

Modalités de validation

1. Module/Intitulé :

Gestes de détente

2. Informations générales :

Filière :	Soins infirmiers
Année académique :	2025-2026
Responsable module :	Corinne Schaub
Code :	S.SI.370.2/3901.F.24
Type de module :	Module optionnel obligatoire
Organisation temporelle	☐ Module sur 1 semestre ☒ Module sur 2 semestres ☐ Semestre d'automne ☐ Semestre de printemps ☐ Autre : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

3. Axes : 1, 2 et 5

4. Compétences :

Rôle d'Expert·e : Compétences Ab1; Ab3; Ab6 Rôle de Promoteur·rice de la santé : Compétences Eb3 ; Eb4 Rôle de Professionnel·le : Compétences Gb1 ; Gb2
--

5. Apprentissages critiques :

Réaliser des gestes de détente sécuritaires, éthiques et pertinents, en intégrant une observation ciblée, afin d'offrir un soin personnalisé et ajusté, et d'en évaluer l'impact Mobiliser ses connaissances sur le Toucher et le massage de détente et leurs applications auprès de différentes populations, tout en faisant preuve d'une réflexion sur son expérience professionnelle afin d'améliorer ses pratiques.

6. Intentions du module et modalités pédagogiques principales :

Ce module a pour objectif de développer chez les participant·e·s des connaissances pratiques et théoriques liées aux gestes de toucher et de massage. Sur le plan pratique, il vise l'apprentissage, l'exercice et l'usage de gestes adaptés à différentes parties du corps, utilisables aussi bien auprès de personnes en bonne santé que dans divers contextes de soin rencontrés durant les stages de formation. Sur le plan théorique, les participant·e·s approfondiront les indications, contre-indications et précautions relatives au toucher et au massage, ainsi que les effets bénéfiques démontrés scientifiquement (relaxation, diminution du stress, amélioration de la qualité du sommeil, soutien au bien-être global, etc.). Ils renforceront également leur aisance dans la réalisation de différents gestes de massage, notamment à l'Espace Détente.

7. Activités d'évaluation des apprentissages :

a. Activités d'évaluation formatives :

Modalités validation	Filière soins infirmiers	Auteurs : TLU-PRE	Approuvé par :	1/3
Créé le : décembre 2023	Modifié le : 22.04.2024	Par :	Version :3	

- i. Choisissez un élément.
 - Rétroaction : Rétroaction orale par les enseignants
- ii. Choisissez un élément.
 - Rétroaction : Choisissez un élément.
- i. Choisissez un élément.
 - Rétroaction : Choisissez un élément.

b. Activités d'évaluation sommatives :

	Activités d'évaluation 1	Activités d'évaluation 2
Évaluation Initiale		
Modalité :	Présence à une activité	Choisissez un élément.
Date :	01.07.2026	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.
Compétences évaluées :	En rapport avec les compétences du module et des consignes de validation qui s'y rapportent	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Ressources mobilisées :	La validation du module repose sur la participation aux cours et sur quatre séances pratiques de 1h30 à l'Espace Détente. Ces activités permettent d'intégrer les apports théoriques et de consolider les compétences pratiques en gestes de massage.	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Rétroaction :	Autre	Choisissez un élément.
Evaluation par :	Les responsables du module	Choisissez un élément.

8. Remarques¹ :

	Activités d'évaluation 1	Activités d'évaluation 2
Remédiation		
Modalité :	En cas d'absence ou de participation insuffisante, un rattrapage est prévu sous la forme de séances supplémentaires à l'Espace Détente. Cette modalité permettra aux participant·e·s de compléter les heures manquantes, tout en consolidant leurs connaissances théoriques et pratiques en massage.	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Date :	A définir	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.
Répétition		
Modalité :		Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

¹ HESAV soutient l'inclusion et l'intégration des étudiants aux besoins spécifiques dans la mesure de ses possibilités. Les demandes d'aménagements pour les examens sont à déposer sur DOSA HESAV à la rentrée académique. *Conf. Dispositions institutionnelles*

	Les modalités de répétition sont identiques aux modalités de validation initiale du module.	
Date :	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.

9. **Notation du Module**

Calcul et pondération :

Ce module est validé si l'étudiant démontre une participation active aux cours et à l'Espace détente.