

SOMMAIRE

- **Le toucher au cœur du soin** 29
Évelyne Malaquin-Pavan
- **Définition et concepts liés au toucher dans les soins** 30
Sylvie Grousset
- **Altération corporelle et réciprocité sensorielle, savoir toucher et être touché**..... 32
Évelyne Malaquin-Pavan, Marylène Pierrot
- **Points de vue croisés de professionnels du soin autour du toucher** 34
Godefroy Hirsch, Aurélien Ribadier, Annick Bois, Florence Darimont, Béatrice Geoffroy
- **Travail psychique et toucher-massage dans la prise en charge de la personne âgée** 37
Chantal Mallay, Sylvie Grousset
- **Atelier de toucher-massage en hôpital de jour gériatrique** 39
Marie-Pascale Aure, Sarah Bordey, Sophie Urréa
- **Faire découvrir de nouvelles sensations corporelles aux personnes blessées médullaires**..... 40
Françoise Hamon Mekki
- **Toucher et douleur neuropathique** .. 42
Annick Bois
- **L'approche corporelle en soins palliatifs** 43
Stéphanie Mauboussin-Carlos, Florence Ebrard, Patricia Rizet, Lydia Allouch
- **Le toucher par les proches pour soutenir un parent hospitalisé** 45
Marie-Christine Fedor, Claire Leyssene-Ouvrard, Adrienne Antunes, Nadine Passepont, Cindy Torrent
- **Soutenir les proches dans l'utilisation du toucher auprès du parent malade au domicile** 47
Marie-Claude Daydé
- **Un atelier de toucher-détente au service du personnel**..... 48
Sylvie Grousset, Chantal Lefebvre, Sylvie Thevenot
- **Évaluation des bénéfices du toucher et du toucher-détente** 51
Évelyne Malaquin-Pavan
- **L'essor des approches psychocorporelles** 54
Pascale Wanquet-Thibault
- **Éléments de bibliographie**..... 55
Liliane Régent
- **Testez vos connaissances** 56
Évelyne Malaquin-Pavan

Dossier coordonné
par Évelyne Malaquin-Pavan

Le toucher dans les soins

Le toucher au cœur du soin

Redonner au toucher et au toucher-détente leur juste place dans la conception même du soin reste un sujet d'actualité. La pratique soignante démontre que si tout être humain utilise naturellement son sens du toucher dans son rapport au monde et à soi, il n'est pas si aisé de s'autoriser à poser ses mains soignantes sur le corps de la personne touchée, qui se confie "en de bonnes mains" pour bénéficier des soins requis par son état de santé.

■ **Aujourd'hui, tout professionnel amené à exécuter un soin sur le corps d'autrui** recourt au toucher pour le réaliser, que ce soit pour installer la personne, la rassurer, l'aider à marcher ou à faire sa toilette, poser une sonde, ouvrir sa bouche, réaliser un examen clinique, prévenir l'apparition d'une escarre, favoriser l'endormissement, l'aider à percevoir les frontières de son corps, soutenir ses capacités à faire face...

■ **Pourtant, l'absence de réflexion consensuelle**, aussi bien sur le fond que sur les différentes formes de toucher, entraîne une hétérogénéité des contenus en formation, tant initiale que continue. S'y rajoute une connotation péjorative des mots utilisés pour expliquer la gestuelle, renforçant les craintes de dérive sectaire, les phantasmes ou incompréhensions mutuelles autour de



© P. Finot/Elsevier Masson SAS

la nature du geste (caresse, toucher relationnel, massage, imposition des mains...) entraînant une potentielle mise à distance. En dépit d'un engouement de la société vers les pratiques visant le bien-être, utiliser le toucher-détente, comme d'autres approches psycho-corporelles, dans sa pratique professionnelle entraîne encore de la réticence ou constitue

une menace pour certains professionnels.

■ **Puisque le toucher, tout autant processus que vecteur d'alliance dans la relation de soins** s'inscrit au cœur de l'interdisciplinarité médicale et paramédicale, apprenons à porter notre attention sur les bénéfices réciproques à retirer d'une mise en commun de ses spécificités d'approche, d'enseignement et de mise en œuvre dans chacun de nos métiers ! Rendons hommage à l'attention portée à l'enchaînement gestuel tactile lors des soins comme aux expériences innovantes inscrites dans les projets de soins.

■ **Autant de pistes ouvertes sur ce qui nous rassemble** dans les différentes dimensions du soin, les diverses formes d'exercice du toucher-détente et les implications induites par cette proximité sensorielle/tactile, pour une meilleure prise en compte de la complémentarité interdisciplinaire. ■

Évelyne Malaquin-Pavan