Quels sont les comportements que j’adopte lors d’interactions sociales ?

Consignes

Cochez les cinq qualificatifs qui décrivent le mieux votre comportement dans les relations interpersonnelles.
Sollicitez à nouveau l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage.

à l’aide des différentes réponses que vous avez récoltées, établissez une conclusion sur les comportements qui vous correspondent le plus et qui peuvent être bénéfiques dans votre future carrière professionnelle.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mon comportement** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| Aimable | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Ambitieux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Amical | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Attentif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Autonome | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Autoritaire | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Bavard | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Chaleureux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Clair dans ses directives | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Communique bien | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Compétitif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Contact facile | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Coopératif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Dépendant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Diplomate | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Distant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Dur | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Écoute beaucoup | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Émotif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Flexible | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Franc | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Généreux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Indépendant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Loyal | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Manipulateur | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Meneur d’hommes | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Motive bien | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Négligé | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Ouvert à la discussion | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Participatif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Persévérant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Persuasif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Pointilleux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Ponctuel | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Renfermé | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Respectueux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Responsable | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

Les cinq comportements qui vous caractérisent de votre point de vue :

Les comportements que votre entourage vous attribue :

Vos conclusions :

**Source utilisée**

* together sa. (2020, janvier 31). Qui êtes-vous ? *Career Starter - le guide suisse de carrière destiné aux étudiants*, p. 15

**Truc et astuce lié à cette fiche**

* Cyberlearn : 4.3 CV : conseil d’un expert / Bonnes pratiques / « Tout ce qu’il faut savoir sur la structure d’un CV (2) ? »