



Filière Soins infirmiers

DESCRIPTIF DE MODULE FACULTATIF INTER-FILIERES

Domaine : Santé

Inter-Filière : cours donné par Prof. en Soins infirmiers

1	Intitulé du module	Atelier de Gestes de Détente	2024-2025
	Code	Type de formation	
		Bachelor	
	Niveau	Dès la 1ère année Bachelor	
	Caractéristique	Cours inter-filières ouvert aux étudiants des filières : Soins infirmiers, Physiothérapie, Sage-femme, TRM 65h de travail dont 35h30 en présence d'une enseignante lors De 4 samedis (8 périodes de 8h30 à 16h30) et de 3 participations Actives à l'Espace Détente et Bien-Etre (1h30 à chaque fois)	
	Type	Module principal	
	Organisation temporelle	<input type="checkbox"/> Module sur 1 semestre	<input type="checkbox"/> Semestre de printemps
		<input type="checkbox"/> Module sur 2 semestres	<input type="checkbox"/> Semestre d'automne
		<input checked="" type="checkbox"/> Autres: Le cours aura lieu sous réserve de modification les samedis 19.10, 23.11, 7.12.2024 et 25.01.2025	
2	Organisation		
	Crédits ECTS	Cours hors crédits ECTS	
	Langue principale d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Français	<input type="checkbox"/> Allemand
		<input type="checkbox"/> Italien	<input type="checkbox"/> Anglais
3	Prérequis	<input checked="" type="checkbox"/> Pas de prérequis	<input type="checkbox"/> Autre:
4	Compétences visées / Objectifs généraux d'apprentissage		
	<input checked="" type="checkbox"/> Rôle d'expert-e en soins infirmiers: en particulier la/les compétences A1, A4 <input checked="" type="checkbox"/> Rôle de communicateur-trice: en particulier la/les compétences B1, B4 <input type="checkbox"/> Rôle de collaborateur-trice: en particulier la/les compétences C1 <input type="checkbox"/> Rôle de manager : en particulier la/les compétences <input checked="" type="checkbox"/> Rôle de promoteur-trice de la santé : en particulier la/les compétences E2, E4 <input checked="" type="checkbox"/> Rôle d'apprenant-e et formateur-trice : en particulier la/les compétences F1 <input checked="" type="checkbox"/> Rôle de professionnel-le : en particulier la/les compétences G4		

Objectifs généraux d'apprentissage

- Approfondir et adapter les gestes de détente et de bien-être aux situations rencontrées en stage par les étudiants
- Développer une pratique des gestes de détente respectueuse des critères de qualité et des principes éthiques et déontologiques en lien avec la spécificité du domaine.
- Développer le sens du toucher et de l'observation ciblée
- Savoir évaluer l'impact des gestes de détente auprès du patient
- Développer la capacité à se situer personnellement face au toucher et à l'intimité dans les soins à l'aide d'une méthode d'analyse réflexive.
- Connaître les effets du toucher-massage auprès de différentes populations et dans des lieux de soin diversifiés (maternité, soins palliatifs, oncologie) selon revues de littérature
- S'initier à d'autres approches de toucher (polarité)

FORM_BACH_PEC12fiche-module_	Filière soins infirmiers	Auteur :CS	Approuvé par
Créé le : 1-10-2013	Modifié le : 7.09.22	Par :	Version : 1

5 **Contenu et formes d'enseignement**

- Ateliers pratiques de gestes de détente
- Apports théoriques sur les effets des gestes de détente utilisés dans différents contextes de soins, sur la question de l'intimité et de la construction d'une distance professionnelle appropriée
- Analyses de situations en rapport avec le toucher, l'intimité, les gestes de détente, rencontrées en stage ou à l'EDBE
- Jeux de rôle à partir de mise en situation
- Travaux personnels à partir de textes spécifiques
- Pratique des gestes de détente en stage, à l'Espace Détente et dans des situations personnelles
- Analyse réflexive écrite sur les diverses pratiques des gestes de détente effectuées durant le cours

Typologie du module : théorique laboratoire APP/séminaire mixte blended learning stage

6 **Modalités d'évaluation et de validation**

- Participation à tous les cours et implication personnelle
- Pratiquer des gestes de détente :
 - a) Dans le cadre de l'Espace Détente et Bien-être à HESAV (trois plages-horaire, à discuter selon situation sanitaire)
 - b) Dans le cadre d'un stage (2 massages au moins, discuter si nécessaire)
 - c) Dans un contexte choisi librement (personnel ou stage) pratique de dix séances de gestes de détente variés

7 **Modalités de remédiation et de répétition**

Remédiation Remédiation possible Pas de remédiation
Modalités : A définir de cas en cas

Répétition : A définir selon le cas

8 **Remarques**

La présence au cours est obligatoire. Une absence de plus de 20% à ces enseignements peut entraîner la non validation du module.
Concernant la gestion et l'annonce des absences l'étudiant doit se référer aux règlements internes.

9 **Bibliographie**

Sera donnée au cours

10 **Enseignants**

Responsable de module : Corinne Schaub
HESAV
Bureau 200, P2
Tél : 079 692 56 36
corinne.schaub@hesav.ch

FORM_BACH_PEC12fiche-module_	Filière soins infirmiers	Auteur :CS	Approuvé par	
Créé le : 1-10-2013	Modifié le : 7.09.22	Par :	Version : 1	