Trapezius (descendens, transversus, ascendens)



Autres noms	*Trapèze (supérieur, moyen, inférieur)*	
Région(s) (sous-région)	Épaule (Postérieur)	
Articulation(s)	Scap/Thx	
Origine	Descendens : Linea nuchae superior + lig. nuchae Transversus : Processus spinosous C7-T3 Ascendens : Processus spinosous T2-T12	
Trajet		
Insertion	Descendens : Clavicula, 1/3 latéral Transversus : Clavicula distale, acromion, spina scapulae Ascendens : Spina scapulae (trigonum)	
Innervation	C3, C4 (C2-C4) / N. accessoris (XIe nerf crânien), plexus cervical	
Fonction(s) (princ./sec.)	Tous : S/T SE - Descendens : ÉLEV - Transversus : ADD - Ascendens : ABAISS	Cervical : LatFlex ipsilatérale, EXT (ROT controlatérale) Bilatéral : EXT rachis
Palpation / Tests	In GH Neutre : Ext contre R	
Remarques	Trigger points : céphalées en casque Scapula alata (muscle à checker)	