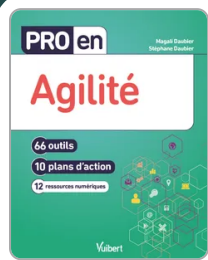


> **Pro en Agilité** 2022

≡ Chapitre d'ouvrage

Outil 7. La carte mentalePar [Magali Daubier](#) et [Stéphane Daubier](#)

Pages 28 à 29

Présentation

Le cerveau fonctionne par visualisation et association ; nos connaissances, nos idées, nos pensées sont reliées les unes aux autres de manière infinie en arborescence.

La carte mentale (carte heuristique ou *mind map* en anglais) est une représentation visuelle du cheminement de la pensée. Véritable **cartographie** qui regroupe toutes les pensées et leur connexion, la carte mentale est un outil au service du manager et des collaborateurs pour générer des idées, stimuler la créativité, inviter à réfléchir en dehors des schémas traditionnels (penser *out of the box*). Exploitée de manière individuelle ou collective, elle développe les capacités cognitives par l'association de mots, styles de police, photos, dessins, couleurs... et permet d'obtenir une image globale de notre pensée sur un sujet.

La carte mentale est un outil qui vise à maximiser le potentiel d'idéation et faciliter l'expression et la réflexion en stimulant la créativité.

Intérêt de la carte mentale

Les six principales fonctions de la carte mentale :

- **Mémoriser** : facilite la mémorisation des connaissances.



- **Synthétiser** : réduire un enseignement/apprentissage en sélectionnant et hiérarchisant les éléments.
- **Organiser** : formaliser une idée/un projet de manière visuelle pour faciliter la mise en œuvre.
- **Réfléchir** : consigner des idées et leur mise en relation, favoriser la créativité.
- **Présenter** : rendre dynamique des présentations avec des repères visuels.
- **Collecter** : rechercher, organiser les idées, construire un plan.

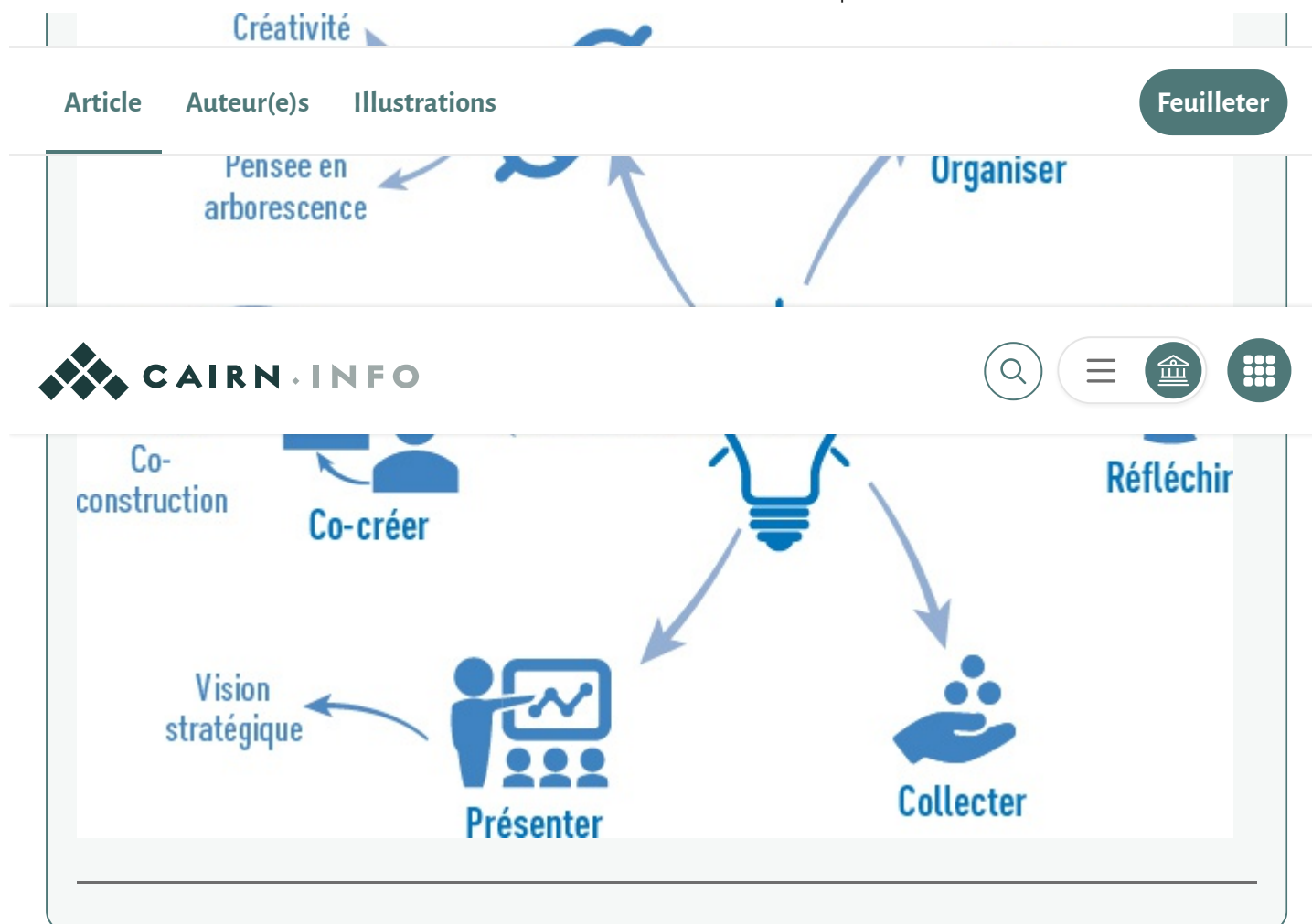
Pour l'utiliser

La carte mentale peut être faite à la main ou par l'intermédiaire d'outils numériques.

- Sur une page blanche dans le sens paysage, identifier au centre le thème/concept/projet... à développer, en étant précis et créatif (mots, images, dessins).
- Dessiner des ramifications qui partent de ce centre pour tous les sous-thèmes liés. Chacune de ces branches porte une seule idée principale ; utiliser des mots-clés écrits lisiblement, assez gros, si possible illustrés par un pictogramme.
- Ces branches principales irradient à leur tour vers des idées secondaires, et ainsi de suite.

La carte mentale





Exemple d'application

Steeve vient de prendre ses fonctions comme directeur d'un cabinet de conseil en management.

Afin d'appréhender au mieux le fonctionnement actuel de l'entreprise, Steve a besoin d'avoir une vision globale. Il a recours à la carte mentale. Il inscrit au centre de sa carte mentale « Fonctionnement du cabinet X ». Il en fait partir des flèches pour recenser les idées principales : les trois pôles d'activités (formation, conseil, audit). Pour chacun des pôles, Steve note toutes les idées secondaires (clients, personnel, coût, chiffre d'affaires...). Partant de là, il inscrit toutes les idées qui lui viennent : cette carte mentale lui permet d'avoir une vue d'ensemble, de clarifier le fonctionnement de l'entreprise et d'envisager le développement à court, moyen et long terme.

Outil synthétique et visuel, Steve va pouvoir l'utiliser pour présenter sa vision stratégique aux collaborateurs. Cette carte mentale servira également de base pour réfléchir, en concertation avec les responsables de pôles, au

développement de la structure et de l'organisation. La carte mentale devenant dès lors un outil agile de cocréation au service du changement.



Points de vigilance

- Clarifier correctement le thème/concept/projet de départ.
- Ne pas figer sa carte mentale pour qu'elle reste un outil évolutif.
- Ne pas faire de phrases ; utiliser des idées, des mots-clés, des images...

Date de mise en ligne : 28/02/2023

Domaines



Sciences Humaines et Sociales



Sciences, Techniques et Médecine



Droit et Administration



CAIRN · INFO

Cairn.info, plateforme de référence pour les publications scientifiques francophones, vise à favoriser la découverte d'une recherche de qualité tout en cultivant l'indépendance et la diversité des acteurs de l'écosystème du savoir.



Raccourcis

Revues
Ouvrages
Que sais-je ? / Repères
Magazines
Rencontres
Dossiers
Listes de lectures

Domaines

Sciences Humaines et Sociales
Sciences, Techniques et Médecine
Droit et Administration



[Cairn.info](#)[Langues](#)[Avec le soutien de](#)[Connexion](#)[Cairn Pro](#)[À propos](#)[Contact](#)[Aide](#)[Français](#)[English](#)[Español](#)[Retrouvez Cairn.info sur](#)[Conditions d'utilisation](#) | [Conditions de vente](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Gestion des cookies](#) | [Accessibilité : partiellement conforme](#)[Accès institutions](#)

Université du Québec à Montréal - 132.208.244.137

