

Module 2 - 2024

Ancrer la pratique de la pleine conscience et ses applications cliniques dans les fondements médicaux, psychologiques, philosophiques et pédagogiques de la pleine conscience.

Responsable de module : **Prof. Nader Perroud**

Pour l'aspect organisationnel : **Mme Arabelle Gautier**

Plan du module 2 : Partie 1

Lieu : Rue de l'Encyclopédie 5 – Genève – salle 032 - 3^{ème} étage (les 2 jours)

Mercredi 31.01.2024		
08h30 -11h45 13h15-17h	<ul style="list-style-type: none">• Informations à propos du module 2.• Présentation de la validation. Questionnement et réflexions des participants en lien à leurs pratiques et projet professionnel.• L'état de la recherche : MBI, MBSR, MBCT et neurosciences.• Empathie, compassion et neurosciences• Stress, inflammation et maladies chroniques• MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy): présentation du programme et de ses fondements.	Prof. Nader Perroud
Jeudi 01.02.2024		
08h30–11h 45	Conduite d'interventions basées sur la Pleine Conscience : attitudes de l'instructeur, dynamiques de groupe, conduction du dialogue exploratoire.	Françoise Jermann
13h15-14h45	Suite de la matinée.	Françoise Jermann
15h15 -17h00	Applications cliniques et présentation de différents programmes d'interventions basées sur la pleine conscience : Mindfulness pour les enfants et les adolescents : présentation du programme et de ses fondements.	Dr Russia Ha-Vinh Leuchter

Plan du module 2 : Partie 2

Lieu : Haute école de santé - Salle 057 (les 3 jours)

Mercredi 28.02.2024		
08h30 - 11h45 13h15 – 15h45	MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) : Historique, fondements, cadres théoriques de références issus des sciences médicales et psychologiques sous-tendant le champ de la pleine conscience et du stress	Gwénola Herbette
16h00 -17h Salle 103 Bibliothèque	Option/Centre de documentation : Guideline pour la recherche dans les bases de données (Google Scholar, Em Premium, Lissa, Medline, etc.) Tutoriel	Equipe des Bibliothécaires
Jeudi 29.02.2024		
09h	Accueil et introduction à la journée	Arabelle Gautier
09h – 10h30	MBCP (Mindfulness Based Childbirth and Parenting) : présentation du programme et de ses fondements	Arabelle Gautier
11h00-12h45	MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) : présentation du programme et de ses fondements	Daniela Dunker-Scheuner
14h -15h45	Mindful Eating : Programme MB EAT	Céline Carasso Céline Vaudaux
16h15-17h	Echanges et réflexions suite aux différentes présentations. Clôture de la journée	Prof. N. Perroud
Vendredi 01.03.2024		
08h30	Accueil et introduction à la journée	Prof. N. Perroud
08h30-17h	Les fondements philosophiques de la pleine conscience : psychologie bouddhiste, autres concepts philosophiques, valeurs sous-tendant la pleine conscience.	Dr Edel Maex