CONIOMÉTRIE COUDE



Refresh anatomiques

Goniométrie

Pratique

- Goniométrie

Mouvements actifs

- Cas cliniques



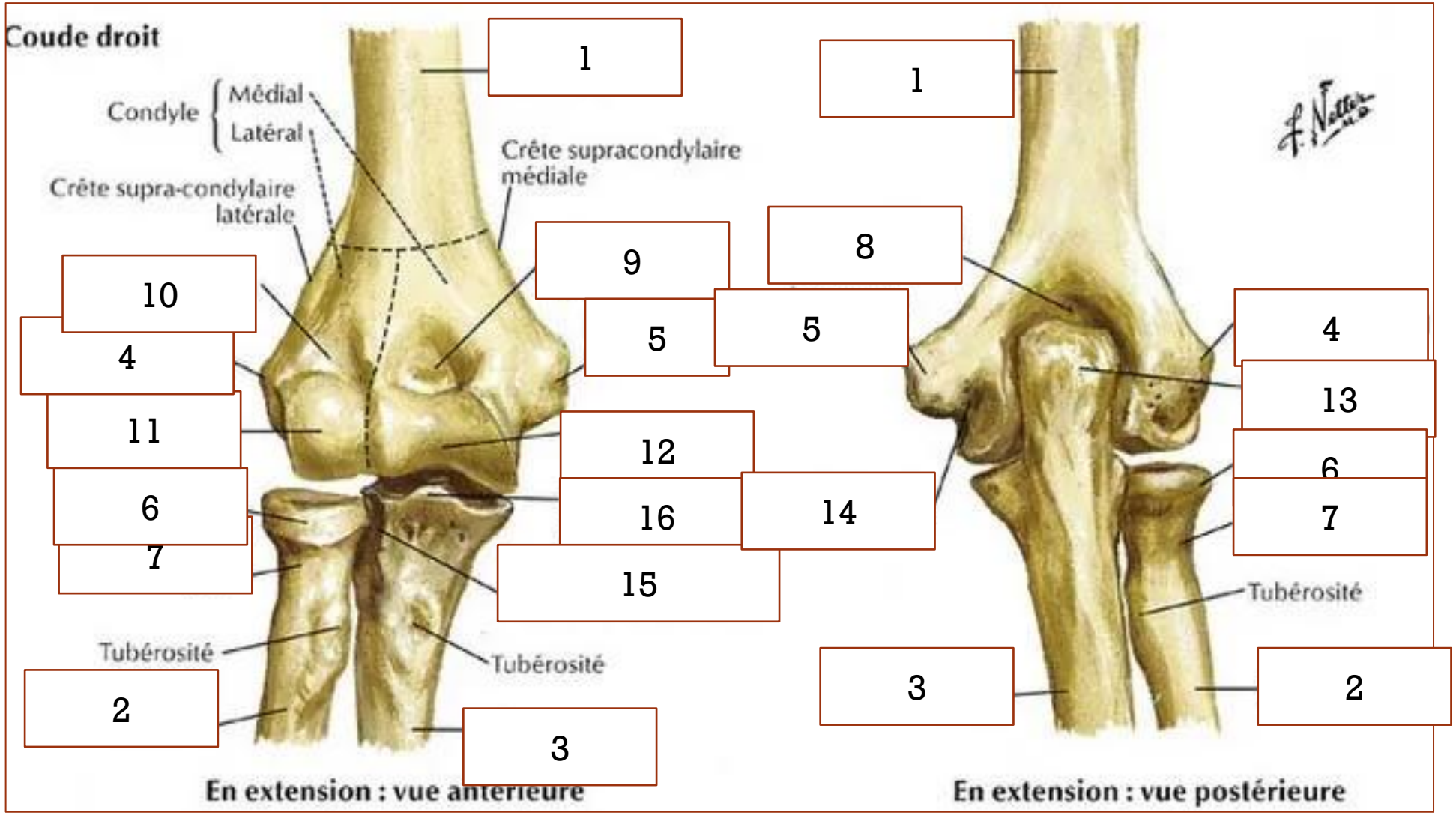
- Être capable de mesurer les amplitudes articulaires du coude

- Être capable d'instruire les mouvements actifs et actif-assistés du coude

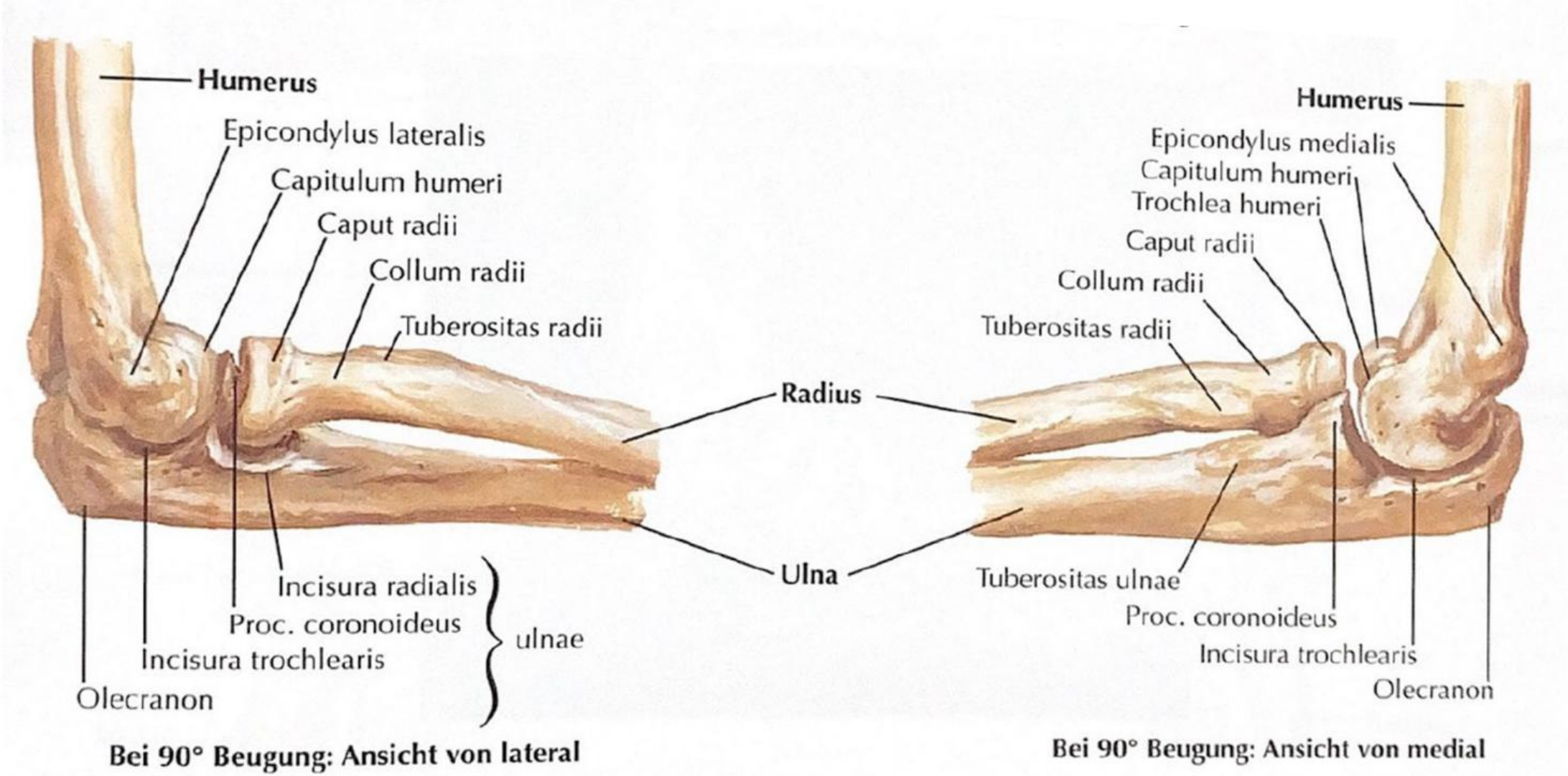
Refresh®

Menti : 2274 8203

OSTEOLOGIE



OSTEOLOGIE


Humerus
Epicondylus lateralis
Capitulum humeri
Caput radii
Collum radii
Tuberositas radii
Radius
Ulna
Incisura radialis
Proc. coronoideus
Incisura trochlearis
Olecranon
ulnae
Bei 90° Beugung: Ansicht von lateral
Humerus
Epicondylus medialis
Capitulum humeri
Trochlea humeri
Caput radii
Collum radii
Tuberositas radii
Tuberositas ulnae
Proc. coronoideus
Incisura trochlearis
Olecranon
Bei 90° Beugung: Ansicht von medial

MOUVEMENTS

- Mouvements « purs » du coude ?
- Mouvements « fonctionnels » du coude ?
- Fonction **principale** du coude?

MYOLOGIE

- Muscles fléchisseurs
  - .
  - .
  - .

- Muscles extenseurs
  - .
  - .

MYOLOGIE

- Muscles supinateurs
  - .
  - .



- Muscles pronateurs
  - .
  - .



GONIOMÉTRIE

1. FLEXION/EXTENSION

REPÈRES

- Bras de levier proximal : axe longitudinal de l'humérus

  ⇒ milieu de la tête humérale

- Point de rotation : condylus lateralis

- Bras de levier distal : axe longitudinal de l'avant-bras

  ⇒ prolongement du 3ème doigt



REPÈRES

- Bras de levier proximal : axe longitudinal de l'h
  - ⇒ milieu de la tête humérale
- Point de rot
- Bras de
  - ⇒ de l'avant-bras
  - ⇒ doigt

!!!! Toujours noter la position de l'épaule!!!!

AMPLITUDES F/E

- Flexion
  - Active : 140-145 degrés
  - Passive : 160 degrés

- Extension
  - Active = Passive : -5 degrés

2. PRONATION/SUPINATION

2. PRONATION / SUPINATION

Position :

- Coude à 90° de flexion et contact avec le corps
- Gonio fixe : axe de l'humérus
- Gonio mobile : styloïde radiale et ulnaire, face dorsale pour la pronation. Idem face ulnaire pour la supination

Points de repères :

- Processi styloïdei radialis et ulnaris

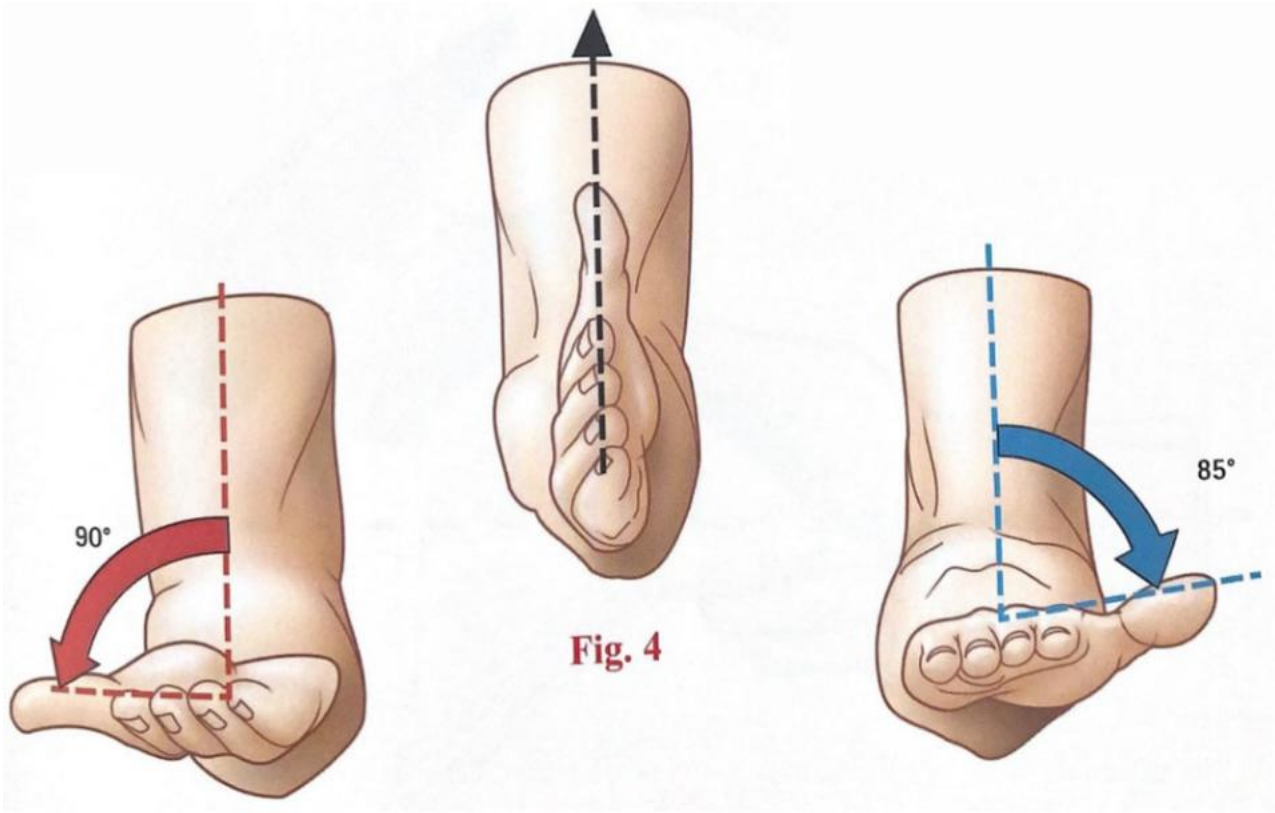


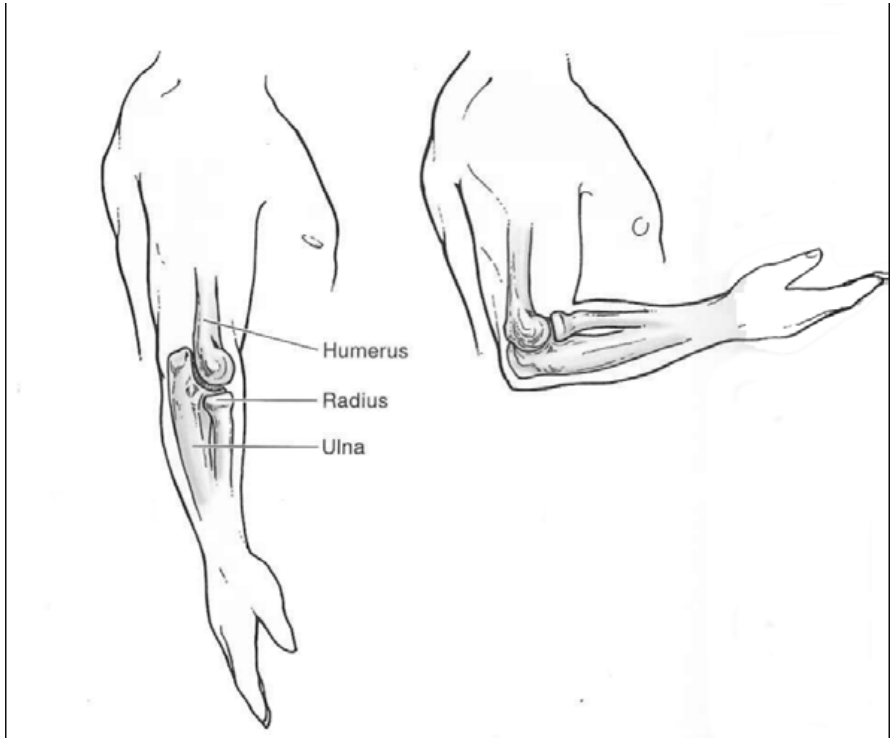
Fig. 4


DEMO



PRATIQUE

https://www.youtube.com/watch?v=5-M85ID-6b0



MOUVEMENTS ACTIFS

RAPPEL MOBILISATION ACTIVE ET TYPES DE CONTRACTION (1002)

Mobilisation active

- Libre
- Aidée/assistée
- Résistée

Position :

- Chaîne ouverte, chaîne fermée
- Course interne, course externe

Contraction :

- Statique
- Concentrique
- Excentrique
- Pliométrique
- Auxotonique
- Stato-dynamique

MOUVEMENTS ACTIFS
LET'S PRACTICE

- Par groupe de 4, résolvez les 4 cas de Léon, Mariette, Jean et Julie en tenant en compte de la phase de guérison et de leur âge.

- Cours des mouvements actifs

- Vous avez tout le matériel présent dans la salle à disposition

CAS PRATIQUE 1

- Léon (17 ans) a commencé son apprentissage de peintre depuis un mois. Depuis une semaine, il a des fortes douleurs dans la région latérale du coude gauche. Le médecin lui détecte une épicondylalgie, aussi appelée tennis elbow, soit l'inflammation des tendons extenseur du carpe qui s'insèrent sur l'épicondyle latéral de l'humérus.

- Que faites-vous ?



CAS PRATIQUE 2

- Jean (72 ans), est tombé d'une échelle il y a 6 semaines, il vient d'enlever l'attelle qui lui immobilisait le coude droit.

- Il a un flexum d'environ 30° et n'ose pas fléchir le coude à plus que 75°. Que faites-vous maintenant ?

- Quelle progression pouvez-vous faire dans les prochaines semaines / mois ?



CAS PRATIQUE 3

- Mariette (50 ans) est tombée dans sa cuisine il y a un mois. Elle arrive plus ou moins à se coiffer, mais n'arrive pas à s'alimenter comme avant sa chute.

- Quel mouvement est déficitaire ?

- Que faites-vous en traitement ?



CAS PRATIQUE 4

- Julie (7 ans) est tombée à roller, il y a 8 semaines. Elle a enlevé le plâtre depuis 2 semaines, elle a encore un déficit de flexion.

- Que faites-vous ?



IMAGES

- https://www.weka.ch/themes/competences-personnelles/gestion-de-soi/gestion-de-soi/article/objectif-que-faire-avec-lobjectif-non-atteint/
- https://www.refreshbrand.ca/
- https://fr.freepik.com/photos-premium/main-homme-tient-tournevis-isole-fond-blanc_32724777.htm
- https://www.medicalshop.ch/de/diagnostic-classique/304-goniometre.html
- https://genevaorthopedics.ch/fr/specialites-orthopediques/chirurgie-du-coude/
- https://www.youtube.com/watch?v=O8jt09JIyic&t=331s
- https://lavilleavelo.org/uncle-sam-says-we-need-you/
- Schéma Flexion Coude - Recherche Images
- https://www.1min30.com/prospection-commerciale/demonstration-de-produit-1287517424
- https://www.habitatpresto.com/mag/revetement/mur/conseil-choisir-peintre
- https://fr.freepik.com
- https://www.rollerlib.org/2021/09/nimes-cours-essai-gratuit-pret-roller-images.html



BIBLIOGRAPHIE

- Werner Platzer, Taschenatlas Anatomie, Bewegungsapparat (2013)
- Kapandji, I. A. (2020). *Physiologie articulaire: Schémas commentés de mécanique humaine. Tome 1: Membre supérieur* (7e éd.). Paris, France: Maloine.
- Cours anatomie fonctionnelle et descriptive, Barbara Roland, Hevs, (2024)
- Cours anatomie Mouvements actifs & goniométrie du coude, Sophie Carrard, Hevs, (2024)
- F. H. Netter (2015) ; Atlas der Anatomie ; 6 e édition