Principes de traitement en thérapie manuelle

Module 1004, Fabien Gerber

Position du patient

1. Selon la catégorie clinique
   - SIN → position antalgique
   - EOR → position 'à choix' (selon concept utilisé, objectif visé)
     - Maitland
       Position neutre, symptomatique, fonctionnelle (par exemple en fin de scaption)
     - SAMT, Kaltenborn-Evjenth
       Position de relâchement capsulo-ligamentaire
2. Accès aisé à l'articulation

Position du thérapeute

1. Stabilité du thérapeute dans toute l'amplitude du mouvement
2. Contrôle du segment mobilisé
3. Position qui permet d'être dynamique
4. Confort, ergonomie

Déroulement de la mobilisation

1. Prises
   - Prises proches de l'articulation traitée
   - Prises englobantes et « mousses »
2. Mouvement
   - Respect de l'axe de mouvement (règle convexe-concave)
   - Accompagner toute la mobilisation « move your body »
   - Raccompagner à la position de départ
3. Autres
   - Communication avec le patient (explications, en fonction de la mobilisation effectuée, du patient et de la catégorie clinique)
   - Mobilisation « ease-off » en fin de mobilisation (si mobilisé dans la résistance, effectuée en passif ou en actif)

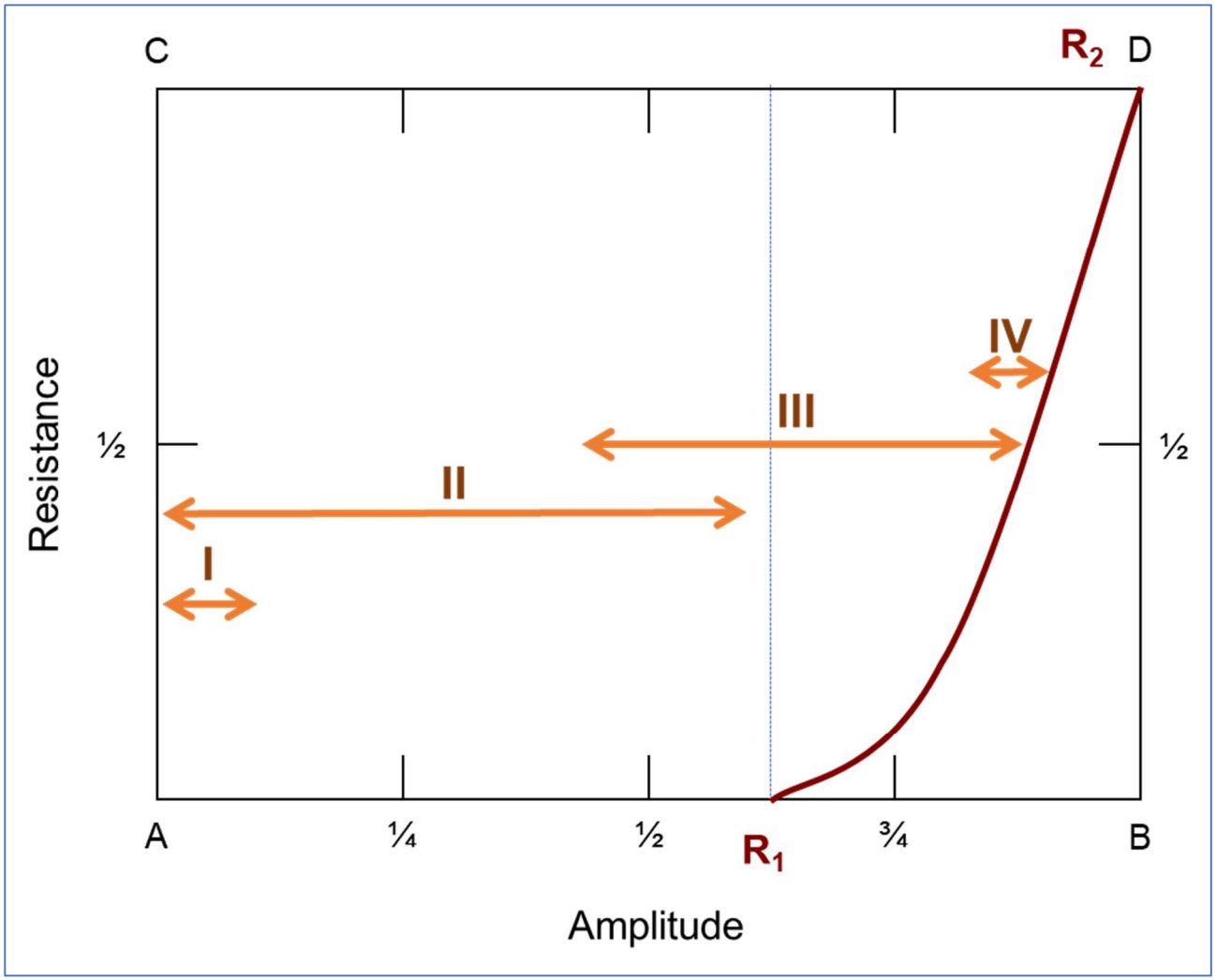
Grades de mouvement selon Maitland

Module 1004, Fabien Gerber

Définitions

Grade I	Mouvement de petite amplitude sans résistance/douleur (avant P_1 ou R_1)	Lent Oscillant
Grade II	Mouvement de grande amplitude, sans résistance/douleur (avant P_1 ou R_1)	
Grade III	Mouvement de grande amplitude, va dans la résistance	Plus rapide (Staccato)
Grade IV	Mouvement de petite amplitude, va dans la résistance	
Grade V	Manipulation (mouvement de petite amplitude, rapide)	

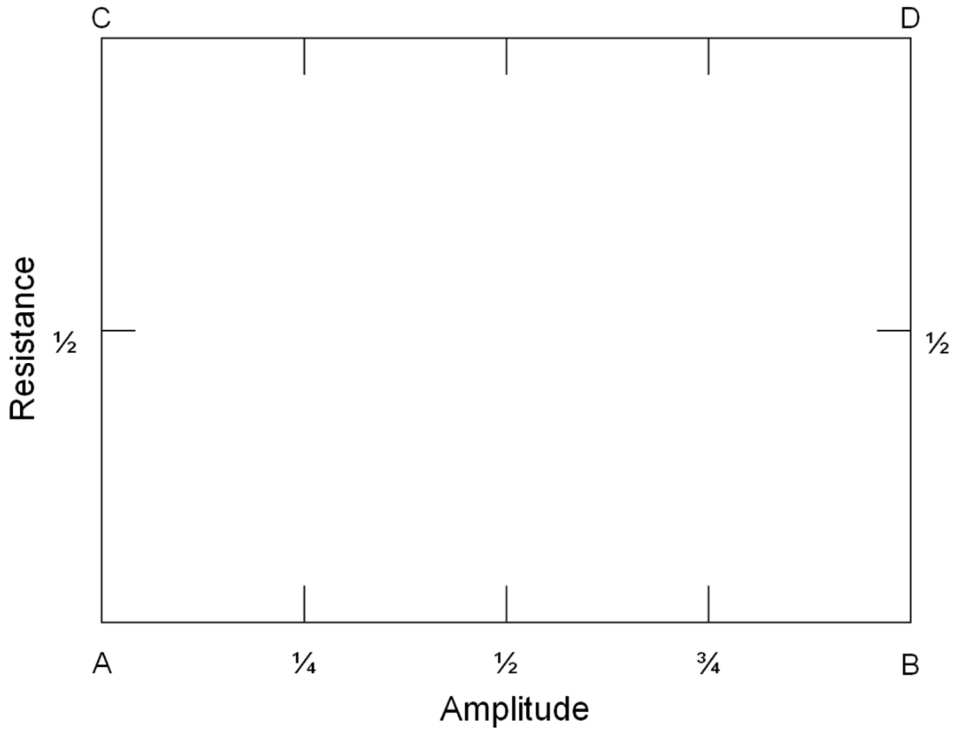
Diagramme de mouvement



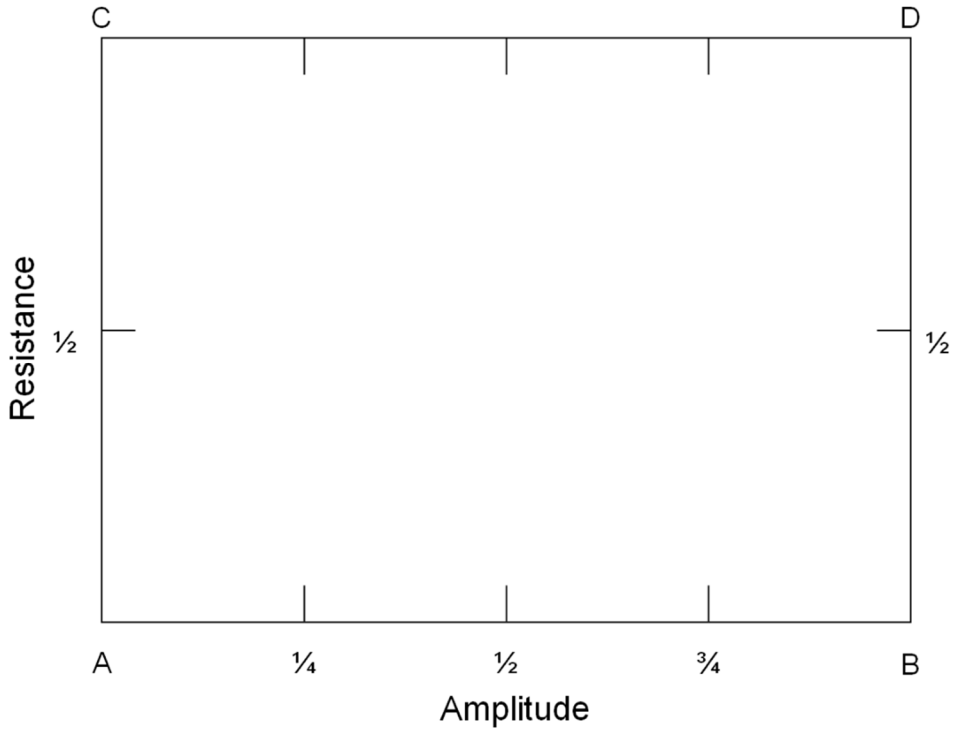
Diagrammes de mouvement selon Maitland

Module 1004, Fabien Gerber

Mouvement : _____



Mouvement : _____



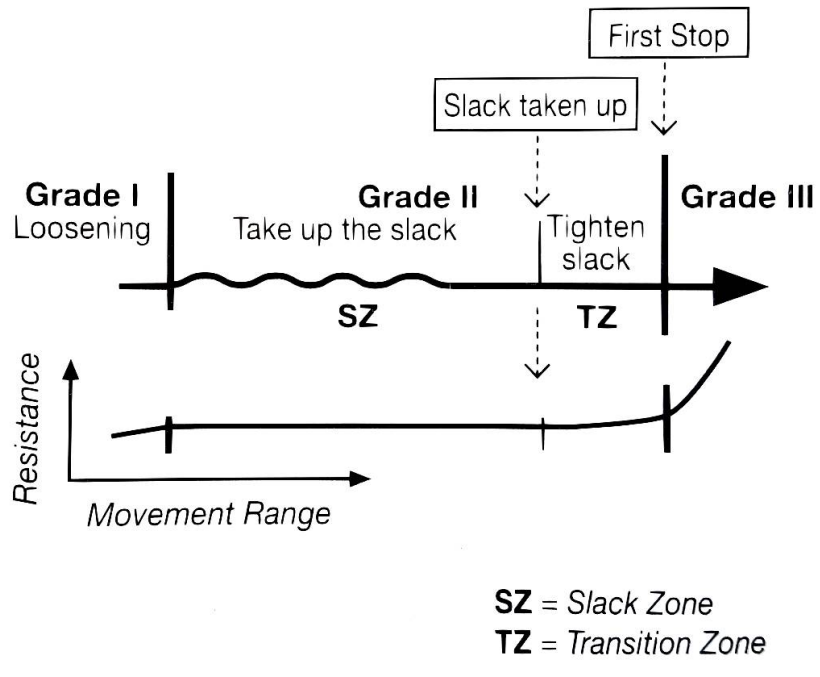
Grades de mouvement selon Kaltenborn-Evjenth / SAMT

Module 1004, Fabien Gerber

Définitions

Grade I	**Piccolo traction** Dans la zone neutre Supprime les forces de cohésion entre partenaires articulaires (cependant sans les séparer)	
Grade II	Épuise le **joint play** Jusqu'à la tension (équivalent de R1) Sépare les partenaires articulaires	En principe avec une piccolo traction
Grade III	**Étirement** des structures périarticulaires (dans la zone élastique, équivalent à 'entre R1 et R2')	
Grade IV	**Manipulation** Dans la zone élastique Petit mouvement rapide (high velocity trust)	

Figure 2.9a
Normal grades of movement in relation to palpation resistance



Grades de movement, Kaltenborn, M. F. (2007). Manual mobilization of the joints, Volume I: The extremities (Vol. 1). Norli, Oslo.

Position de départ : Kaltenborn recommande de débuter les mobilisations en position de relâchement capsulo-ligamentaire. Avec l'expérience, les mêmes mobilisations sont applicables proches des positions de tension capsulo-ligamentaire.