



## Compétences visées et ancrage

Evaluer ses **propres ressources** et **ses limites** dans les dimensions cognitives, émotionnelles, corporelles et sociales, et identifier **ses besoins** en matière de **professionnalisation**. (Plan d'études cadre 2020)

Être complexe : La polymorbidité, les situations complexes, les intervenants multiples, le rapport de soi à l'Autre et l'Autre sur soi.



# Organisation - Planification

## Ateliers 14 et 15 : Prendre soin de l'autre Les gestes de 1<sup>ers</sup> secours et sensibilisation à la pharmacologie 22 mai 2026

Introduction (dans les salles respectives du 1 <sup>er</sup> atelier) 22 mai 2026					
08 :55 – 09 :10	Intro à la pharmacologie 1  BME Salle 0.08	Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure  YNO Salle 3.20	Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC  APA-AVE Salle 1.28/1.29	Atelier BLS-AED  JMV-PMT Salle 1.26/1.27	Atelier Broncho aspiration/ Dysphagie  GME Salle 3.23
09 :10 – 09 :50	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d
09 :50 – 10 :30	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a
10 :30 – 11 :00	<b>Pause matin</b>				
11 :00 – 11 :40	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d
11 :40 – 12 :20	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a
12 :20 – 13 :20	<b>Pause midi</b>				

## Organisation - Planification

	<b>Intro à la pharmacologie 2...</b>	<b>Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure</b>	<b>Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC</b>	<b>Atelier BLS-AED</b>	<b>Atelier Broncho aspiration/ Fausse-route/ Dysphagie</b>
	<b>BME Salle 0.08</b>	<b>YNO Salle 3.20</b>	<b>APA-AVE Salle 1.28/1.29</b>	<b>JMV-PMT Salle 1.26 /1.27</b>	<b>GME Salle 3.23</b>
<b>13 : 20 – 14 : 00</b>	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a	Groupe 2b
<b>14 : 00 – 14 : 40</b>	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c
<b>14 : 40 – 15 : 10</b>	<b>Pause après-midi</b>				
<b>15 : 10 – 15 : 50</b>	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a	Groupe 1b
<b>15 : 50 – 16 : 30</b>	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c
<b>16 : 30 – 16 : 45</b>	<b>Fin de la journée – Take « Work » Message (Dans les salles respectives du dernier atelier)</b>				



# Heds FR

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg

# Crise d'épilepsie

HETS-FR –Module F10

Atelier 12 : Prendre soin de l'Autre :  
les gestes de 1er secours



Pasquier Angélique

Mai 2026

**Hes·so**

Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale  
Fachhochschule Westschweiz  
University of Applied Sciences and Arts  
Western Switzerland

## Objectifs

---

- **Evaluer** une situation de premiers secours tout en assurant sa propre sécurité et celle des personnes présentes
- Demander l'aide nécessaire et **alarmer correctement** les secours
- **Pouvoir traiter** en première instance les situations les plus fréquemment rencontrées dans le cadre des premiers secours
- **Assurer la sécurité** de la personne en crise d'épilepsie

## C'est quoi l'épilepsie?

- <https://www.chuv.ch/fr/chuv-home/patients-et-familles/specialites-medicales/atlas-medical-thematique/cerveau-et-systeme-nerveux/epilepsie>

# C'est quoi l'épilepsie?



## Que feriez-vous dans cette situation?

---

<https://youtu.be/aZhzb4uP1Ks>

Court métrage:

<https://www.youtube.com/watch?v=aZhzb4uP1Ks>

Vidéo animée:

<https://www.youtube.com/watch?v=fzuaxEaPplo>

# CRISE D'ÉPILEPSIE

## Comment la reconnaître?

- Perte de connaissance
- Contraction des muscles, tremblement de tout le corps
- Salive mousseuse
- Perte d'urine

## Que faire pendant la crise ?

- Garder le calme
- Eloigner la personne concernée des dangers
- Essayer d'éloigner les objets dangereux
- Si possible glisser un objet mou sous la tête
- Desserrer les vêtements pour faciliter la respiration
- Enlever les lunettes
- Consulter sa montre (début de la crise?)
- Si la crise dure plus de 3 à 5 minutes (c'est long...) avertir une ambulance
- Regardez dans ses papiers s'il y a des consignes médicales.

# CRISE D'ÉPILEPSIE

## Que faire après la crise ?

- Tournez-la sur le côté en « position latérale de sécurité ».
- Attendez qu'elle ait repris ses esprits.
- Rassurez la personne, parlez-lui calmement.
- Elle peut parfois présenter une confusion.
- Ne lui donnez pas de médicament.
- Ne lui donnez pas à boire
- Regardez dans ses papiers s'il y a des consignes médicales
- Si une 2<sup>ème</sup> crise survient: appel 144

## A ne pas faire :

- Tenter de mettre quelque chose dans sa bouche
- Donner à boire
- Retenir la personne

## CRISE D'ÉPILEPSIE

### Nb :

- Le relâchement des sphincters (urine) et la couleur bleuâtre des lèvres et des extrémités sont fréquents et peuvent être impressionnants.
- Durant la crise le **sentiment d'impuissance** est normal, on ne peut rien faire d'autre que d'attendre que la crise se termine.
- **Renseignez-vous** auprès des référents soignants: si le - la bénéficiaire est connue pour de l'épilepsie, qui assure son transfert au foyer, à la résidence post-crise? Comment? Quelles sont les directives?

### Flyer:

<https://www.epi.ch/fr/mesures-de-premiers-secours-en-cas-de-crises-epileptiques/>

## Position latérale de sécurité



- Mettre la personne sur le dos
- Réunir les jambes dans l'axe du corps pour faciliter le retournement



Assurer la liberté  
des voies aériennes  
en ouvrant la  
bouche avec l'index  
et le pouce



PLS : cf. annexe

## Exemple

---

- <https://www.youtube.com/watch?v=mj16F4JS0lw>

## Références bibliographiques

---

Haute Autorité de Santé, H. A. S. (2020). Épilepsies : Prise en charge des enfants et des adultes [Recommandation de bonne pratique]. [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3214468/fr/epilepsies-prise-en-charge-des-enfants-et-des-adultes](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3214468/fr/epilepsies-prise-en-charge-des-enfants-et-des-adultes)

Julia-Franke. Premiers secours. Ligue Suisse contre l'Épilepsie. Consulté 23 mai 2022, à l'adresse <https://www.epi.ch/fr/a-propos-de-lepilepsie/introduction/premiers-secours/>

Julia-Franke. Formes de crises. *Ligue Suisse contre l'Épilepsie*. Consulté 22 mai 2022, à l'adresse <https://www.epi.ch/fr/a-propos-de-lepilepsie/introduction/formes-de-crises/>

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00  
[heds@hefr.ch](mailto:heds@hefr.ch)  
[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)