



Dimensions à prendre en compte lors d'un massage et effets généraux attendus

Dimensions à considérer	Effets attendus
<p>NIVEAU : CONTEXTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le contexte de la situation de soin • Les souhaits du patient en rapport avec le lieu du massage 	<p>NIVEAU : CONTEXTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • La planification et l'exécution du geste de toucher-massage tient compte des ressources et limites de l'environnement structurel et contextuel. et s'intègre avec pertinence dans l'ensemble des activités infirmières : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le soin est dispensé dans un lieu dans lequel le client se sent à l'aise et en confiance ➤ Le matériel de l'environnement est utilisé de manière à favoriser le confort du patient et du soignant durant le soin (fauteuils, coussins, tables, chaise, etc...). ➤ Le choix du geste effectué ainsi que sa durée sont adaptés aux réalités du lieu de soins et le massage s'intègre avec pertinence à l'ensemble des activités infirmières à effectuer auprès du patient
<p>NIVEAU PATIENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les manifestations de dépendance physiques et psychiques de la personne • La demande de la personne • Le rapport que le patient entretient avec son corps et le toucher en général • Le besoin de pudeur du patient • Les modes de communication préférentiels du client 	<p>NIVEAU PATIENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le choix et la durée du geste de toucher-massage dans la situation de soin donnée sont appropriés car ils tiennent compte : <ul style="list-style-type: none"> ➤ de l'accord verbal ou non verbal du patient (sourires, faciès détendu, hochement de tête, détente de la zone touchée ou massée, etc.) ➤ des problèmes de santé physiques et psychiques du patient ➤ des besoins et des désirs personnels du patient en matière de toucher liés à son parcours de vie, son âge, sa culture, son rapport au corps et à sa pudeur ➤ des différents modes de communication du patient ➤ des capacités ou des difficultés du patient à exprimer ses sentiments ➤ des réactions et commentaires verbaux et non verbaux du patient pendant et après le massage • La demande du patient à propos d'un toucher-massage est respectée tout en tenant compte des réalités du contexte de soins. • Le patient se sent respecté et en sécurité pendant l'intervention du toucher-massage. Il le



Module STC - axe Ateliers pratiques / Initiation aux gestes de massage / 2015

	<p>montre par des signes non verbaux ou verbaux de satisfaction.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le patient se sent en confiance pour exprimer aussi bien des sentiments positifs que négatifs. • Le geste est ajusté, suspendu ou prolongé en fonction des réactions verbales ou non verbales du client
<p>NIVEAU SOIGNANT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le désir du soignant à faire une offre de toucher-massage • La position ergonomique du soignant durant le soin 	<p>NIVEAU SOIGNANT</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'offre de toucher-massage à un patient est compatible avec le propre état physique et psychique du soignant. • La position du soignant durant le toucher-massage respecte les principes ergonomiques
<p>NIVEAU TECHNIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériel nécessaire • Sécurité de la personne massée • L'installation de la personne • Choix des techniques de toucher • Durée du toucher massage • Humanité, créativité et intuition dans le toucher-massage 	<p>NIVEAU TECHNIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le matériel nécessaire est préparé avant le début de l'intervention (huile ou crème de massage, linge de bain, etc...) • Les principes de sécurité sont respectés. • L'installation du patient est confortable et adaptée au contexte en utilisant les ressources du milieu • Le choix des techniques de toucher-massage sont pertinentes et adaptées au contexte et respectent les étapes du cycle de contact : pré-contact, prise de contact, plein contact, processus de séparation (<i>selon Prayez, P, distance professionnelle et qualité du soin, voir bibliographie</i>) • La durée du massage est adaptée à la situation de soin. Elle tient compte des souhaits du patient et de l'organisation des soins. • Les techniques de toucher-massage sont utilisées de manière créative et s'adaptent au contexte et à la situation de soin dans l'écoute et le respect du patient.
<p>NIVEAU EQUIPE</p> <p>La transmission du soin et de ses effets à l'équipe soignante</p>	<p>NIVEAU EQUIPE</p> <p>L'étudiant transmet à l'équipe les effets du toucher-massage effectué et rapporte les éventuelles difficultés rencontrées lors du soin.</p>



Module STC - axe Ateliers pratiques / Initiation aux gestes de massage / 2015