Quels sont les comportements que j’adopte lors d’interactions sociales ?

Consignes

Cochez les cinq qualificatifs qui décrivent le mieux votre comportement dans les relations interpersonnelles.  
Sollicitez à nouveau l’avis d’une ou de plusieurs personnes de votre entourage.

à l’aide des différentes réponses que vous avez récoltées, établissez une conclusion sur les comportements qui vous correspondent le plus et qui peuvent être bénéfiques dans votre future carrière professionnelle.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mon comportement** | Je me vois | X me voit | Y me voit | Z me voit |
| Aimable |  |  |  |  |
| Ambitieux |  |  |  |  |
| Amical |  |  |  |  |
| Attentif |  |  |  |  |
| Autonome |  |  |  |  |
| Autoritaire |  |  |  |  |
| Bavard |  |  |  |  |
| Chaleureux |  |  |  |  |
| Clair dans ses directives |  |  |  |  |
| Communique bien |  |  |  |  |
| Compétitif |  |  |  |  |
| Contact facile |  |  |  |  |
| Coopératif |  |  |  |  |
| Dépendant |  |  |  |  |
| Diplomate |  |  |  |  |
| Distant |  |  |  |  |
| Dur |  |  |  |  |
| Écoute beaucoup |  |  |  |  |
| Émotif |  |  |  |  |
| Flexible |  |  |  |  |
| Franc |  |  |  |  |
| Généreux |  |  |  |  |
| Indépendant |  |  |  |  |
| Loyal |  |  |  |  |
| Manipulateur |  |  |  |  |
| Meneur d’hommes |  |  |  |  |
| Motive bien |  |  |  |  |
| Négligé |  |  |  |  |
| Ouvert à la discussion |  |  |  |  |
| Participatif |  |  |  |  |
| Persévérant |  |  |  |  |
| Persuasif |  |  |  |  |
| Pointilleux |  |  |  |  |
| Ponctuel |  |  |  |  |
| Renfermé |  |  |  |  |
| Respectueux |  |  |  |  |
| Responsable |  |  |  |  |

Les cinq comportements qui vous caractérisent de votre point de vue :

Les comportements que votre entourage vous attribue :

Vos conclusions :

**Source utilisée**

* together sa. (2020, janvier 31). Qui êtes-vous ? *Career Starter - le guide suisse de carrière destiné aux étudiants*, p. 15

**Truc et astuce lié à cette fiche**

* Cyberlearn : 4.3 CV : conseil d’un expert / Bonnes pratiques / « Tout ce qu’il faut savoir sur la structure d’un CV (2) ? »