	Structure	Cellules principales	Composition de la matrice	Stimuli/Mouvements physiologiques
ARTICULATION	**Ligaments*	Fibrocytes / fibroblastes	Fibres collagènes (90 % type I, 10 % type III)	Étirements (Friction = mouvement thérapeutique)
	**Os*	Ostéoblastes / ostéocytes / ostéoclastes	Fibres collagènes type I (95%)	Charge – Compression / décharge
	**Cartilage*	Chondroblastes / chondrocytes	Fibres collagènes (Type II) Eau (60-80% en tout)	Charge – Compression / décharge
	Ménisque	Fibroblastes / firbocytes (extérieur) & chondroblastes / chondrocytes (intérieur	Fibres collagènes (90 % type I / 10% types II-III-V-VI) Fibres élastiques (<1%)	Étirements
	Disques intervertébraux	Fibroblastes / fibrocytes (extérieur) Chondroblastes / chondrocytes (intérieur→ fibrochondroblaste)	Fibres élastiques / fibres collagènes (intérieur soumis à compression => type I & III, extérieur soumis à tension => type II)	Étirements & Charge – Compression / décharge

	**Capsule*	Fibrocytes / fibroblastes	Fibres collagènes (type I)	Étirements
MUSCLE	*Jonction ostéotendineuse*	Fibroblastes / fibrocytes /chondroblastes / chondrocytes / ostéoblastes / ostéocytes	Fibres collagènes (I, II, III)	Étirements & Charge – Compression / décharge Friction
	**Tendon*	Fibroblastes / fibrocytes	Fibres collagènes type I +++ Fibres collagènes type III Fibres élastiques	Étirements Friction
	Jonction myotendineuse	Fibroblastes / fibrocytes /myoblastes	Fibres collagènes type I & III	Étirements
	Corps musculaire (muscles striés)	**Tissu conjonctif qui entoure chaque fibre musculaire** Fibroblastes	Fibres collagènes Fibres élastiques	Étirements