

F2 – Atelier Vieillessement

L'âgisme

Christian Maggiori

Département Recherche appliquée et Développement

HES-SO – Haute école de travail social Fribourg

Structure de l'atelier

- Qu'est-ce que l'âgisme?
- Analyse d'une situation
- Comment agir contre l'âgisme?
- Conclusions

Qu'est-ce que l'âgisme?

Le concept d'âgisme

La discrimination d'un groupe d'âge envers un autre groupe d'âge

Les stéréotypes, préjugés et discriminations positifs et négatifs envers la personne âgée sur la base de son âge chronologique ou sur la perception d'elle comme étant âgée ou vieille

Ses composantes principales



Manifestations de l'âgisme



Différentes
formes

- Conscient _{vs} Inconscient
- Explicite _{vs} Implicite
- Attitudes pseudo-positives

Manifestations de l'âgisme

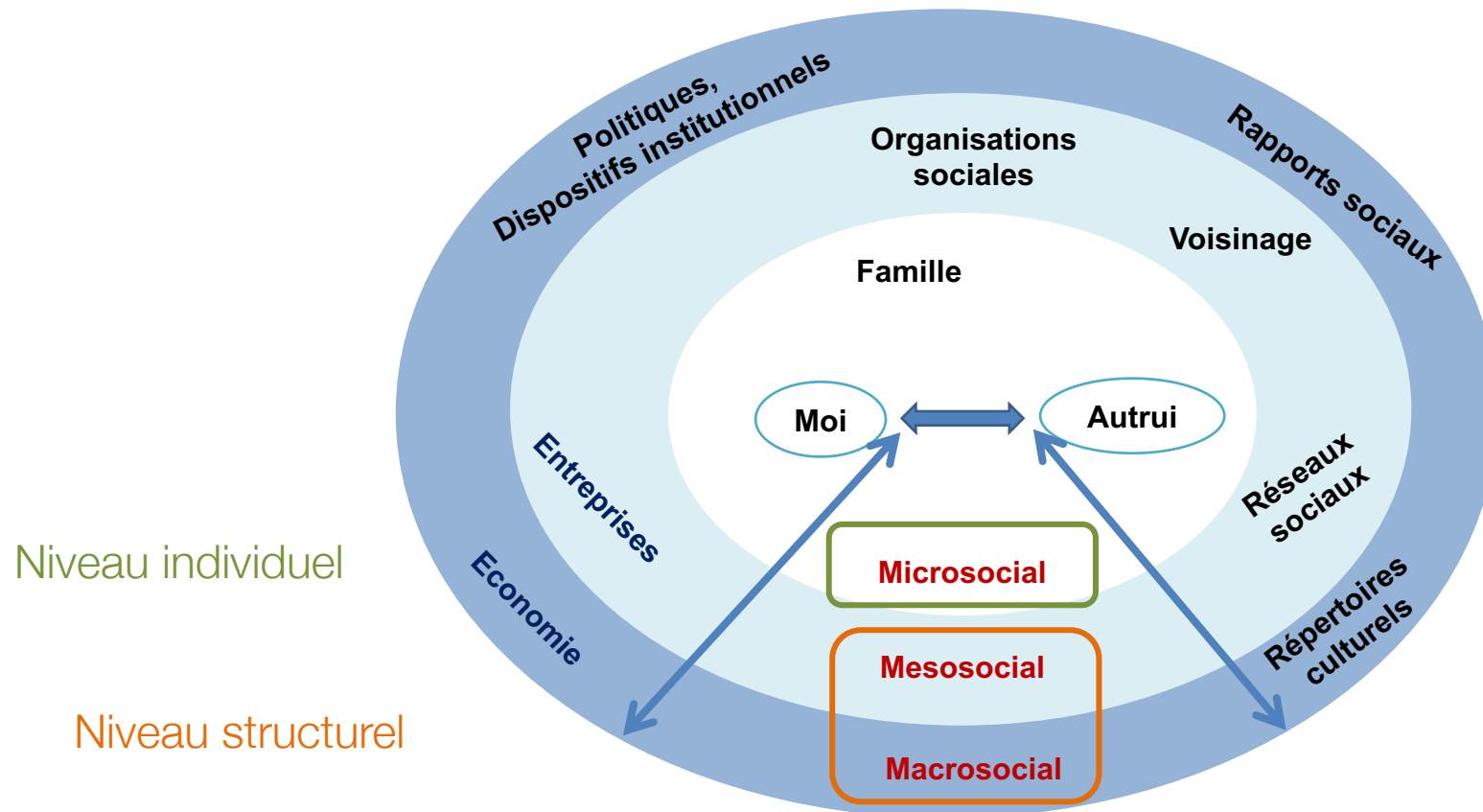


Différents
niveaux

- Individuel
 - Dirigé vers autrui (« *other-directed* »)
 - Dirigé vers soi-même (« *self-directed* »)
- Structurel

Manifestations de l'âgisme

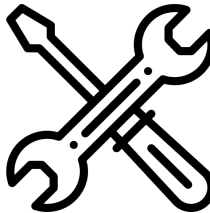
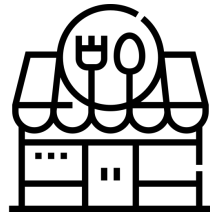
- Un phénomène systémique



(Inspiré de: Bronfenbrenner, 1979, 1996; Chauvière, 2004; Desjeux, 2006)

Manifestations de l'âgisme

Divers
domaine
de vie

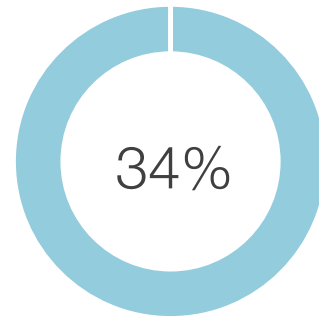


...

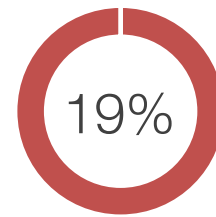
Manifestations de l'âgisme

- En EU, chez les >65 ans :

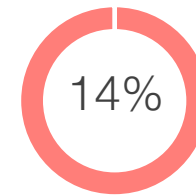
Très fréquent



Âgisme



Sexisme



Racisme

Conséquences négatives

- Performances mnésiques & intellectuelles
- Réponse cardio-vasculaire
- Estime de soi
- Attitudes de dépendance
- Santé auto-évaluée
- Motricité
- Décisions de fin de vie
- ...



Conséquences négatives

- Santé cardio-vasculaire
- Comportements préventifs ou sains
- Déclin mnésique
- Activités quotidiennes
- Espérance de vie
- ...

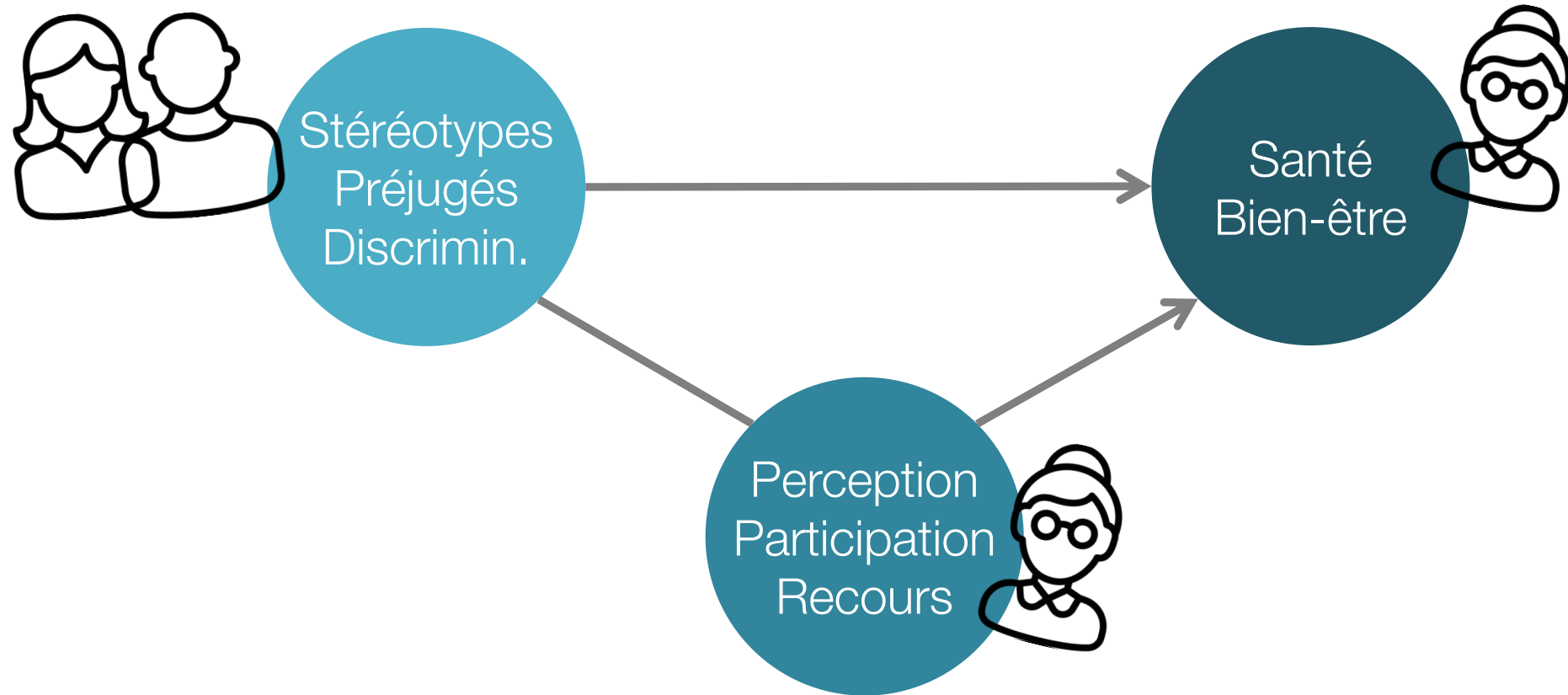


Dans
l'immédiat



Dans le
long-terme

Comment cela agit-il sur la personne ?



Analyse d'une situation

Organisation et thèmes

- Lire la vignette de Mathieu (5')
- Selon vous qu'est-ce qui pourrait être considéré (ou être potentiellement) âgiste ? Qu'est-ce qui pourrait évoquer (renvoyer à) une vision stéréotypée du vieillissement et de la personne (plus) âgée ?
- Discussion en plénière (10')

Remarques / considérations

- ...
- ...
- ...

Comment agir contre l'âgisme ?

Un projet pour lutter contre l'âgisme

- Dans le cadre de la politique cantonale en faveur des personnes âgées Senior+, la Direction de la santé et des affaires sociaux (DSAS) du canton de Fribourg attribue une aide financière au lancement de **projets qui luttent contre toute forme de discrimination liée à l'âge**;
- Le montant maximal pour chaque projet s'élève à **CHF 200'000.-**
- Les projets doivent s'inscrire dans le **long terme**, à savoir au minimum sur une période de trois ans ou alors avoir un **caractère répétitif et régulier** sur une période plus courte.
- Le projet peut prendre **n'importe quelle forme et visée / cible** et avoir toute sorte de portée.

Un projet pour lutter contre l'âgisme

- Proposer un projet à la DSAS (Canton de Fribourg) en remplissant le formulaire disponible sur Moodle
- Participer en tant que citoyen·nes, étudiant·es et/ou professionnel·les du travail social
- Travailler en groupes de 7-8 personnes (nommer une personne qui va rapporter les principales considérations)
- 45' minutes pour réfléchir et compléter le formulaire



Remarques / considérations

- ...
- ...
- ...

Conclusions

Take home messages

- L'âgisme est une réalité sociale importante et encore trop souvent ignorée...
- ... avec des conséquences importantes
- Méconnaissance est un élément central
- Se manifeste dans les divers domaines de vie des individus
 - Peut influencer les choix de formation et l'acte professionnel

Take home messages

- Nécessité de sensibiliser le grand public ainsi que les professionnel·le·s (actuel·le·s et futures)
 - Déconstruire les stéréotypes erronés
- Ne pas réduire la personne à une seule caractéristique / variable ... beaucoup d'autres facteurs interviennent
 - Les personnes sont à l'intersection de plusieurs catégories sociales
 - Discriminations multiples

Merci beaucoup pour votre
attention

christian.maggioli@hefr.ch

