

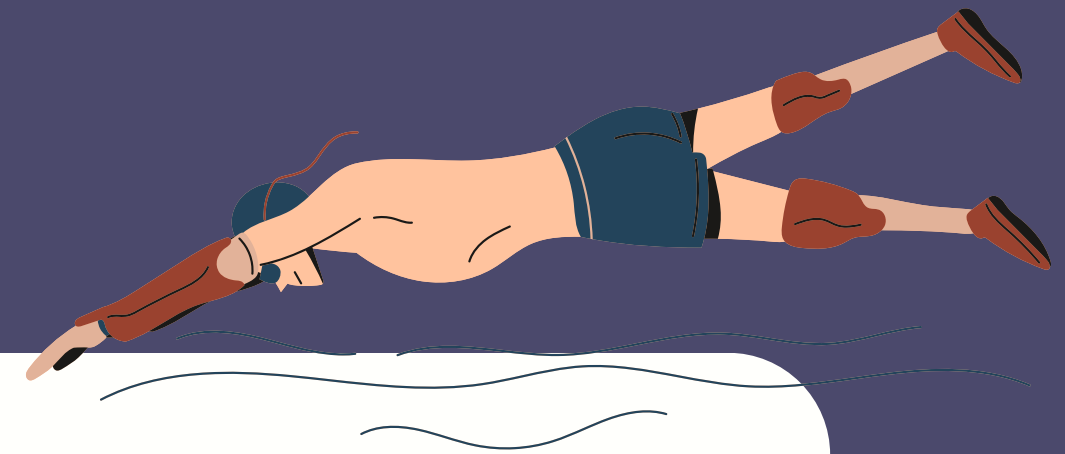
Un corps sportif et handicapé. Regard sur l'expérience du corps d'athlètes handicapés physiques tunisiens.

LACHHEB, M., & MOUALLA, N. (2009). UN CORPS SPORTIF ET HANDICAPÉ. REGARD SUR L'EXPÉRIENCE DU CORPS D'ATHLÈTES HANDICAPÉS PHYSIQUES TUNISIENS. ALTER, 3(4), 378-393.

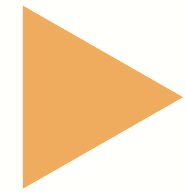
[HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.ALTER.2008.11.002](https://doi.org/10.1016/J.ALTER.2008.11.002)



Plan



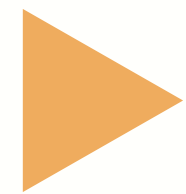
Mise en contexte du
texte



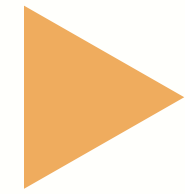
Contenu du texte



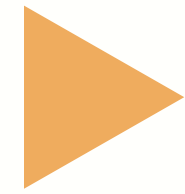
Structure du texte



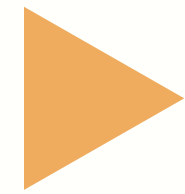
Aspects méthodologiques



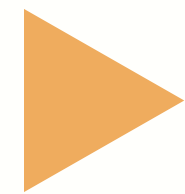
Idées et arguments du texte



Mise en lien avec d'autres articles

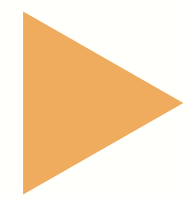


Mise en perspective avec la pratique



Questionnements





Mise en contexte du texte

Le texte

Un corps sportif et handicapé. Regard sur l'expérience du corps d'athlètes handicapés physiques tunisiens.

Lachheb, M., & Moualla, N. (2009). Un corps sportif et handicapé. Regard sur l'expérience du corps d'athlètes handicapés physiques tunisiens. *Alter*, 3(4), 378-393.

Les autrices

Monia Lachheb

- Sociologue
- Enseignante chercheuse - l'institut supérieur du sport et de l'éducation physique de Tunis, associée à l'institut de recherche sur le Maghreb contemporain.
- A écrit de nombreux ouvrages et articles



Les autrices

Najoua Moualla

- Présidente de la société tunisienne de psychologie du sport
- Chercheuse en sciences de l'intervention en activités physiques adaptées (APA)
- Pas d'autres publications à son nom trouvées



Type de texte

- Article de revue scientifique : étude qualitative basée sur des entretiens
- En accès libre sur SciencesDirect depuis 2009

Public visé

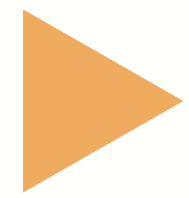
- Chercheurs, aux professionnels et aux étudiants qui s'intéressent aux domaines de la sociologie et psychologie du sport ainsi qu'aux expériences des sportifs en situation d'handicap physique et aux activités physiques adaptées.
- Ne semble pas être à destination du grand public puisqu'il aborde des concepts complexes.



Contexte

- Rédigé dans un contexte Tunisien puisque les deux autrices font partie de l'Institut supérieur du sport et de l'éducation physique de Tunis.





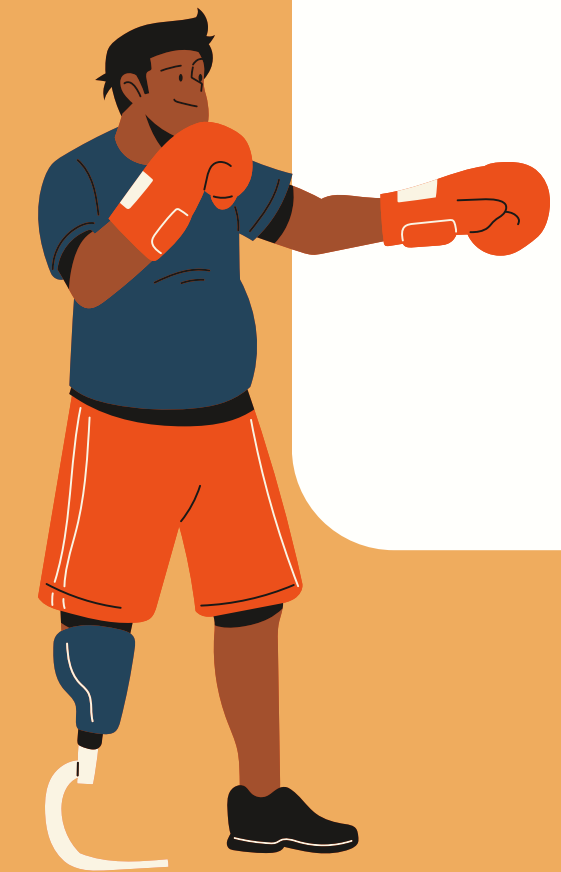
Contenu du texte

Problématique

Quelles sont les perceptions des sujets relatives à leur corps à des moments différents de leur existence ?

But

- Rendre compte des expériences et la manière dont les sportifs de haut niveau en Tunisie **se perçoivent**, en tant qu'athlètes confrontés à un **handicap physique**.
- Se baser sur les **témoignages** de ces sportifs, mettant en lumière leur réalité tant dans **l'espace restreint de la pratique sportive** mais aussi dans celui **l'espace social global**.



Thèse

L'expérience du corps chez les athlètes tunisiens de haut niveau handicapés physiques, évolue au fil du temps et est fortement influencée par leur engagement dans le sport.

Deux moments importants :

- enfermement et coupure relationnelle : vécu douloureux de la déficience
- ouverture sur le monde, avec une volonté de s'affirmer dans sa différence avec un corps difforme : favorisé par la pratique sportive de haut niveau

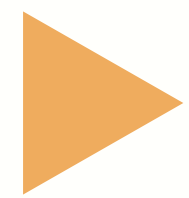
Concepts

- **“Corps-en-soi”** : se conforme aux lois objectives, logique du déterminisme scientifique : maladie, alimentation, mouvement, corps physique.
- **“Corps-pour-soi”** : subjectif, somme des expériences de l'individu, réalité vécue.
- **“Corps-pour-autrui”** : relation du sujet avec autrui, donner sens à la réalité sociale.
- **“Corps déficient”** : senti et éprouvé subjectivement par l'individu lui-même, le vécu singulier, structuration de l'identité, ainsi il est impliqué dans les relations.

(Lachheb & Moualla, 2009)

Concepts

- **“retournement du stigmaté”** : personnes ou groupes qui sont stigmatisés par la société vont utiliser cette caractéristique de jugement comme élément de leur identité et un objet de fierté, en le revendiquant. retournement en motif d'identification valorisante.



Structure du texte

Logique argumentative

- Introduction : Présentation du sujet
- Corps de texte :
 - Opposition entre corps sportif & corps handicapé
 - Normes sociales liées à la configuration corporelle : défis
 - Dualité espace sportif & espace extrasportif
 - Transformation du regard de l'athlète sur son propre corps grâce à la pratique sportive
- Conclusion : Universalité du regard social





Aspects méthodologiques

Type d'approche

- Qualitative
- Entretiens réalisés auprès d'athlètes tunisiens de haut niveau handicapés physiques.



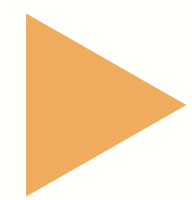
Type de récolte de données

Guide d'entretien organisé autour de 3 grands thèmes :

- le vécu de la déficience et de son rôle dans la structuration du réseau relationnel du sujet
- la représentation du corps sportif et celle du corps en situation de handicap
- la représentation du corps propre en tant que corps en situation de handicap, mais aussi en tant que corps sportif de haut niveau.

Type d'analyse de données

Données analysées par le biais d'une grille de lecture thématique



Idées et arguments du texte

Un vécu douloureux de la différence corporelle menant à un isolement social.

- Vécu douloureux a été relevé par l'entièreté des personnes interrogées.
- Comparent leur corps à celui des personnes valides et qu'ils considèrent comme « la figure normale de l'humain ».
- atteinte physique => une atteinte d'ordre sociale

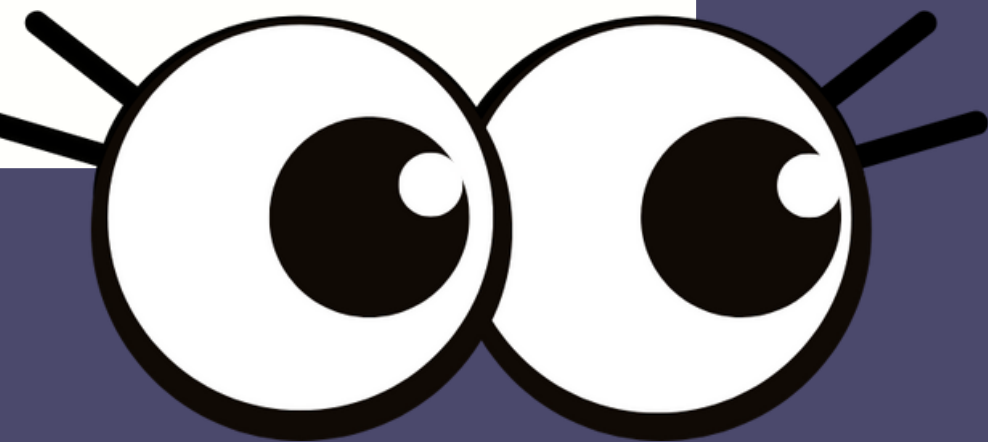
(Lachheb & Moualla, 2009)



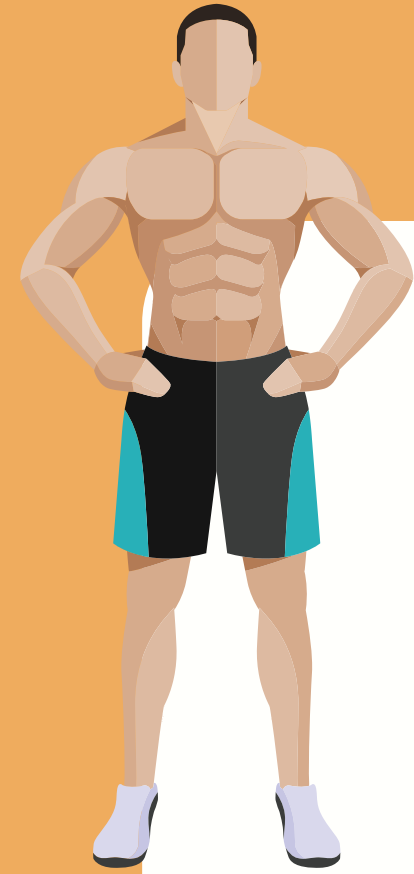
Le regard, source de malaise

- « Le corps différent capte le regard par son apparence inhabituelle et inappropriée par rapport à la figure du corps dit « normal ».
- Sentiment de non-conformité par rapport à la norme établie par la société.
- Les individus portant un regard, divisés en deux catégories.

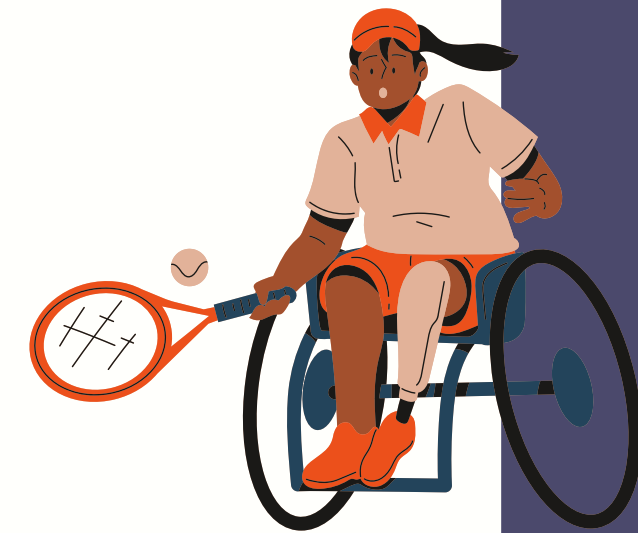
(Lachheb & Moualla, 2009)



Le corps handicapé et le corps sportif : Deux modèles radicalement différents.



- **Corps sportif** : « complet, droit, harmonieux, proportionnel, beau, sain, léger, musclé, fort, indépendant, sculpté par la charge de l'entraînement et du travail sportif »
- **Corps handicapé** : « dépendant et limité sur le plan fonctionnel », « incapable de tout faire puisqu'il lui manque quelque chose », « un corps pas comme les autres », « structure déformée », « dissymétrique »
- **L'espace sportif** : « le lieu d'une concrétisation des désirs et de transformation du corps propre ainsi que de la représentation de soi. »



L'espace sportif et l'oubli du handicap

- Nouvelle perception de la déficience motrice
- Tendre vers le corps sportif idéalisé
- Espace de destigmatisation
- Image positive de la pratique sportive
- “les sportifs déficients moteurs se détachent de la réalité incontournable de leur corps altéré et s'inscrivent désormais avec leur corps différent dans la logique du social. »

(Lachheb & Moualla, 2009)



L'espace extra sportif, un retour aux normes de la société

- Espace sportif est moins représenté dans l'univers social global
- le regard stigmatisant et la perception sociale du handicap présent quand les athlètes handicapés ne pratiquent pas leur sport.
- Paradoxe entre l'espace sportif et extrasportif.

(Lachheb & Moualla, 2009)

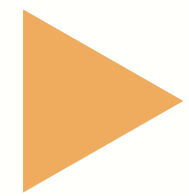


Corps différent et nouvelle construction identitaire

- Leur pratique et les bénéfices qu'elle leur apporte au niveau de la perception de leur corps a un impact dans leur vie quotidienne.
- leur vécu de la déficience corporelle a changé depuis qu'ils pratiquent leur sport (amélioration, renoué confiance avec leur corps)
- Se sentent plus à même de passer au dessus des regards stigmatisants et des réactions de désagrément et de pitié.



(Lachheb & Moualla, 2009)



Mise en lien avec un autre article

Variations corporelles: L'anorexie au prisme des sociologies du corps. Darmon, 2006

- Corps mou (modifiable à l'infini)
- Corps dur (résistant aux changements)

ils ont une vision différente de leur corps grâce au sport sans même que leur corps physique aille changer.

Darmon, M. (2006)



Mise en perspective avec la pratique

Le comité paralympique National Suisse

- « Swiss Paralympic encourage le sport handicap d'élite suisse, afin que les sportifs des différentes spécialités sportives puissent régulièrement apparaître sur la scène nationale et internationale en accomplissant des performances d'élite internationales. »
- Besoin d'un environnement qui leur permette de se préparer de façon optimale aux compétitions.



SWISS
paralympic



Propositions de sports adaptés aux personnes en situation de handicap dans le Canton de Vaud.

info-handicap.ch

plus d'infos pour plus de choix dans le canton de Vaud

Sports

- Infrastructures / 14
- Multi-sport / 7
- Sports aériens / 5
- Sports de plein air / 35
- Sports d'eau / 20
- Sports en salles / 26

Choix variés



Sports en salles

Sélectionner la/les déficiences



Choisir la/les régions vaudoises



Aloha Sport Riviera Chablais



Aloha Sport Riviera Chablais est une association sportive pour personnes en situation de handicap qui propose des entraînements hebdomadaires de basketball, natation, pétanque, foot fauteuil (powerchair football) et, épisodiquement, de cyclism...

Association 4every1 Pailly



L'association 4every1 a pour but de rendre la danse accessible aux personnes en situation de handicap. Elle propose des cours de danse inclusifs et adaptés à tout type de handicap (moteur, mental ou sensoriel). L'association propose égale...

Association Fair Play



L'Association Fair Play offre aux personnes vivant avec un handicap la pratique du sport dans un cadre adéquat (installations adaptées et moniteurs compétents). Les sports sont pratiqués sans limite d'âge et ouverts tant aux débutants qu'...

Prescription d'APA (Activité Physique Adaptée) par les ergothérapeutes



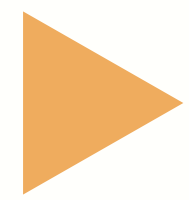
- **“Pas à Pas+ (PAP+)** accompagne les personnes insuffisamment actives, atteintes ou à risque de développer des maladies non transmissibles (MNT), dans la reprise et le maintien d’une activité physique.”
- Qui peut prescrire ? : Professionnels de la santé
- Pour qui ? : Personnes atteintes ou à risque de développer des maladies non transmissibles.
- Quel prix ? : La prestation est gratuite pour le patient car financée par Promotion Santé Suisse.

Les freins à l'engagement dans une pratique sportive pour des personnes en situation de handicap.

- **Manque de sensibilisation** à ce qui est proposé en matière de sport adapté.
- Hypothèse de départ : manque de moyens financiers des personnes en situation de handicap.

=> les ergothérapeutes ont un rôle de promoteur à jouer auprès de leurs patients et du grand public.

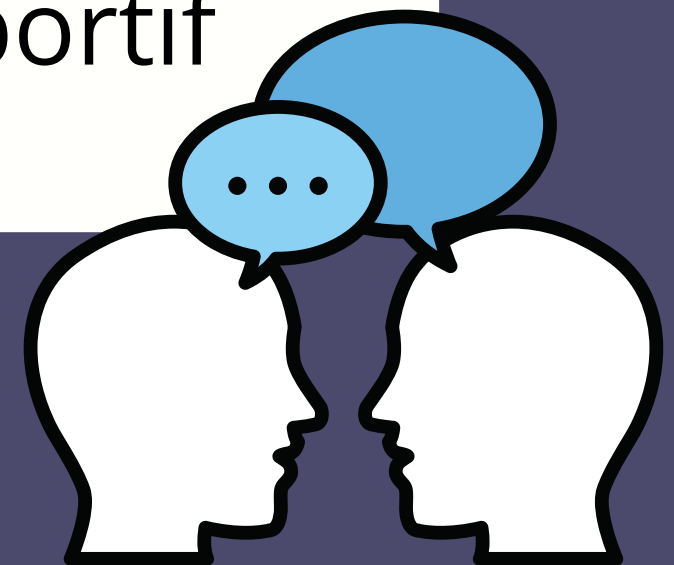
(Fankhauser et al., 2019)

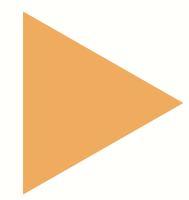


Questionnements

Qu'en pensez-vous ?

- Quels sont les rôles potentiels des ergothérapeutes dans la sensibilisation et l'éducation des communautés sportives, des entraîneurs et des pairs pour favoriser l'inclusion des personnes handicapées ?
- Quel rôle les ergothérapeutes ont pour favoriser une belle vision du corps des personnes en situation d'handicap et qu'ils arrêtent de dissocier le corps sportif du corps handicapé ?





Bibliographie

- Chaudat, P., & Lachheb, M. (2018). *Transgresser au Maghreb: La normalité et ses dépassements*. IRMC Karthala.
- Darmon, M. (2006). Variations corporelles: L'anorexie au prisme des sociologies du corps. *Adolescence*, 56(2), 437. <https://doi.org/10.3917/ado.056.0437>
- Ergopix. (2023b, mai 3). La prestation. ergopix. <https://www.pas-a-pas.ch/la-prestation/>
- Fankhauser, O., Jaquet, C., Schizas, S., Vuilleumier, M., & Wullemin, L. (s. d.). *Paraplégie et activité physique: Barrières et facilitateurs*. UNIL, Faculté de biologie et de médecine, 3e année de médecine Module B3.6 – Immersion communautaire.
- Labridy, F. (1999). Faire œuvre de son corps et créer sa motricité: In *Handicap mental, troubles psychiques et sport* (p. 133-148). Éditions AFRAPS. <https://doi.org/10.3917/afraps.brune.1999.01.0133>
- Lachheb, M. (2009). L'idéaltype du corps dans l'enseignement de l'éducation physique tunisienne contemporaine. *Éducation et sociétés*, n° 22(2), 145-159. <https://doi.org/10.3917/es.022.0145>
- Lachheb, M. (Éd.). (2012). *Penser le corps au Maghreb*. Karthala; Institut de recherche sur le Maghreb contemporain.
- Lachheb, M. (2013). Devenir footballeuse en Tunisie: Socialisation et construction des attributs dits masculins. *Cahiers d'études africaines*, 53(209-210), 445-463. <https://doi.org/10.4000/etudesafriaines.17382>
- Lachheb, M. (2016). *Être homosexuel au Maghreb*. IRMC Karthala.
- Lachheb, M., & Moualla, N. (2009). Un corps sportif et handicapé. Regard sur l'expérience du corps d'athlètes handicapés physiques tunisiens. *Alter*, 3(4), 378-393. <https://doi.org/10.1016/j.alter.2008.11.002>
- Multi-Sport - info-handicap. (s. d.). <https://www.info-handicap.ch/fiches/loisirs/activites-sportives/sports-divers.html?view=listcats>
- Qui sommes-nous ? - Swiss Paralympic. (2023, 18 octobre). Swiss Paralympic. <https://www.swissparalympic.ch/fr/qui-sommes-nous-fr/>
- Wieviorka, M. (2006). *La différence: Identités culturelles: enjeux, débats et politiques*. Ed. de l'Aube.

A group of people in wheelchairs are gathered around a basketball, with their hands resting on it. The scene is set in a gymnasium with wooden floors and other people in wheelchairs visible in the background. The image has a semi-transparent dark blue overlay.

Merci pour votre écoute

Sarah Paré & Océane Marie-Gourvès