Module 1004 - Ba26 - Procédures et techniques - Épaule & Coude

Examen

Observation

Mouvements actifs

- Ceinture scapulaire
  - Elévation / Abaissement
  - Protraction / Rétraction
- Épaule
  - Flexion / Extension
  - Abduction / Adduction horizontale
  - RI / RE
  - Scaption
  - HBB / HBN
- Coude
  - Flexion / Extension
  - Pronation / Supination
- Goniométrie

Palpation

- Ostéologie (repères)
- Arthrologie (interlignes, ligaments)
- Myologie (avec/sans contraction)
- Triggerpoints

Examen & traitement

Mouvements passifs physiologiques

- Ceinture scapulaire
  - Élévation / Abaissement
  - Abduction / Adduction
  - Sonnette interne / sonnette externe
- G/H
  - Flexion (3)
  - Extension
  - Abduction
  - Adduction horizontale
  - RI
  - RE (3)
  - HBB (différenciation)
- Coude
  - Flexion (3)
  - Extension
  - Pronation
  - Supination

Mouvements passifs accessoires

- G/H
  - AP & PA en assis (examen & grades I-II)
  - AP / PA en assis
  - Glissé caudal en assis
  - Traction en assis
  - AP en DD (2)
  - Glissé caudal en Abd G/H
  - Traction en DD
- A/C
  - Longitudinal caudal (DD)
  - AP & PA en assis
- SCC
  - AP (DD)
  - Longitudinal caudal (DD)
  - Longitudinal crânial (DD)
- K1
  - AP (DD)
  - PA (DV)
  - Longitudinal caudal (DV)
  - Longitudinal caudal (assis)
- Coude H/U
  - Évaluation du joint-play
  - Traction
- Coude R/U
  - Évaluation du joint-play
  - AP
  - PA

Tests spécifiques

- Articulation A/C
  - Finger Zeichen
  - Cross-Body-Test
- Testing musculaire
  - Épaule
- *Tests de longueur musculaire*
  - *Épaule*

Traitement

- Mouvements actifs MS
- Massage du membre supérieur
- Triggerpoints