HESAV
Haute École de Santé – Vaud

Vignettes « Maladie de Parkinson »

Cas clinique 2

Mr Ru., né en 1947, maladie de Parkinson depuis 13 ans, stade 3 selon l'échelle de Hoehn and Yahr, sous médication dopaminergique, antécédents opérations des tunnels carpiens.

Il vit seul dans son appartement, ancien électronicien à l'AI à 100%. Mr Ru. se plaint de douleurs aigües (inconstantes), migrantes (épaules, cuisse, triceps). De plus, il a des périodes OFF le matin et le soir qui peuvent devenir très handicapantes s'il se déplace dans son appartement (se mettre assis en sécurité, aller au toilette, …). En phase ON, il marche 100 m seul sans pause en 1min 45. Sa vitesse diminue durant le test car ses pas deviennent de plus en plus petit. Il a de la physio 2x/semaine.

Au vu de la vidéo, trouver les problèmes principaux du patient (en termes de déficiences) :

Déficiences : à donner après visionnage de la vidéo

- Bradykinésie présente globalement mais surtout dans les membres inférieurs
- Rigidité : surtout marquée au niveau du tronc, des fléchisseurs de hanche, du MSD
- Force : Globalement cotée à 4
- Problèmes moteurs dus à la médication : akinésie de fin de dose (phase OFF) et dyskinésies

Formuler 1 objectif de traitement :

Formuler 2 sous-objectifs en termes de déficiences et proposer une progression de 3 exercices :

Exprimer des critères d'efficacité : l'échelle validée la plus adaptée et un exercice test-retest (pour l'objectif fonctionnel et/ou les sous-objectifs)

Avez-vous un conseil à émettre au sujet d'un moyen auxiliaire ou autre adaptation pour ce patient en général (pas forcément en lien avec l'activité)?