

Atelier VIH et soins infirmiers

Vivre avec une maladie chronique autour du monde

Isabel Cobos Manuel et Corine Courvoisier
Infirmières spécialisées, Consultation ambulatoire des
maladies infectieuses, CHUV

HESAV 09 mai 25

Objectifs et plan



Comprendre le rôle infirmier auprès de personnes (migrantes) vivant avec le VIH en Suisse



Epidémiologie



Consultation ambulatoire des maladies infectieuses au CHUV



Evaluation des besoins

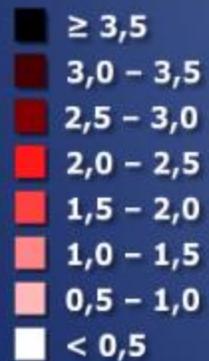


Activités d'éducation thérapeutique et outils

PRÉVALENCE DU VIH PAR ÉTAT EN 2019

PRÉVALENCE DU VIH

(% de la population de 15 à 49 ans)



■ Données indisponibles

© ATLASOCIO.COM

Source : ONUSIDA.

L'ÉPIDÉMIE À VIH/SIDA DANS LE MONDE (DONNÉES 2022)



39 MILLIONS
DE PERSONNES VIVAIENT AVEC
LE VIH EN 2022

1,3

MILLION DE PERSONNES ONT ÉTÉ
INFECTÉES PAR LE VIH EN 2022

53%

DE L'ENSEMBLE DES PERSONNES
VIVANT AVEC LE VIH SONT DES FEMMES
ET DES FILLES



630 000
PERSONNES SONT DÉCÉDÉES DE
MALADIES LIÉES AU SIDA

29,8

MILLIONS DE PERSONNES SÉROPOSITIVES
ÉTAIENT SOUS TRAITEMENT ANTI-VIH
EN 2022

5,5

MILLIONS DE PERSONNES NE SAVAIENT
PAS QU'ELLES VIVAIENT AVEC LE VIH
EN 2022

CHIFFRES ONUSIDA
WWW.UNAIDS.ORG/FR

 **Sida Info Service.org**
0 800 840 800 Service & appel
gratuits
appel confidentiel, anonyme et gratuit

90-90-90: Un traitement pour tous



38 millions de personnes vivent avec le VIH



81 % savent qu'elles sont séropositifs au VIH
Le reste ne le sait pas



2 personnes sur 3 vivant avec le VIH reçoivent un traitement antirétroviral



Seulement 59 % des personnes vivant avec le VIH ont une charge indétectable du virus



OBJECTIFS

D'ici à 2020

90-90-90

Traitement anti-VIH

500 000

Nouvelles infections à VIH

ZÉRO

Discrimination

D'ici à 2030

95-95-95

Traitement anti-VIH

200 000

Nouvelles infections à VIH

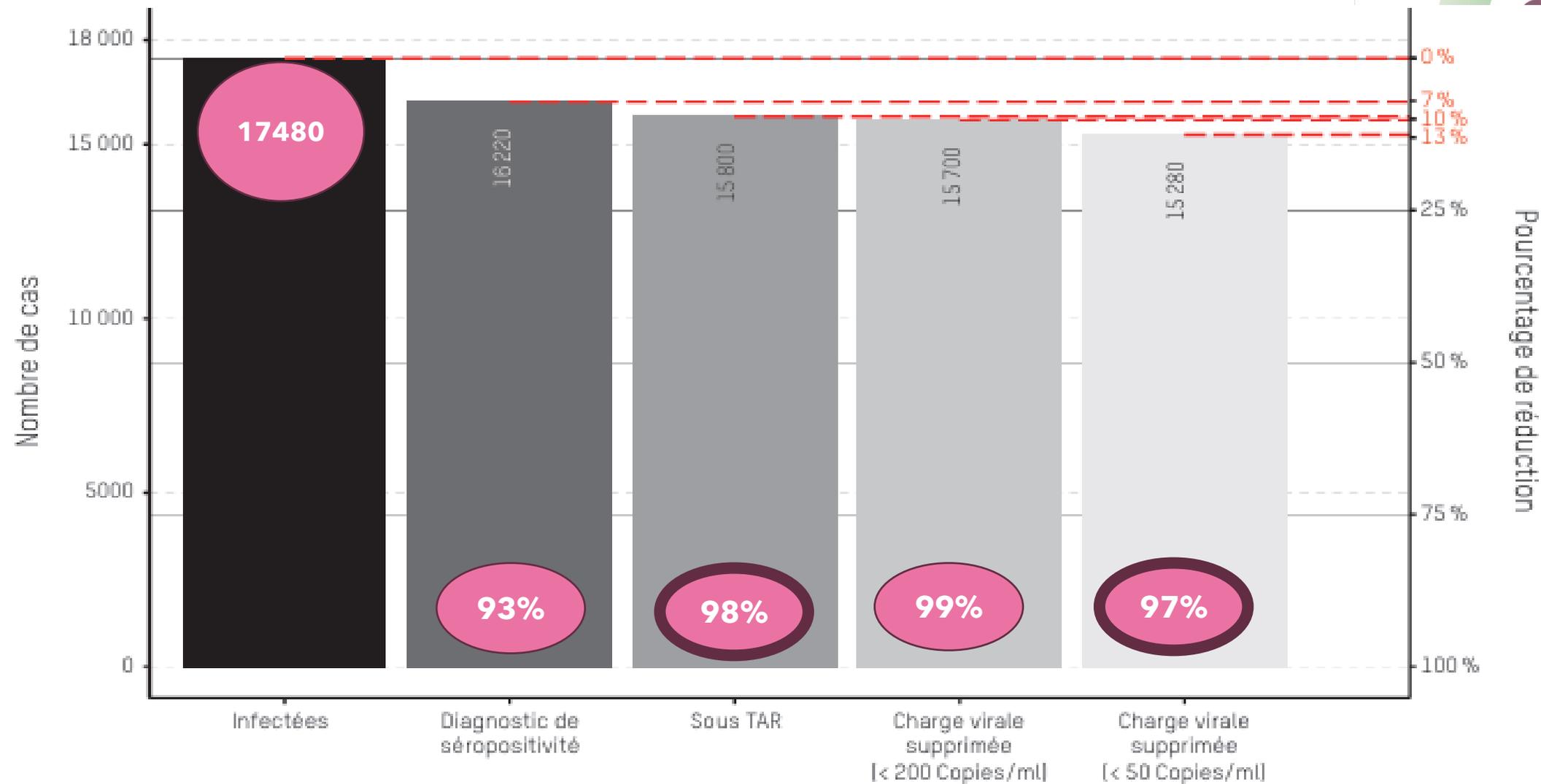
ZÉRO

Discrimination

Source: ONUSIDA

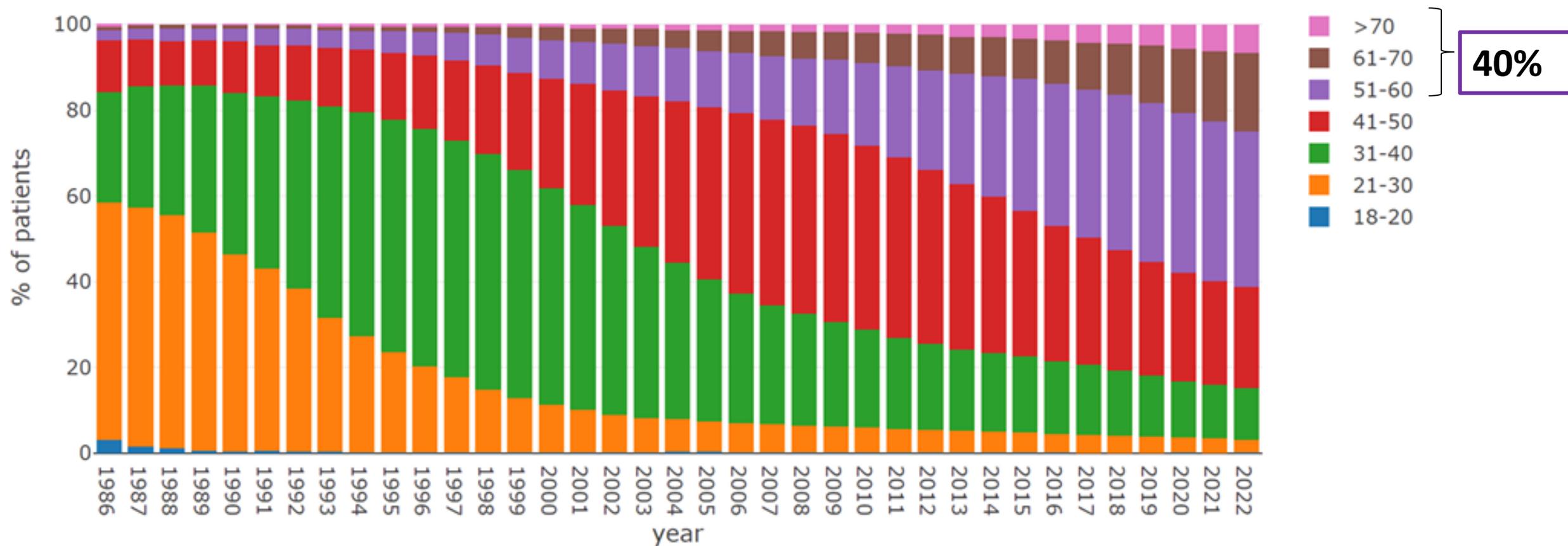


Figure 1
 Cascade VIH en Suisse en 2022



OFSP, état : 11.08.2023

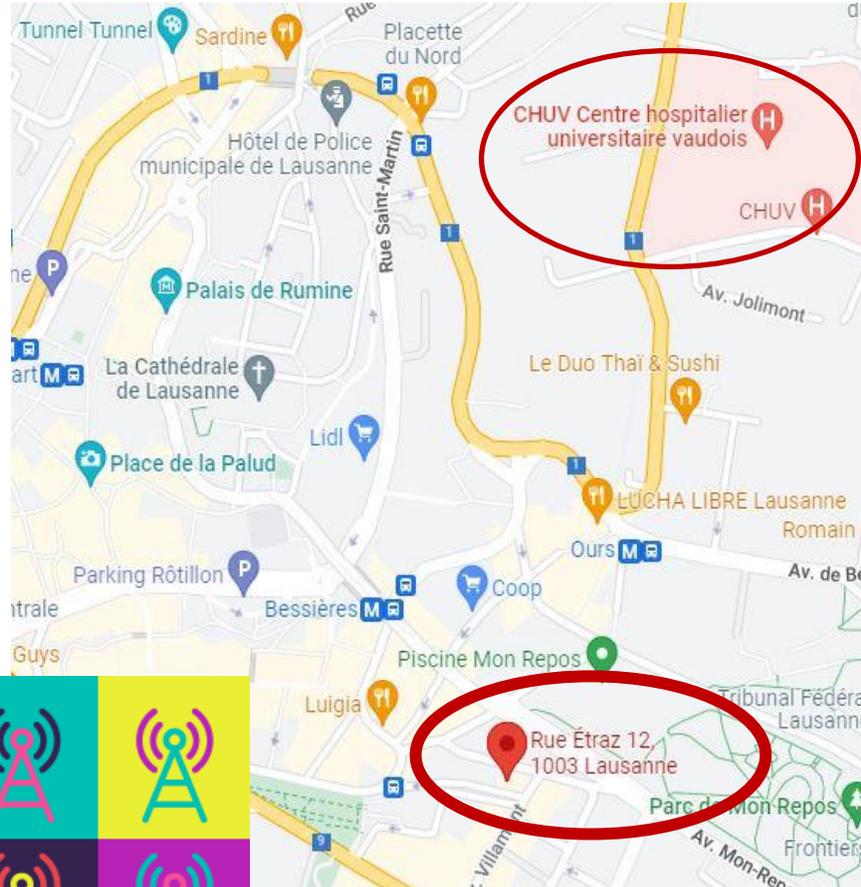
Figure 19: Age distribution of active patients by year in the SHCS, 1986 - 2022



Source: SHCS 09/2023

Consultation ambulatoire des maladies infectieuses du CHUV : 2 sites

Consultation ambulatoire des maladies infectieuses (CMI)



Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

L'Antenne
lieu non médicalisé –
extra muros



Les missions de l'Antenne :

- Prévenir la précarité médico-sociale
- Promouvoir l'autonomie et l'empowerment
- Lutter contre la stigmatisation et la discrimination



Des PVVIH font partie intégrante d'une équipe pluridisciplinaire



MÉDECIN



INFIRMIÈRES
SPECIALISEES



ÉQUIPE
SOCIALE



SOCIOLOGUES

3 pôles des prestations proposées

Consultations individuelles

- Infirmières spécialisées
- Equipe sociale

Offres en groupe

- Ateliers Collectifs d'éducation thérapeutique
- Programme de Pleine Conscience
- Conseil Consultatif Communautaire

Offre par et pour personnes concernées

- Entr'Aides*

Situation de Brigitte, 40 ans



QUELLES PEUVENT ÊTRE LES PRÉOCCUPATIONS ET BESOINS DES PERSONNES MIGRANTES VIVANT AVEC LE VIH?

Pourquoi est-il important de proposer un modèle d'accompagnement comme l'éducation thérapeutique ?

Compétences en matière de santé

en bonne santé

risque élevé

malades

49 % de la population suisse fait état de difficultés fréquentes en lien avec le traitement des informations en matière de santé. On peut donc dire que près de la moitié de ces personnes présente un faible niveau de littératie en santé.



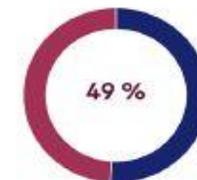
Compétences de l'autogestion :

1. La gestion de la maladie, de l'addiction et du risque élevé
2. La gestion des sentiments
3. La gestion du système de soins
4. La gestion des conséquences sur le quotidien social et professionnel

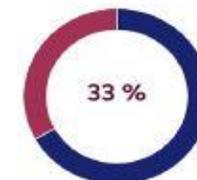
66% des personnes vivant avec une maladie chronique possèdent de faibles compétences d'autogestion.

Quelles difficultés posent les quatre aspects étudiés des compétences d'autogestion ?

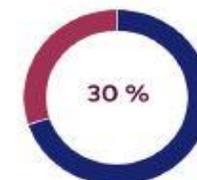
La proportion suivante des personnes interrogées présentant une maladie chronique trouve (très) difficile...



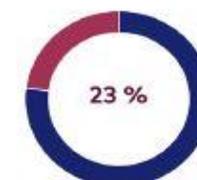
...d'évaluer les risques et bénéfices des différents traitements possibles.



...de prendre des décisions pour améliorer leur santé et leur bien-être.



...d'utiliser les informations que le médecin leur donne pour prendre des décisions concernant une maladie.



...de déterminer dans quelle mesure les informations fournies par leur médecin sont pertinentes dans leur cas.

Bilan éducatif partagé

- Quelles sont les personnes sur lesquelles vous pouvez compter?
- Quels sont vos centres d'intérêts?
- Travaillez-vous actuellement?

Environnement familial, social, professionnel

Dimension médicale

- Quels sont les questions que vous vous posez concernant votre santé?
- Que savez-vous de votre infection ? De vos traitements?
 - Rencontrez-vous des difficultés avec la prise de votre traitement?
 - Que pourriez-vous faire pour améliorer votre santé, votre qualité de vie?

- Comment évalueriez-vous la place que prends les difficultés liées au VIH sur votre vie quotidienne?
- Y a-t-il des situations qui vous stressent?
- Eprenez-vous de la crainte à l'idée de transmettre le VIH?
- Le VIH a-t-il des répercussions sur votre vie affective, amoureuse, et/ou sexuelle?

Dimension psycho-affective

Projets

- Pourriez-vous me parler de vos projets d'avenir?
- Qu'avez-vous envie de faire pour votre santé, qu'aimeriez-vous changer?
- Comment voyez-vous l'évolution de votre état de santé, de votre infection?

Outil ELADEB

Echelle Lausannoise d'auto-évaluation des difficultés et des besoins

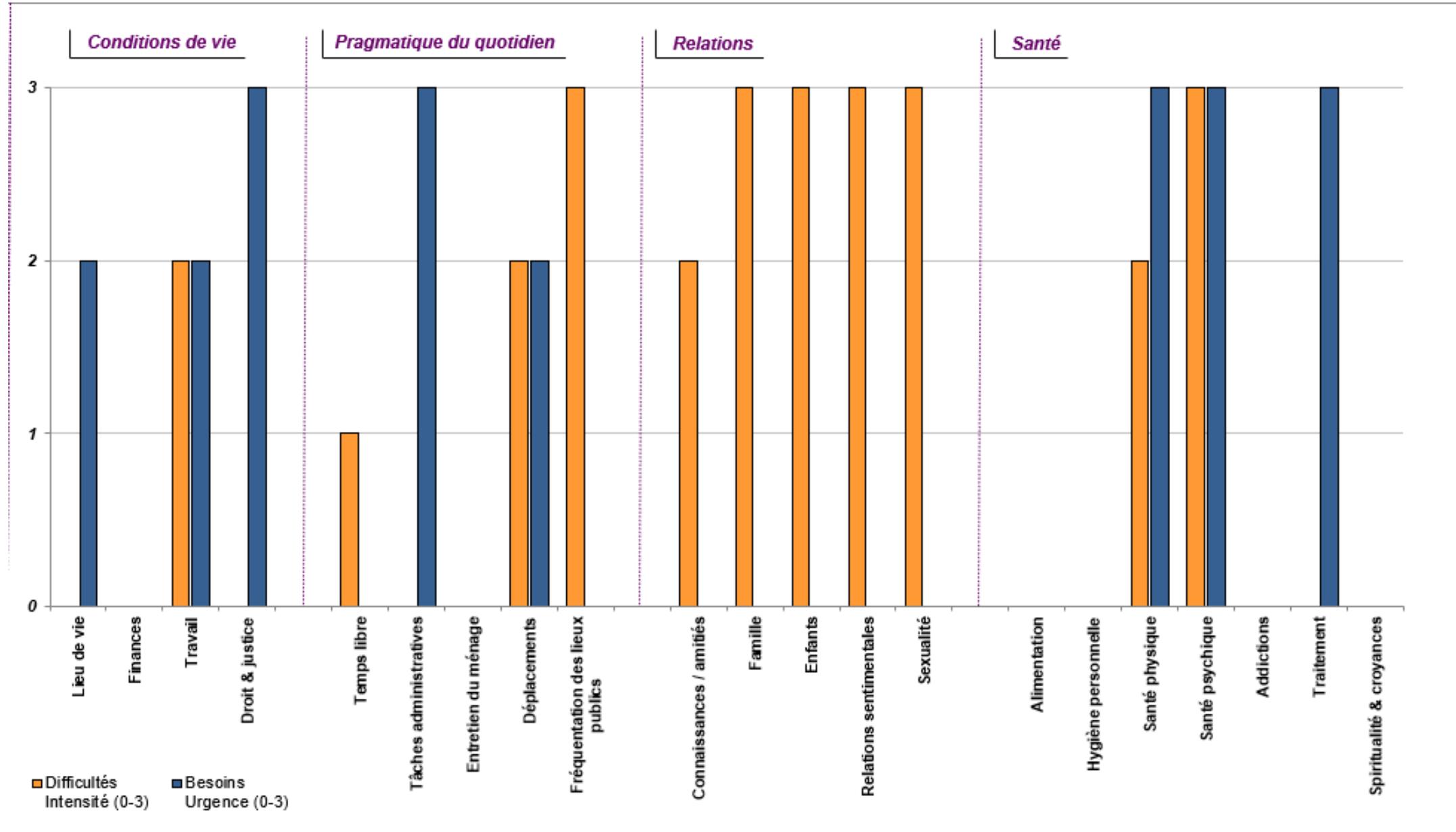


Evaluation des difficultés
psychosociales des personnes VIH
au sein d'une consultation infirmière

CORINE COURVOISIER^a, ISABEL COBOS MANUEL^b, JENNY GENTIZON^b, VÉRONIQUE NIKLAS-LYON^a et Dr FRÉDÉRIC TISSOT^a

Rev Med Suisse 2017; 13: 1-5

ELADEB de Brigitte, 2013

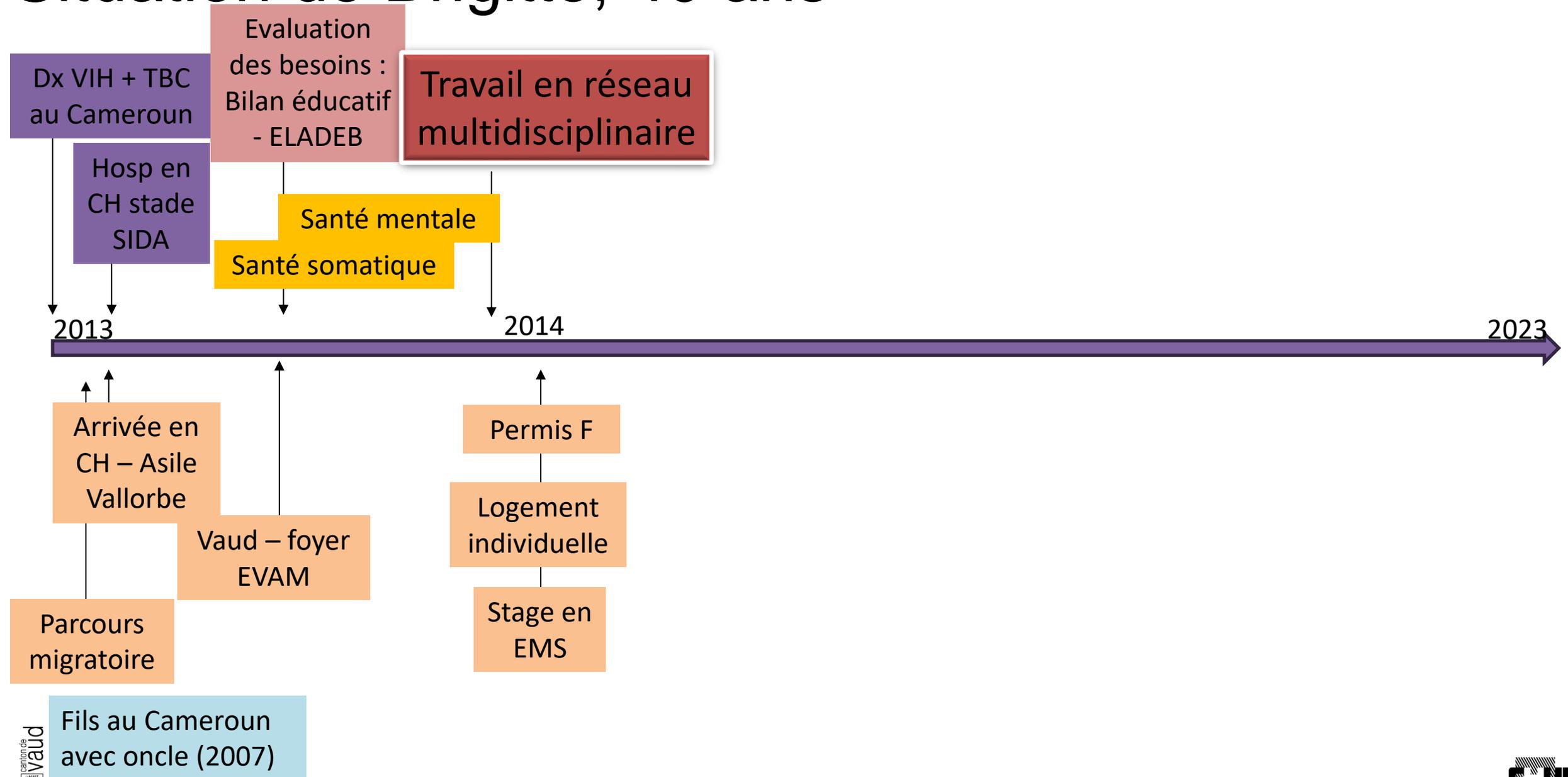


Décès et abus le long des routes vers la Libye et l'Égypte

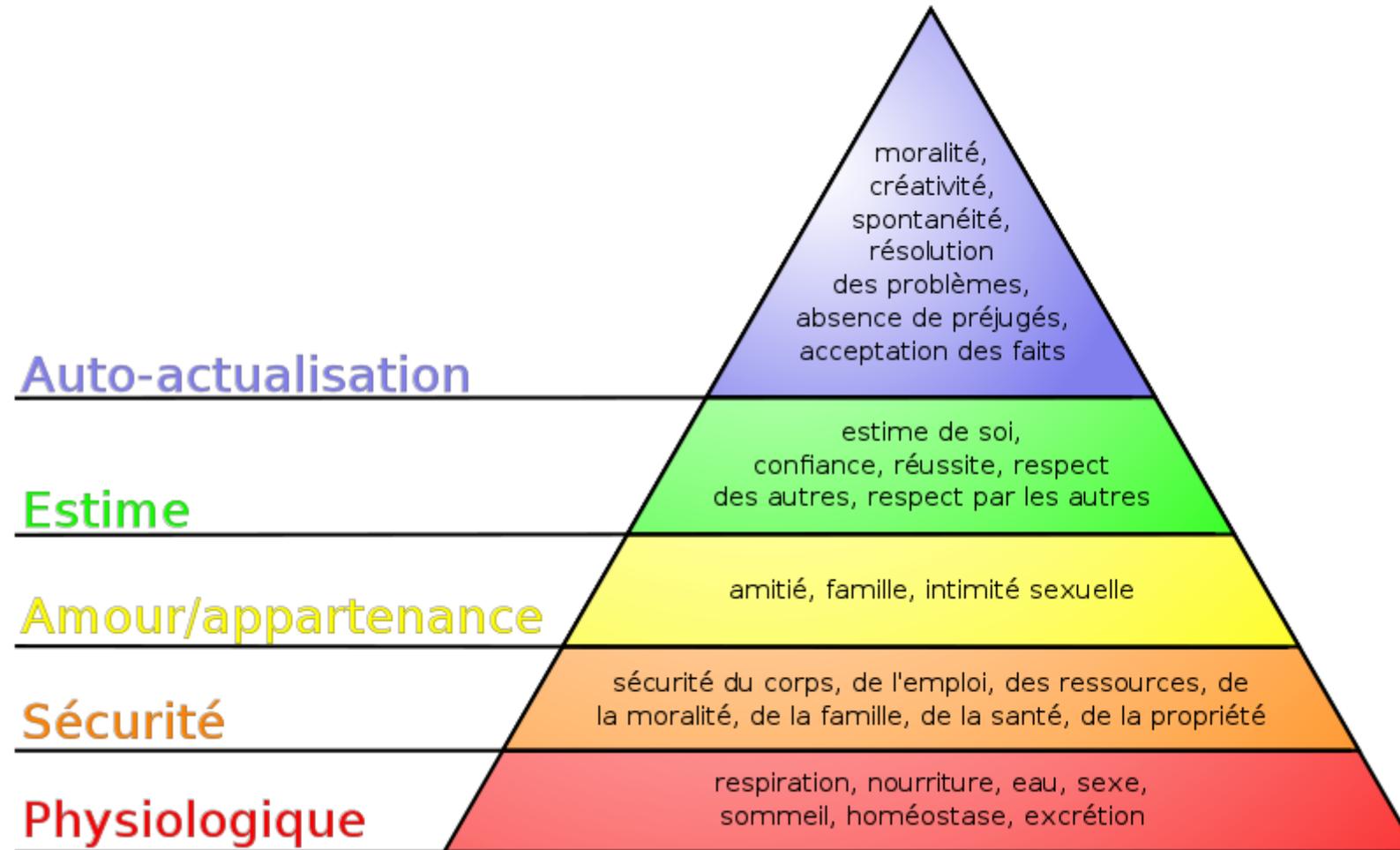
UNHCR2021



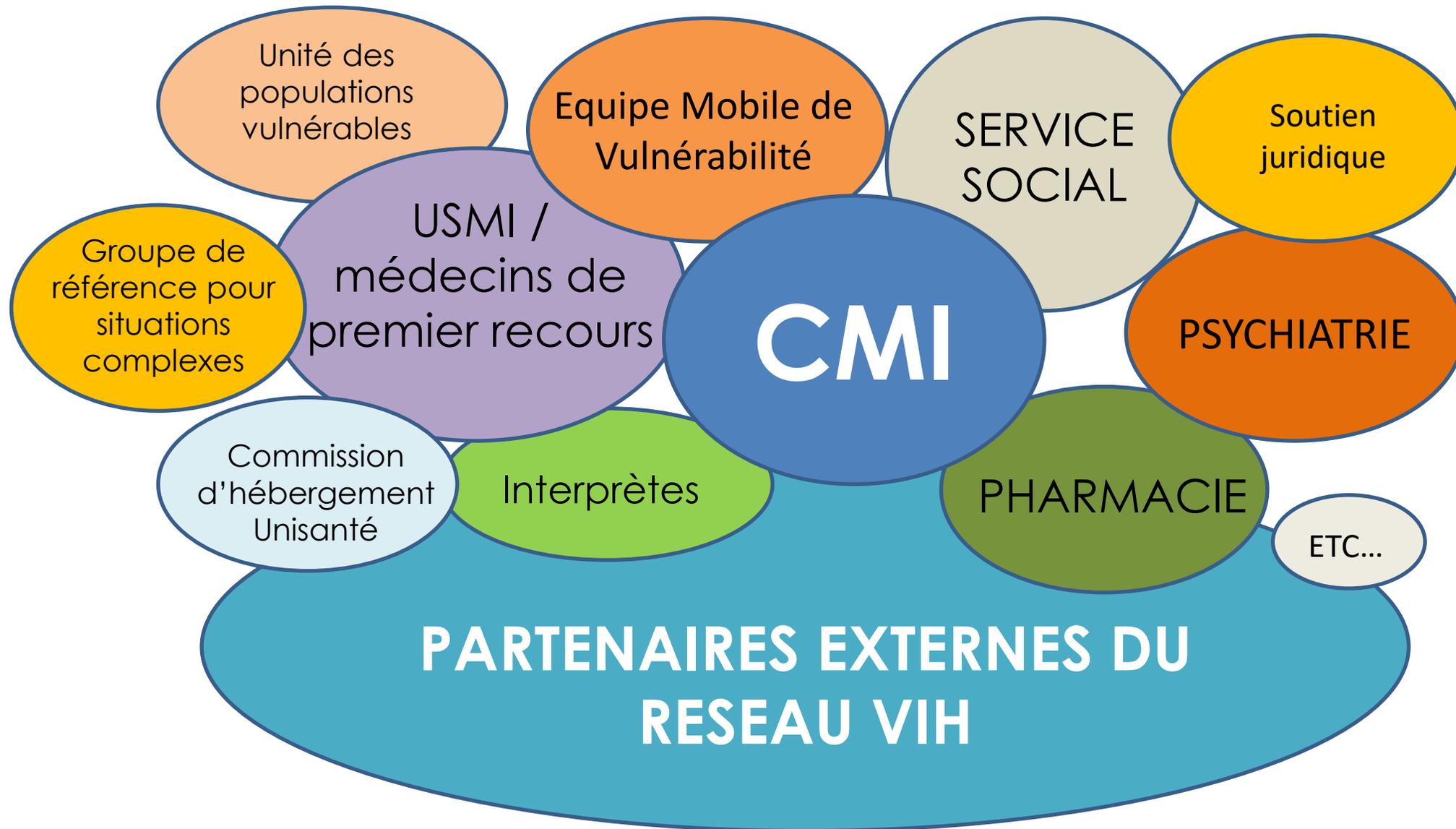
Situation de Brigitte, 40 ans



Pyramide des besoins de Maslow



Complexité des prises en charges



Migrant.e.s – requérant.e.s d’asile



Le Point d'Appui



**droit
de rester
pour
tou.te.s**

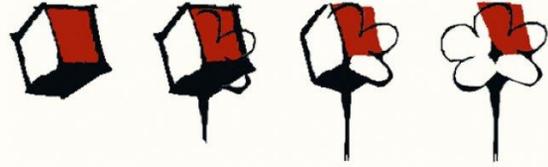




Personnes sans-papiers

Espace de soins gratuits et d'orientation

- Douches
- Buanderie
- Infirmerie
- Ostéopathie
- Massages thérapeutiques
- Coiffure
- Podologie
- Dentiste et hygiéniste



F L E U R D E P A V É

Travailleur.se.s du sexe

- Prévention des risques liés à la pratique du travail du sexe, des IST, de la consommation de produits psychotropes
- Information et défense des droits
- Rencontre de proximité, visites de prévention dans les bars, salons
- Orientation et accompagnement selon les besoins médico-sociaux.



Soutien juridique – Droit des personnes

Soutien alimentaire

CARITAS Vaud

LA SOUPE POPULAIRE 
fondationMÈRESOFIA

Bus: Colis alimentaires



Associations : repas gratuits,
cornets alimentaires



L'Etape – St-Martin
Abris PC
Sleep in
La Marmotte

Travailler avec interprète ?

- Se préparer:
 - AVANT/PENDANT/APRES
 - Cf doc «comment travailler avec interprète CHUV»
- Communication – difficultés de compréhension
- Prévoir du temps (tout 2x!)
- Niveau culturel / Représentations / Langue...
- Confidentialité -> communauté?
- Financement?



Travailler en réseau

Pourquoi ?

- Cumul de situation de vulnérabilité
- Complexité des prises en charge niveau psychosocial
- Approche interdisciplinaire
- Coordination

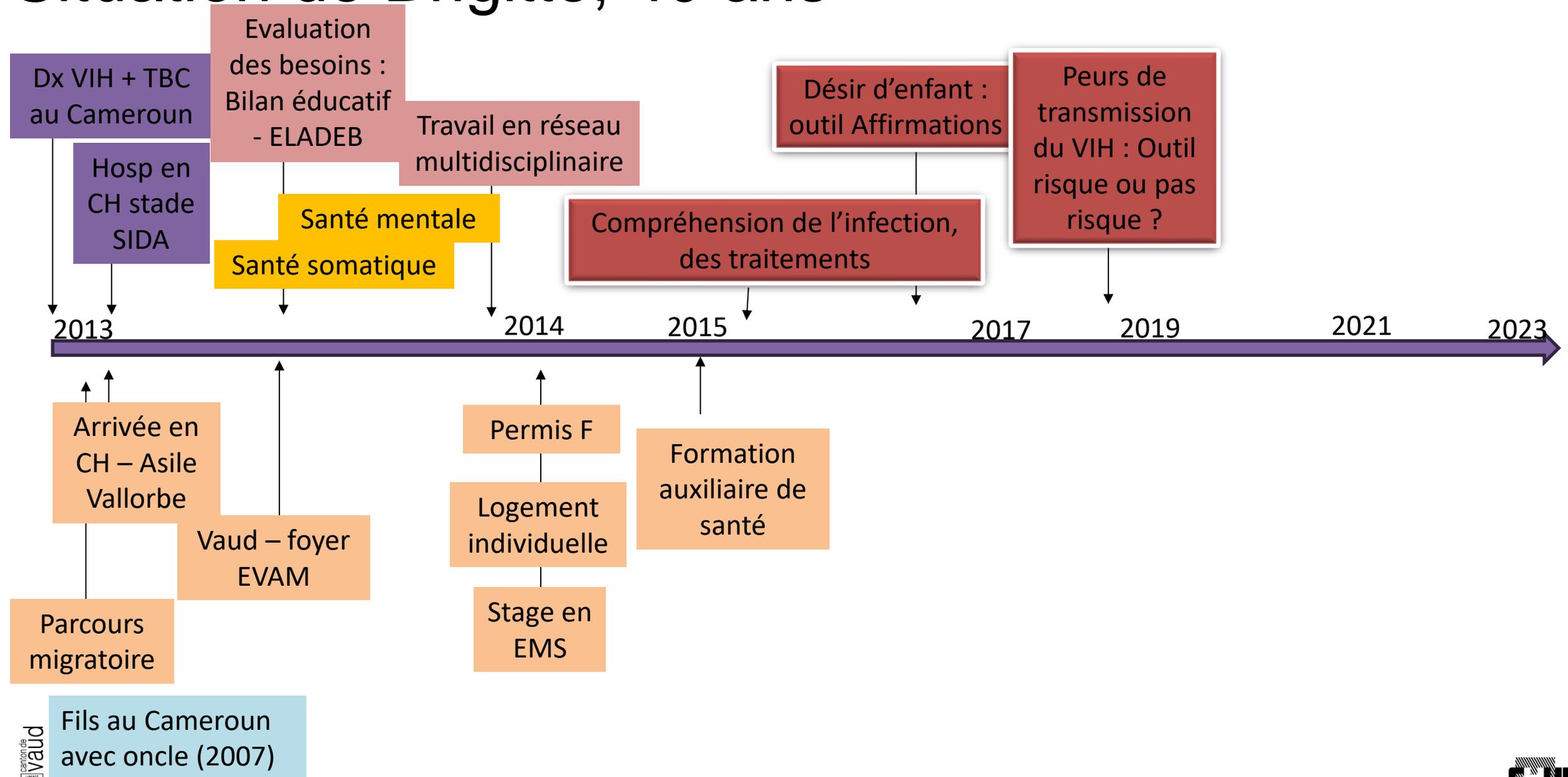
Comment ?

- Connaissance des ressources
- Identification des besoins
- Mise en place de ressources
- Coordination et complémentarité
- Organisation et animation de réseau

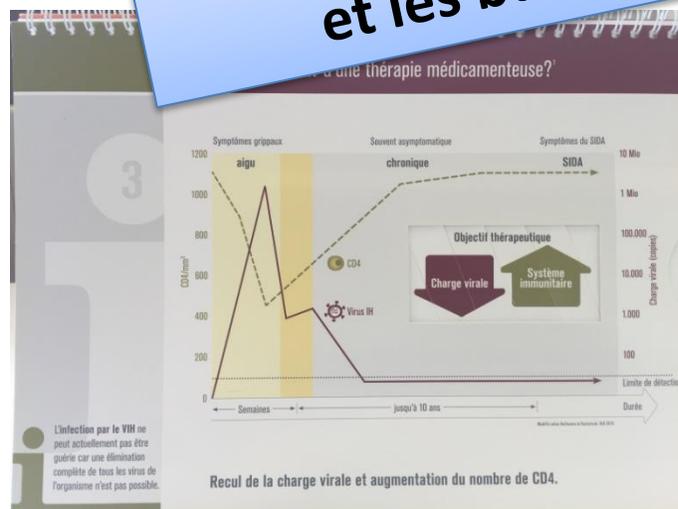
La personne reste au centre du réseau

- !!! Confidentialité – limite?
- Toute démarche / lien ce fait avec son accord

Situation de Brigitte, 40 ans



Outil éducatif: Chevalet imagier



Evaluer la compréhension de l'infection VIH et les buts du traitement

Désir d'enfant, grossesse et VIH

Affirmations

Je teste mes connaissances...

Est-ce que la loi m'oblige à annoncer ma séropositivité au VIH au père/géniteur de mon enfant.

Vrai/Faux / Je ne sais pas

Mon désir d'enfant peut mettre en danger mon partenaire lors de la conception.

Vrai/Faux / Je ne sais pas

Pour protéger mon enfant, l'allaitement est interdit.

Vrai/Faux / Je ne sais pas

Le traitement pour le VIH est dangereux pour mon enfant lors du premier trimestre de la grossesse.

Vrai/Faux / Je ne sais pas

Après l'accouchement, c'est moins important de prendre tous les jours la trithérapie que lors de la grossesse.

Vrai/Faux / Je ne sais pas

ENTR'AIDE +

Permettre des **rencontres encadrées** entre:

- **PAIR.E.S MENTOR.S**

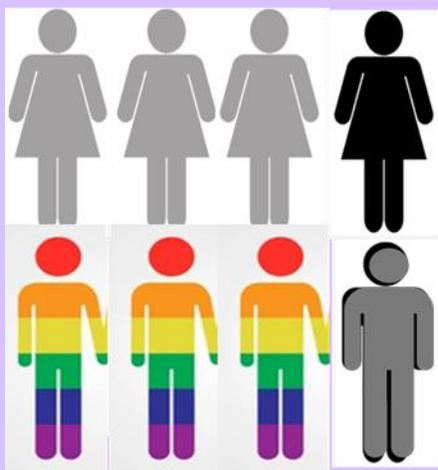
PVVIH avec plus longue expérience de vécu avec le VIH, stratégies et astuces pour bien vivre avec, formés

- **PAIR.E.S ACCOMPAGNE.E.S**

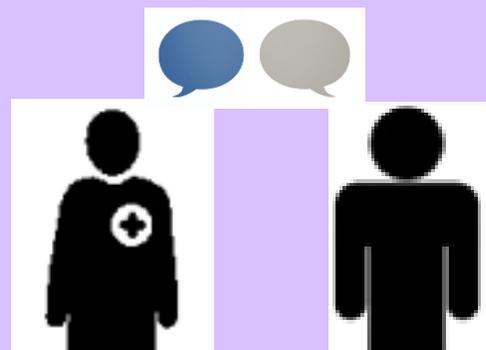
PVVIH avec nouveau diagnostic ou vécu difficile avec le VIH



Pair.e.s mentors (PM)



Pair.e.s accompagné.e.s (PA)



PROFIL

N=44

Hommes

57%

Age

19-64

Origine Afrique

48%

Orientation hétéro

61%

Durée diagnostic VIH

1-38

Entr'aide+

Max 3 mois
Lieu neutre
Confidentialité



1-3 rencontres

Ateliers collectifs d'éducation thérapeutique



253 participations

Objectifs

Renforcer ou acquérir des connaissances et compétences

Partager vécu expérientiel

Profil des participant.e.s

N=123

Femmes

47%

Age (extrêmes)

24-81

Origine Afrique

41%

Orientation hétérosexuelle

65 %

Durée diagnostic VIH en années (extrêmes)

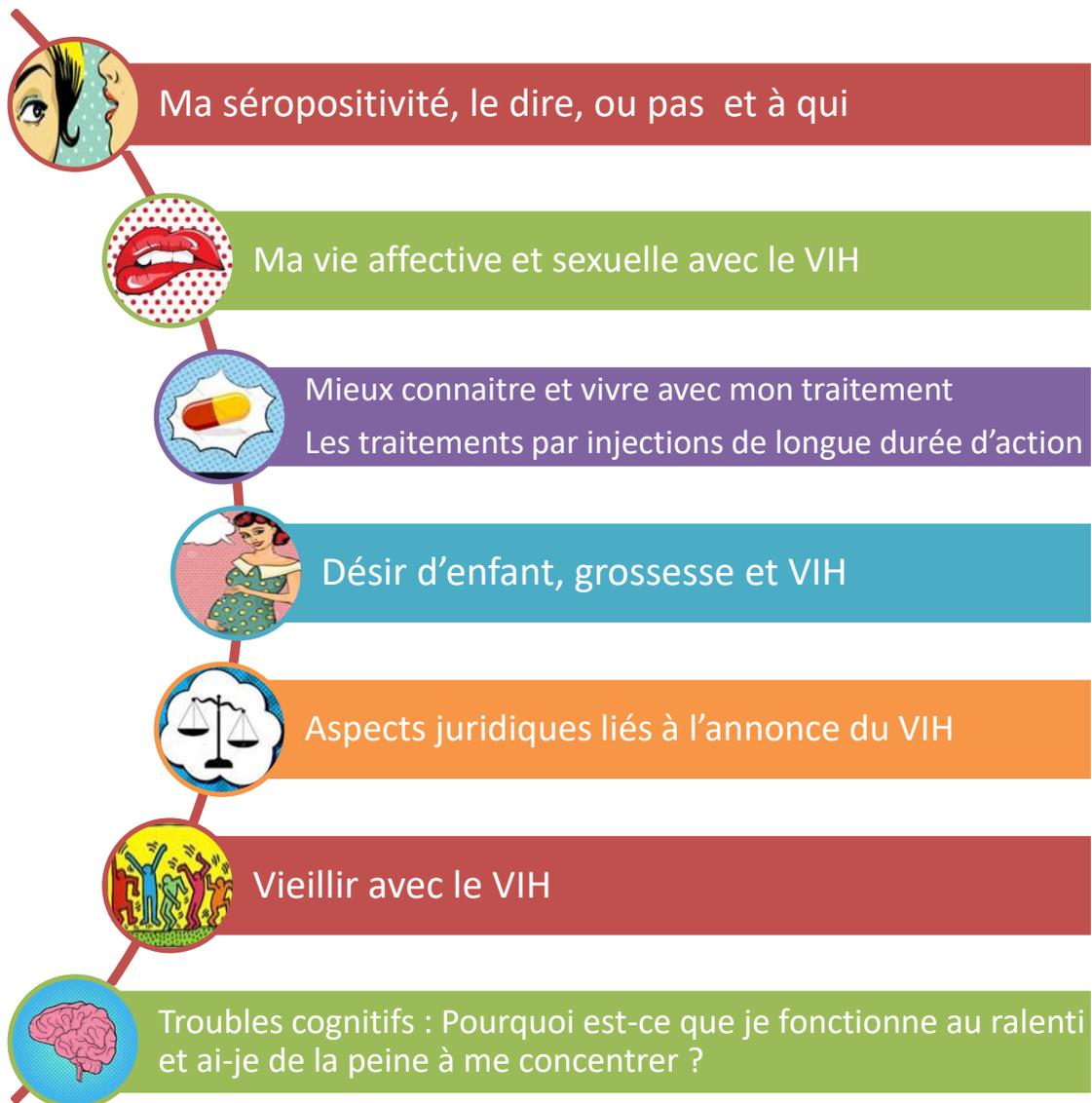
1-39

Virémie indétectable (<50 copies/ml) *données

84%

manquantes pour 14 pers

Exemple de thème d'ateliers collectif ETP-VIH



Outil éducatif : risque ou pas risque

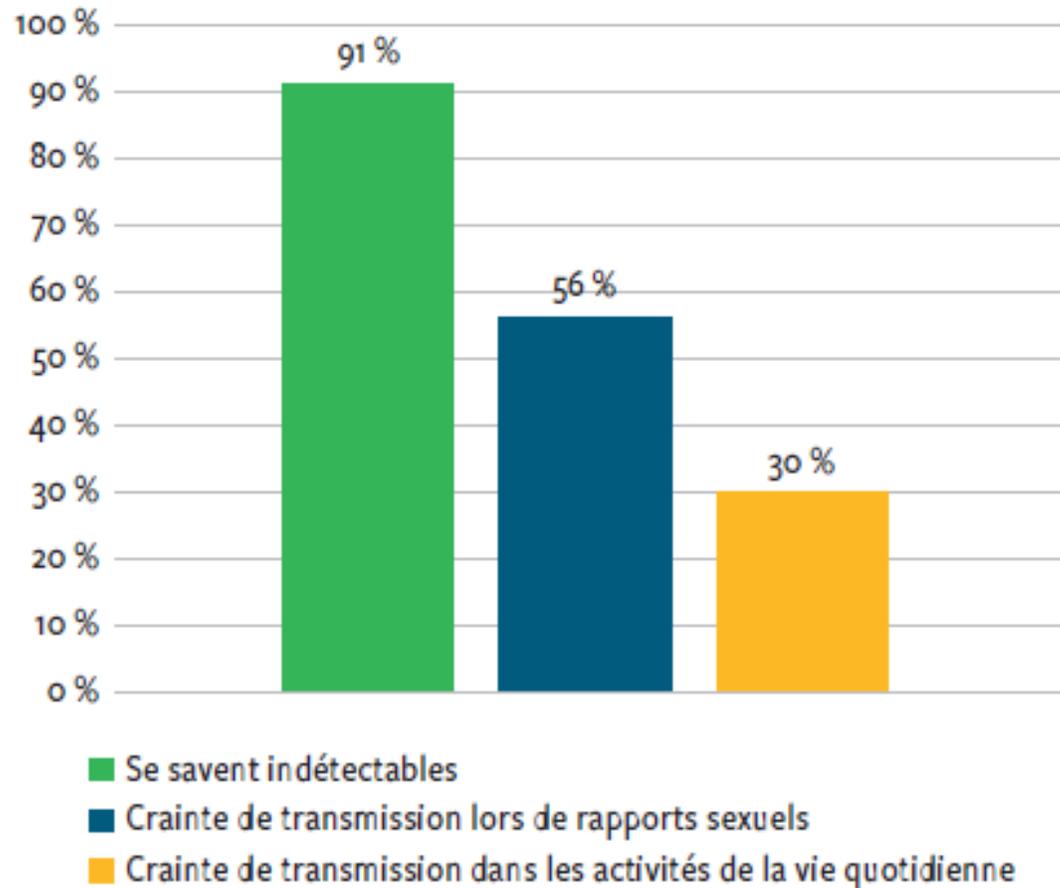
MISE EN SITUATION
Travailler sur la prévention / représentations des modes de transmissions VIH/IST, compréhension de U=U

Connaissance des droits / aspects légaux

Evaluer la compréhension de l'infection VIH et les buts du traitement



Enquête des besoins 2019, n=356



Plus de la moitié des personnes craignent de transmettre le virus malgré être indétectable

Une personne séropositive ne peut pas être condamnée si l'une des trois conditions suivantes est satisfaite.



Les règles du sexe à moindre risque ont été respectées.

OU BIEN



La personne séropositive est sous traitement efficace.

OU BIEN



La personne séronégative sait que l'autre personne est séropositive.

Une personne séropositive ne peut être condamnée que si les quatre conditions suivantes sont toutes réunies.



La personne séropositive sait qu'elle est séropositive.

ET



La personne séropositive n'est pas sous traitement efficace.

ET



La personne séropositive n'informe pas l'autre personne de sa séropositivité.

ET



La personne séropositive a des rapports sexuels non protégés avec la personne séronégative.

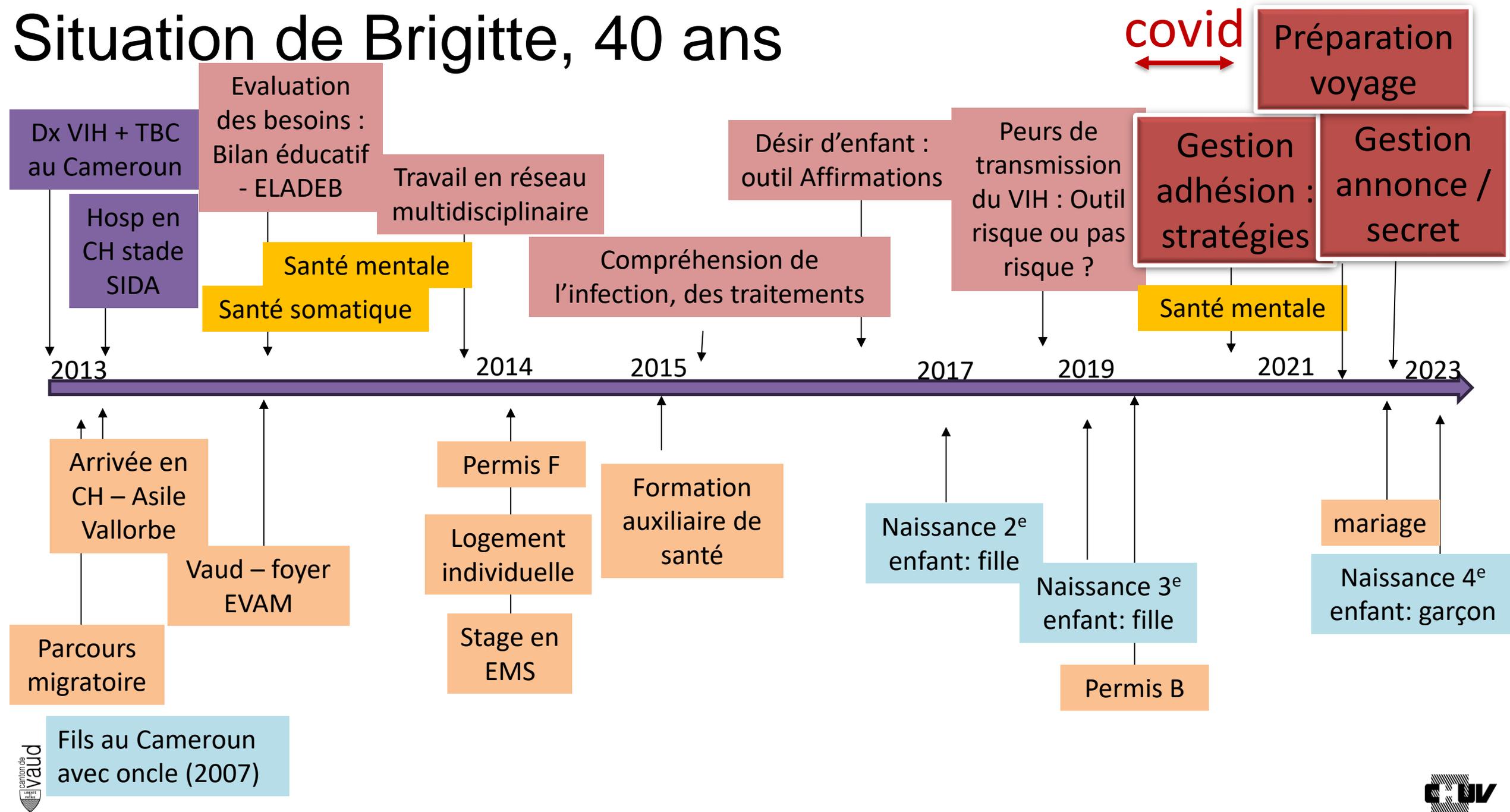
VIH+

Le VIH au plan pénal



Si une personne séropositive a des rapports sexuels non protégés, il se peut qu'elle soit condamnée pour cela en Suisse. Mais il faut que plusieurs conditions soient remplies.

Situation de Brigitte, 40 ans



Gestion du traitement

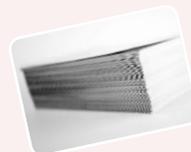


NOUS VOUS SOUTENONS DANS LA GESTION DE VOTRE PRISE DE MEDICAMENTS

ENTRETIENS PERSONNALISÉS
avec les pharmaciens·ne·s
d'Unisanté



PLAN DE TRAITEMENT



Une vue d'ensemble sur votre traitement pour vous, vos proches et les professionnel·le·s de santé qui vous entourent

PILULIER ELECTRONIQUE

Equipé d'un écran d'affichage aide-mémoire



DIVERS OUTILS DE SOUTIEN A VOTRE CHOIX
(selon vos besoins)

SEMAINIER



Différents modèles de semainiers adaptés à vos besoins et à vos préférences

REMISE INDIVIDUALISÉE DU TRAITEMENT



Votre traitement délivré plusieurs fois par semaine à la pharmacie

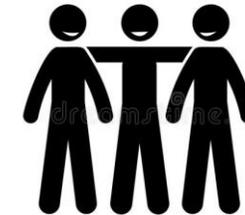
COLLABORATION entre les professionnel·le·s de santé

DURÉE DE SOUTIEN ADAPTÉE

REMBOURSÉ

Gestion de la confidentialité

- Selon le contexte...
- Trucs et astuces ?



Accès aux soins ?
Accès au traitement ?

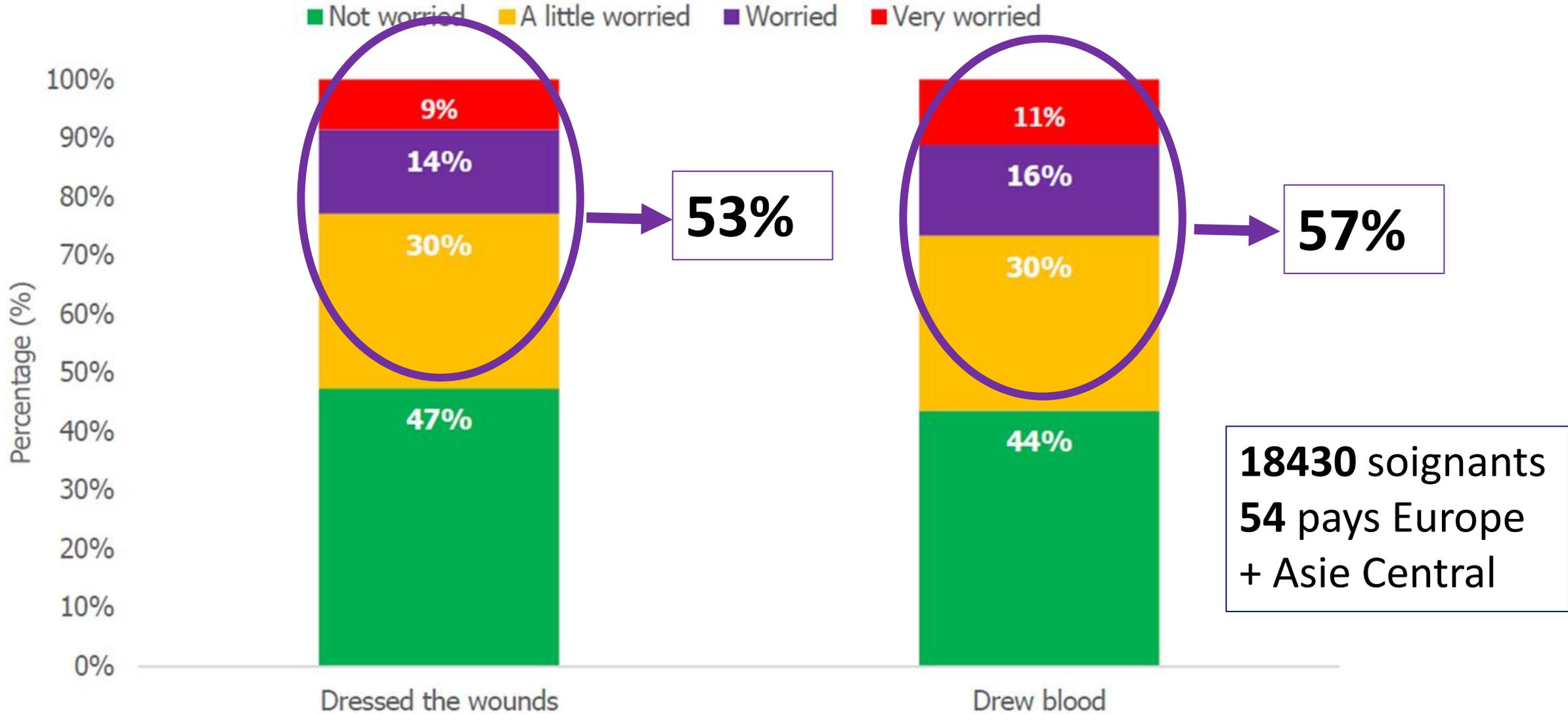
1/5 des personnes interrogées avaient **peur** de se rendre dans un établissement de santé par crainte de voir leur diagnostic révélé

1/3 des personnes interrogées ont eu le **sentiment d'avoir été mal traité** dans un établissement de soin de santé

1/4 ont déclaré s'être déjà vu **refuser des soins de santé** ou avoir subi un **retard de traitement** en raison de leur statut VIH

1/6 a **évité les services dentaires** par crainte d'être traité différemment

Figure 16. Proportion of respondents by level of concern when providing care to people living with HIV



Monitoring implementation of the
Dublin_ECDC_2024

EXPOSITION AUX LIQUIDES BIOLOGIQUES : QUE FAIRE ?



PIQÛRE / COUPURE, PROJECTION SUR LA PEAU

Rincer
eau + savon

Désinfecter
Bétadine aqueuse 10% ou Chlorhexidine
aqueuse 0.5% ou Octenisept® 0.1%



PROJECTION BOUCHE / YEUX

Rincer abondamment
eau ou sérum physiologique



APPELER IMMÉDIATEMENT

Interne: 40275 (24H/24)
Externe: 021 314 02 75

Afin d'évaluer le risque et recevoir les consignes
pour la prise en charge de votre exposition.

Attention !
Si l'accident a eu lieu avec un patient sortant de
l'institution (ambulatoire, retour à domicile, transfert
externe, etc.): **ne pas le laisser partir** avant votre appel
au 40275!



1/3

ont le sentiment
d'avoir été
maltraités dans
un centre de
santé



1/4

ont été rejetés par des
ami.e.s en raison de
leur statut VIH

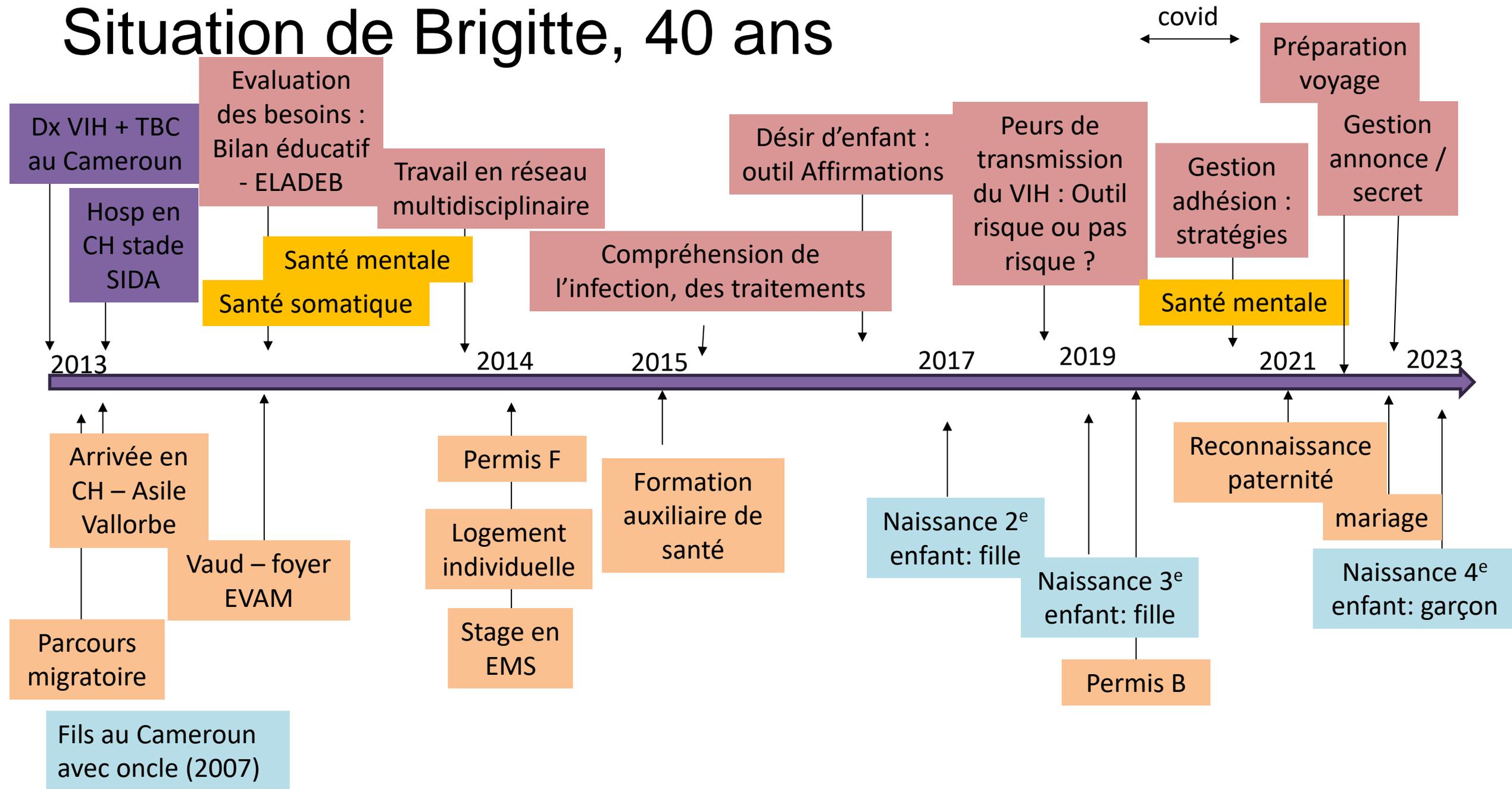
3270 répondeurs
54 pays Europe+
Asie Centrale



1/3

n'ont révélé leur
diagnostic à aucun
membre de leur
famille ou entourage

Situation de Brigitte, 40 ans





VIH ≠ Mort



Espérance de
vie normale



Maladie chronique traitée avec un comprimé par jour

Stigma toujours présent

Merci pour votre attention !



Corine.Courvoisier@chuv.ch

Isabel-Maria.Cobos@chuv.ch

<https://www.chuv.ch/antenne-maladies-infectieuses>

Des histoires que la vie écrit.

Les personnes vivant avec le VIH ont des vies passionnantes et mouvementées. Les premières contributions suivront dans les prochains mois – Revenez bientôt pour les lire !



Conférence - Une maladie chronique comme une autre?

UNE MALADIE
CHRONIQUE COMME
UNE AUTRE ?
VIH — STIGMATISATION — DISCRIMINATION

Bienvenue sur la page de notre conférence dédiée au VIH, à la stigmatisation et à la discrimination.

Les présentations ci-dessous resteront disponibles ici en libre accès pour une durée illimitée!

Conférence - Une maladie chronique comme une autre? - Service des maladies infectieuses - CHUV

Ressources et bibliographie

Aide suisse contre le sida, 2021 : [Chiffres : Aide Suisse contre le Sida \(aids.ch\)](#)

Cobos Manuel I., et al. Réponses innovantes pour faire face aux enjeux liés au VIH dans un hôpital universitaire en Suisse. Rev Med Suisse 2023 ; 19 : 732-5 | DOI : 10.53738/REVMED.2023.19.822.732

Cobos Manuel I., et al. Stigmatisation et VIH : tous concernés. Rev Med Suisse 2020 ; 16 : 744-8

Jackson, T., Pinnock, H., Liew, S.M. et al. Patient and public involvement in research: from tokenistic box ticking to valued team members. BMC Med 18,79 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12916-020-01544-7>

Ogard-Repal et al. Peer support in an outpatient clinic for people living with human immunodeficiency virus: a qualitative study of service users' experiences BMC Health Services Research (2022) 22:549 <https://doi.org/10.1186/s12913-022-07958-8>

Pomey Marie-Pascale et al., « Le « Montreal model » : enjmarieastrid.douvilledefranssu@nant.cheux du partenariat relationnel entre patients et professionnels de la santé », Santé Publique 2015/HS (S1), p. 41-50.

Programme national Suisse NASPS 2024 - Stop au VIH, aux virus des hépatites B et C et aux infections sexuellement transmissibles

Office fédéral de la santé publique (2022). Infections sexuellement transmissibles et hépatites B/C en Suisse : évaluation épidémiologique pour l'année 2022. Bulletin ; 48/23

Office fédéral de la santé publique. Concept de Promotion à l'autogestion lors de maladies non transmissibles, psychiques et d'addictions. Juillet 2022.

Scott-Sheldon LAJ, Balletto BL, Donahue ML, et al. Mindfulness-Based Interventions for Adults Living with HIV/ AIDS: A Systematic Review and Meta- analysis. AIDS Behav. 2019 Jan;23(1):60-75. DOI: 10.1007/ s10461-018-2236-9. 12

Stanic J, et al. Applications de la méditation de pleine conscience dans différents secteurs de médecine somatique Un outil de gestion de la douleur physique et morale. Rev Med Suisse 2023 ; 19 : 1228-33 | DOI : 10.53738/REVMED.2023.19.832.1228

[Statistiques et analyses concernant VIH/IST \(admin.ch\)](#). [Statistiques et analyses concernant le VIH et les IST 2022 Infections sexuellement transmissibles et hépatites B/C en Suisse en 2022 : survol épidémiologique \(PDF, 1 MB, 28.11.2023\)](#)