



CAS HES-SO / Université de Genève
Interventions basées sur la Pleine Conscience (Mindfulness) Volée 2023-2024
Co-direction : Prof. Nader Perroud (Unige), Anne Gendre (Hes-so/Ge)

Module 1 - 2023

Observer, participer, s'engager dans la pratique de la Pleine Conscience

Responsable de module : Anne Gendre

Mercredi 30.08.23 17h30-20h30 Soirée d'introduction pour les 2 groupes (A et B) Lieu : Haute école de santé - Salle 057	
Groupe A – Anne Gendre Heds, Salle 057	Groupe B Béatrice Weber Service des Spécialités Psychiatriques HUG
Mardi 05 septembre 17h30-20h30	Mardi 05 septembre 17h30-20h30
Mercredi 13 septembre 17h30-20h30	Mardi 12 septembre 17h30-20h30
Jeudi 21 septembre 17h30-20h30	Mardi 19 septembre 17h30-20h30
Mercredi 27 septembre 17h30-20h30	Mardi 26 septembre 17h30-20h30
Mercredi 04 octobre 17h30-20h30	Mardi 03 octobre 17h30-20h30
Mercredi 11 octobre 17h30-20h30	Mardi 10 octobre 17h30-20h30
Mercredi 18 octobre 10h00-17h00 Salle 057 HEdS (Groupe A et B)	
Mercredi 01 novembre 17h30-20h30	Mardi 31 octobre 17h30-20h30
Mercredi 08 novembre 17h30-20h30	Mardi 07 novembre 17h30-20h30
Mercredi 13 décembre 2023 09h00-17h00 Salle 057 HEdS Mme Dominique Cassidy (Groupe A et B)	

Correction et validation des travaux du module 1 : A. Gendre, B. Weber