



La Situation des Personnes LGBTIQ+: Le Panel Suisse LGBTIQ+

Dr. Léila Eisner (Université de Zurich)

HETSL, 28.09.2026



Plan

- Définitions importantes
- Situation des personnes LGBTIQ+
- Le Panel Suisse LGBTIQ+
 - Discussion des résultats et de vos questions
- Recommandations et discussion





Présentation

- Léïla Eisner
- Co-Fondatrice, avec Tabea Hässler, du Panel Suisse LGBTIQ+ et psychologue sociale
- **Recherches**
 - Sur les questions des changements sociétaux, des normes sociales et de la santé
- **Sensibilisation**
 - Administration fédérale, les villes/cantons, les entreprises, les bureaux de l'égalité sur l'inclusion des personnes LGBTIQ+.

Définitions Importantes



A word cloud of LGBTQ+ related terms. The words are arranged in a cluster, with some larger and more prominent than others. The colors used are orange and teal. The words include: heteronormativity, pansexual, orientation, transgender, gender, homosexual, sexual, identity, minorities, cisgender, bisexual, heterosexual, non-binary, and intersex.

heteronormativity
pansexual
orientation
transgender
gender
sexual
homosexual
identity
minorities
cisgender
bisexual
heterosexual
non-binary
intersex

Définitions Importantes



- **Minorités sexuelles:** Les personnes ayant une orientation sexuelle minoritaire telles que les personnes homosexuelles, bisexuelles, ou pansexuelles.
- **Minorités de genre:** Les personnes ayant une identité de genre minoritaire telles que les personnes trans et/ou non binaires,
 - ou les personnes intersexuées.
- **Personnes hétérosexuelles cisgenres:** Les personnes dont l'identité de genre correspond au sexe attribué à la naissance et qui sont attirées par des membres de sexe différent.

Situation des Personnes LGBTIQ+



Personnes LGBTQ+ (Rappel)

- Les personnes LGBTQ+ vivent un « stress minoritaire »
 - ‘Distal stressors’: **Discrimination** (flagrante et subtile)
 - ‘Proximal stressors’: **Stigma internalisé**, peur du **coming out** et de **la réaction des autres** (Le Forestier, 2023)
- Cela a un impact sur leur **santé et bien-être...**
(see Meyer, 2013)

Personnes LGBTIQ+

- Les personnes LGBTIQ+ vivent un « stress minoritaire »
 - ‘Proximal stressors’: **Stigma**, peur du **coming out** et de **la réaction des autres** (Le Forestier, 2023)
 - ‘Distal stressors’: **Discrimination (légale)** (flagrante et subtile)
- Cela a un impact sur leur **santé et bien-être...**
(see Meyer, 2013)
- Le **soutien** (institutionnel et individuel) peut aider à atténuer ces effets négatifs



Mariage Pour Toutes et Tous (Eisner et al., 2024)

- **Objectif** : Mesurer le stress biologique lié aux discriminations et arguments contre les droits LGBTIQ+.
- **Méthodologie** : Mesure du niveau de cortisol dans les échantillons de cheveux avant, pendant, et après le référendum sur le mariage pour toutes et tous

Mariage Pour Toutes et Tous (Eisner et al., 2024)

- **Augmentation du Stress** : Niveaux de cortisol significativement plus élevés pendant la campagne.
 - Lié aux arguments contre le mariage pour toutes et tous
 - Réduction du stress chez les personnes rencontrant des **messages de soutien**
 - ...mais pas pour les militant·e·x·s les plus actif·ve·s.

Support and mental health (Olson et al., 2016)

Mental Health of Transgender Children Who Are Supported in Their Identities

Kristina R. Olson, PhD, Lily Durwood, BA, Madeleine DeMeules, BA, Katie A. McLaughlin, PhD

abstract

OBJECTIVE: Transgender children who have socially transitioned, that is, who identify as the gender “opposite” their natal sex and are supported to live openly as that gender, are increasingly visible in society, yet we know nothing about their mental health. Previous work with children with gender identity disorder (GID; now termed gender dysphoria) has found remarkably high rates of anxiety and depression in these children. Here we examine, for the first time, mental health in a sample of socially transitioned transgender children.

METHODS: A community-based national sample of transgender, prepubescent children ($n = 73$, aged 3–12 years), along with control groups of nontransgender children in the same age range ($n = 73$ age- and gender-matched community controls; $n = 49$ sibling of transgender participants), were recruited as part of the TransYouth Project. Parents completed anxiety and depression measures.

RESULTS: Transgender children showed no elevations in depression and slightly elevated anxiety relative to population averages. They did not differ from the control groups on depression symptoms and had only marginally higher anxiety symptoms.

Personnes LGBTIQ+

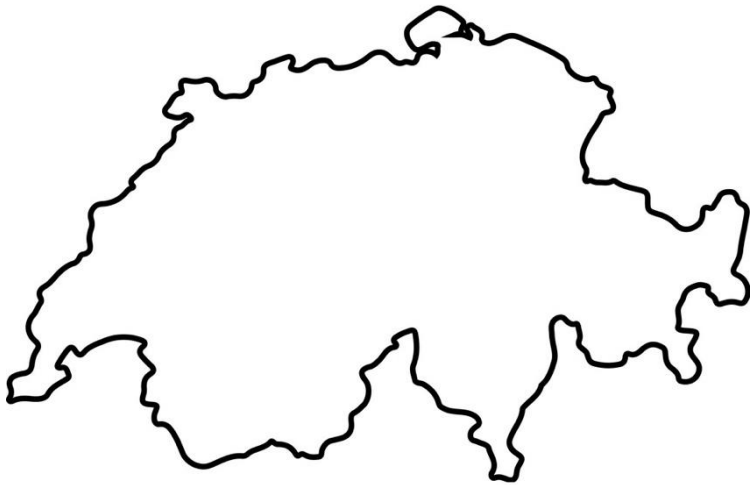
- Les personnes LGBTIQ+ vivent un « stress minoritaire »
 - ‘Proximal stressors’: **Stigmatisation**, peur du **coming out** et de **la réaction des autres** (Le Forestier, 2023)
 - ‘Distal stressors’: **Discrimination (légale)** (flagrante et subtile)
- Cela a un impact négatif sur la santé mentale...
(see Meyer, 2013)
- Le **soutien** (institutionnel et communautaire) peut aider à atténuer ces effets négatifs

Comment se sentent les personnes LGBTIQ+ en Suisse?

Situation Actuelle en Suisse...

2019:

- ✓ Partenariat enregistré
- ✓ Adoption conjointe

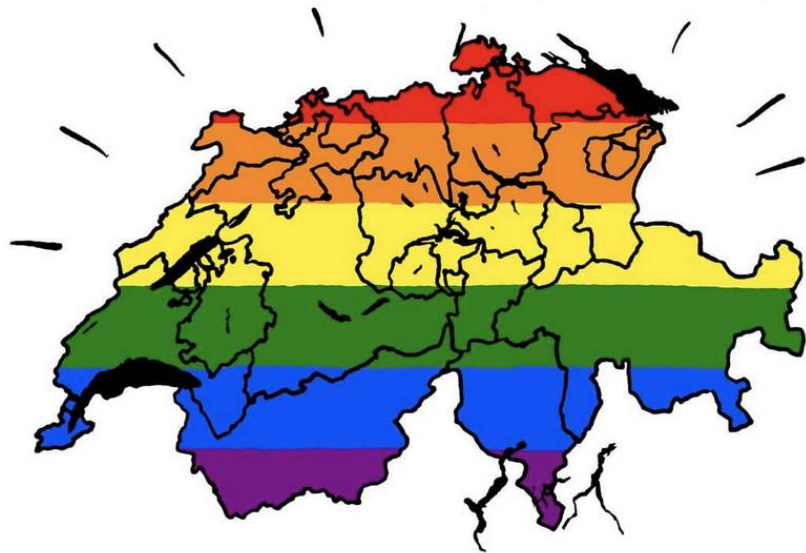


Situation Actuelle en Suisse...

2024:

- ✓ Mariage pour tout·e·x·s
- ✓ Adoption conjointe
- ✓ Procréation assistée
- ✓ Protection contre la discrimination (orientation sexuelle)
- ✓ Changement facilité de marqueur de genre
- ☐ Interdictions des thérapies de conversion

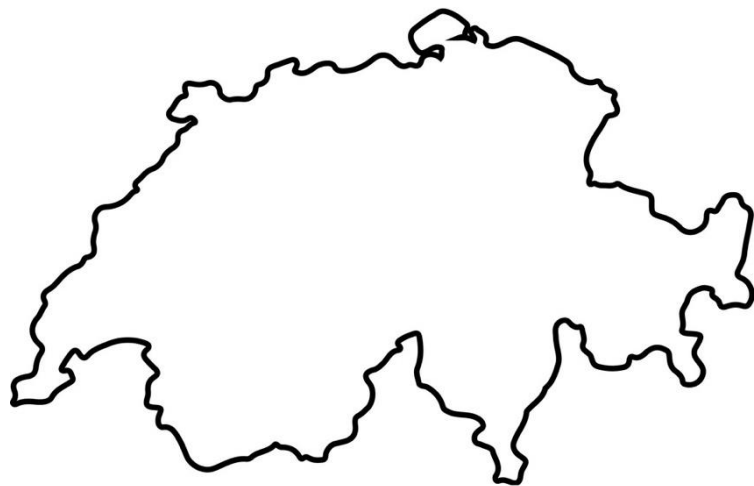
Oui, Ja, Si, Gea,



Situation Actuelle en Suisse...

2026:

- ✓ Mariage pour tout·e·x·s
- ✓ Adoption conjointe
- ✓ Procréation assistée
- ✓ Protection contre la discrimination
(orientation sexuelle)
- ✓ Changement facilité de
marqueur de genre
- **Interdiction des
interventions
d'affirmation de genre
pour les mineurs**



Situation Actuelle en Suisse

- Quel est:
 - L'impact de **l'acceptation sociale et des cadres juridiques** sur la situation des personnes LGBTIQ+
 - L'impact des **changements sociaux et politiques** sur les personnes LGBTIQ+
 - C'est là que la recherche et le Panel Suisse LGBTIQ+ entrent en jeu



Panel Suisse LGBTIQ+



Panel Suisse LGBTIQ+



Évaluation :
Quelle est la situation
des personnes
LGBTIQ+ ?

Panel Suisse LGBTIQ+



- Enquêtes annuelles en 4 langues depuis 2019
- Plus de **6,000 participant·e·x·s**
 - Personnes LGBTIQ+ et allié·e·x·s cis-hétéro
 - De tous les cantons
- **Réduire l'écart** entre la recherche et la réalité sociale
 - Publications scientifiques et rapports annuels



Panel Suisse LGBTIQ+



Évaluation :
Quelle est la situation
des personnes
LGBTIQ+ ?

Résultats:
Description du
status quo

Panel Suisse LGBTIQ+

Dr. Léila Eisner
& Dr. Tabea Hässler



**PANEL
SUISSE
LGBTIQ+**



**JEUNES
LGBTIQ+
EN SUISSE**

VUE D'ENSEMBLE DES ORGANISATIONS, DES
ACTEUR-TRICE-XS CLÉS, DES POLITIQUES ET
DES PROJETS

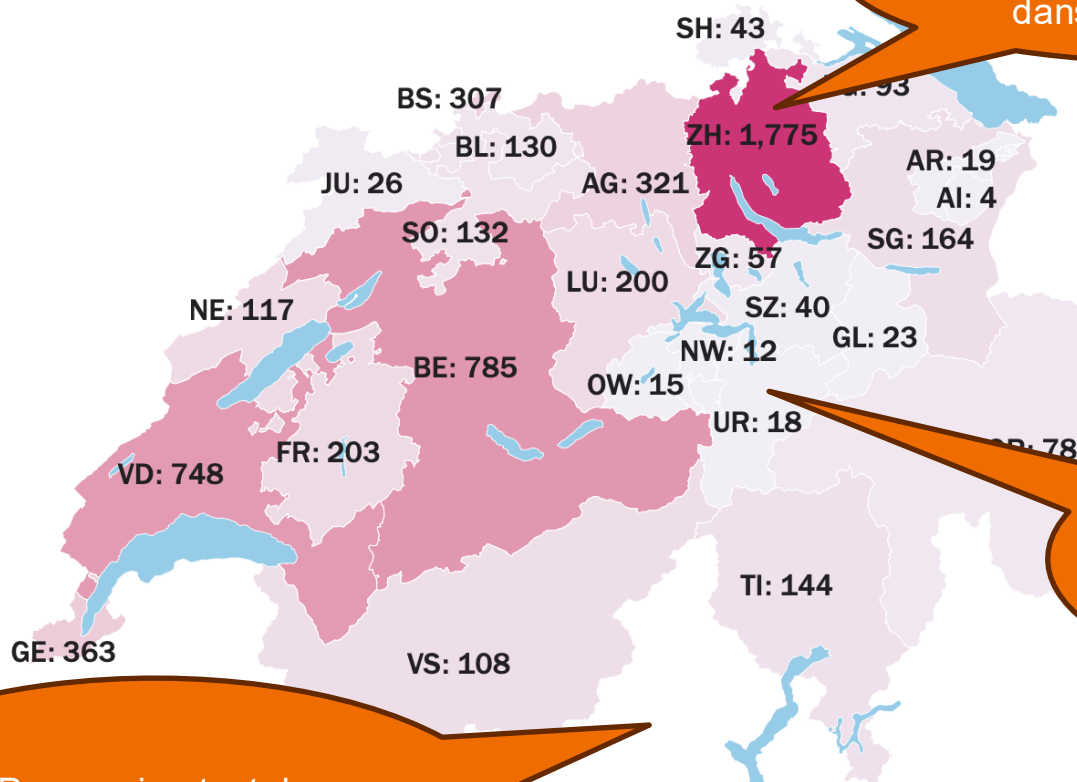
**2023 PANEL
SUISSE
LGBTIQ+**
RAPPORT DE SYNTHÈSE

Dr. Léila Eisner
& Dr. Tabea Hässler



**2025 PANEL
SUISSE
LGBTIQ+**
RAPPORT DE SYNTHÈSE

Échantillon



Pourquoi Zürich est surreprésenté ? Influence dans les résultats ?

Ressources pour les jeunes en milieu rural ?

Pourquoi autant de différences d'offre et service entre cantons ?

Dr. Leila Essner
& Dr. Tobias Kessler



PANEL
SUISSE
LGBTIQ+

2025
PANEL
SUISSE
LGBTIQ+
RAPPORT DE SYNTHÈSE



JEUNES
LGBTIQ+
EN SUISSE
VOIE D'ENQUÊTE ET D'ORGANISATION DES
ACTEUR·TRICE·X·ES DES POLITIQUES ET
DES PROJETS

Échantillon

Pourquoi regrouper les différentes communautés (LGBTIQ+) ? Risque d'invisibiliser des minorités ?

Tableau 1. Caractéristiques des répondant·e·s à l'enquête

Orient. Sex.	TOTAL	HOMOSE- XUEL·LE·X	BISE- XUEL·LE·X	PANSE- XUEL·LE·X	HETERO- SEXUEL·LE·X	ASE- XUEL·LE·X	AUTRE
%	100%	39,3%	21,1%	14,5%	12,3%	6,2%	6,5%
N	6'117	2'407	1'292	888	752	380	398

Genre	FEMME CIS	HOMME CIS	FEMME TRANS	HOMME TRANS	NON BINAIRE	AUTRE
%	46,0%	28,9%	4,1%	3,8%	13,2%	3,9%
N	2'812	1'769	253	233	809	241

Intersexe	INTERSEXE	ENDOSEXE (PAS INTERSEXE)
%	1,1%	98,9%
N	70	6'047

Pourquoi différencier entre mino sexuelle et de genre ?

Dr. Léila Elmer,
& Dr. Tobias Hässler



Échantillon

cercles sociaux pensés pour les jeunes (bars, clubs, en ligne), mais quoi pour les personnes âgées?

Âge	- de 20	20-29	30-39	40-49	50-59	+ de 60
%	10,5%	37,8%	25,3%	12,1%	8,1%	6,3%
N	639	2'310	1'548	740	493	383

Région	SUISSE ALLEMAN.	SUISSE ROMANDE	SUISSE ITALIENNE	SUISSE ROMANCHE	RÉGION BILINGUE
%	69,7%	24,8%	2,6%	0,5%	2,4%
N	4'127	1'470	154	32	142

Éducation	PAS D'UNI	NIVEAU UNIVER.	AUTRE
%	42,1%	49,5%	4,6%
N	2'742	2'971	273

Religion	ATHÉE	CATHO-LIQ.	PROTES-TANTE	JUIVE	MUSUL-MANE	BOUDHISTE	AUTRE
%	68,2%	10,3%	10,2%	0,8%	0,7%	1,4%	8,4%
N	4'078	611	607	49	44	83	505

Remarque. Les pourcentages ayant été arrondis.

68% athée → par choix ou pas accepté ?

Dr. Leticia Finner
& Dr. Tobias Hässler



2025 **PANEL SUISSE LGBTIQ+**
RAPPORT DE SYNTHÈSE

Coming out

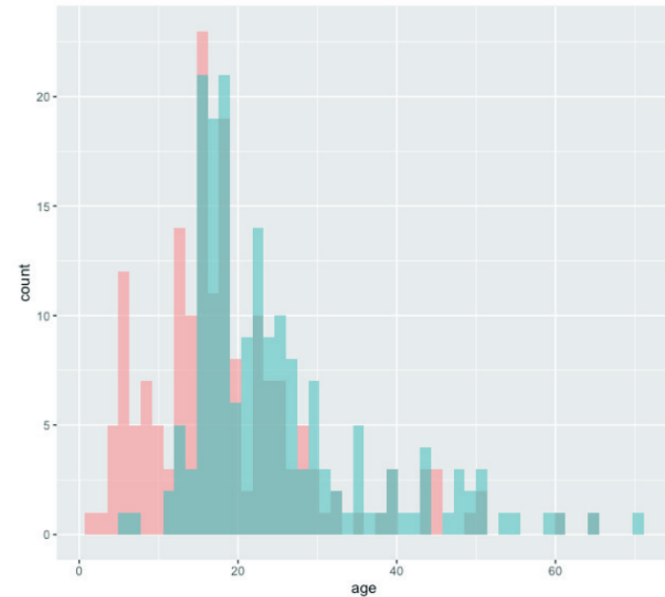
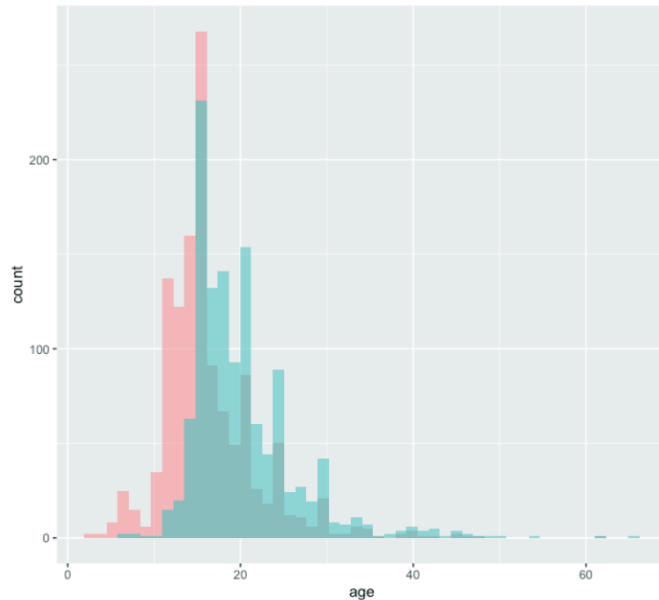


Figure 1. Âge au coming out interne (en rouge) et public (en bleu) en tant que membre d'une minorité sexuelle (à gauche) et membre d'une minorité de genre (à droite).

- Le coming out est un processus. Les personnes font souvent leur coming out d'abord dans des milieux plus 'sûrs' (ami·e·x·s) et proches (familles)

Coming out

- Varie énormément d'un contexte à l'autre:
 - Environ 1/3 des minorités sexuelles et de genre, et plus de la moitié des personnes intersexuées ne sont pas out (ou seulement parmi un petit nombre de personnes) dans leur famille
 - Données montrent que les membres de la famille deviennent souvent de plus en plus souteneurs après le coming out.

“Faut-il impliquer les familles différemment suivant le coming-out vécu par les jeunes ? ”

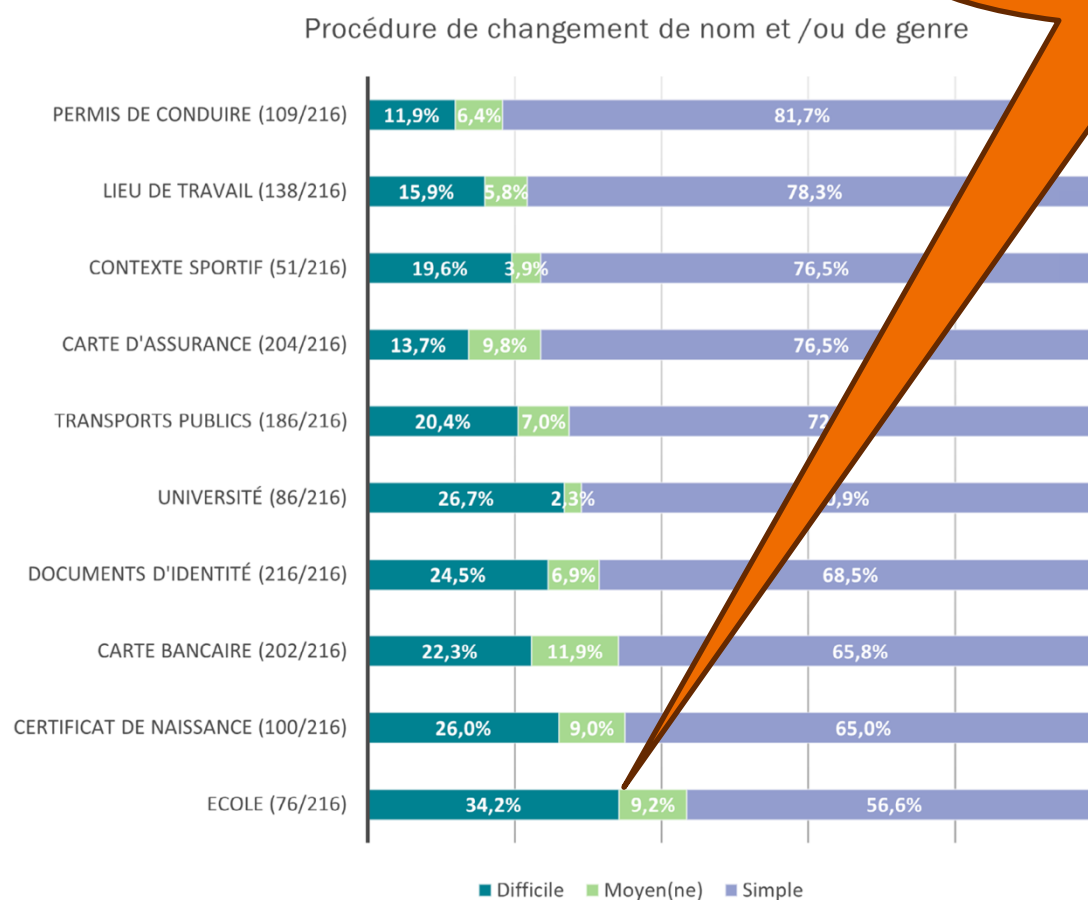
Dr. Jella Finner
& Dr. Tobias Hässler



**2025 PANEL
SUISSE
LGBTIQ+**
RAPPORT DE SYNTHÈSE

Changement de noms/marqueurs de genre

- Facilités depuis 2022

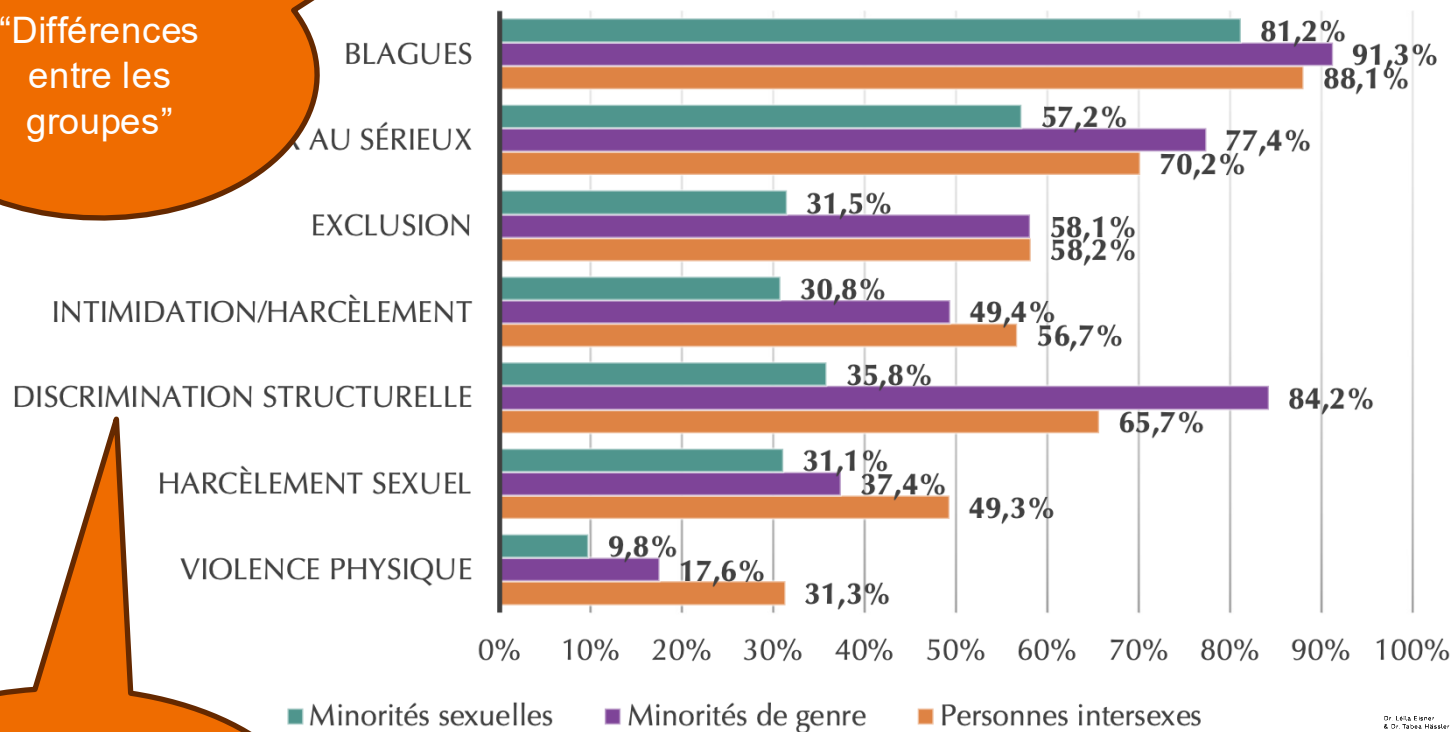


Discriminations

“Différences entre les groupes”

“Décalage avancées sociales et discrimination”

Discrimination subie



“C’est quoi la discrimination structurelle et comment éviter ?”

Dr. Leticia Finner
& Dr. Tobias Hässler

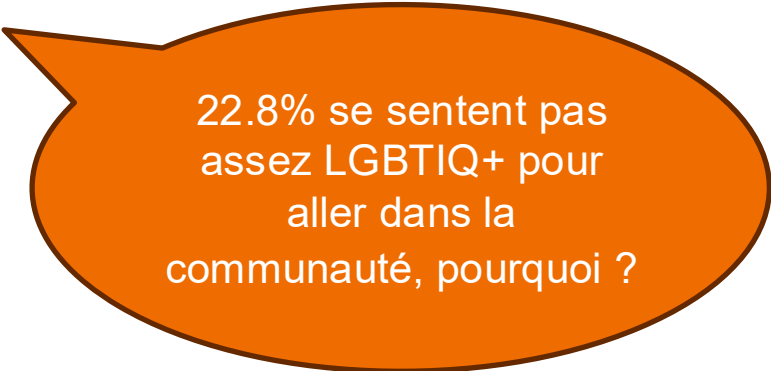


2025 **PANEL
SUISSE
LGBTIQ+**
RAPPORT DE SYNTHÈSE

Protection et Discrimination

- Milieu LGBTIQ+

- Source de soutien et de sécurité...
- Mais aussi des différences d'accès et de représentation dans le milieu LGBTIQ+



22.8% se sentent pas assez LGBTIQ+ pour aller dans la communauté, pourquoi ?

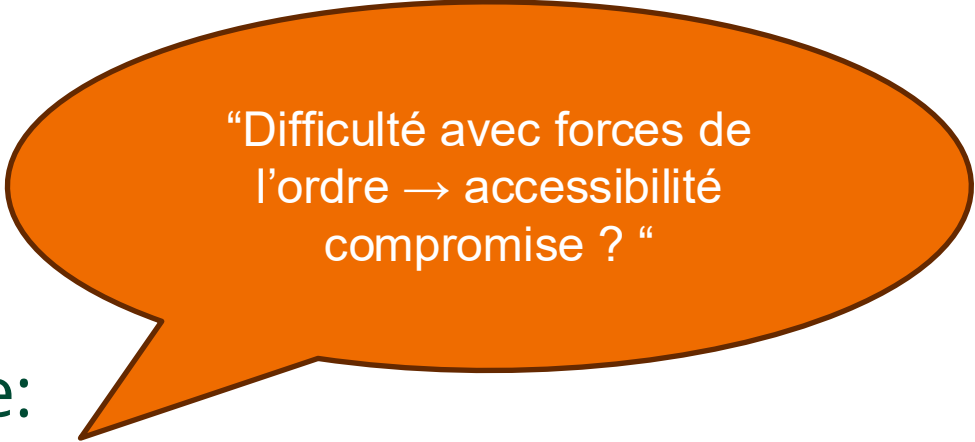
Discrimination et intersectionnalité



Comment favoriser
l'appartenance dans les
milieux LGBTIQ+ ?

- Discriminations au sein de la communauté
 - **20,3 %** de membres de minorités sexuelles et **39,4 %** de membres de minorités de genre ont été victimes de discrimination au sein de la communauté LGBTIQ+ (Eisner & Hässler, 2021)
 - En raison d'une identité LGBTIQ+ particulière (p.ex. personnes bisexuelles, personnes trans et/ou non binaires) ou/et en raison d'une appartenance à d'autre(s) minorité(s) sociale(s)
 - Ces formes de discrimination intersectionnelles ont un impact sur leur santé et bien-être (Heilmann et al., 2024)

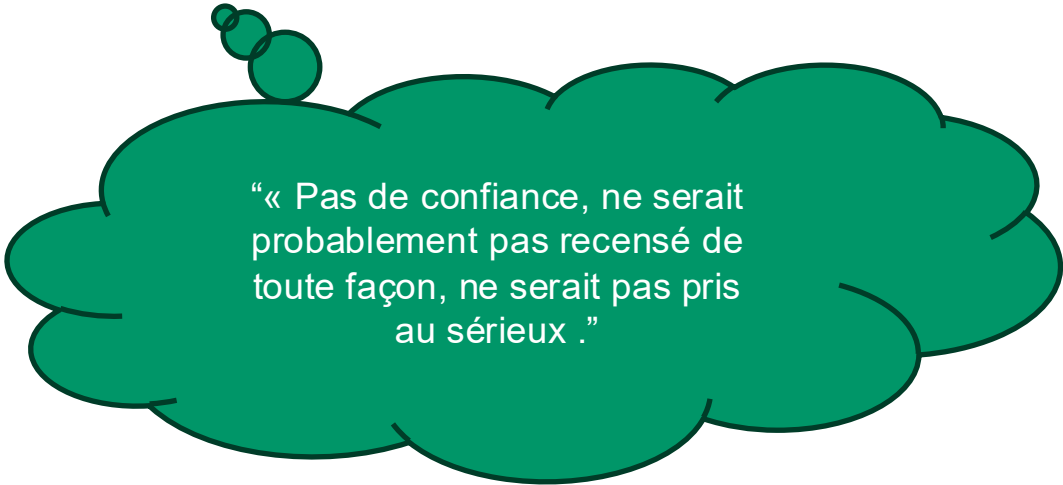
Protection



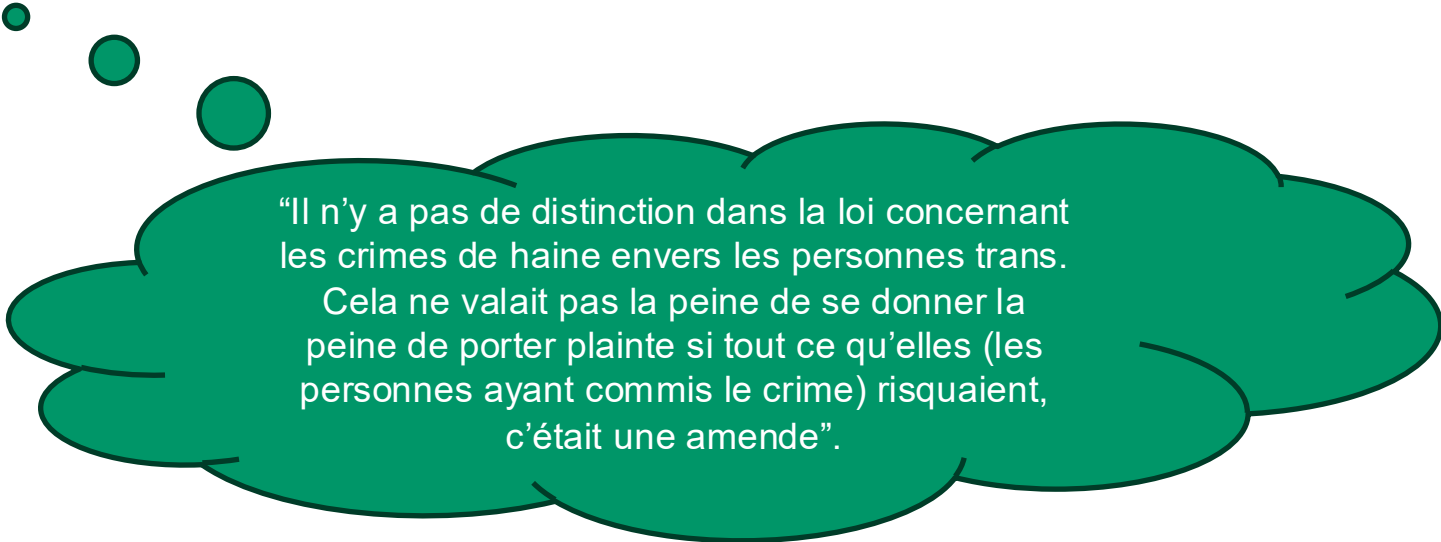
“Difficulté avec forces de l'ordre → accessibilité compromise ? “

- Police/crimes de haine:
 - Pas de protection contre les discriminations sur la base de l'identité de genre
 - Manque de signalement
 - Seulement 26.4% des personnes ayant vécu un crime de haine a mentionné l'avoir rapporté à la police
 - Manque de confiance

Protection



“« Pas de confiance, ne serait probablement pas recensé de toute façon, ne serait pas pris au sérieux .”



“Il n’y a pas de distinction dans la loi concernant les crimes de haine envers les personnes trans. Cela ne valait pas la peine de se donner la peine de porter plainte si tout ce qu’elles (les personnes ayant commis le crime) risquaient, c’était une amende”.

Protection

- Police/crimes de haine:
 - Pas de protection contre les discriminations sur la base de l'identité de genre
 - Manque de signalement
 - Seulement 26.4% des personnes ayant vécu un crime de haine a mentionné l'avoir rapporté à la police
 - Manque de confiance
 - Importance de la formation et de signaux clairs
 - Programme pilote à Zurich (personne de contact et médiation)

Santé

- Les minorités de genre rapportent (et ont) une moins bonne santé que les personnes endosexes cisgenres:
 - Plus de dépression, trouble d'anxiété,
 - Moins bonne santé perçue

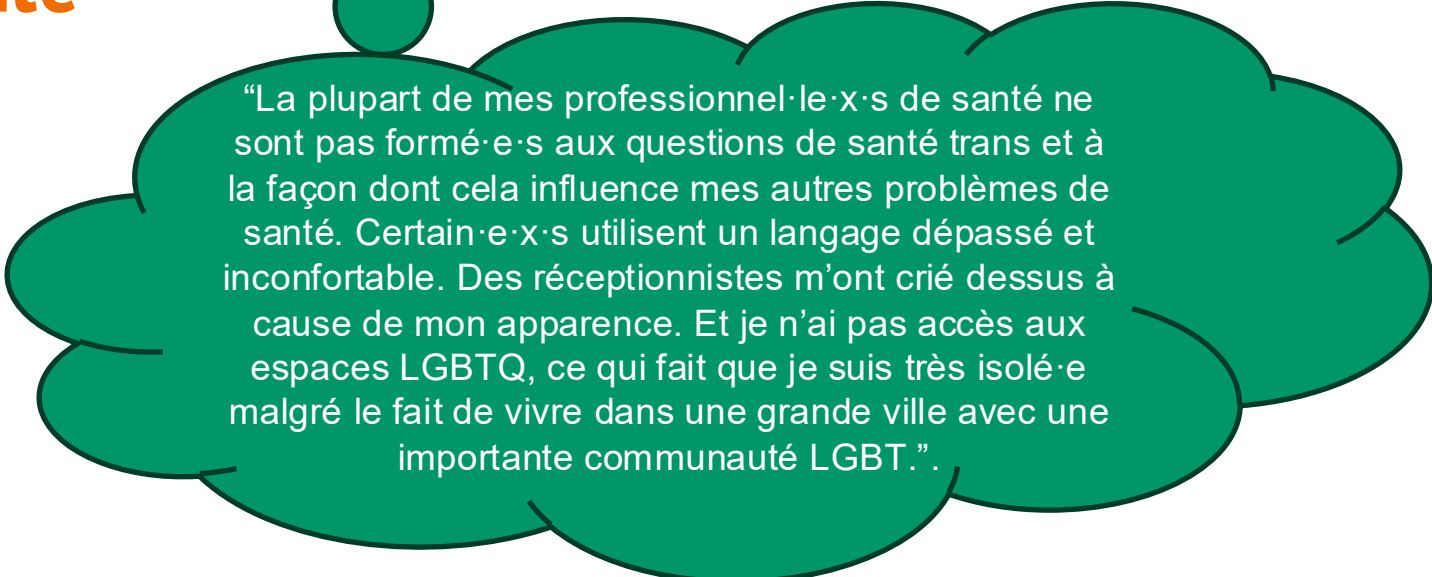


“Pourquoi santé déclarée et discrimination moins bonne pour minorités de genre ?”

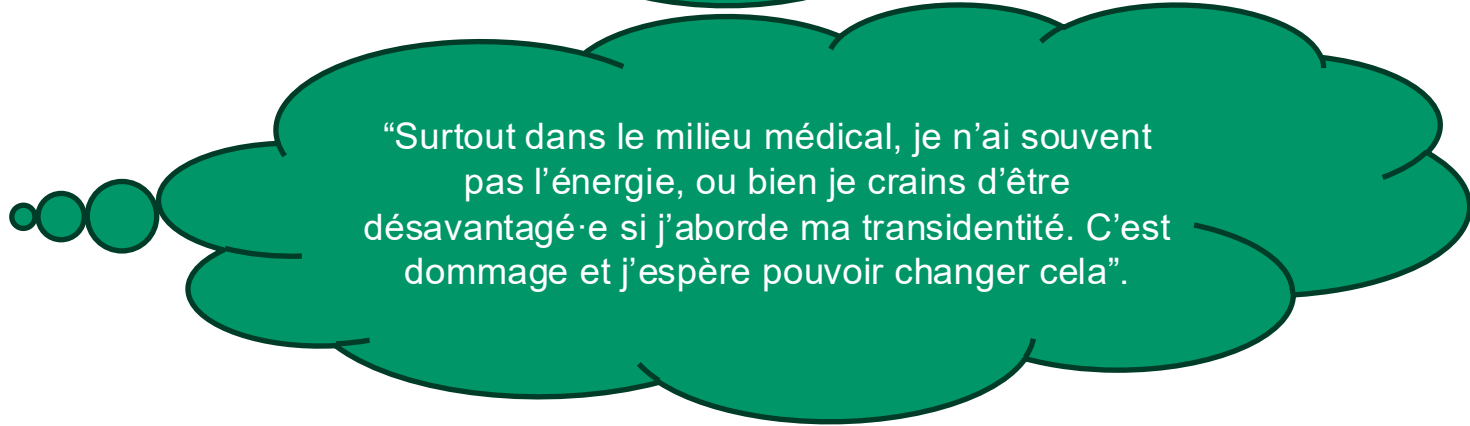
Santé

- Milieux de santé:
 - Souvent une volonté d'aider et de soutenir, mais manque d'éducation
 - Pas de formation standardisée
 - Contexte où les discriminations sont très prévalentes (en particulier pour les minorités de genre)
 - Risque de renoncement aux soins

Santé



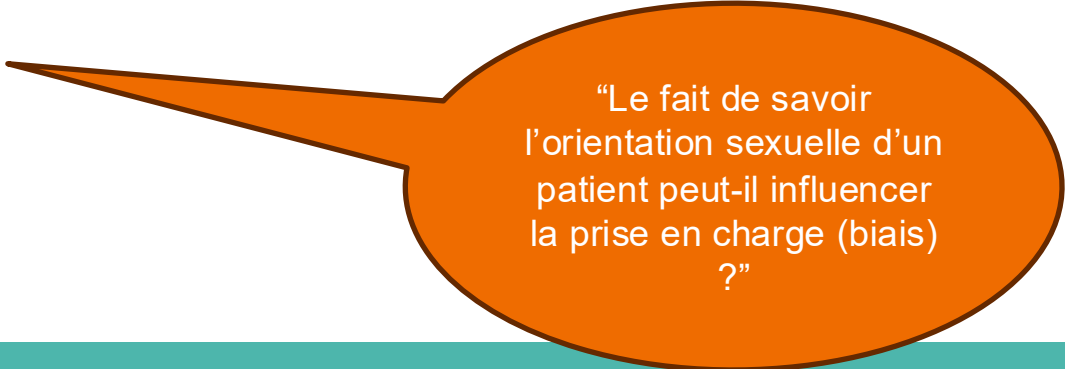
“La plupart de mes professionnel·le·x·s de santé ne sont pas formé·e·s aux questions de santé trans et à la façon dont cela influence mes autres problèmes de santé. Certain·e·x·s utilisent un langage dépassé et inconfortable. Des réceptionnistes m’ont crié dessus à cause de mon apparence. Et je n’ai pas accès aux espaces LGBTQ, ce qui fait que je suis très isolé·e malgré le fait de vivre dans une grande ville avec une importante communauté LGBT.”



“Surtout dans le milieu médical, je n’ai souvent pas l’énergie, ou bien je crains d’être désavantagé·e si j’aborde ma transidentité. C’est dommage et j’espère pouvoir changer cela”.

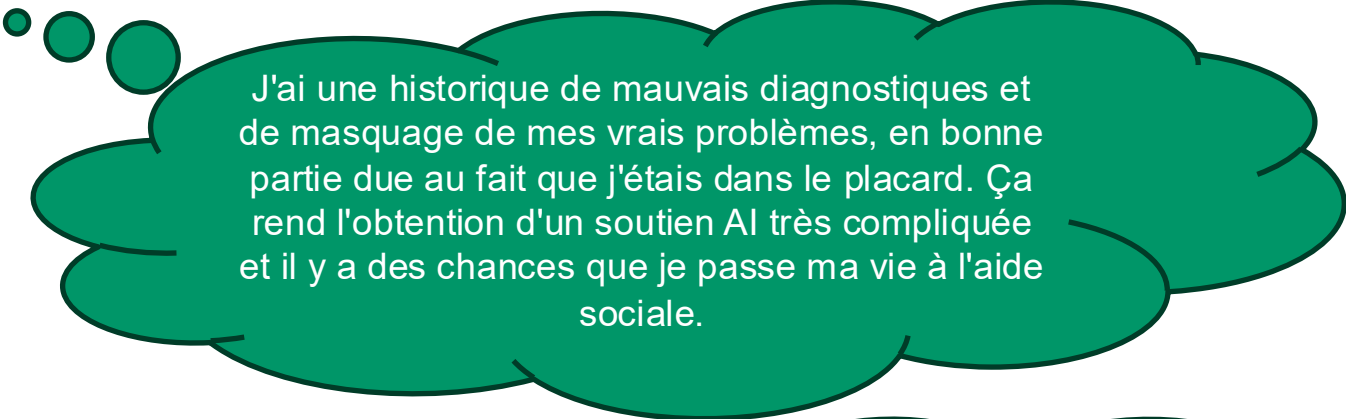
Santé

- Milieux de santé:
 - Souvent une volonté d'aider et de soutenir, mais manque d'éducation
 - Pas de formation standardisée
 - Contexte où les discriminations sont très prévalentes (en particulier pour les minorités de genre)
 - Risque de renoncement aux soins

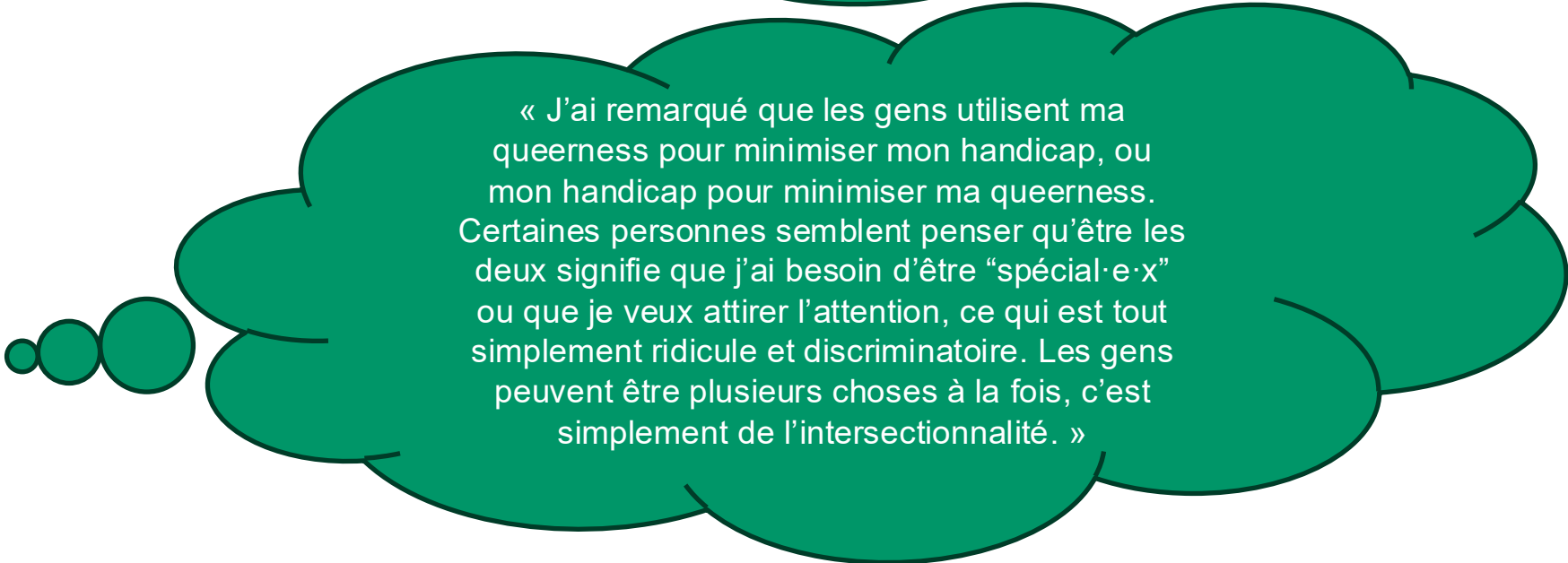


“Le fait de savoir
l'orientation sexuelle d'un
patient peut-il influencer
la prise en charge (biais)
?”

Santé

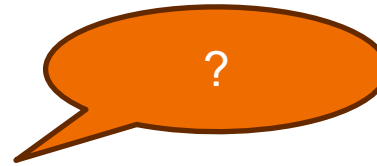


J'ai une historique de mauvais diagnostics et de masquage de mes vrais problèmes, en bonne partie due au fait que j'étais dans le placard. Ça rend l'obtention d'un soutien AI très compliquée et il y a des chances que je passe ma vie à l'aide sociale.



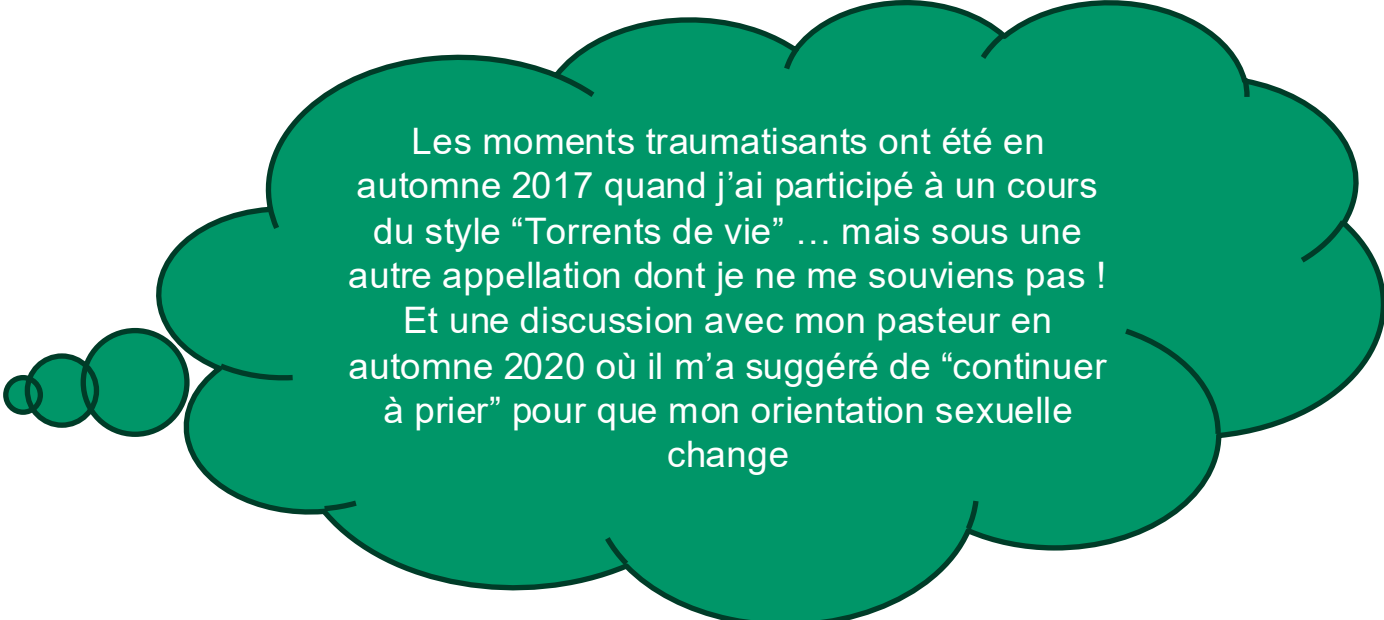
« J'ai remarqué que les gens utilisent ma queerness pour minimiser mon handicap, ou mon handicap pour minimiser ma queerness. Certaines personnes semblent penser qu'être les deux signifie que j'ai besoin d'être "spécial·e·x" ou que je veux attirer l'attention, ce qui est tout simplement ridicule et discriminatoire. Les gens peuvent être plusieurs choses à la fois, c'est simplement de l'intersectionnalité. »

Thérapies de Conversion

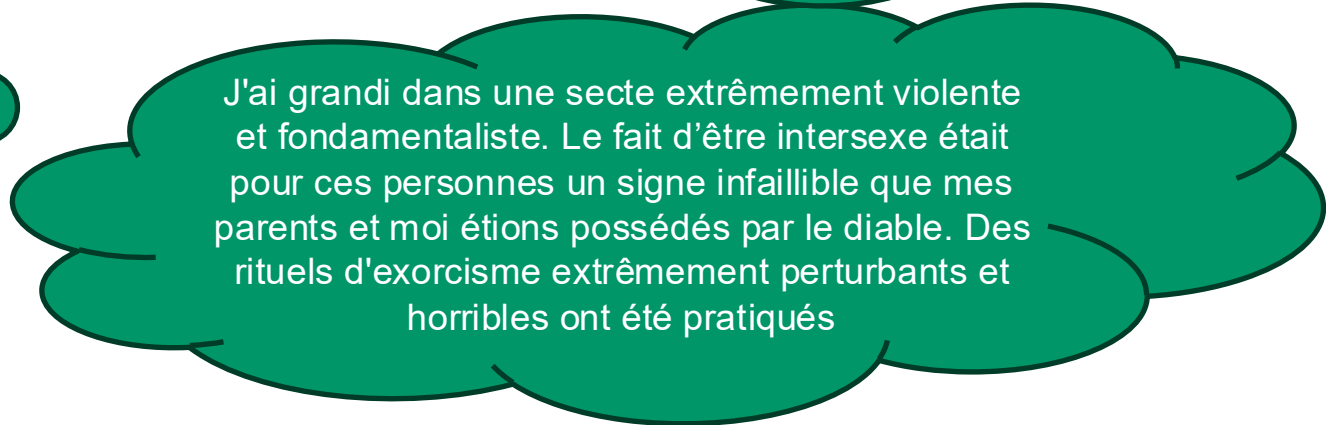


- Interventions planifiées, professionnelles et paraprofessionnelles, visant à changer l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre des individus
- Les thérapies de conversion ne sont pas des thérapies et sont conduites dans de nombreux contextes
- La recherche montre que :
 - L'on ne peut pas changer, 'traiter' l'orientation sexuelle ou l'identité de genre
 - Les 'thérapies de conversion' peuvent pousser les gens à moins s'accepter, cacher son identité et cela a des effets nocifs sur la santé (dépression, pensée suicidaires)

Thérapies de Conversion

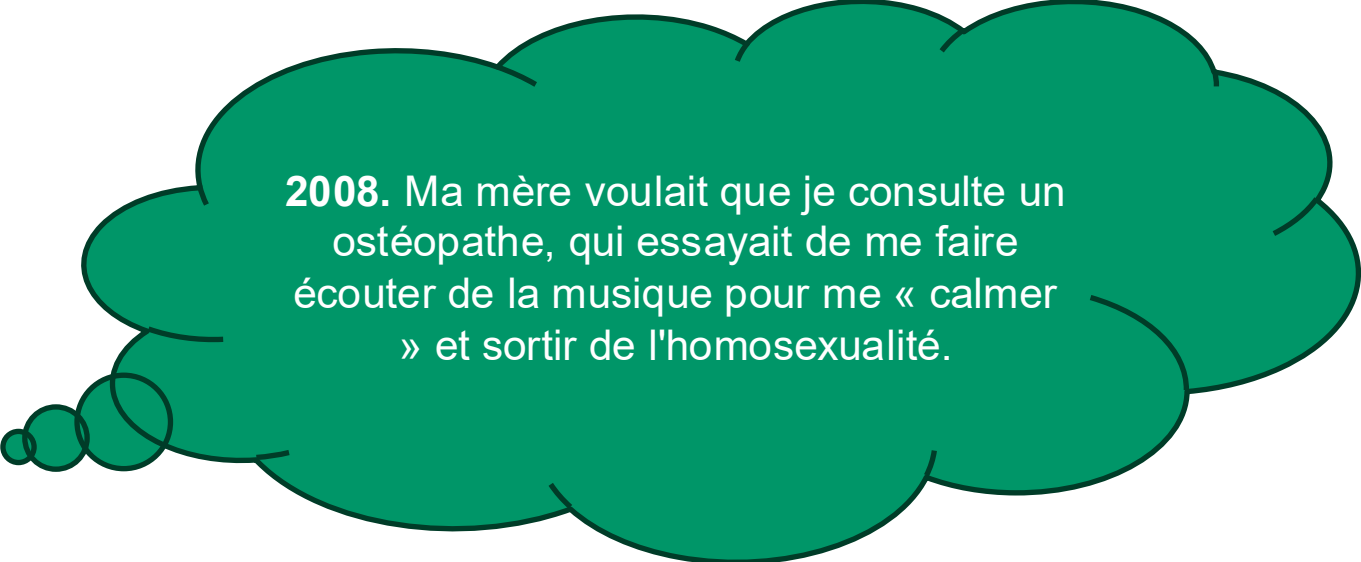


Les moments traumatisants ont été en automne 2017 quand j'ai participé à un cours du style "Torrents de vie" ... mais sous une autre appellation dont je ne me souviens pas ! Et une discussion avec mon pasteur en automne 2020 où il m'a suggéré de "continuer à prier" pour que mon orientation sexuelle change

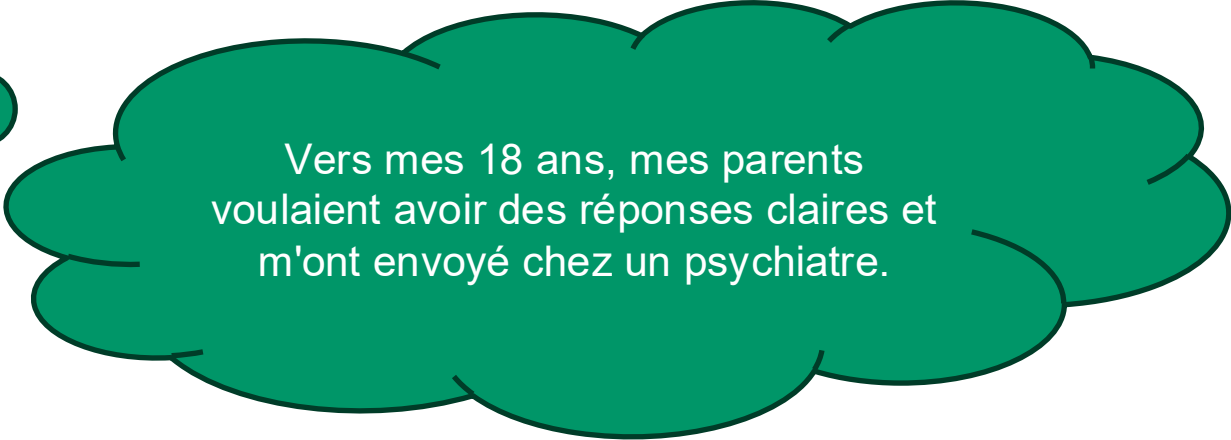


J'ai grandi dans une secte extrêmement violente et fondamentaliste. Le fait d'être intersexe était pour ces personnes un signe infallible que mes parents et moi étions possédés par le diable. Des rituels d'exorcisme extrêmement perturbants et horribles ont été pratiqués

Thérapies de Conversion



2008. Ma mère voulait que je consulte un ostéopathe, qui essayait de me faire écouter de la musique pour me « calmer » et sortir de l'homosexualité.



Vers mes 18 ans, mes parents voulaient avoir des réponses claires et m'ont envoyé chez un psychiatre.

Thérapies de Conversion

- Elles sont interdites dans certains cantons mais pas au niveau national
- Discussions pour une interdiction au niveau national

Est-ce que lois
suffisent à
protéger ?





Communiqué de presse | Publié le 2 septembre 2026

Mesures de conversion : le Conseil fédéral ouvert à une réglementation fédérale

Berne, 02.09.2026 — Les mesures de conversion à l'encontre des personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, trans et queers (LGBTIQ+) existent aussi en Suisse et peuvent être source de grandes souffrances. Telle est la conclusion d'un rapport que le Conseil fédéral a adopté le 2 septembre 2026 en exécution d'un postulat. Le Conseil fédéral rejette clairement ces pratiques et estime que le droit en vigueur offre déjà une protection étendue à cet égard. Toutefois, comme de plus en plus de cantons prennent leurs propres mesures sur le plan légal, une réglementation plus précise au niveau fédéral pourrait être envisagée.



Panel Suisse LGBTQ+

Évaluation :
Quelle est la situation
des personnes
LGBTIQ+ ?

Que pouvons-nous faire à
grande échelle, comment
les résultats aident les
choses ?

Résultats:
Description du
status quo

Recommandations:
Fondées sur nos
résultats

Recommandations

“Comment favoriser
l’inclusion des
personnes LGBTIQ+
en soins ?”

Qu’est-ce que les ergos
peuvent faire pour
améliorer la qualité de vie
des personnes LGBTIQ+?

“Quels facteurs
favorisent un sentiment
de sécurité réel parmi
LGBTIQ+ ?”

Recommendations

1. Être conscient·e·x que le fait d'être LGBTIQ+ peuvent avoir un impact dans de nombreux contextes.
 - La peur du 'coming out' a des impacts négatifs sur les individus
2. Ne partez pas du principe que les personnes sont en relation hétérosexuelle / cisgenre / endosexue
 - Rappelez-vous des chiffres sur le coming out
3. Ne dévoilez pas l'identité de quelqu'un
 - 'Outer' les individus

Recommendations

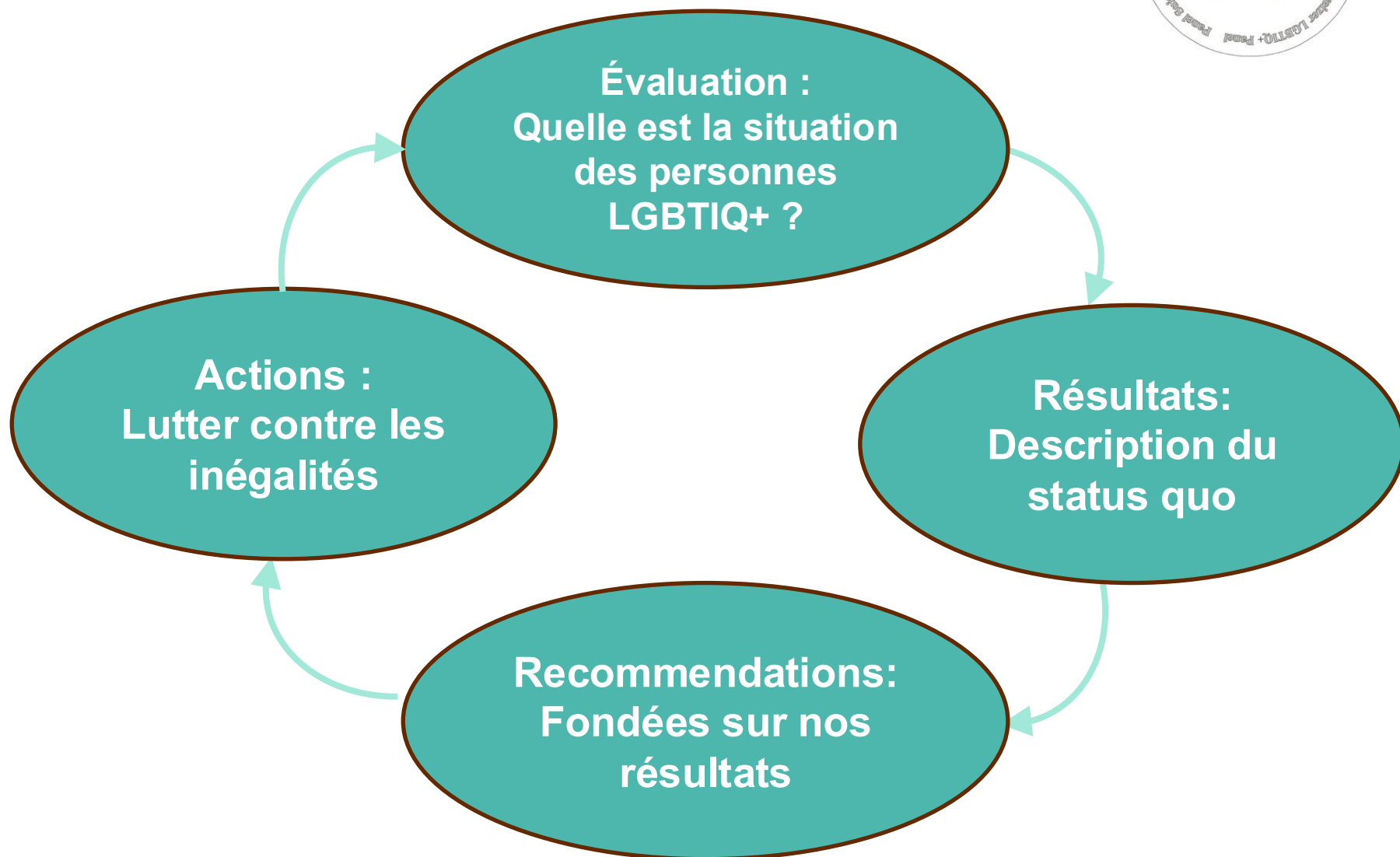
4. Évitez les formes de “micro-aggressions”
5. Soyez conscient·e·x de l’intersectionnalité
 - Les personnes LGBTIQ+ peuvent également être victimes de discrimination en raison de leur origine ethnique, handicap, religion, statut socio-économique...
6. Soyez conscient·e·x que les personnes peuvent ne pas réaliser que le stress ‘minoritaire’ les impact.

Recommendations

7. Soyez conscient·e·x de l'importance des petits signes / de l'établissement d'une norme de tolérance
 - Cela influence la sécurité que les personnes ressentent dans leur environnement
8. Offrez du soutien, informez-vous et exprimez-vous
 - Soyez conscient·e·x que toutes les personnes LGBTIQ+ ne souhaitent pas informer les autres / parler de leurs expériences



Panel Suisse LGBTQ+



Actions

C'est là que vous entrez en jeux !



Merci !

Léila Eisner (leila.eisner2@uzh.ch)

Tabea Haessler
Debra Lanfranconi
Leo Theissing
Lena Scheiwiller
Enea Bacilieri
Raja Liehti

