

## **Fiche de présentation du lieu de Formation Pratique**

Institution : Essentia Valais

Site : Martigny

Mise à jour le : 17.3.2022

**Adresse** : Rue d'Aoste 9 – 1920 Martigny

**Téléphone (centrale)** : 0791086606

**Site internet** : [www.essentiavalais.ch](http://www.essentiavalais.ch)

### **Présentation**

**Type d'établissement** : Cabinet privé

**Si autre** : intervention pour différents mandats sous forme d'ateliers, cours, conférences, formations etc.

Ateliers de gestion du stress

**Département (optionnel)** :

### **Population et champs d'activités**

**Nombre de lits (clinique, hôpitaux)** : -

**Type de population** : tous

**Secteurs d'activité de l'institution** : consultation individuelle, ateliers en groupe, cours, formations, corrections de menus pour un home etc.

**Spécificités** : TCA ++, surpoids, obésité, pédiatrie ++, alimentation du sport, problématiques digestives, allergies, diabète...

## Service de nutrition

### Activités et prestations :

Essentia collabore étroitement avec les médecins de la région pour répondre aux besoins des patients rencontrant différentes problématiques. La majorité du temps est dédié à **la consultation individuelle**. Celle-ci peut également être organisée sous forme d'ateliers en cuisine. Nous répondons pour le plus souvent aux demandes du patient souffrant de TCA, d'obésité, de surpoids et aux demandes pédiatriques (stagnation dans les courbes, allergies, surpoids, TCA, sélectivité alimentaire). Régulièrement, nous avons des demandes de suivis ou de formations liées à **l'alimentation du sportif**.

De nombreux **ateliers thématiques** en groupe sont organisés au sein du cabinet.

Nous intervenons à l'Ecole Supérieure - Domaine Sociale Valais - dans la filière éducation de l'enfance dans le **cours** : « Accompagner le développement du comportement alimentaire de l'enfant ».

Les outils utilisés sont la **Programmation-neuro-linguistique (PNL)**, la gestion du stress par la pleine conscience, la TCC, le « mindfuleating ».

**Nombre de diététiciens et taux d'activité** : 3 diététiciennes pour un total de >150%

## Informations « Stage »

**Responsable du service de nutrition** : Céline Lovey

**Praticien formateur responsable des étudiants** : Céline Lovey

**Adresse e-mail du PF** : info@essentiavalais.ch

**Téléphone du PF (direct)** : 0791086606

**Fax (optionnel)** :

**Dossier de stage des étudiants à envoyer par mail** :  **Oui**  **Non**

**Commentaires, remarques** :

## Informations pratiques

**Horaires usuels pour les étudiants (max 40h/semaine) :** Les horaires sont variables d'un jour à l'autre. L'étudiant tiendra un suivi de ses heures.

**Vêtements de travail fournis :**  oui  non

**Possibilité de repas (lieu, prix indicatif...) :** Le cabinet est équipé d'une cuisine et est à proximité de centres commerciaux et restaurants où il est possible de se restaurer.

**Possibilité de logement :**  oui  non

**Si oui :**

- **Lieu :**
- **Proximité avec l'institution :**
- **Prix indicatif :**
- **Personne à contacter :**

**Accès en transports publics :**  oui  non

**Si oui :**

- **N° de bus/tram ou autres :**
- **Arrêt recommandé :** Gare de Martigny à 2mn à pied
- **Conseil-s pratiques-s :**

**Possibilité de parking (voiture, 2 roues) :**  oui  non

**Si oui :**

- **Prix indicatif :** env.15.- / jour pour la voiture au parking public.
- **Vélo :** possibilité de le mettre en sécurité à la cave ou parking à vélo devant l'immeuble