



Médecine du personnel
Exposition
au sang et liquides
biologiques
Prévenir le risque d'infection



Le sang et les liquides biologiques de tout patient sont à considérer comme potentiellement infectieux

Il y a un risque de s'infecter par différents virus en cas de piqûre/coupure avec un objet souillé ou en cas de projection dans les yeux par exemple. Lors d'une blessure avec une aiguille provenant d'un patient infecté par le VIH*, le risque de transmission est de 0,3%, c'est à dire une infection pour environ 300 blessures
*avec du virus circulant

Le risque de se contaminer avec le virus de l'hépatite C est de 0.5 à 1% et de 30 à 40% avec le virus de l'hépatite B (100 x supérieur au VIH)

Le risque de contamination professionnelle par ces virus et les conséquences de ces infections justifient l'adoption de mesures de prévention appropriées

- **La vaccination contre l'hépatite B protège efficacement contre cette infection**
- **Les précautions standards permettent d'éviter des accidents**

Exposition aux liquides biologiques...

que faire?

Piqûre / Coupure Projection sur la peau

Rincer

eau + savon

Désinfecter

alcool ou Bétadine

Projection bouche / yeux

Rincer abondamment

eau ou

sérum physiologique



Appeler immédiatement

Interne: 40275 (24H/24)

Externe: 021/314 0275

renseignements

**Médecine du personnel
CHUV
1011 Lausanne**

en cas d'accident

40275 interne

021 314 02 75 externe



je porte toujours des gants

pour...

- **prélever du sang veineux, artériel et capillaire** que ce soit par ponction directe ou lors d'un prélèvement par cathéter
- **faire une injection**
- **poser ou retirer** une voie d'accès intravasculaire
- **tout contact prévisible avec du sang ou un autre liquide biologique** (retrait de pansements, manipulation de drains, de sondes, etc.)
- **protéger mes mains** si elles sont abimées
- **manipuler les déchets** et les poubelles

liste non exhaustive

Désinfecter les mains après le retrait des gants

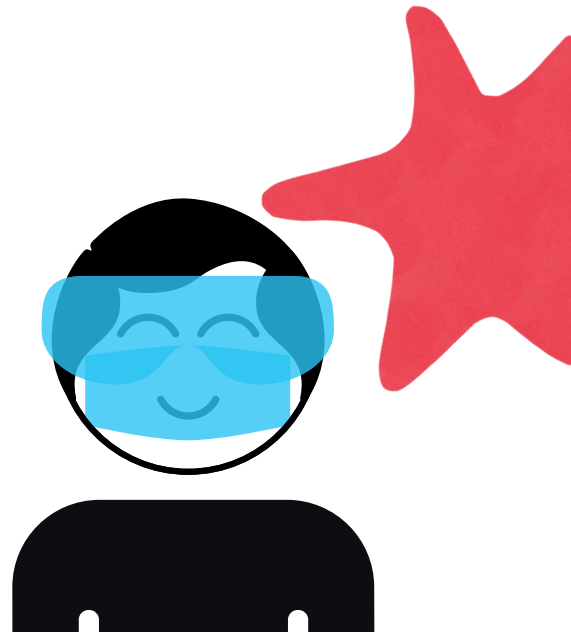
Chirurgiens et instrumentistes: on recommande le port systématique d'une double paire de gants avec changement de la 2ème paire après 2 heures (même en l'absence de lésions visibles).

je protège mes yeux, mon nez, ma bouche

lors...

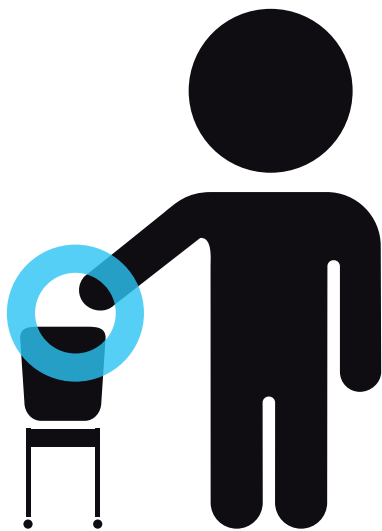
- **de contacts importants** avec du sang ou d'autres liquides biologiques
- **de procédures susceptibles de créer des projections**

Porter un masque et des lunettes de protection (ou masque à visière)



Les lunettes de vue ne sont pas une protection suffisante

le container toujours à portée de main



- **ne pas recapuchonner** les aiguilles
- **jeter les aiguilles et tous les objets** piquants-tranchants dans le container
- **avoir le container à portée de main** et éliminer l'aiguille en un geste, sans la déposer
- **éliminer le container à aiguilles** lorsqu'il est à 2/3 plein
- **bien clipper le couvercle** pour éviter une ouverture lors de l'élimination

Celui qui utilise des objets piquants-tranchants les élimine lui-même

j'utilise toujours la pince

pour...

- **éliminer les butterflies** dans le container à aiguilles
- **prendre une aiguille ou une lame** qui a été déposée sur un plateau et l'éliminer dans le container à aiguilles

