Atelier – Thérapie par le miroir

Le thérapeute place le miroir entre les membres supérieurs (MS) de son patient, face réfléchissante du côté non-atteint (NA). Le membre atteint (A) est caché derrière le miroir. Il demande ensuite à son patient de **se concentrer** et **d'observer de façon continue le reflet** de sa main dans le miroir.

Pour tenter de « piéger » l'esprit de votre modèle, demandez-lui de répéter 10 fois chaque exercice selon trois modalités différentes :

- ✓ *Modalité 1* : un mouvement symétrique des deux membres supérieurs
- ✓ *Modalité 2* : un mouvement uniquement du MS NA pendant que le MS A ne bouge pas
- ✓ *Modalité 3* : un mouvement alterné des membres supérieurs



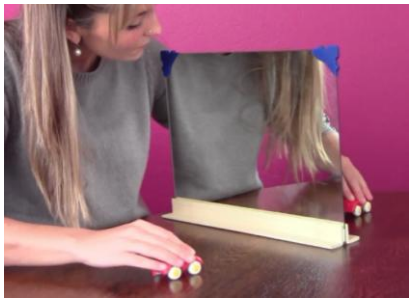
Exercice type 1 : mouvements analytiques (pro-/supination ; oppositions doigts, …)



Exercice type 2 : serrer/relâcher différents objets



Exercice type 3 : faire des empreintes dans la pâte à modeler



Exercice type 4 : glisser/rouler des objets sur la table

Récoltez oralement les impressions de votre cobaye et définissez quelle(s) modalité(s) semble la plus pertinente à utiliser avec les patients.