

Vignette clinique

T1

Me Malala Aina est une femme de 20 ans, résidant dans le village de Siranana dans la région de Diana, dans le nord de Madagascar.

A l'âge de 18 ans, Madame Malala a reçu un diagnostic positif pour le VIH à la suite d'un test de dépistage qu'on lui a conseillé de faire car elle présentait des mycoses vaginales à répétition, qu'elle n'arrivait pas à soigner, malgré les traitements administrés au dispensaire de son village.

Lors de l'annonce du résultat par le médecin, elle est sous le choc ; elle ne comprend pas comment elle aurait pu acquérir le VIH car n'a que son mari pour seul partenaire sexuel qui lui est en bonne santé. Dans un premier temps elle a décidé de se confier à un guérisseur traditionnel, qui lui a prescrit un traitement à base de plantes pour soigner ses mycoses.

Un an plus tard, à la suite de la persistance de mycoses malgré les traitements à base de plantes prescrites par le guérisseur, sa sœur, qui était la seule personne à qui elle avait confié le résultat du test VIH +, en la voyant perdre du poids, la convainc de se rendre à la clinique pour effectuer un bilan.

Après les investigations effectuées auprès de la consultation HIV à Antsiranana, elle a commencé son traitement antirétroviral par Efavirenz 600 mg, Lamivudine 300 mg et Tenofovir 300 mg, ainsi qu'une prophylaxie de Bactrim.

6 mois après l'introduction du traitement, son taux de CD4, qui était très bas en début de traitement (150 CD4), a progressivement augmenté. Sa virémie a progressivement baissé et est désormais indétectable.

Vous rencontrez la patiente lors de sa visite de contrôle à la consultation VIH de Antsiranana, où vous effectuez votre stage de Mobilité. Avant de voir le médecin, vous vous entretenez avec Madame Malala pour vérifier son adhésion aux traitements et les éventuelles difficultés rencontrées.

Pendant la consultation, la patiente vous fait part sa difficulté à prendre régulièrement les traitements car elle doit cacher les médicaments à son mari qui n'est pas au courant du diagnostic de VIH. Elle n'a rien osé lui dire par crainte de rejet et ce malgré les recommandations des soignants de le faire dépister du VIH. D'autre part, elle verbalise ses inquiétudes de ne jamais pouvoir avoir des enfants avec son mari.

T2

Cinq ans plus tard, vous prenez en charge Madame Malala à la Clinique Mada dans la région de Diana, dans le nord de Madagascar, où vous travaillez en tant que jeune infirmière diplômée, dans le cadre d'une mission humanitaire avec une association.

Elle est désormais l'heureuse maman d'un enfant de 3 ans et travaille en tant qu'agricultrice dans la culture de la vanille.

Madame Malala consulte pour effectuer le dépistage du cancer du col de l'utérus dont lui a parlé l'agent de santé de son village. Elle est accompagnée de son enfant de 3 ans qui va bientôt commencer l'école.

L'infirmière de la clinique vous a demandé de vous préparer pour transmettre à Madame Malala toutes les informations nécessaires concernant le dépistage du cancer du col de l'utérus, avant de passer à la salle d'examen, où la sage-femme effectuera le prélèvement. Elle vous suggère d'utiliser les vidéos à disposition sur le site de « global health media » : https://globalhealthmedia.org/language/french/?_sft_topic=family-planning

Après avoir accueilli la patiente et son fils dans la salle de consultation, vous demandez à Madame Malala comment elle se porte. Vous profitez aussi de contrôler le statut vaccinal de l'enfant. Elle vous explique que dans la dernière année, il y a eu une diminution importante des récoltes de vanille, ce qui a eu un impact considérable sur ses gains. En raison de cette baisse de revenus, elle n'a pas pu mettre de côté de l'argent pour les transports. Ainsi, elle n'a pas pu se rendre au dernier contrôle à la consultation spécialisée pour le VIH à Antsiranana et elle n'a presque plus de médicaments. Elle espère pouvoir profiter du passage de son cousin, qui a prévu un trajet en ville avec son véhicule, pour se rendre à la consultation HIV à Antsiranana. Elle craint cependant qu'il découvre la raison qui l'amène à effectuer ce déplacement...