

# Career Design Center

## trucs et astuces

### QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT DE SAVOIR LORSQUE JE RÉSEaute ?

À l'heure actuelle, nous entendons souvent dire que le « réseautage » s'avère être important dans le cadre de notre carrière professionnelle. Mais comment réseauter ? Quels sont les points-clés dont nous devons tenir compte lors de cette démarche ?

Voici une liste de quelques points essentiels lors du réseautage.

#### POINTS CLÉS

##### 1. Savoir demander

Faites attention à la manière dont vous formulez vos questions. Le contact avec la personne que vous avez en face de vous doit se réaliser dans un climat de confiance. Le but n'est pas de mettre la personne en face de vous dans l'embarras.

##### 2. Oser exprimer un besoin

Lisa Fecteau, première femme à être devenue présidente du Groupement des chefs d'entreprise du Québec, définit l'entraide comme ceci : « C'est d'abord et avant tout ressentir un besoin, être capable de l'exprimer, de le partager et d'avoir un retour là-dessus, pour ensuite être capable d'agir. Il n'y a pas d'entraide si tu n'exprimes pas un besoin. Et cela fonctionne dans tous les sens. En écoutant les problématiques des autres, tu peux aussi avoir des réponses à tes questions. »

#### Bon à savoir

On peut rappeler *Les quatre Accords toltèques*, un livre de Don Miguel Ruiz, aussi édité aux éditions Jouvence :

- ☞ Que votre parole soit impeccable
  - Parlez avec intégrité. Ne dites que ce que vous pensez. N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire sur autrui.
- ☞ Ne réagissez à rien de façon personnelle
  - Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles.
- ☞ Ne faites aucune supposition
  - Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames. À lui seul, cet accord peut transformer une vie.
- ☞ Faites toujours de votre mieux

# Career Design Center

## trucs et astuces

- Votre mieux change d'instant en instant, quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.

### 3. Donner avant de recevoir

Si quelqu'un vient dans un réseau dans le but unique de prendre et d'y faire des affaires, il perd son temps et le vôtre. Autre point important, lorsque l'on donne, il est important de ne rien attendre en retour.

### 4. S'ouvrir aux liens faibles

On a tendance à surestimer les liens dits « forts », soit la famille et les amis (relations soutenues et fréquentes). Pourtant, de nombreuses choses nous arrivent dans la vie par des liens dits « faibles », soit par des gens rencontrés brièvement ou avec lesquels nous ne sommes que sporadiquement en contact (simples connaissances).

Les liens faibles sont dits « forts » dans la mesure où, s'ils sont diversifiés, ils permettent de pénétrer d'autres réseaux sociaux que ceux constitués par les liens forts. »

#### SOURCE UTILISÉE

- ☞ Sintes, M., & Morand G. (2014). *L'art de développer son réseau relationnel*. Saint-Julien-en-Genevois : Editions Jouvence.