# TCC – prise en charge physio



Sylvie Ferchichi, Nicolas Perret & Camille Zwissig

Module 2004

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient anosognosique ?

- Prise de conscience progressive des difficultés
  - Aiguë : éviter confrontations directes et frustration
  - Chronique ou quand relation patient/thérapeute suffisamment solide :
    1. Expliciter les progrès déjà réalisés
    2. S'appuyer en temps réel sur des situations concrètes
    3. Utiliser des vidéos
- Déterminer avec le patient les buts à atteindre

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient désinhibé/irritable ?

- Renforcer **+** les comportements adéquats
- Renforcer **–** les comportements inappropriés (se retirer, ne plus donner d'attention, recadrer avec calme)
- Maintenir une distance relationnelle (ne pas tutoyer, vocabulaire, …)
- Attitude « cadrante » et consistante entre intervenants
- Identifier avec le patient :
  - comportements problématiques
  - facteurs déclencheurs
  - conséquences de ses actes

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient apathique ?

- Propositions situations et objets préférés
- Stimulations auditives, visuelles, sensorielles
- Demander des feedbacks

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient présentant un défaut d'initiation verbale /comportementale?

- Initier en contexte avec guidance verbale/motrice
- Utiliser rythme et gestes exagérés pour déclencher le comportement
- Donner un rôle actif en respectant les temps de latence
- Faire décrire l'action en cours et donner des feedbacks

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient distractible ?

- Verbaliser l'action avant de l'entreprendre (rôle régulateur du langage)
- Adapter l'environnement
  - Réduire les interférences sonores
  - Retirer les objets qui pourraient distraire
  - Faire attention à la lumière, aux couleurs, aux fenêtres et aux informations visuelles inutiles.
  - Préférer un espace petit, calme et contenant peu de stimulations
- Vérifier l'attention du patient en fonction de l'orientation de son regard !!

# Quelles adaptations mettre en place avec un patient avec des troubles attentionnels ?

- Travailler dans un environnement sans distractions
- Travailler une activité qui a du sens et en contexte
- Maintenir le contact visuel lors des instructions et faire répéter
- Segmenter les tâches ou les ordres complexes en plusieurs étapes simples
- Éviter de multiplier les demandes simultanéesDonner le plus de stimuli possible: tactile, verbal, visuel
- Encourager à continuer ou reprendre l'activité en donnant un feedback sur son état d'avancement

# Fatigue et pauses

- Prévoir des pauses régulières dans la séance
- Intégrer de l'activité physique ou des exercices utilisant la motricité automatique
- Alterner les tâches.
- Planifier les séances en tenant compte du niveau d'attention disponible et demandé
- Éviter les séances trop longues ou trop chargées.