Qui suis-je et comment je me qualifie ?

Consigne

Cochez les cinq traits de caractère qui vous définissent le mieux et sollicitez l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage (ami.s, proche.s et/ou collègue.s de travail).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Traits de caractère** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit | **Traits de caractère** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| Agressif |  |  |  |  | Impatient |  |  |  |  |
| Ambitieux |  |  |  |  | Impliqué |  |  |  |  |
| Anxieux |  |  |  |  | Impulsif |  |  |  |  |
| Calme |  |  |  |  | Initiatives (prenant des) |  |  |  |  |
| Combatif |  |  |  |  | Introverti |  |  |  |  |
| Confiant |  |  |  |  | Maître de soi |  |  |  |  |
| Consciencieux |  |  |  |  | Méthodique |  |  |  |  |
| Cynique |  |  |  |  | Obstiné |  |  |  |  |
| Débrouillard |  |  |  |  | Optimiste |  |  |  |  |
| Dévoué |  |  |  |  | Patient |  |  |  |  |
| Discipliné |  |  |  |  | Perfectionniste |  |  |  |  |
| Discret |  |  |  |  | Persévérant |  |  |  |  |
| Dynamique |  |  |  |  | Positif |  |  |  |  |
| Efficace |  |  |  |  | Rapide |  |  |  |  |
| Émotif |  |  |  |  | Réaliste |  |  |  |  |
| Énergique |  |  |  |  | Sensible |  |  |  |  |
| Équilibré |  |  |  |  | Soigneux |  |  |  |  |
| Fiable |  |  |  |  | Spontané |  |  |  |  |
| Flexible |  |  |  |  | Volontaire |  |  |  |  |

Les cinq traits de caractère qui vous définissent de votre point de vue :

      /       /       /       /

Les traits de caractère que votre entourage vous attribue :

      /       /       /       /

Vos conclusions :

**Déterminez votre façon de penser**

Cochez les cinq qualificatifs qui décrivent le mieux votre façon de penser. Sollicitez à nouveau l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fonctions cognitives** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| A beaucoup de mémoire |  |  |  |  |
| Analytique |  |  |  |  |
| Apprend facilement |  |  |  |  |
| Clair |  |  |  |  |
| Cohérent |  |  |  |  |
| Concentré |  |  |  |  |
| Créatif |  |  |  |  |
| Critique |  |  |  |  |
| Esprit brouillon |  |  |  |  |
| Imaginatif |  |  |  |  |
| Intuitif |  |  |  |  |
| Lent |  |  |  |  |
| Méthodique |  |  |  |  |
| Objectif |  |  |  |  |
| Organisé |  |  |  |  |
| Minutieux |  |  |  |  |
| Pense vite |  |  |  |  |
| Planificateur |  |  |  |  |
| Précis |  |  |  |  |
| Sûr de son jugement |  |  |  |  |
| Synthétique |  |  |  |  |

Les cinq qualificatifs qui vous caractérisent de votre point de vue :

Les qualificatifs que vous entourage vous attribue :

Vos conclusions :

**Source utilisée**

* together sa. (2020, janvier 31). Qui êtes-vous ? *Career Starter - le guide suisse de carrière destiné aux étudiants*, pp. 12-13

**Truc et astuce lié à cette fiche**

* Cyberlearn : 4.3 CV : conseil d’un expert / Bonnes pratiques / « Tout ce qu’il faut savoir sur la structure d’un CV (2) ? »