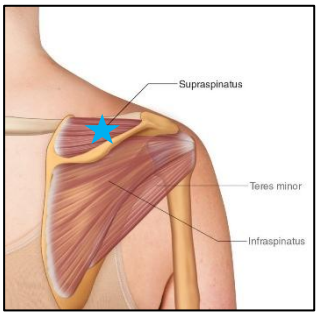
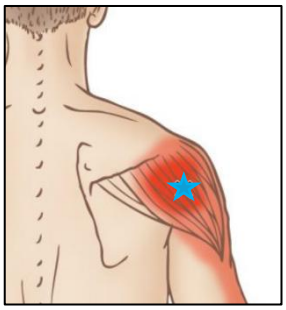
Electrostimulation neuromusculaire deltoïde postérieur et supra-épineux

1. Patient assis à côté d'une table, coude et avant-bras reposent sur coussin placé sur table. Position musculaire la plus confortable : course moyenne à longue.
2. Deux muscles à stimuler, il faudra donc
    a. 1 stimulateur
    b. 2 câbles (= 4 snaps) à brancher sur 2 canaux avec couleurs correspondantes
    c. 4 électrodes (2 petites sur le point moteur ; 1 grande avec double connexion)
3. Rechercher les points moteurs du deltoïde postérieur et du supra-épineux (Wireless Professional Chattanooga - Exercices avec l'électrostimulateur) :
    - Placer une grande électrode négative (**2 connexions noires**) comme une épaulette sur l'acromion
    - Clipser la **connexion rouge** sur le stylet
    - Mettre du gel sur la zone du point moteur du muscle (cf. étoiles bleues sur image)
    - Choisir le programme « **Point Moteur** » sur le Compex (« Programmes classiques » / « Réhabilitation »). Trouver le point où la contraction visible est la plus forte avec la plus faible intensité possible (PM = point le plus réactif !)





    - Mettre une petite électrode sur le point moteur trouvé et y clipser la **connexion rouge**.
4. Choisir le programme « Amyotrophie » (« Programmes classiques » / « réhabilitation »)
5. Définir une intensité maximale selon confort de la personne
   = monter progressivement l'intensité tout au long du programme (accoutumance)

