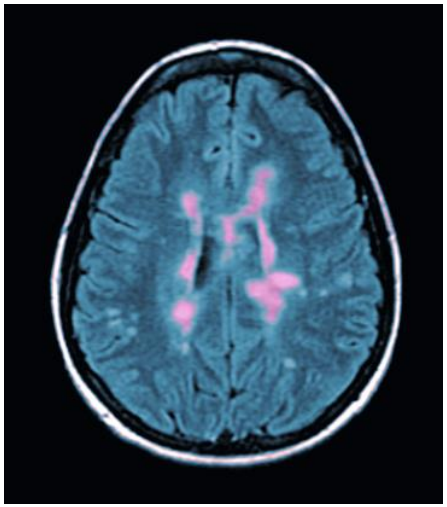
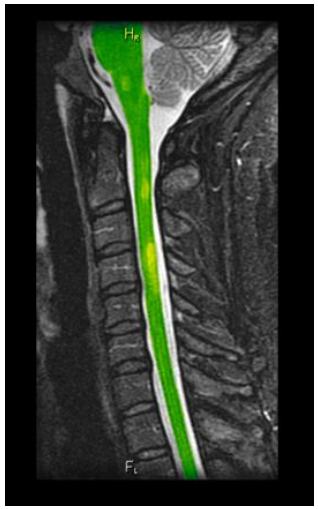
Sclérose en plaques

Mobilité passive

Testing musculaire





Sylvie Ferchichi-Barbey

Nicolas Perret

Camille Zwissig

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Ateliers

- Bilan mobilité passive
  1. Extension Hx
  2. Abduction Hx
  3. Flexion dorsale Cheville

- Bilan force sélective
  1. Flexion tronc
  2. Flexion Hx
  3. Extenseurs Hx
  4. Abducteurs Hx
  5. Rotateurs Hx
  6. Extenseurs et Fléchisseurs Gx
  7. Fléchisseurs dorsaux Cheville

Bilan de la mobilité passive

Ce n'est pas une évaluation de la mobilité compléte
C'est une évaluation « fonctionnelle »
Est-ce que le patient atteint au minimum la position pour la fonction ou neutre?

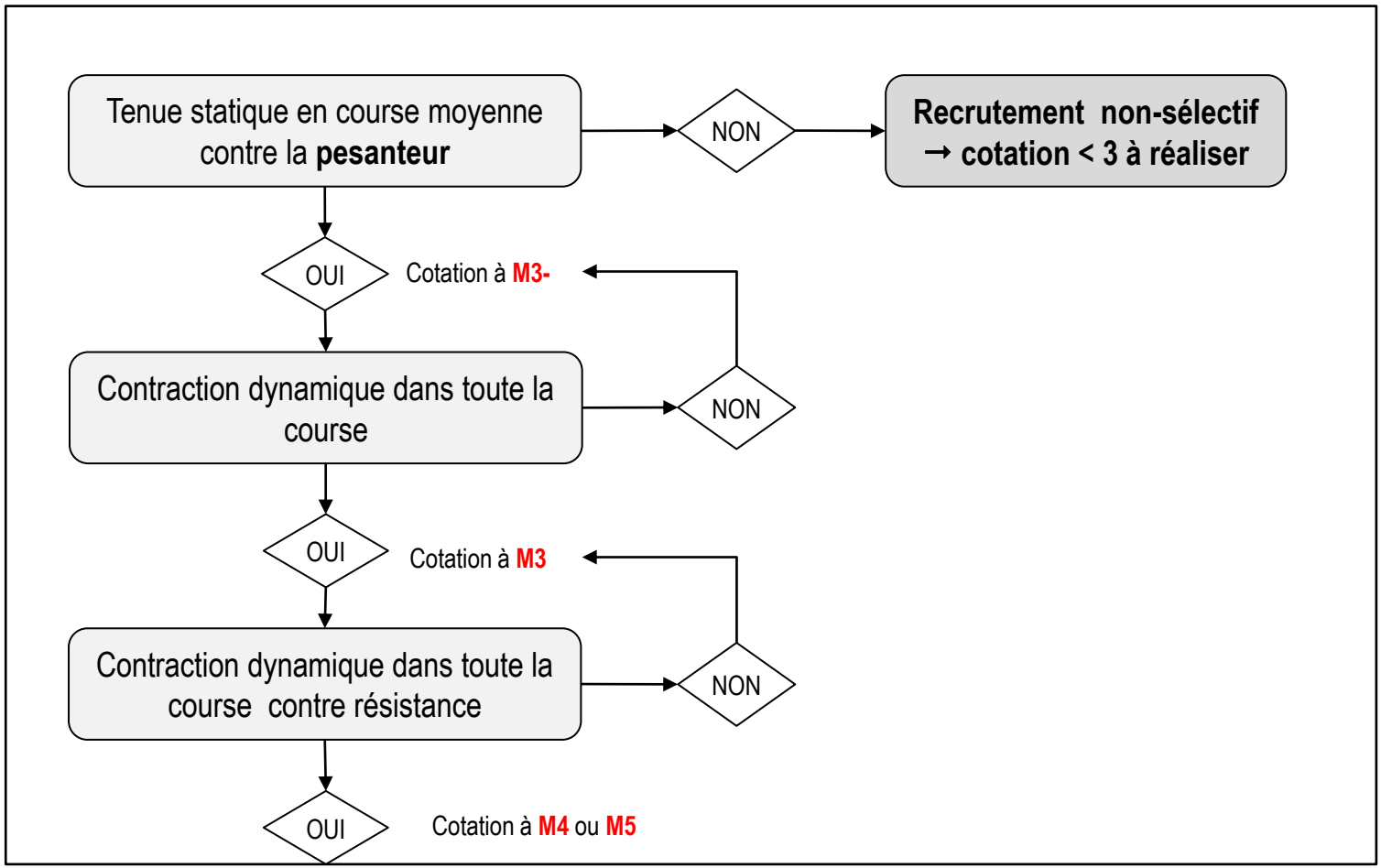
- Adaptation pour l'exécution :
  - Position contrôlant la spasticité
    - Flexion hanche + flexion genou + flexion dorsale cheville

Bilan adapté de la force sélective

- Adaptation pour l'exécution :
  - Position de départ :
    - Pesanteur
    - Contrôle de la spasticité
    - Stabilisation proximale
  - Activité statique et pas un mouvement



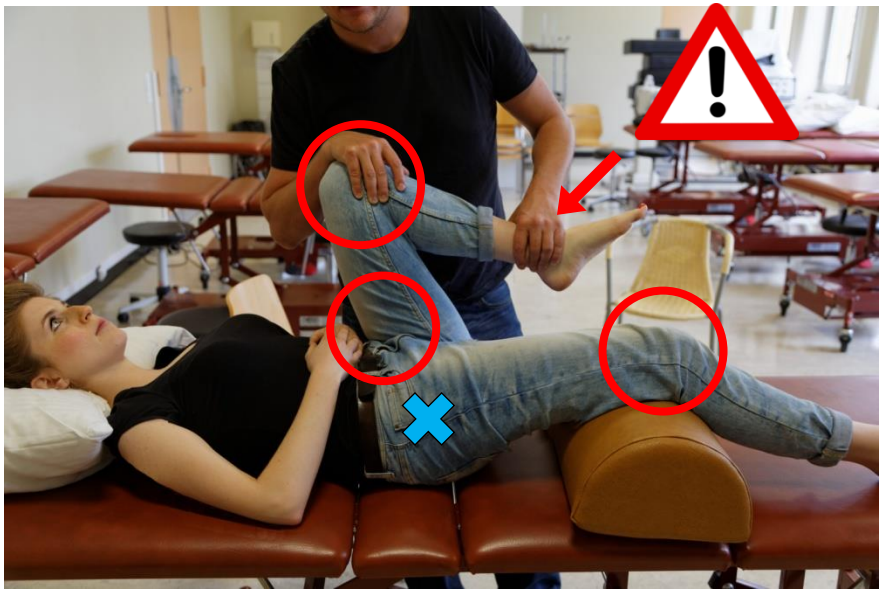
Bilan adapté de la force sélective



BILAN DE LA MOBILITÉ PASSIVE

Bilan de la mobilité passive

- Extension hanche



vs. tonus

Bilan de la mobilité passive

- Abduction hanche



vs. tonus



Bilan de la mobilité passive

- Flexion dorsale cheville

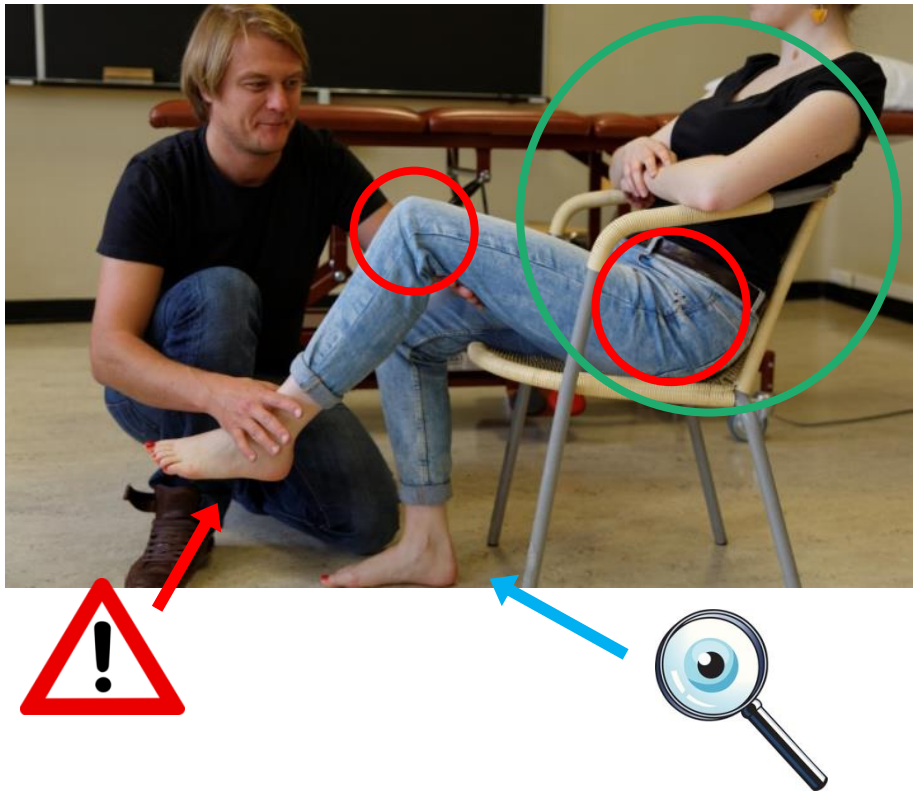


vs. tonus

BILAN DE LA FORCE SÉLECTIVE

Bilan adapté de la force sélective

- Fléchisseurs hanche



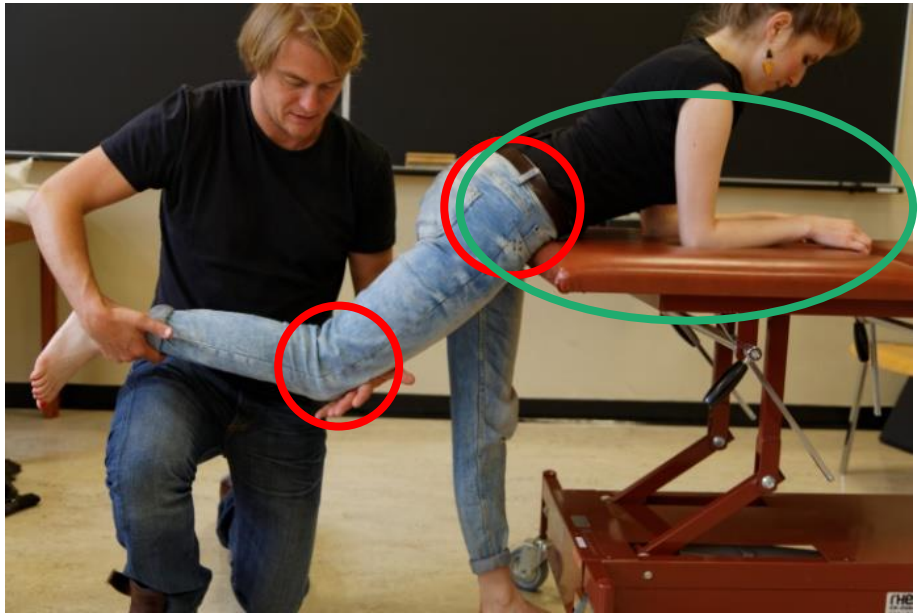
Pesanteur : Assis

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Extenseurs hanche (démo)





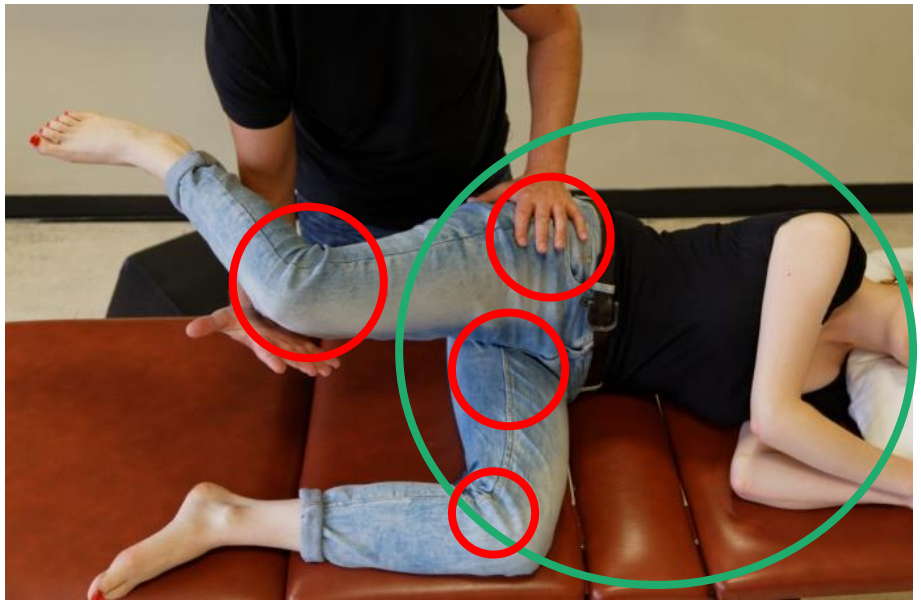
Pesanteur : « DV »

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Abducteurs hanche (démo)



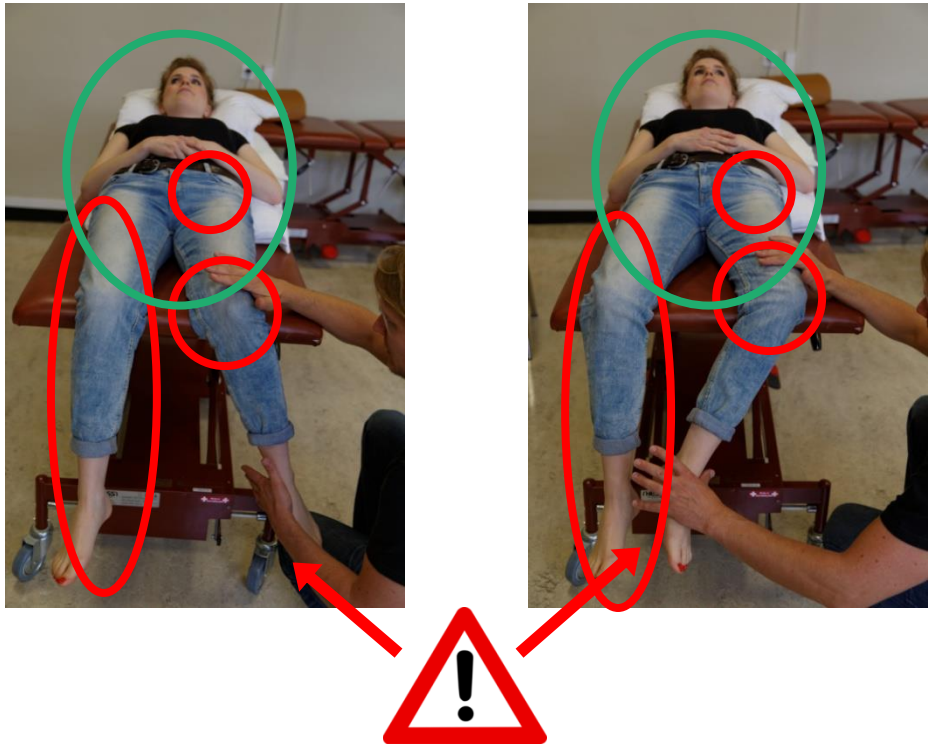
Pesanteur : DL

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Rotateurs hanche



Pesanteur : « assis »

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Extenseurs genou (démo)



Pesanteur : Assis

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Fléchisseurs genou (démo)





Pesanteur : debout

Tonus

Stabilité proximale

Bilan adapté de la force sélective

- Fléchisseurs dorsaux cheville (démo)



Pesanteur : assis

Tonus

Stabilité proximale