Vignette clinique – Relevé du sol paraplégie

Patient de 35 ans, célibataire, habitait depuis plusieurs années en concubinage. Actuellement, le patient vit seul dans un appartement au premier étage sans ascenseur. L'appartement a une salle de bain avec douche uniquement, chambre, salon, cuisine. Pour l'accès du bâtiment, il y a une rampe raide, non praticable en chaise roulante.

Professionnel : en raison de bégaiement, il a eu une rente AI de 30%. Cette rente a été majorée il y a une dizaine d'années à 100% en raison de luxation habituelle de l'épaule D suite à des accidents de foot et chutes. Il travaille actuellement des objets d'art, de la sculpture et de la peinture. Il a eu un accident de voiture.

Diagnostic :

Paraplégie D10 complète ASIA A avec zone de préservation sensitive L2 gauche, L1 droite ; moteur D10 à droite et L2 à gauche

Fracture burst L1 avec fragment dans le canal médullaire, traité par fixation D11/D12 - L2

Fracture des apophyses transverses L1-2 ddc et L3 droite

Fracture des arcs latéraux de 5ème - 7ème côtes gauches, fracture des arcs antérieurs de la 2ème -9ème côtes droits, de l'arc postérieur de l9ème côte gauche

Pneumothorax gauche avec contusions pulmonaires et pneumatocèle ddc et mini-pneumothorax droit. Pneumonie du lobe inférieur gauche post intubation à Klebsiella pneumoniae

Corporectomie L1 avec discectomie D12/L1 et L1/L2, mise en place d'une cage Xpand; décompression du canal lombaire et mise en place d'une plaque D12/L2.

Bilan à 16 semaines :

Patient autonome pour ses AVQ. Transferts assis-assis sans planche sont effectués seul en toute sécurité. Le patient ne maîtrise pas complètement le maniement de la chaise roulante et désirerait pouvoir descendre au sol et remonter seul.

Force : activité musculaire au MIG (fléchisseur de hanche côtés à 2 au testing).

- *Fixer un objectif de traitement fonctionnel mesurable (en termes d'activités)*
- *Fixer 2 sous-objectifs de traitement (en termes de déficiences et de stratégies)*
- *Prévoir une progression d'au moins 3 exercices.*