Comment me projeter dans mon avenir professionnel ?

Nous vous proposons ci-dessous un exercice qui vous permet de réaliser un bilan synthétisé de vos désirs en ce qui concerne votre carrière professionnelle.

Exercice

Vous êtes sur le point de vous projeter dans l’avenir et d’imaginer votre évolution dans quelques années.

1. **Evolution naturelle : vous poursuivez l’évolution actuelle.**

* Quelle fonction pensez-vous avoir dans quelques années ?
* Dans quel type d’entreprise ?
* Dans quel secteur d’activité ?

1. **Alternative : vous ne pouvez pas poursuivre dans la même voie**

* Quels métiers choisiriez-vous, même s’ils ne correspondaient pas à vos aspirations premières ?

1. **Rêves : vous imaginez que vos rêves se réalisent.**

* Notez-les et décrivez-les. A quoi utilisez-vous votre temps.

Conseils

Faites preuve de créativité et d’imagination.

Sortez du cadre de référence, rompez avec vos habitudes.

Ouvrez vos horizons, changez de mode de raisonnement, imaginez d’autres solutions.

à quel moment utiliser cet outil ?

à chaque fois que l’on réfléchit à son évolution, à une orientation ou une décision qui engage l’avenir. Autrement dit, chaque fois que l’on se pose des questions sur le futur afin de rapprocher le plus possible ses rêves de ses activités professionnelles.

**Décrivez vos trois avenirs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Evolution naturelle | Alternative | Rêve(s) |
|  |  |  |

**Recherchez des liens qui existent entre ces trois avenirs**

**Dans quels métiers, quels postes ou quelles activités pouvez-vous intégrer une part de vos rêves ?**

**Source utilisée**

* Charlie, B. (2015). *Développez votre marketing personnel*. Paris : 2015.