Préparation et simulation d'examen

Vignette

Patient de 55 ans, mécanicien sur machine, à l'AI à 100% depuis 2 ans, dont le diagnostic de SEP primaire progressive a été posé il y a 5 ans. Son EDSS est coté à 6.0. Il aime aller promener son chien dehors et se rend 3 fois par semaine au fitness. Il reçoit de la physiothérapie 1 fois par semaine.

Le patient se plaint de troubles de l'équilibre et de problèmes mnésiques. Il est indépendant pour les activités de la vie quotidienne. Il marche une distance de 300 m avec une canne simple.

Au bilan, on retrouve un tonus normal dans les membres inférieurs. Il a des faiblesses importantes dans les membres inférieurs cotées à 3 pour la plupart des muscles, sauf pour les fléchisseurs dorsaux de chevilles à 2 et les extenseurs de genoux à 4. Les troubles de coordination des pieds sont importants, des genoux et hanches modérés et minimes au niveau du tronc. Il n'a aucun trouble de sensibilité.

A la marche, on observe une rigidité du tronc, sans dissociation des ceintures, ce qui donne l'impression d'une marche un peu robotique. A la phase oscillante, il a une petite tendance à lancer ses membres inférieurs en avant, à la phase d'appui ses genoux partent en hyperextension et un claquement des pieds est observable bien qu'il arrive encore à attaquer avec le talon.

Fixer

1. **1 objectif de traitement fonctionnel (en termes d'activités) et le justifier**

2. **2 sous-objectifs de traitement et les justifier (pourquoi cet objectif et pourquoi cette hiérarchisation)**

3. **Décrire une progression de 3 exercices**

4. **Proposer un moyen auxiliaire si nécessaire et le justifier**

5. **Donner un critère d'efficacité quantitatif : une échelle validée**

6. **Donner un critère d'efficacité : exercice test-retest (fait maison)**

7. **Indiquer quatre paramètres adéquats pour modifier la difficulté d'un exercice : deux pour le simplifier, deux pour le complexifier (critères de progression) ; si le patient le réalise trop facilement ou n'y arrive pas (trop facile ou trop difficile pour lui)**