Orthèses tibiales

Support de cours réalisé par Julien Robardet, orthopédiste
Complété et adapté par Sylvie Ferchichi

Comment évaluer la bonne orthèse pour le bon patient ?

Caractéristiques du patient

Causes - Contexte

Symptômes

Objectifs (utilisation orthèse)

Objectifs

Maintien de position

Transfert

Quelques pas

Marche

Marche rapide

Course à pied

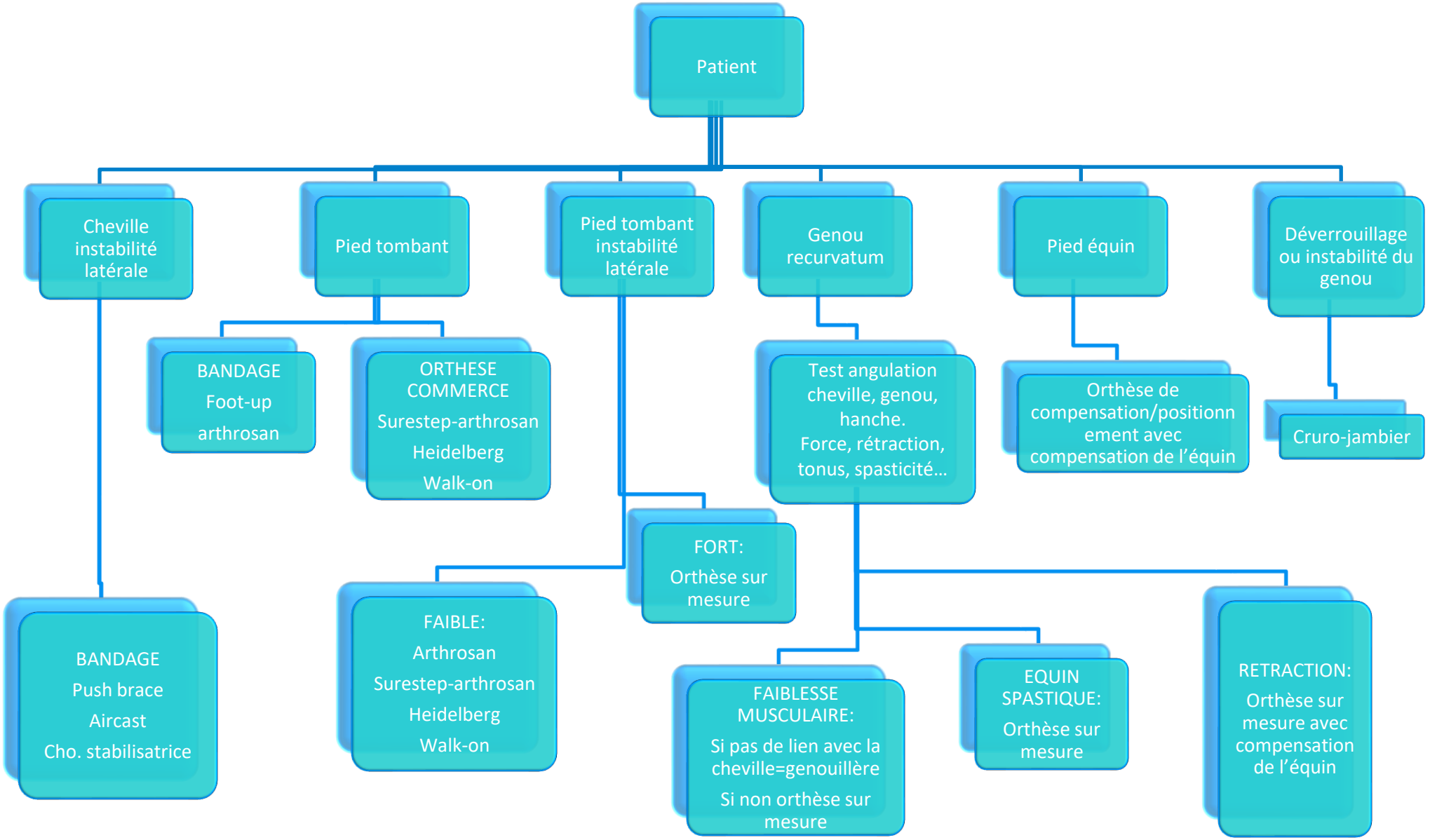
Pourquoi introduire une attelle ?

Favoriser l’alignement et donner des informations articulaires adéquates

Donner la possibilité de contrôler l’hypertonie ou l’hypotonie sur une base stable

Favoriser l’autonomie et la sécurité en station debout et à la marche

Protéger les articulations (entorses, lésion coques postérieures du genou)


Patient
Cheville instabilité latérale
Pied tombant
Pied tombant instabilité latérale
Genou recurvatum
Pied équin
Déverrouillage ou instabilité du genou
BANDAGE
Foot-up
arthrosan
ORTHESE COMMERCE
Surestep-arthrosan
Heidelberg
Walk-on
Test angulation cheville, genou, hanche.
Force, rétraction, tonus, spasticité…
Orthèse de compensation/positionnement avec compensation de l'équin
Cruro-jambier
BANDAGE
Push brace
Aircast
Cho. stabilisatrice
FORT:
Orthèse sur mesure
FAIBLE:
Arthrosan
Surestep-arthrosan
Heidelberg
Walk-on
FAIBLESSE MUSCULAIRE:
Si pas de lien avec la cheville=genouillère
Si non orthèse sur mesure
EQUIN SPASTIQUE:
Orthèse sur mesure
RETRACTION:
Orthèse sur mesure avec compensation de l'équin

Orthèses standards

Push-Brace Ortho-Aequi

Fonctions : Attelle de stabilisation en éversion et inversion avec un effet releveur faible

Avantages :

- Légère - Peu couteuse - Tailles standards - Prend peu de place dans la chaussure - Bonne stabilisation latérale

Désavantages :

- Peu d’effet releveur
- Pas facile à mettre





Sure Step / Arthrosan



Fonctions : combinaison attelle «Arthrosan Redredyn» avec orthèse de cheville «Sure Step» -> bonne stabilisation latérale avec un effet releveur

Avantages : - Bonne stabilisation latérale - Bonne proprioception - Effet releveur dynamique - Tailles standards



Désavantages :

- Durée de vie d’environ une année
- Risque de garrot

Orthèses en carbone

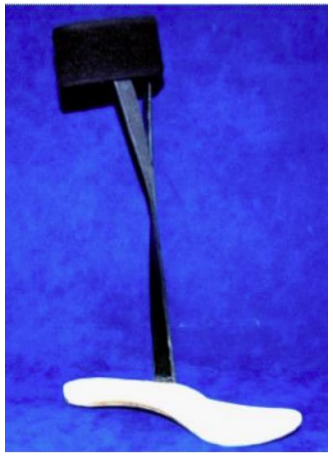
WALK-ON

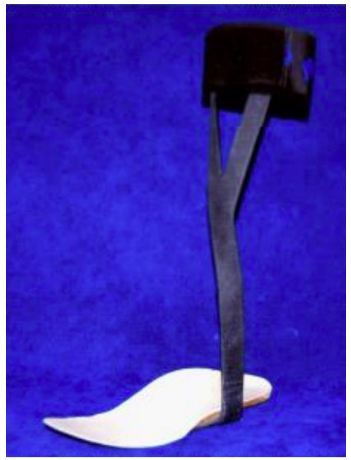




Avantages : - Dynamique - Possible mise en place d'un lit plantaire sur mesure - Restitution d'énergie - Très légère (110g) - Prend peu de place - Facile à mettre

YPSILON OU TOE OFF





Avantage supplémentaire :
Retient le genou à la phase d'appui

Désavantages : - Modification de l'orthèse difficile - Semelle très rigide

Heidelberg

Fonctions : Releveur de pied non dynamique avec stabilisation latérale limitée

Avantages : - Peu visible - Légère - Facile à mettre - Changement de chaussure aisé - Relativement peu coûteuse

Désavantages :

- Faible stabilisation du varus/valgus
- Effet releveur moyen
- Manque de dynamisme
- Risque de blessures lors de troubles de la sensibilité



Orthèses sur mesure



Orthèse releveur de pied non articulée en polypropylène

Fonctions

- Releveur de pied sur mesure avec stabilisation latérale



Avantages / Désavantages

Avantages

- Bon effet releveur
- Peu visible
- Légère
- Facile à mettre
- Changement de chaussure aisé

Désavantages

- Stabilisation moyenne du varus/valgus
- Manque de dynamisme
- Risque de blessures lors de troubles de la sensibilité



« Brunner » «Diky flex»
Orthèse tibiale en polypropylène

Fonctions

- Orthèse articulée en polypropylène avec une bonne stabilisation postérieure et latérale ainsi qu'un bon effet releveur



Avantages / Désavantages

Avantages

- Évite partiellement le recurvatum du genou
- Bon releveur avec grand bras de levier
- Déroulement possible pour dynamisme
- Dynamique -> pas réactionnel
- Bonne stabilité latérale
- Légère

Désavantages

- Lors d’un recurvatum avec une composante en rotation interne de la hanche, la rigidité en torsion n’est pas suffisante



« Tamarack » Orthèse tibiale en carbone

Fonctions

- Orthèse articulée en carbone avec une bonne stabilisation postérieure et latérale ainsi qu'un bon effet releveur



Avantages / Désavantages

Avantages

- Evite le recurvatum du genou
- Bonne stabilité latérale
- Bon releveur avec grand bras de levier
- Déroulement possible pour le dynamisme
- Avancement du bassin grâce à la butée postérieur de l'articulation de la cheville (option)
- Dynamique -> pas réactionnel
- Légère et évolutive



Désavantages

- Pas assez stable pour des patients à forte corpulence ou trop spastique

« Double Klenzak » Orthèse tibiale articulée en carbone

Fonctions

- Orthèse avec excellente stabilisation latérale et antéro/postérieure



Avantages / Désavantages

Avantages

- Très bonne stabilisation du varus, valgus et recurvatum du genou
- Effet d'avancement du bassin grâce à une butée antérieure possible
- Mouvements guidés au niveau de la cheville
- Réglage des butées possible

Désavantages

- Prend de la place dans la chaussure
- Relativement lourde



BIONESS L300 - Stimulation électrique fonctionnelle



- Constitué de trois petits composants qui communiquent sans fil les uns avec les autres. Lorsque vous soulevez le talon, le capteur Intelli-Sense Gait Sensor™ envoie des signaux radio à la jambière de manière à stimuler les nerfs qui commandent la contraction des muscles releveurs du pied pendant la marche.
- Peut être porté avec la plupart des chaussures et vêtements
- Prix d'achat élevé





Informations d’ordre assécurologique



Prise en charge des attelles

Patient en âge AI :

Si la durée d'utilisation est plus longue qu'une année, ces moyens auxiliaires sont pris en charge par l'AI. Une demande doit être déposée .

Documents nécessaires: Ordonnance du médecin
Demande signée par le patient
Devis pour l'attelle
Eventuel lettre d'argumentation

Il est impératif de déposer un devis auprès de l'AI sinon prise en charge refusée. En règle générale le travail est exécuté avant l'accord du devis.

Prise en charge des attelles

Patient en âge AVS:

Prise en charge par la caisse maladie (assurance de base).
La caisse maladie déduit les 10% de participation obligatoire du patient.
Documents nécessaires: Ordonnance du médecin
Devis ou facture de l'attelle
Il n'est pas impérative de faire une demande avant la réalisation de l'attelle mais parfois utile.

Prise en charge des chaussures

Patient en âge AI :

L’ai prend en charge **deux** paires des chaussures par année et demande une participation de 120.– pour les adultes et 70.– pour les enfants.

Libellée de l’ordonnance: Chaussures pour orthèses

Les formalités de demande sont les même que pour les attelles

Prise en charge des chaussures

Patient en âge AVS:

En fonction de la caisse, prise en charge par l’assurance de base.
En règle générale les caisses complémentaires prennent en charge.
Une paire par année.
Les chaussures sont ajoutées sur le devis ou la facture de l’attelle.