

Obésité

Positions sociales, styles de vie, alimentation et obésité, Jean-Pierre Poulain (2009)

André Naomi, Beaud Mégane, Cinalli Laetitia, Volpato Emma



PLAN

1. Présentation de l'auteur et de l'ouvrage
2. Présentation des 6 sous-chapitres du texte
3. Conclusion et implications dans la pratique
4. Références

Auteur

Jean-Pierre Poulain

- Socio-anthropologue français au CERTOP
- Enseignant à l'université de Toulouse
- Co-créé et dirigé l'ISTHIA
- Titulaire de la chaire *Food Studies*
- Travaux de recherches sur les liens entre l'alimentation, les cultures et la santé



Livre

Poulain, J. (2009). Sociologie de l'obésité. Presses Universitaires de France. <https://doi.org/10.3917/puf.poula.2009.01>

- **Type de texte** : chapitre de livre, pas libre-accès
- **Population visée** : étudiant-es, professionnel-les s'intéressant à ce(s) domaine(s)
- **Méthodologie** :
 - Organise des connaissances et en apporte de nouvelles
 - Approche épistémologique
 - Double approche : construction de concepts et analyse de controverses scientifiques

SOCIOLOGIE DE L'OBÉSITÉ



Structure livre

“Quels peuvent être les apports des sciences sociales à la compréhension et à la prise en charge de ce sujet [l’obésité] devenu “de société” ?”

Partie 1 : Sociologie au service de la médecine et de l’obésité

- Développement de l’obésité et facteurs sociaux impliqués
- Obésité comme maladie de transition
- Obésité, une question politique
- **Position sociales, styles de vie, alimentation et obésité**
- Le malheur des obèses dans les sociétés modernes

Partie 2 : Médicalisation et controverse : le regard critique de la sociologie sur l’obésité

Partie 3 : Contribution à une politique de l’obésité

“Position sociale, style de vie, alimentation et obésité “

• **Thématique** : Obésité *IMC > 30 (OMS, 2023)*

• **Concepts principaux** :

- Échelle sociale
- Modèles alimentaires
- Précarité

• **Logique argumentative** :

- Faits scientifiques
- Critique des études
- Thèse propre
- Nouvelles données récoltées

1. Les sujets obèses dans la société française

2. Les sujets obèses dans l'échelle sociale

3. Obésité et mobilité sociale

4. Modernité alimentaire

5. Obésité, précarité et précarisation

6. Pratiques alimentaires des personnes en situation de précarité

1. Les sujets obèses dans la société française



2. Les sujets obèses dans l'échelle sociale

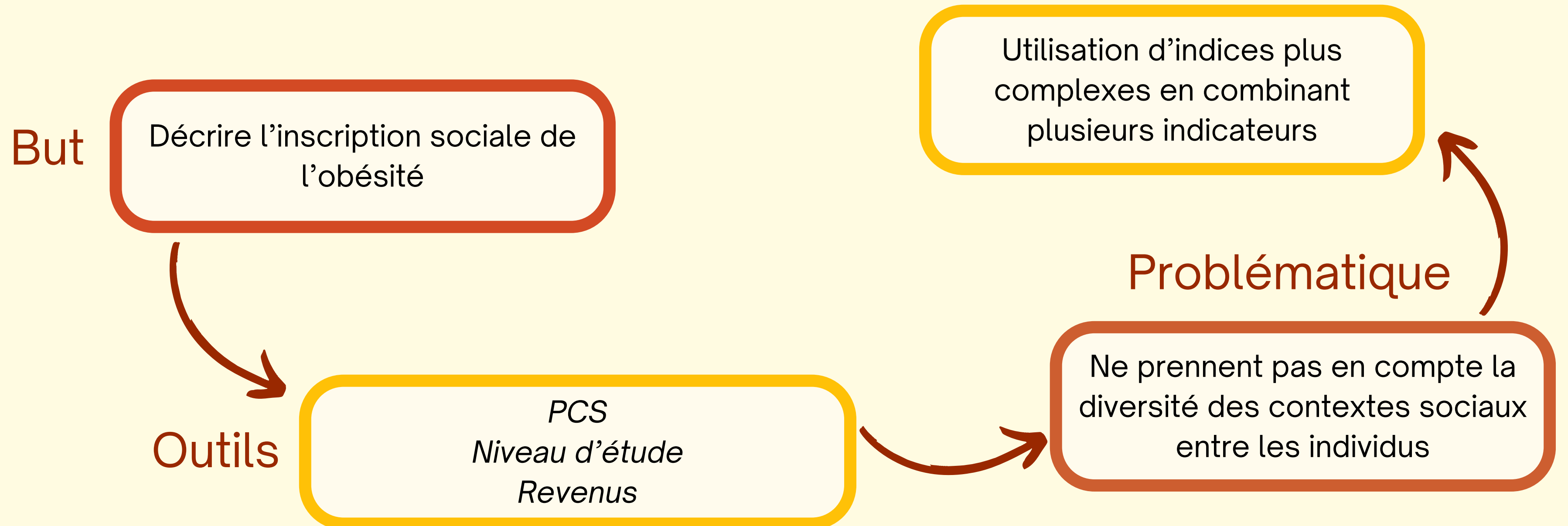
Dans le contexte de la France



Echelle sociale

“la hiérarchie sociale”

(La langue française, 2023)
(Larousse, 2023)



Stratification sociale

“Répartition de la population d’une société en différents groupes sociaux différenciés et hiérarchisés”

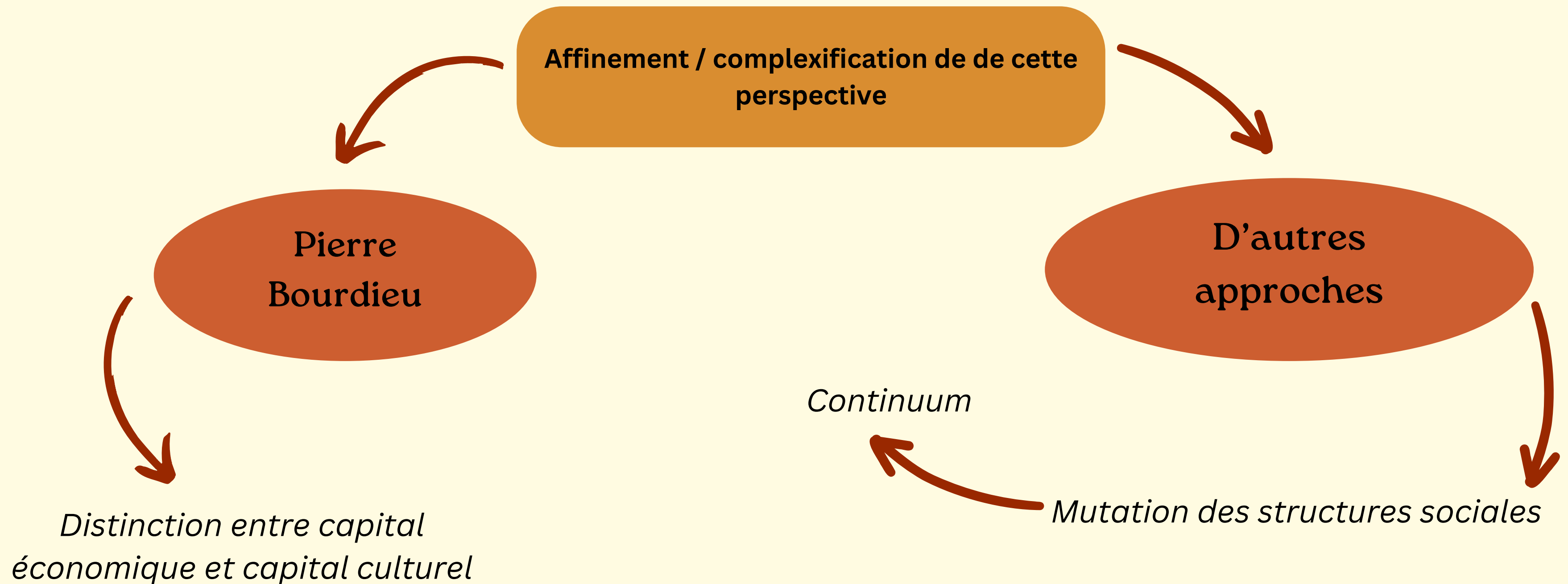
(Coulangeon, 2010)

Lien avec nos cours :

Ces hiérarchies déterminent des inégalités dans l’accès aux ressources matérielles ou immatérielles

Problématique marxiste

*Société stratifiée et composée de groupes en conflits
dont les logiques d'action et les systèmes de représentation sont déterminés par leurs
conditions matérielles d'existence*



But

Etudier les liens entre obésité et position sociale

Méthodologie

Résultats

Variables simples
(PCS, revenus, niveau d'étude)

Toutes les catégories sont concernées par l'obésité mais de manière différenciée
(surreprésentation chez les ouvriers et employés)

Prise en compte du sexe

Hommes : distribution de l'obésité bimodale
Femmes : surreprésentation de l'obésité en bas de l'échelle sociale

Croisement de l'IMC d'une femme avec la profession du conjoint

Femmes mariées aux ouvriers, employés, agriculteurs ou hommes sans professions : seraient plus fréquemment en surpoids ou en obésité

Croisement entre le niveau d'études et la corpulence

Plus le niveau d'études est élevé, plus la prévalence de l'obésité et du surpoids est faible

Croisement entre le niveau d'études et une combinaison de variables économiques (revenu de la personne, conjoint et foyer)

Groupes à faible niveau culturel et économique, peu importe le sexe : prévalence obésité ++
Individus faiblement diplômés : IMC les plus élevés

But

Contribuer à objectiver la distribution sociale de l'obésité dans la population française. Etudier plus finement la distribution sociale de la corpulence.

Méthodologie

Deux enquêtes dont Nutrialis qui utilise un score de positionnement social qui combine 7 variables de positions et dynamiques sociales

Résultats

Femmes

Prévalence de l'obésité plus importante en bas de l'échelle sociale

Hommes

2 pics :
obésité "distinguée"
obésité "économique"

Obésité sévère : 2x plus fréquente sur le bas de l'échelle sociale

Obésité : plus associée à des situations de précarisation qu'à la précarité

Le surpoids : nettement moins différencié (hommes ou femmes)

3. Obésité et mobilité sociale



Mobilité sociale

Déplacement d'un individu dans la structure d'une
société

Ascendante / Descendante

Lien avec nos cours :

Mobilité sociale existe, mais peu

Globalement, il y aurait un maintien des différentes catégories

Mobilité intragénérationnelle

But

Etudier la mobilité intragénérationnelle

Méthodologie

Utilisation de 2 types de données

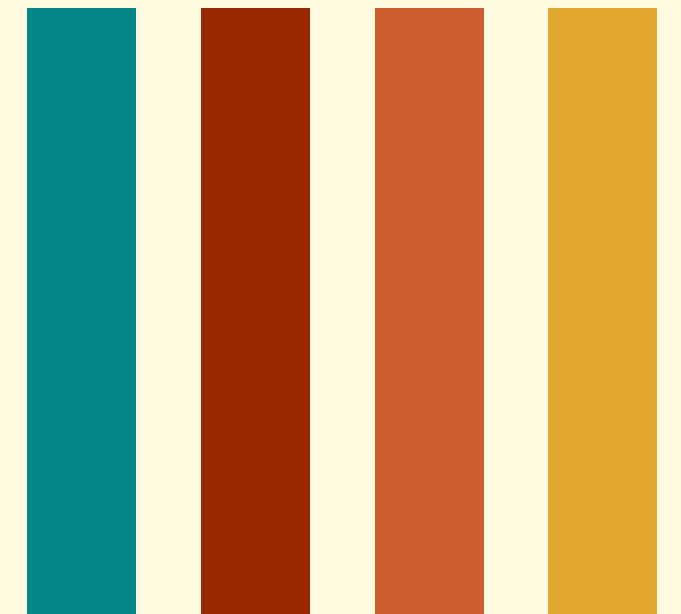
Thèse

Lien fort entre obésité et diminution des revenus
(+ revenus baissent, + IMC est important)



4. Modernité alimentaire

Cause de l'obésité ou mutations adaptatives?



Modèle alimentaire français


3 repas complets par
jour

Pas de prise alimentaires entre
les repas

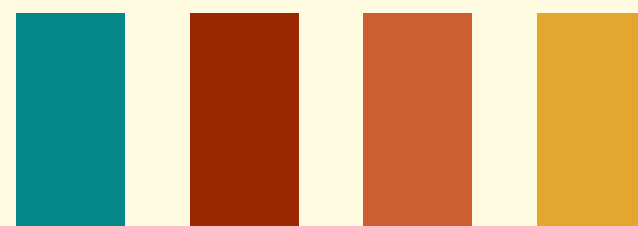
- Entrée (salade, crudités, ...)
- Plat garni (protéine, légumes, féculents)
- Dessert/fromage

Mutations contemporaines de l'alimentation

Perçues comme des causes du développement de l'obésité

- 
- Transformation de la composition des repas
 - Développement du grignotage
 - Repas sautés
 - Consommation de produits sucrés et matières grasses “junk food”

“Déstructuration de l'alimentation moderne”



Critiques / Améliorations

	Recherches quantitatives	Recherches des auteurs*
Méthodes	Déclaratives	Distingue les pratiques et les normes
Exemples de questions	“Qu’avez-vous mangé la veille”	“Que considérez-vous comme un “vrai repas”?”
Situation	Cherchent à se conformer aux normes	Se libèrent des “pressions normatives”
Résultat	Modification de leur déclaration	Reconstruction de la journée de la veille
Qualité des données	Faible valeur empirique	Gagnent en précision
Pourquoi ?	Ne rendent pas compte des comportements des individus et de leurs représentations	Permet de distinguer les normes et les pratiques et d’être au plus près des prises alimentaires réellement consommés

Lien avec les cours

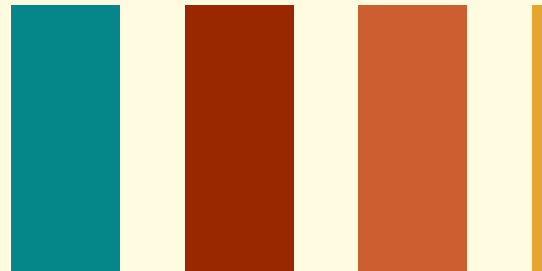
Normes sociales	
Définition de l'auteur	Définitions trouvées dans les cours (cf. Perspective sociologique 2/2, D. Pouliot)
Agrégat d'injonctions qui s'enracinent dans des traditions culturelles, sociales et familiales	Règles, prescriptions, principes de conduite, de pensée, imposés par la société, la morale, qui constituent l'idéal sur lequel on doit régler son existence...
Résultent de la socialisation particulière d'un individu	Transmises par les processus de socialisation successifs, dans lesquels l'individu fait l'apprentissage des valeurs et des rôles sociaux en vigueur
Normes subissent l'impact de la vulgarisation des discours scientifiques de santé publique ou encore la pression de modèles d'esthétique corporelle	



Lien avec les cours

Cours d'intro du séminaire “Construction sociale du corps”

- Le corps n'est pas séparé de l'esprit, de la culture, de la subjectivité, du social ou du politique
- Le corps : objet et produit de la socialisation





Simplification des repas

- Suppression d'éléments au plat garni : entrées donc crudités
- Ajout de prises alimentaires hors repas : biscuiterie



Discours général :

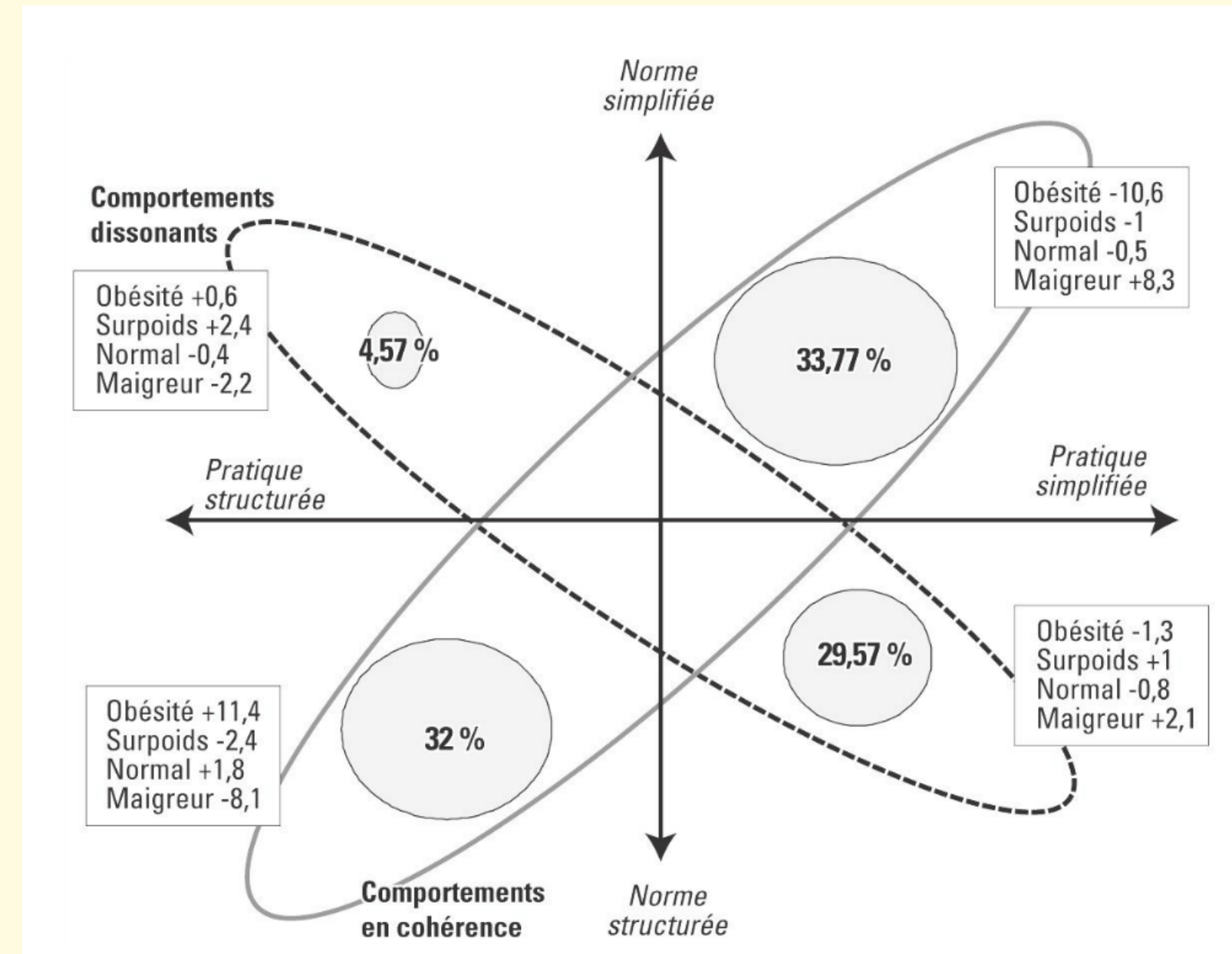
- Diminution des apports nutritionnels
 - Reprise des "bonnes habitudes alimentaires" = modèle des 3 repas
- 

Analyses

Est-ce que les déséquilibres alimentaires proviennent de la simplification des repas et des prises alimentaires hors-repas ou de la nature des aliments consommés ?

+ d'obèses dans le groupe de personne qui respecte le modèle traditionnel

Population générale : seulement 13% respectent la norme de ne rien manger hors-repas



Rupture du modèle alimentaire à la française?

Structure du modèle	RUPTURE
Symbolique social, détente, plaisir des repas	PAS DE RUPTURE

Vertus du modèle = social et rituel



Questionnements pour de futures études

- Comment penser la variété avec des structures de repas plus simples?
- Sur quelle échelle de temps?
- Quel statut accorder aux aliments hors repas?

Invite à poursuivre l'étude de mutations des pratiques alimentaires en tentant d'identifier les éventuels processus adaptatifs



5. Obésité, précarité et précarisation

Thématiques

Précarité

Formes diverses et instables

Situations de fragilisation sociale

Précarisation

**Processus inscrit sur un
continuum qui va de l'inclusion à
l'exclusion**

Problématiques associées

**Surabondance alimentaire VS
manque d'accès à la nourriture**

**Dégradation de l'alimentation
des populations en précarité**

**Les approches utilisées ne
permettent pas de saisir le
vécu de cette population**



Prises de positions

- Étudier les pratiques/représentations pourrait permettre un ajustement du dispositif d'information et d'accompagnement
- L'instabilité et la fragilisation socio-économique semblent être un terrain favorable à la prise pondérale et à l'obésité



6. PRATIQUES ALIMENTAIRES ET PRÉCARITÉ

Simplification des repas

Pour l'ensemble de la population :

- Déjeuner et dîner
- + importante dans les pratiques que dans les normes

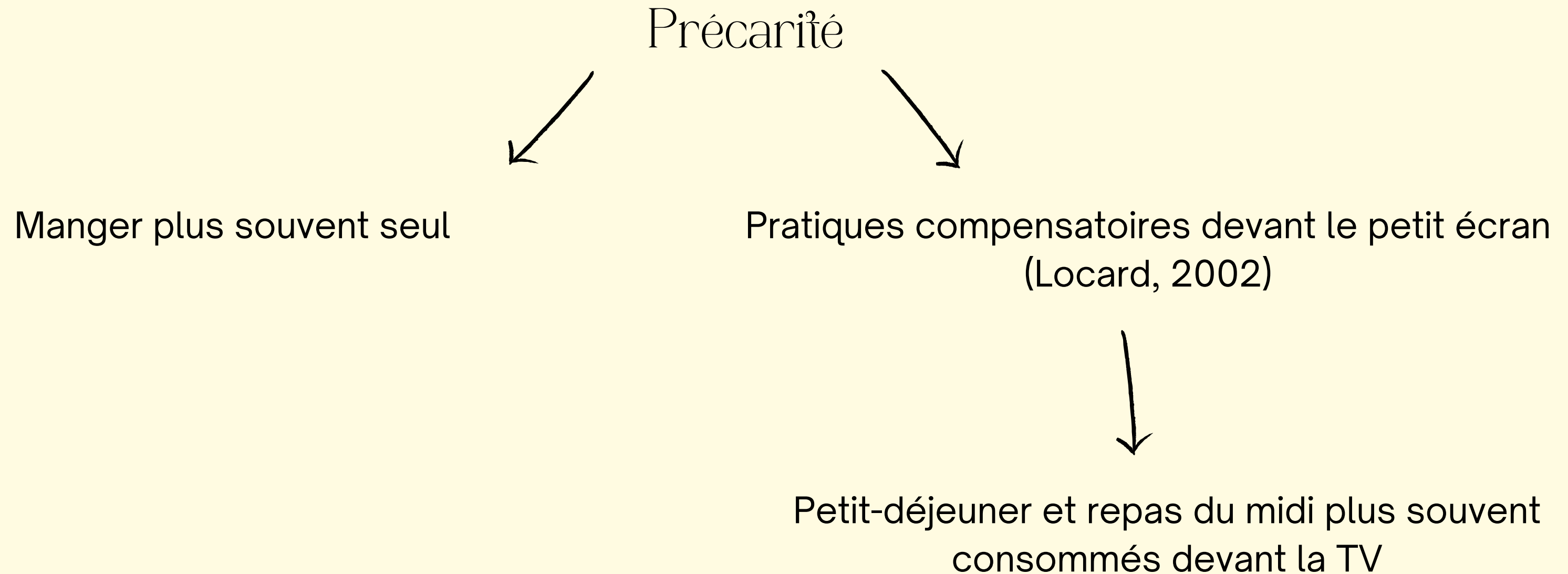
Populations précaires :

- + forte simplification **tant** dans les normes que dans les pratiques
- Survalorisation de la viande, statut symbolique

Les pratiques : tendance à la simplification des repas confirmée

- Simplification des repas chez les précaires à hauteur de 31%
 - (9 points de + que la population générale)
- **Modèle alimentaire : simplifié tant sur les normes que sur les pratiques**
 - Caractéristique des populations précaires
 - Légumes VS féculents
- Facteurs économiques
- Consommations hors repas - Hypersimplification : vont de pairs


La désocialisation alimentaire



MISE EN LIEN AVEC LA PRATIQUE

- Accompagnement d'un client - quelles sont ses représentations de sa propre santé ?
- Vision globale de l'ensemble des déterminants de la santé de la personne
- Investiguer les habitudes de vie, ce qui influence les consommations alimentaires
- Quelles sont ses priorités ? ses préoccupations ?

CONCLUSION

- L'obésité : aspect multifactoriel - vision globale
-  Lecture de statistiques
- Dans l'idéal, compréhension globale d'une thématique à l'aide de documentation sociologique



QUESTIONNEMENT

- Quel serait notre rôle lors d'accompagnements de personnes ayant des problématiques liées à l'alimentation ?
- Obésité / impact dans la vie quotidienne ?



Liste de références

CERTOP, (s. d.). POULAIN Jean Pierre. Consulté 7 décembre 2023, à l'adresse <https://certop.cnrs.fr/poulain-jean-pierre/>

Coulangeon, P. (2010). *Stratification sociale*. Sociologie. <https://journals.openedition.org/sociologie/513>

ISTHIA (s. d.). Chaire of Food Studies. Consulté 7 décembre 2023, à l'adresse <https://www.isthia.fr/chaire-food-studies/>

Marion Blatgé. (2010). *Jean-Pierre Poulain, Sociologie de l'obésité*. Les comptes rendus. <http://journals.openedition.org/lectures/994> ; DOI : <https://doi.org/10.4000/lectures.994>

La langue française. (2023). *Définition de "échelle sociale"*. <https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/echelle-sociale>.

Larousse. (2023). *hiérarchie sociale*. [https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/hi%C3%A9rarchie_sociale/58234#:~:text=Forme%20d'organisation%20sociale%20privil%C3%A9giant,alimentaires%2C%20sexuels%2C%20territoriaux\)](https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/hi%C3%A9rarchie_sociale/58234#:~:text=Forme%20d'organisation%20sociale%20privil%C3%A9giant,alimentaires%2C%20sexuels%2C%20territoriaux)).

OMS (2023). *Obésité*. Consulté 6 décembre 2023, à l'adresse <https://www.who.int/fr/health-topics/obesity>

Poulain, J. (2009). *Sociologie de l'obésité*. Presses Universitaires de France. <https://doi.org/10.3917/puf.poula.2009.01>