

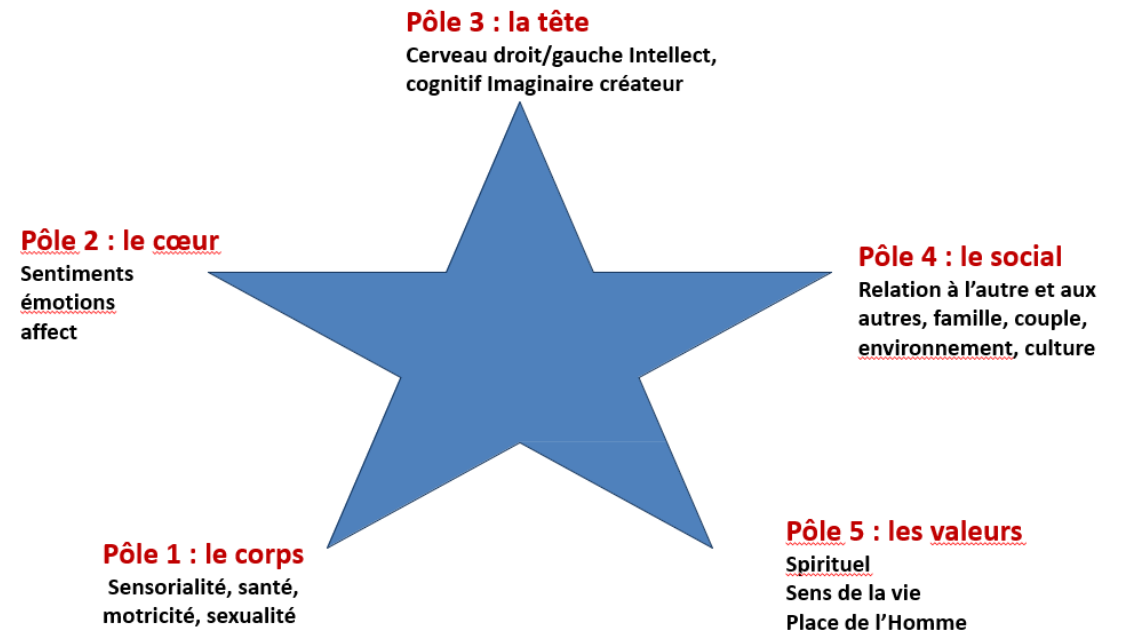


## Compétences visées et ancrage

- Evaluer ses **propres ressources** et ses **limites** dans les dimensions cognitives, émotionnelles, corporelles et sociales, et identifier **ses besoins** en matière de **professionnalisation**. (Plan d'études cadre 2020)
- Être complexe : La polymorbidité, les situations complexes, les intervenants multiples, le rapport de soi à l'Autre et l'Autre sur soi.



### L'approche holistique de l'humain Le pentagramme de Ginger



Selon GINGER Serge : «La Gestalt, l'art du contact.»- Marabout.- 1995.- 284 p

## Organisation - Planification

Ateliers 14 et 15 : Prendre soin de l'autre Les gestes de 1 <sup>ers</sup> secours et sensibilisation à la pharmacologie 22 mai 2026					
08 :55 – 09 :10	<b>Introduction</b> (dans les salles respectives du 1 <sup>er</sup> atelier) 22 mai 2026				
	<b>Intro à la pharmacologie 1</b>  BME Salle 0.08	<b>Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure</b>  YNO Salle 3.20	<b>Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC</b>  APA-AVE Salle 1.28/1.29	<b>Atelier BLS-AED</b>  JMV-PMT Salle 1.26/1.27	<b>Atelier Broncho aspiration/ Dysphagie</b>  GME Salle 3.23
09 :10 – 09 :50	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d
09 :50 – 10 :30	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a
10 :30 – 11 :00	<b>Pause matin</b>				
11 :00 – 11 :40	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d
11 :40 – 12 :20	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a
12 :20 – 13 :20	<b>Pause midi</b>				

## Organisation - Planification

	<b>Intro à la pharmacologie 2...</b>	<b>Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure</b>	<b>Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC</b>	<b>Atelier BLS-AED</b>	<b>Atelier Broncho aspiration/ Fausse-route/ Dysphagie</b>
	<b>BME Salle 0.08</b>	<b>YNO Salle 3.20</b>	<b>APA-AVE Salle 1.28/1.29</b>	<b>JMV-PMT Salle 1.26 /1.27</b>	<b>GME Salle 3.23</b>
<b>13 : 20 – 14 : 00</b>	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a	Groupe 2b
<b>14 : 00 – 14 : 40</b>	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c
<b>14 : 40 – 15 : 10</b>	<b>Pause après-midi</b>				
<b>15 : 10 – 15 : 50</b>	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a	Groupe 1b
<b>15 : 50 – 16 : 30</b>	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c
<b>16 : 30 – 16 : 45</b>	<b>Fin de la journée – Take « Work » Message</b> (Dans les salles respectives du dernier atelier)				

# Plaie aigüe, dermabrasion et brûlure

**HETS-FR –Module F10**

**Atelier 12 : Prendre soin de l'Autre**

Yoann Noiré  
Mai 2026

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les critères de gravités d'une plaie/brûlure
- Initier la prise en charge

## Dermapbrasion - écorchure





## Conduite à tenir

- Nettoyer
- Enlever les impuretés
- Sécher
- Appliquer une crème
- Pansement ou corps gras

## Plaie superficielle

- Pression locale+surélévation
- Si blessure sale: eau claire et savon
- Séchage
- Désinfection
- Eventuellement: montrer la plaie

- ☞ Toujours se protéger (gants)
- ☞ Tétanos à jour?



## Plaie profonde

- = visualisation des structures (graisses, muscles, tendons etc.)
- +/- saignement pulsatile (artériel)  
**URGENCE!!**
- Comprimer, puis 144 ou service d'urgence



## Une plaie peut s'infecter

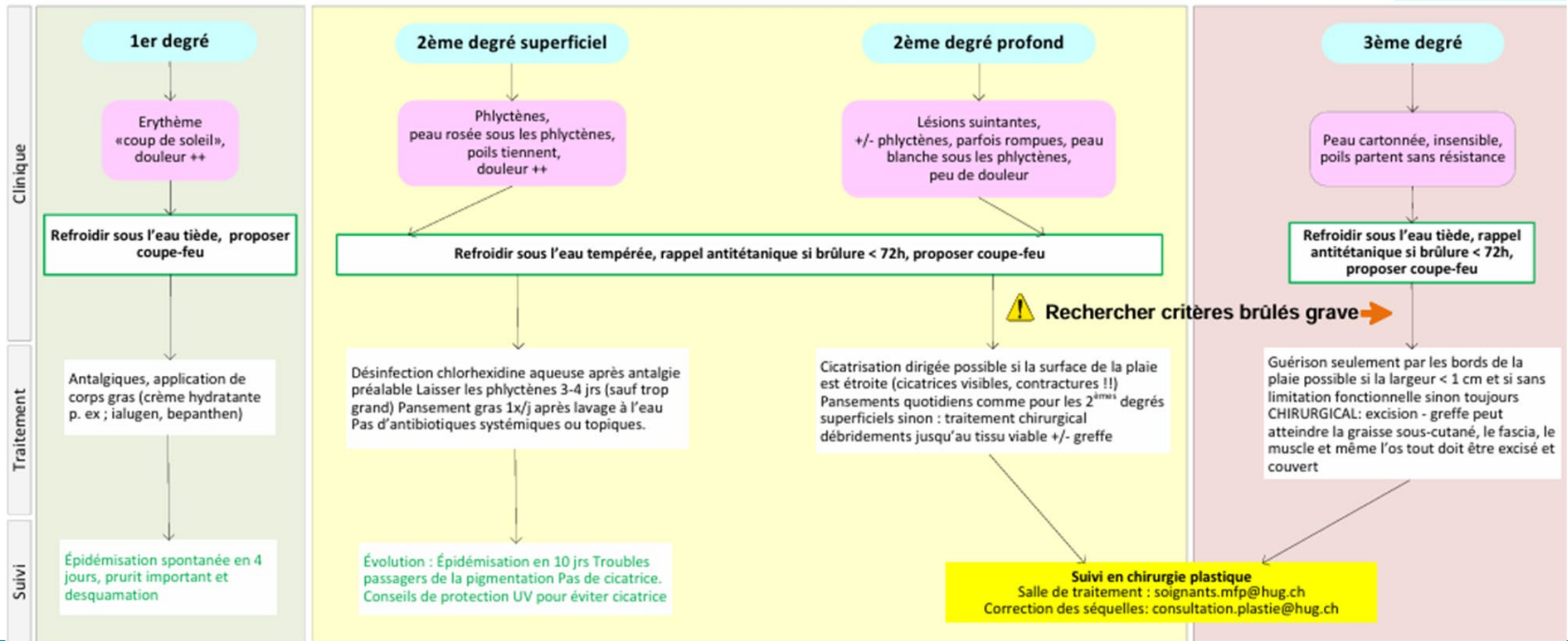
Signes:

- Rougeur
- Œdème
- Chaleur
- Douleurs
- Limitations fonctionnelles
- Formation de pus dans la plaie
- Fièvre/ Frissons





# Les brûlures





**1er degré - Epiderme**

**2ème superficiel derme 1/3 supérieur**

**2ème profond derme complet**

**3ème degré hypoderme**

<b>Aspect</b>	Rouge	Rouge	Rouge avec zones blanchâtres	Blanche
<b>Disparition à la compression</b>	Oui	Oui	Difficilement	Non
	Sèche	Humide (phlyctène)	Humide ou sèche	Sèche
<b>Palpation</b>	Molle	Molle	Molle ou dur	Dur
<b>Douleur</b>	Douloureux	Très douloureux	Douleur ou hypoesthésie	Indolore
<b>Adhérence des poils</b>	Les poils adhèrent	Les poils adhèrent	Les poils n'adhèrent pas	Les poils n'adhèrent pas
<b>Guérison</b>	6 jours	7-21 jours	3-5 semaines	Aucune guérison spontanée
<b>Séquelle</b>	Pas de cicatrice	Pas de cicatrice	Cicatrice	Cicatrice



Degré 1



Degré 2 superficiel



Degré 2 profond



Degré 3

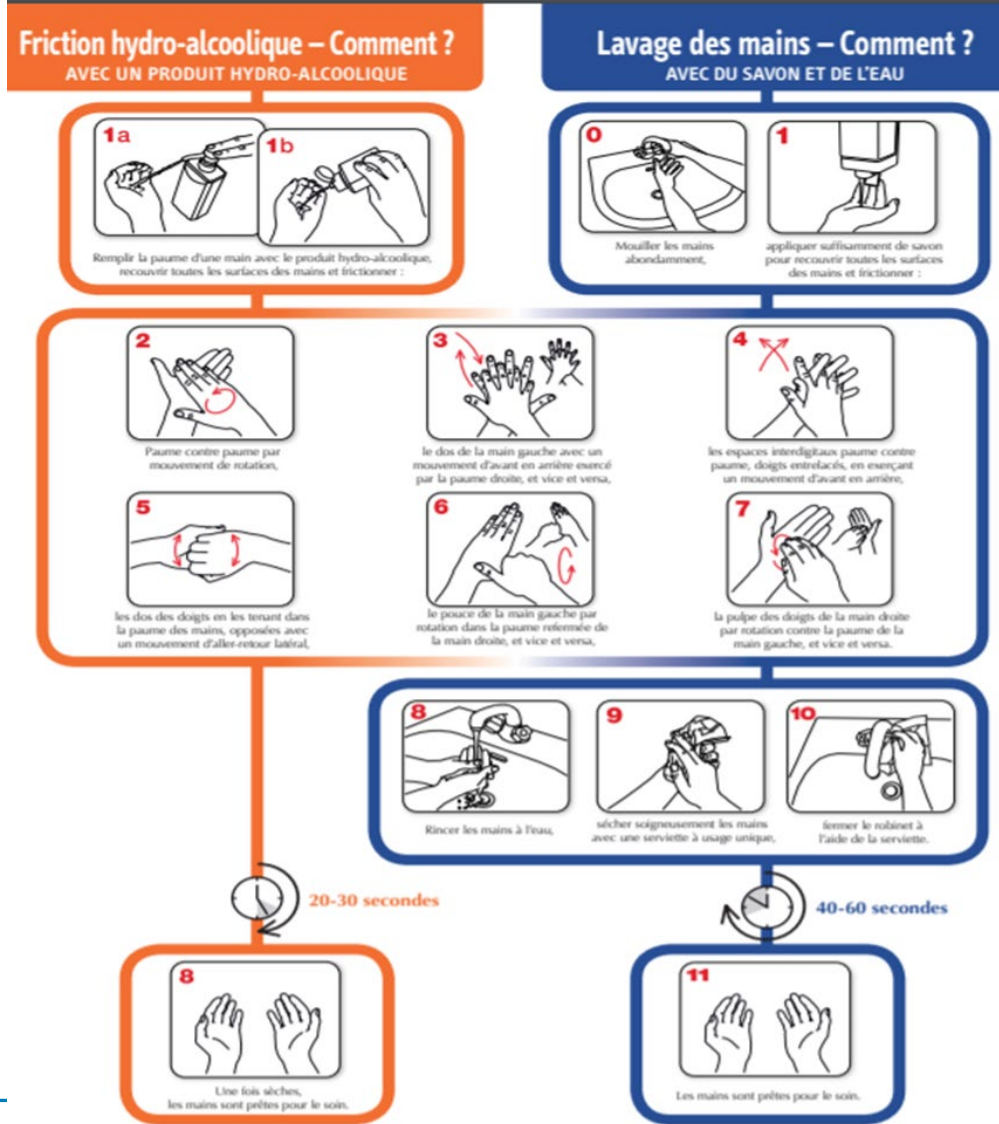
## Conduite à tenir

- Refroidir rapidement la brûlure à l'eau courante

**Règle des 3x20, eau à 15-20 degrés (tiède), pendant 20 min, à 20 cm du robinet**

- Protéger la brûlure avec un pansement humide ou couvrir avec un linge propre humide
- Avis médical

# Avant toute chose...lavage des mains!



## Références

- Kuhnke, J. L., Burrows, C. A., Evans, R. M., Orsted, H. L., & Rosenthal, S. (eds.). Best Practice Recommendations for Skin Health and Wound Management 2025. Toronto (ON): Wounds Canada; 2025.
- Hôpitaux universitaires de Genève. (2024, 28 mai). Prise en charge des brûlures. [https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine\\_de\\_premier\\_recours/RUG/rug\\_brulures\\_28.05.2024.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/RUG/rug_brulures_28.05.2024.pdf)

