

Career Design Center

trucs et astuces

QUELS SONT LES PIÈGES À ÉVITER LORS D'UN ASSESSMENT CENTER ?

L'Assessment Center est un moyen de tester vos compétences sociales. Dans cette optique, vous devriez éviter certains comportements.

✗ **Trop peu de spontanéité**

Quand vous participez à une Assessment Center, vous établissez une stratégie pour accomplir les exercices et vous préparer au mieux. C'est nécessaire et pertinent. Toutefois, vous ne devriez pas non plus trop vous accrocher à votre stratégie. Si vous ne réagissez pas spontanément aux situations des exercices, vous raterez des occasions importantes de vous démarquer.

✗ **Un excès de concentration sur un exercice**

En souhaitant à tout prix résoudre un problème ou avoir raison par principe, vous perdrez de vue le véritable but de l'Assessment Center, à savoir sélectionner un.e candidat.e approprié.e pour un poste.

✗ **Un esprit de compétition excessif**

Vous ne pouvez pas considérer les autres candidat.e.s comme des concurrent.e.s, bien que leur objectif final soit le même que le vôtre. En vous comparant sans cesse et en entrant en compétition directe avec eux/elles, vous vous tirerez une balle dans le pied.

✗ **Des points de vue trop souples**

Lors des discussions face à face avec les examinateur.rice.s ou en groupe, soyez cohérent entre ce que vous dites en petit comité et en groupe, sinon cela fera mauvaise impression.

✗ **Une attitude trop égocentrique**

Même si vous devez vous concentrer sur vos points forts et éviter de vous comparer aux autres candidat.e.s, cela ne signifie pas que vous devez réaliser les exercices seul.e et vous mettre en retrait. Le travail d'équipe constitue un point d'évaluation essentiel de l'Assessment Center et il doit être remarqué par les examinateur.rice.s.

✗ **Le déni de vos points faibles**

S'il est important de connaître vos points forts tout comme vos points faibles et d'être en mesure de les commenter, concentrez-vous sur vos atouts forts et mettez-les en avant le mieux possible lors de l'Assessment Center et du processus de sélection.

✗ **Dénigrement des autres candidats**

Discréditer et critiquer les autres candidat.e.s est une attitude à proscrire. Elle vous nuira directement.

Career Design Center

trucs et astuces

Source utilisée

- 👉 together sa. (2020, janvier 31). Qui êtes-vous ? *Career Starter - le guide suisse de carrière destiné aux étudiants*, p. 209