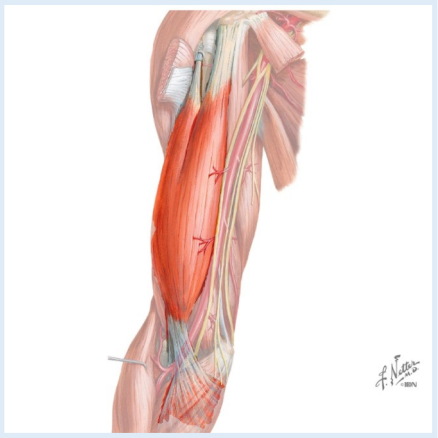
Biceps brachialis : caput longum (=LCB) & brevis



Autres noms	*Biceps brachial : long & court chef*	
Région(s) (sous-région)	Épaule Coude (Antérieur)	
Articulation(s)	G/H H/U R/U	
Origine	Biceps brachialis, caput longum : Tuberculum supraglenoidalis Biceps brachialis, caput brevis : Processus coracoideus	
Trajet	LCB : passe dans le sulcus intertubercularis Les deux chefs se rejoignent au niveau du V deltoïdien.	
Insertion	1) Tuberositas radii (tubérosité du radius) 2) Tendon aplati = lacertus fibrosus (aponévrose du biceps brachialis) vers le bord médial de l'ulna	
Innervation	C5, C6 / N. musculocutaneus (1 rameau par chef)	
Fonction(s) (princ./sec.)	H/U : FLEX G/H : FLEX	G/H : - Caput longum : Stabilisation (empêche l'élévation de la caput humeri) - Caput brevis : G/H ADD R/U : Supination
Palpation / Tests		
Remarques	Rupture LCB : Signe de Popeye Tendinopathie LCB : Tests Palm-up, Yeargason	