

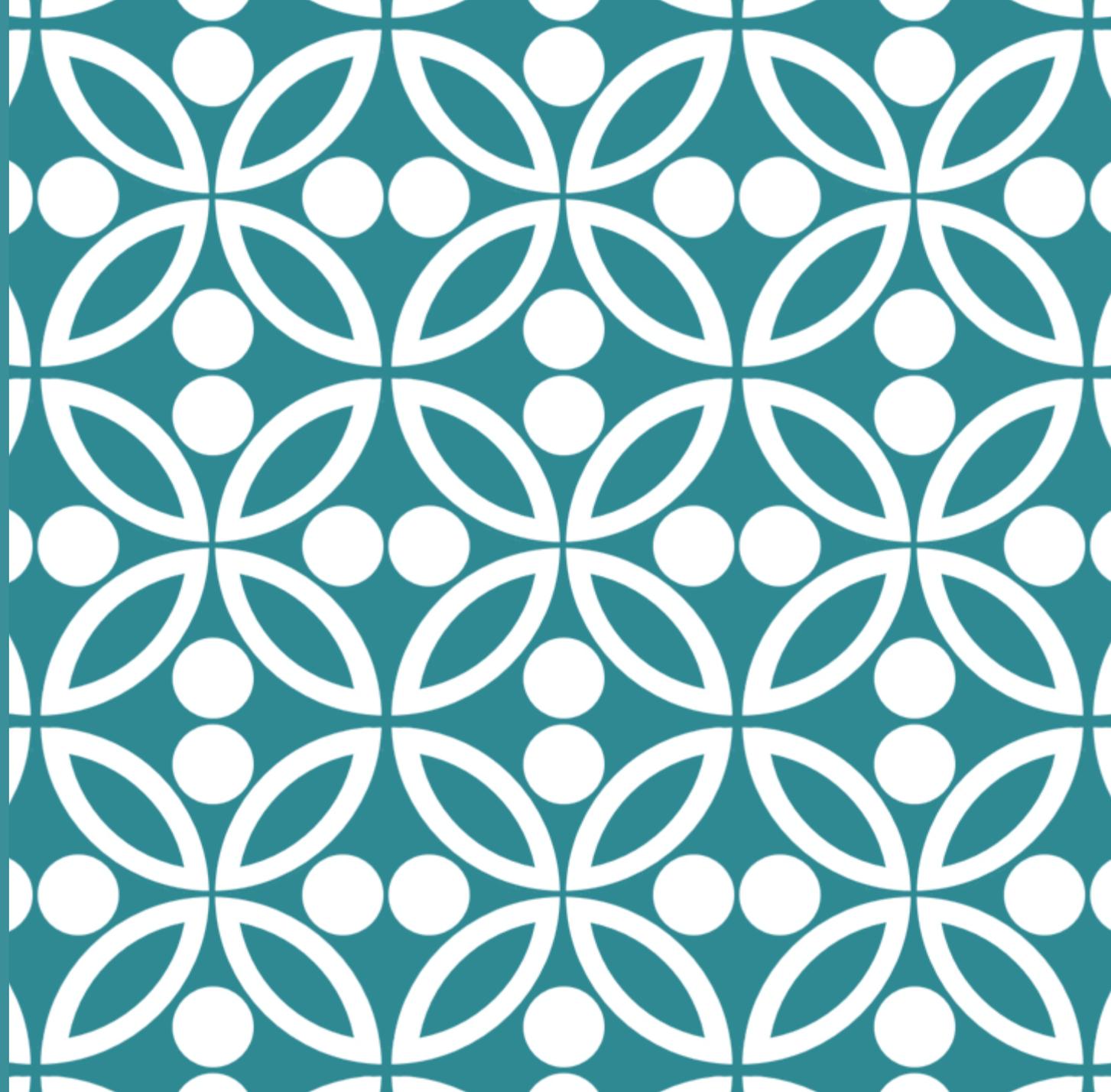
# VARIATION CORPORELLES

MURIEL DARMON  
2006

---

Bächler Meloée, Baroni Anna,  
Muthusamy Anjana et Willemin Céline

7 décembre 2023



# REFERENCE COMPLÈTE DE L'ARTICLE

Darmon, M. (2006). Variations corporelles: L'anorexie au prisme des sociologies du corps. *Adolescence*, 56, 437-452. <https://doi.org/10.3917/ado.056.04377>

# SOMMAIRE

- Problématique et but
- Mise en contexte
- Structure et méthodologie
- Contenu
- Mise en lien avec les cours / autres articles
- Lien avec la pratique
- Pistes de discussion



# PROBLÉMATIQUE

Étude de l'anorexie d'un point de vue biomédicale

Pathologie qui est reconnue à une certaine époque et qui touche une certaine population

Représentations sociales en jeu ?

# BUT

Voir ce que peut apporter l'approche sociologique dans la compréhension de l'anorexie

Comprendre ce qui se passe pendant "la carrière anorexique" à travers le prisme des "variations corporelles"

# CONCEPT DE "CARRIÈRE ANOREXIQUE"

Pratiques et représentations sociales de l'anorexie

(Darmon, 2006)

# CONCEPT DE "VARIATIONS CORPORELLES"

## Sens macro-sociologique

- Diversité de corps en fonction des époques, des classes sociales et du genre

## Sens micro-sociologique

- Modification corporelle sur un même individu

# MURIEL DARMON

- ❑ Sociologue française
- ❑ Née en 1973
- ❑ Directrice de recherche au CNRS
- ❑ Recherches : jeunesse, corps et santé

(CESSP, 2023)



# QUELQUES-UNS DE SES OUVRAGES

Devenir Anorexique (2008)

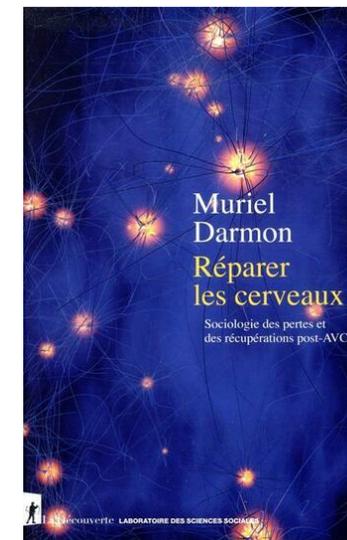
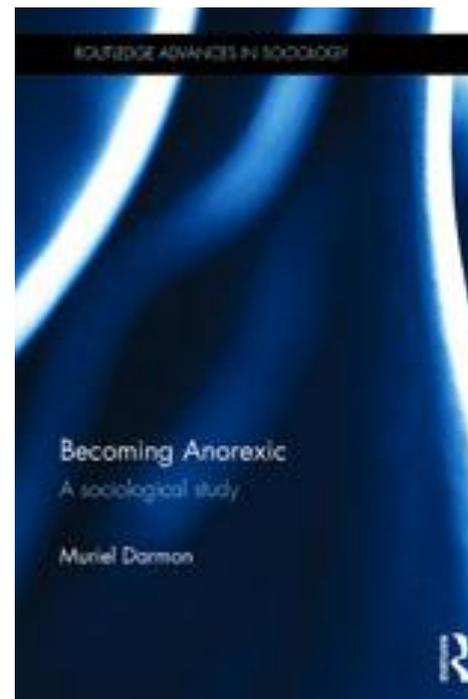
Classes préparatoires (2015)

La socialisation (2016)

Réparer les cerveaux (2021)

Corps et société (2004)

(CESSP, 2023)



<https://cessp.cnrs.fr/-DARMON-Muriel->

# TYPE DE TEXTE ET PUBLIC VISÉ

- Article de revue
- Revue *Adolescence*
- Editions GREUPP
- Publié en 2006
- Disponible sur Cairn.info
- Public : personnes intéressées par la psychanalyse, la psychopathologie, l'anthropologie et la politique dans le champ de l'adolescence



R E V U E A D O L E S C E N C E

# CONTEXTE

Séminaire théorico-clinique de psychopathologie de l'adolescent et du jeune adulte.

Hôpital Universitaire de Genève, département de psychiatrie, Belle Idée.

19 janvier 2005

(Darmon, 2006)



# CONTEXTE : Histoire de l'anorexie en Europe



<https://mastersts.hypotheses.org/1217>

- **Grèce antique** : Jeûne comme discipline de vie.
- **Moyen Âge** : Réduction jeûne volontaire, car contexte socio-économique difficile.
- **Renaissance** : « Épidémie » de restriction alimentaire volontaire dans un contexte de dévotion et de piété.
- **XIXème siècle** : Norme de minceur qui se diffuse dans les couches supérieures de la société.
- **Années 2000** : Rôle des médias et des réseaux sociaux dans la promotion de normes de beauté irréalistes.

(Lopez, 2019)

# CONTEXTE

Charte élaborée dans la même  
année de publication de  
l'article : 2006

(FFAB, 2012)

## **Charte mondiale pour AGIR sur les Troubles des Conduites Alimentaires**

2006 AED

*Droits et attentes des personnes atteintes de TCA et de leurs familles*

- I- Droit à une prise en compte de la sévérité des troubles, à une bonne connaissance des signes, conséquences et traitements proposés, et à un réel partenariat avec les professionnels de santé.**
- II- Droit à une évaluation clinique approfondie assortie d'un programme thérapeutique.**
- III- Droit à des soins spécialisés, accessibles pour tous, et de grande qualité.**
- IV- Droit à des niveaux de soins garantissant la transparence sur les modalités de traitement, le respect et la sécurité des patients, et ce, quel que soit leur âge.**
- V- Droit pour l'entourage d'être informé largement sur la maladie, d'être respecté et considéré comme une personne ressource.**
- VI- Droit pour l'entourage à un soutien thérapeutique approprié et à un programme d'éducation aux ressources.**

# CONTEXTE : Épidémiologie en France

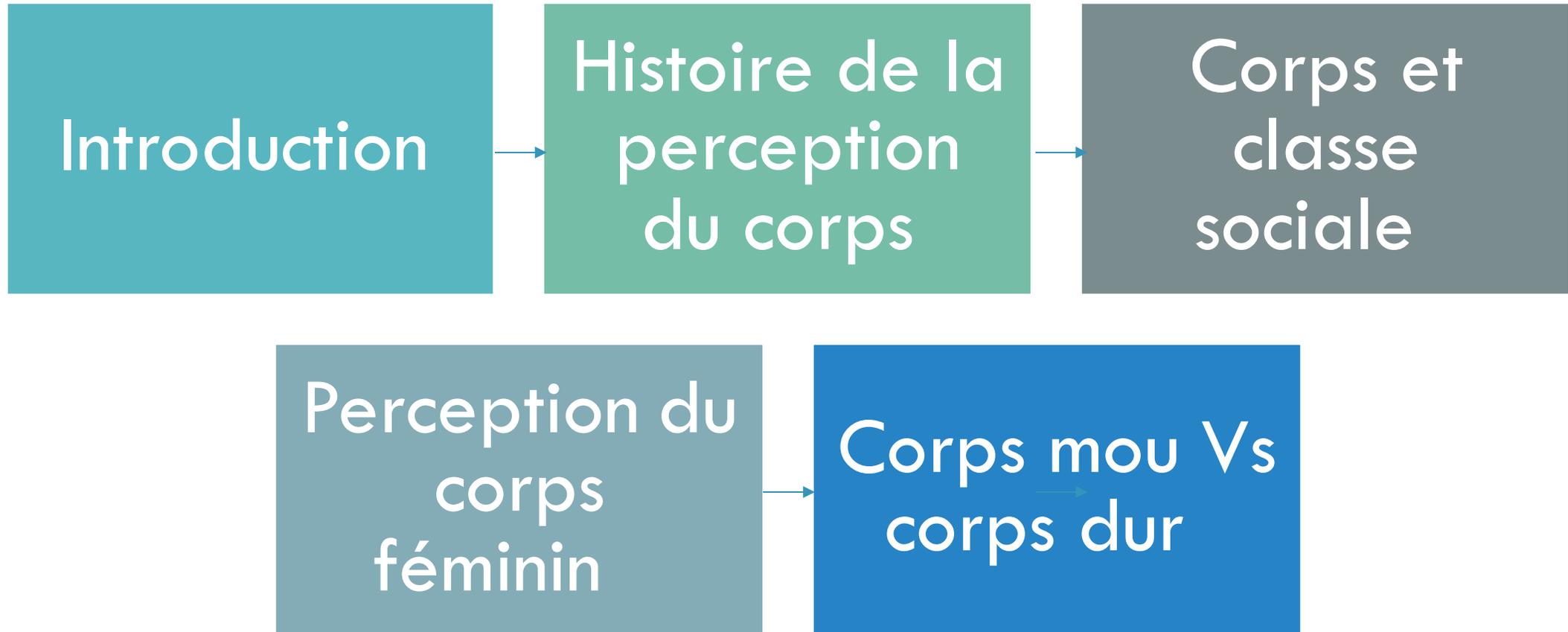
## France, 2008 :

- Étude auprès d'adolescents dans leur 18<sup>e</sup> année
  - L'anorexie mentale a concerné 0,5% de ces jeunes filles et 0,03 % des garçons entre 12 et 17 ans.

(INSERM, 2023)



# STRUCTURE



# MÉTHODOLOGIE



TEXTE ARGUMENTATIF /  
RÉFLEXIF



SE BASE SUR D'AUTRES  
AUTEURS/AUTRICES



SYNTHÈSE ET RÉFLEXION  
SUR LA LITTÉRATURE

# DÉFINITION DES CONCEPTS CENTRAUX

---

Concept de la classe sociale

---

Concept de genre et de sexe

---

Corps mou VS corps dur

---

Socialisation

# CONCEPT DE LA CLASSE SOCIALE

- **Classe sociale** : "groupe d'individus ayant une place historiquement déterminée au sein de la société et se distinguant par son mode de vie (habitat, éducation, travail, etc.), son idéologie et, pour les marxistes, par sa place dans le processus de production, à la fois réelle et vécue comme telle par ceux qui la composent (conscience de classe)".

(Larousse, s. d.a)

# CONCEPT DE GENRE DE SEXE

- **Genre** : "concept qui renvoie à la dimension identitaire, historique, politique, sociale, culturelle et symbolique des identités sexuées." (Larousse, s. d.b)

→ construction sur des dispositifs de socialisation

- **Sexe** : "caractère physique permanent de l'individu humain, animal ou végétal, permettant de distinguer, dans chaque espèce, des individus mâles et des individus femelles ; ensemble de ces individus mâles ou femelles." (Larousse, s. d.c)

→ différences acquises biologiquement (organes génitaux)

(Le Digol, 2007 ; Oakley, 1972)



# CONCEPT DE CORPS MOU ET CORPS DUR

**Corps mou** : un corps modifiable à l'infini qui a plusieurs potentialités de changement. Il est réversible.

**Corps dur** : un corps qui est résistant aux changements, a ses propres dynamiques.

(Darmon, 2006)

# CONCEPT DE SOCIABILISATION

- **Socialisation** : "est reproduite dans les actes répétés et quotidiens, elle fait s'incarner les statuts et les catégories sociales dans les représentations, les goûts, la manière d'être dans son corps."
- Elle se distingue en deux niveaux :
  - 1) socialisation **primaire** : famille, milieu de vie
  - 2) socialisation **secondaire** : école, groupe, rôle professionnel

# CONTENU DU TEXTE : CONCEPTION DU CORPS SELON L'HISTOIRE

Seconde moitié XIX siècle : période de modifications importantes dans les représentations et les usages du corps

- Maigreur féminine comme signe de statut social
- Influence :
  - Romantisme
  - Industrialisation
- Apparition du diagnostic d'anorexie

(Darmon, 2006)



# CONTENU DU TEXTE : CONCEPTION DU CORPS SELON LA CLASSE SOCIALE

Classes populaires = corps comme force

- Fonction principale du corps: tenir bon
- Nourriture doit nourrir le corps et lui donner de la force
- Absorption d'un repas riche : sensation d'être calé, de reprendre des forces

Classes supérieures = corps comme forme

- Corps choyé, écouté et mis en scène comme porteur d'une identité
- Valorisation de la capacité à suivre une règle de privation
- Absorption d'un repas riche : sensation de lourdeur, de mal au cœur, d'encombrement

# CONTENU DU TEXTE : CONCEPTION DU CORPS SELON LE GENRE

- Chez la femme, perte de poids = ascension sociale
  - Différenciateur sociable travaillable contrairement à l'homme
- Corps féminin perçu comme :
  - Moins achevé
  - Nécessitant d'être travaillé

# CONTENU DU TEXTE : CONCEPTION DU CORPS SELON L'ÂGE

## Période de l'adolescence

- Variations corporelles de classe et de genre
- Culture du groupe et “discours sur le poids” (fat talk) : dimension centrale de la sociabilité des filles
- Modification corporelle possible et encouragée

# CONTENU DU TEXTE : LIEN AVEC L'ANOREXIE

- Patientes anorexiques se recrutent préférentiellement au croisement de ces trois variables
- Anorexie se niche dans la rencontre entre :

Corps mou	Corps dur
<ul style="list-style-type: none"><li>• Corps transformables à volonté</li><li>• Corps comme étant le résultat d'un travail</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pratique anorexique fait le corps anorexique qui fait la carrière anorexique</li><li>• Patientes décrivent une perte de contrôle</li></ul>

- Montre comment toute pratique répétée produit des effets de socialisation et fait le corps
  - Ce qui est fait peut être défait

# MISE EN LIEN AVEC LES COURS



Cours sur les troubles du comportement alimentaire, Julie Desrosiers :

- Dysmorphie corporelle
- Dynamique de l'anorexique

Cours d'introduction au séminaire B1, Emmanuelle Guillaume-Gentil :

- Le genre du corps sportif
- Le perfectionnement du corps
- Le corps comme marqueur de la position sociale (Bourdieu, 1980)

# CONTEXTE SUISSE : Prévalence

Étude menée par l'hôpital et l'université de Zürich en 2010 :



1,2 % Anorexia

2,4 % Bulimia

2,4 % Hyperphagie boulimique



0,2 % Anorexie

0,9 % Boulimie

0,7 % Hyperphagie boulimique

# CONTEXTE SUISSE : Institutions

## Lieux de soins en Suisse dans les secteurs publics et privés

### VAUD

Centre vaudois anorexie boulimie (abC) Adultes et adolescents – CHUV

Le centre abC déploie son activité sur 2 sites :

- abC – Centre vaudois anorexie boulimie – Espace Lausanne-CHUV – consultations ambulatoires, centre de jour avec activités intermédiaires et communautaires  
tél. 021 314 13 06
- abC – Centre vaudois anorexie boulimie – eHnv- Espace Saint-Loup – unité hospitalière  
tél. 021 866 56 81

Division Interdisciplinaire de Santé des Adolescents – DISA – CHUV  
tél. 021 314 37 60

### FRIBOURG

HIB – Centre métabolique – Hôpital Intercantonal de la Broye  
Centre spécialisé dans la prise en charge de l'obésité  
tél. 026 664 71 11

Ceptade  
Centre privé de traitement ambulatoire des TCA

### VALAIS

IPVR (Institutions psychiatriques du Valais Romand)  
tel. 024 473 33 33 (pour les adultes)

Hôpital de Sierre  
Centre de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent  
tel: 027 603 79 10 (jusqu'à 18 ans)

### GENEVE

ESCAL – Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire HUG  
Service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise tél. 022 372 55 45

AlINEA (Alimentation et nutrition chez l'enfant et l'adolescent)  
Consultation tél. 022 372 24 28

Consultation Ambulatoire Santé Jeunes HUG (12-25 ans) tél. 022 372 33 87

Unité de Psychiatrie de Liaison (Adultes)  
tél. 022 372 38 62

Clinique Belmont  
Clinique spécialisée dans le traitement des addictions et des troubles du comportement alimentaire tél. 022 735 78 11

APTA  
Association de psychothérapeutes pour le traitement des addictions tél. 022 347 06 06

CCNP  
Centre de consultations nutrition et psychothérapie tél. 022 329 67 10

# CONTEXTE SUISSE : Politique

- Politiques de prévention Suisses sur l'alimentation
  - Très axé sur le surpoids et l'activité physique

The screenshot shows a web browser displaying the prevention.ch website. The URL in the address bar is [prevention.ch/fr/results?categories=Alimentation](https://www.prevention.ch/fr/results?categories=Alimentation). The page header includes the prevention.ch logo (Santé psych) and a language selector set to 'fr' with a 'S'inscrire' button. Below the header, there are four navigation tabs: 'Thèmes', 'Acteurs', 'Projets & événements', and 'À propos de la plateforme'. The main content area displays three article cards. The first card, under the 'Thèmes' tab, is titled 'Indicateurs MonAM - Alimentation, activité physique, obésité' and is dated 'ARTICLE 3 septembre 2020'. The second card, under the 'Acteurs' tab, is titled 'Rapports de recherche Activité physique et Poids corporel' and is dated 'ARTICLE 4 septembre 2020'. The third card, under the 'Projets & événements' tab, is titled 'Alimentation et activité physique chez les enfants et les adolescents' and is dated 'ARTICLE 4 septembre 2020'. All three cards are attributed to 'de Office fédéral de la santé publique OFSP'.

<https://www.prevention.ch/fr/results?categories=Alimentation>

# PRATIQUE EN ERGOTHÉRAPIE

## Objectifs

- Développer des compétences pour maintenir l'engagement occupationnel
- Amélioration de l'estime de soi, l'augmentation de la motivation et la prévention des rechutes
- Augmenter l'efficacité personnelle et la confiance en soi de l'individu

## Evaluation

- Prise en compte des habitudes alimentaires et de l'activité de préparation des repas
- Evaluation des représentations, croyance de la personne (existe des évaluations propres au TCA).

## Approches

- Thérapie familiale
- Thérapie cognitivo-comportementale

(Beyer et al., 2019)



**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**

---



DES QUESTIONS / REMARQUES ?

---

# LISTE DES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Association Boulimie Anorexie. (2016). *Liens utiles*. <https://boulimie-anorexie.ch/medias/liens/>
- Bourdieu, P. (1980). *Le sens pratique*. Editions de Minuit.
- Beyer, O., Butler, S., Murphy, B., Olig, M., Skinner, S., & Szczech Moser, C. (2019). Sensory Integration and Sensory Processing . . . What's in a Name?. *Journal of Occupational Therapy, Schools, & Early Intervention*, 12(1), 1-37.
- Centre Européen de sociologie et de science politique. (2023). *Darmon Muriel*. <https://cessp.cnrs.fr/-DARMON-Muriel->
- Fédération Française Anorexie Boulimie. (2012). *Actualités de la FFAB : Charte mondiale pour AGIR sur les Troubles des Conduites Alimentaires*. Ffab.fr. <https://www.ffab.fr/130-charte-mondiale-pour-agir-sur-les-troubles-des-conduites-alimentaires?highlight=WzlwMDZd>
- INSERM. (2023). *Anorexie mentale : Un trouble essentiellement féminin, à la frontière de médecine somatique et de la psychiatrie*. <https://www.inserm.fr/dossier/anorexie-mentale/>
- Larousse. (s. d.). Classe sociale. In Larousse.fr. Consulté le 06 décembre 2023, à l'adresse [https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/classe\\_sociale/34366](https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/classe_sociale/34366)
- Larousse. (s. d.). Genre. In Larousse.fr. Consulté le 06 décembre 2023, à l'adresse <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/genre/36604>
- Larousse. (s. d.). Sexe. In Larousse.fr. Consulté le 06 décembre 2023, à l'adresse <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/sexe/72458#:~:text=1.,le%20vagin%20chez%20la%20femme>
- Le Digol, C. (2007). Dictionnaire de sociologie. Encyclopedia Universalis.
- Lopez, J.-F. (2019, juin 12). *Histoire de l'anorexie*. Psychologue Grenoble. <https://lopezpsychologue.fr/histoire-de-lanorexie-du-miracle-a-la-madie-psychique/>
- OFS. (2022). *Troubles alimentaires*. <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/koerpergewicht/essstoerungen.html#:~:text=Il%20en%20ressort%20que%201,%25%20par%20l'hyperphagie%20boulimique> .
- Oakley, A. (1972). *Sex, Gender and Society*. Taylor and Francis.
- Revue Adolescence. (2023). *Revue Adolescence*. <https://www.revueadolescence.fr>

# PISTES DE DISCUSSION

- Comment pensez-vous que les réseaux sociaux influencent les représentations sociales du corps ?
- Quels rôles peuvent avoir les ergothérapeutes dans la prévention des troubles du comportement alimentaire ?
- Pensez-vous qu'il y a un lien entre la représentation du corps des professionnels de la santé et les programmes de prévention qui sont proposés ?