Atelier – Pratique mentale

La capacité à effectuer une imagerie motrice doit être **impérativement** évaluée avant tout traitement puisqu'elle peut être perturbée par la localisation de la lésion (p.ex. lésion pariétale) ou être liée à des capacités antérieures. Une des méthodes possibles pour objectiver cette capacité est vue dans l'activité suivante.

Les tests de chronométrie mentale :

Ces tests permettent de mesurer la capacité à évaluer mentalement le temps nécessaire pour effectuer un mouvement.

Test 1 : « Time Dependant Motor Imagery »

Physiothérapeute : élève A

Patient : élève B **ne devant pas lire la suite des consignes**

Demander à votre patient de compter le nombre de répétitions d'un mouvement donné, qu'il peut mentalement s'imaginer, durant un intervalle de temps défini :

Exemple de mouvement : **« Main sur la cuisse, saisir un verre d'eau sur la table, l'amener vers sa bouche, reposer le verre sur la table, puis reposer sa main sur sa cuisse »**	
Intervalle chronométré	**Nb de répétitions imaginées par le patient**
15 secondes	
30 secondes	
45 secondes	

Interprétation : votre patient est **capable** de simuler des mouvements mentalement si le nombre de répétitions augmentent proportionnellement avec l'intervalle chronométré.

Échangez les rôles. Seul le « nouveau » physiothérapeute lit la suite des consignes au verso %

Test 2 : « Comparaison du temps d'exécution entre mouvement réel et mouvement imaginé »

Physiothérapeute : élève B

Patient : élève A **ne devant pas lire la suite des consignes**

1. **Chronométrer 3x** le temps nécessaire à votre patient pour **s'imaginer** un mouvement donné avec son membre supérieur non-atteint.
2. **Chronométrer 3x** le temps nécessaire à votre patient pour **exécuter réellement** le mouvement donné au point 1.

Mouvement demandé : **« 5x : main sur la cuisse, saisir un verre d'eau sur la table, l'amener vers sa bouche, reposer le verre sur la table, puis reposer sa main sur sa cuisse »**			
Type de mouvement	**Mesure 1** [secondes]	**Mesure 2** [sec]	**Mesure 3** [sec]
Mouvement imaginé			
Mouvement réel			

Interprétation : votre patient est **capable** de simuler des mouvements mentalement si une corrélation entre le temps du mouvement imaginé et celui du mouvement réel est présente.

Ferchichi, S. & Opsommer, E (2015). La pratique mentale pour la rééducation suite à un accident vasculaire cérébral. Un complément aux interventions conventionnelles pour la récupération de la fonction. Kinesither Rev http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2014.11.088