Fracture sous-capitale humérale

Tissus impliqués : os

Traitements pour les différentes phases : charge/compression-décharge

Phase inflammatoire → décharge (mobilisation hors de la douleur)

Phase de prolifération → Mouvement (mobilisation lente, isométrique, isotonique, augmentation progressive de la charge)

Phase de maturation & consolidation → Réathlétisation => EOR & charge totale

Fracture radius/ulna

Tissus impliqués : os & tissus fibreux dense (membrane interosseuse)

Traitements pour les différentes phases : charge/compression-décharge

Phase inflammatoire → décharge (mobilisation hors de la douleur)

Phase de prolifération → Mouvement (mobilisation lente, isométrique, isotonique, augmentation progressive de la charge)

Phase de maturation & consolidation → Réathlétisation => EOR & charge totale

Déchirure tendineuse traumatique

Tissus impliqués : Tendon => Fibre collagènes type I +++

Traitements pour les différentes phases : étirements & friction

Phase inflammatoire → décharge (mobilisation hors de la douleur)

Phase de prolifération → Mouvement (mobilisation lente, isométrique, isotonique, augmentation progressive de la charge)

Phase de maturation & consolidation → Réathlétisation => EOR & charge totale