Qui suis-je et comment je me qualifie ?

Consigne

Cochez les cinq traits de caractère qui vous définissent le mieux et sollicitez l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage (ami.s, proche.s et/ou collègue.s de travail).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Traits de caractère** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit | **Traits de caractère** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| Agressif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Impatient | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Ambitieux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Impliqué | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Anxieux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Impulsif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Calme | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Initiatives (prenant des) | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Combatif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Introverti | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Confiant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Maître de soi | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Consciencieux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Méthodique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Cynique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Obstiné | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Débrouillard | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Optimiste | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Dévoué | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Patient | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Discipliné | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Perfectionniste | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Discret | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Persévérant | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Dynamique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Positif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Efficace | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Rapide | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Émotif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Réaliste | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Énergique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Sensible | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Équilibré | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Soigneux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Fiable | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Spontané | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Flexible | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | Volontaire | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

Les cinq traits de caractère qui vous définissent de votre point de vue :

      /       /       /       /

Les traits de caractère que votre entourage vous attribue :

      /       /       /       /

Vos conclusions :

**Déterminez votre façon de penser**

Cochez les cinq qualificatifs qui décrivent le mieux votre façon de penser. Sollicitez à nouveau l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fonctions cognitives** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| A beaucoup de mémoire | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Analytique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Apprend facilement | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Clair | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Cohérent | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Concentré | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Créatif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Critique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Esprit brouillon | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Imaginatif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Intuitif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Lent | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Méthodique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Objectif | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Organisé | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Minutieux | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Pense vite | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Planificateur | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Précis  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Sûr de son jugement | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Synthétique | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

Les cinq qualificatifs qui vous caractérisent de votre point de vue :

Les qualificatifs que vous entourage vous attribue :

Vos conclusions :

**Source utilisée**

* together sa. (2020, janvier 31). Qui êtes-vous ? *Career Starter - le guide suisse de carrière destiné aux étudiants*, pp. 12-13

**Truc et astuce lié à cette fiche**

* Cyberlearn : 4.3 CV : conseil d’un expert / Bonnes pratiques / « Tout ce qu’il faut savoir sur la structure d’un CV (2) ? »