

## **Fiche de présentation du lieu de Formation Pratique**

**Institution : Cabinet Simon Nutrition**

**Site : Monthey (Valais)**

Mise à jour le : 20.10.2025

**Adresse :** Avenue de la Plantaud 14B, 1870 Monthey, Valais

**Téléphone (centrale) :** +41 78 710 21 90 ou [informations@simon-nutrition.com](mailto:informations@simon-nutrition.com)

**Site internet :** <https://simon-nutrition.com/>

### **Présentation**

**Type d'établissement :** Cabinet privé

**Si autre :** -

**Département (optionnel) :** -

### **Population et champs d'activités**

**Nombre de lits (clinique, hôpitaux) :** -

**Type de population (enfants, adultes, personnes âgée) :** Adultes, personnes âgées et pédopsychiatrie principalement des cas de surpoids et d'obésité pédiatrique chez des enfants de 8 ans et plus.

**Secteurs d'activité de l'institution :** consultations, mandats auprès des entreprises privées et publiques et projets de prévention et de formation.

**Spécificités (diabétologie, néphrologie, TCA...)** : Problèmes de surpoids et d'obésité chez les enfants et adolescents, gestion du diabète (type 1, type 2, diabète gestationnel), allergie et intolérance alimentaire (y compris le régime FODMAPs), nutrition du sport (enfant, adolescent et adulte), comportement alimentaire et image corporelle, mandats de prévention et de promotion de la santé auprès des entreprises privées et publiques.

## Service de nutrition

**Activités et prestations :** Créé en 2018, le Cabinet Simon Nutrition à Monthey (VS) est un cabinet composé de 4 diététicien-ne-s, actif dans le domaine des consultations, des mandats auprès des entreprises privées et publiques et des projets de prévention et de formation.

**Nombre de diététiciens et taux d'activité :** 4 diététiciens à 100, 60, 60 et 20%

## Informations « Stage »

**Responsable du service de nutrition :** Simon Besse

**Praticien formateur responsable des étudiants :** Mathilde Rey

**Adresse e-mail du PF :** knoweat.suisse@gmail.com

**Téléphone du PF (direct) :** 078 909 73 98

**Fax (optionnel) :**

**Dossier de stage des étudiants à envoyer par mail :**  Oui  Non

**Commentaires, remarques :**

## Informations pratiques

**Horaires usuels pour les étudiants (max 40h/semaine) :**

**Vêtements de travail fournis :**  oui  non

**Possibilité de repas (lieu, prix indicatif...)** : Pas de cafétéria sur place. Possibilité de réchauffer son repas pris depuis la maison ou à l'extérieur. Plusieurs commerces à proximité.

**Possibilité de logement :**  oui  non

Si oui :

- **Lieu :**
- **Proximité avec l'institution :**
- **Prix indicatif :**
- **Personne à contacter :**

**Accès en transports publics :**  oui  non

Si oui :

- **N° de bus/tram ou autres** : Gare AOMC à 5 minutes à pied et gare CFF à 10 minutes à pied.
- **Arrêt recommandé** : Gare AOMC ou CFF Monthey
- **Conseil-s pratiques-s** : à suivre.
- 

**Possibilité de parking (voiture, 2 roues) :**  oui  non

Si oui : Le cabinet dispose de 2 places de parcs et des places sont à disposition dans la rue. Plusieurs parkings se trouvent à 5 minutes à pied : le parking de la Migros, celui de la Place d'Armes ainsi que celui de la piscine.

- **Prix indicatif** : CHF 7.- par jour.

## Fiche de présentation du lieu de Formation Pratique

Institution : KnowEat en complément du stage chez Simon Nutrition

Site : Know'Eat à St Maurice

Mise à jour le : 22.10.2025

**Adresse : Av de Beaulieu 7, 1890 St-Maurice**

**Téléphone (centrale) : 078 909 73 98**

**Site internet :**

### Présentation

**Type d'établissement :** Espace prévention      **Si autre :** -

**Département (optionnel) :** prévention

### Population et champs d'activités

**Nombre de lits (clinique, hôpitaux) :** -

**Type de population (enfants, adultes, personnes âgée) :** adultes, enfants et personnes âgées plus rarement. Parfois femmes enceintes

**Secteurs d'activité de l'institution :** prévention auprès de populations vulnérables

**Spécificités (diabétologie, néphrologie, TCA...) :**

- Public cible possible : enfants et parents
- Personnes : personnes en réinsertion sociale (1-2 x/mois) et travailleurs sociaux, de personnes issues de la migration apprenant le français (1x/mois),

## Service de nutrition

**Activités et prestations** exemples non exhaustifs :

- Immersion en Cuisine possible avec notre partenaire coffre gourmand avec participation à la numérisation d'un livre de recette et analyse de « l'équilibre des menus »
- Interventions au sein d'établissements sociaux en Suisse auprès de personnes précarisées : migrant.e.s, jeunes, ateliers sur l'alimentation, coanimation d'échanges sur la nutrition,
- Consultations nutritionnelles dans un cabinet de pédiatrie 1x/mois
- Communication sur les différents médias (réseau sociaux, internet ...) autour de l'association et de nos actions, ou partages d'informations nutritionnelles
- Participation et rédaction du rapport annuel et d'autres rapports d'activités
- Recherche de fond, participation aux événements de l'association (ponctuellement durant l'année)
- Recherche de partenaires
- Traitement et analyse des données de notre partenaire Know'Eat au Cameroun.

**Nombre de diététiciens et taux d'activité : 1, 0.3 ETP durant la formation pratique**

## Informations « Stage »

**Responsable du service de nutrition** : Mathilde Rey

**Praticien formateur responsable des étudiants** : Mathilde Rey

**Adresse e-mail du PF** : knoweat.suisse@gmail.com

**Téléphone du PF (direct)** : 078 909 73 98

**Dossier de stage des étudiants à envoyer par mail** :  Oui  Non

**Commentaires, remarques :**