# Bibliographie MBCT

Le manuel MBCT en français :

**Segal V., Williams M., Teasdale J., de boeck, 2006** : La thérapie basée sur la pleine conscience pour la dépression

Article de review sur l’efficacité de la MBCT :

**Chiesa & Serretti, 2011**; Psychiatry Research, 187: 441-453 **Fjorback et al, 2011** ; Acta Psychiatr Scandinavica, 124: 102-119 **Piet & Hougard, 2011**; Clinical Psychology Review, 31: 1032-1040 **Strauss et al, 2014** ; PLOS one, Volume 9, Issue 4, e96110

**McCartney et al. 2021**. Acta Psychiatr Scand. 2021;143(1):6-21.

# Bibliographie Mindfulness et neurosciences

**Holzel et al, 2011 ;** Perspectives on Psychological Science, 6(6) 537–559, 2011

**Chiesa et al, 2010 ;** Acta Neuropsychiatrica: 22: 104–117

**Farb et al , 2012 ;** CanJPsychiatry ; 57(2):70–77

**Ballesio et al, 2023**; Brain Behav Immun. 2023 Jul;111:424-435

**Guendelman et al, 2017**; Front Psychol. 2017 Mar 6;8:220.