

Filière Soins infirmiers

DESCRIPTIF DE MODULE FACULTATIF INTER-FILIERES

Domaine : Santé

Inter-Filière : cours donné par Prof. en Soins infirmiers

1	Intitulé du module	Atelier de Gestes de Détente	2019-2020
	Code	Type de formation	
		Bachelor	
	Niveau	Dès la 1ère année Bachelor	
	Caractéristique	Cours inter-filières ouvert aux étudiants des filières : Soins infirmiers, Physiothérapie, Sage-femme, TRM 65h de travail dont 35h30 en présence d'une enseignante lors De 4 samedis (8 périodes de 8h30 à 16h30) et de 3 participations Actives à l'Espace Détente et Bien-Etre (1h30 à chaque fois)	
	Type	Module principal	
	Organisation temporelle	<input type="checkbox"/> Module sur 1 semestre	<input type="checkbox"/> Semestre de printemps
		<input type="checkbox"/> Module sur 2 semestres	<input type="checkbox"/> Semestre d'automne
		<input checked="" type="checkbox"/> Autres: Le cours aura lieu sous réserve de modification les samedis 19 octobre, 2 novembre, 14 décembre 2019 et le 29 février 2020	
2	Organisation		
	Crédits ECTS	Cours hors crédits ECTS	
	Langue principale d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Français	<input type="checkbox"/> Allemand
		<input type="checkbox"/> Italien	<input type="checkbox"/> Anglais
3	Prérequis		
		<input checked="" type="checkbox"/> Pas de prérequis	<input type="checkbox"/> Autre:
4	Compétences visées / Objectifs généraux d'apprentissage		

- Rôle d'expert-e en soins infirmiers: en particulier la/les compétences A1, A4
- Rôle de communicateur-trice: en particulier la/les compétences B1, B4
- Rôle de collaborateur-trice: en particulier la/les compétences C1
- Rôle de manager : en particulier la/les compétences
- Rôle de promoteur-trice de la santé : en particulier la/les compétences E2, E4
- Rôle d'apprenant-e et formateur-trice : en particulier la/les compétences F1
- Rôle de professionnel-le : en particulier la/les compétences G4

Objectifs généraux d'apprentissage

- Approfondir et adapter les gestes de détente et de bien-être aux situations rencontrées en stage par les étudiants
- Développer une pratique des gestes de détente respectueuse des critères de qualité et des principes éthiques et déontologiques en lien avec la spécificité du domaine.
- Développer le sens du toucher et de l'observation ciblée
- Savoir évaluer l'impact des gestes de détente auprès du patient
- Développer la capacité à se situer personnellement face au toucher et à l'intimité dans les soins à l'aide d'une méthode d'analyse réflexive.
- Connaître les effets du toucher-massage auprès de différentes populations et dans des lieux de soin diversifiés (maternité, soins palliatifs, oncologie) selon revues de littérature

FORM_BACH_PEC12fiche-module	Filière soins infirmiers	Auteur :CS	Approuvé par	1/2
Créé le : 1-10-2013	Modifié le : 19.08.2019	Par : CS	Version :	

- S'initier à d'autres approches de toucher (polarité)

5 **Contenu et formes d'enseignement**

- Ateliers pratiques de gestes de détente
- Apports théoriques sur les effets des gestes de détente utilisés dans différents contextes de soins, sur la question de l'intimité et de la construction d'une distance professionnelle appropriée
- Analyses de situations en rapport avec le toucher, l'intimité, les gestes de détente, rencontrées en stage ou à l'EDBE
- Jeux de rôle à partir de mise en situation
- Travaux personnels à partir du cours E-Learning et de textes spécifiques
- Pratique des gestes de détente en stage, à l'Espace Détente et dans des situations personnelles
- Analyse réflexive écrite sur les diverses pratiques des gestes de détente effectuées durant le cours

Typologie du module : théorique laboratoire APP/séminaire mixte blended learning stage

6 **Modalités d'évaluation et de validation**

- Participation à tous les cours et implication personnelle
- Pratiquer des gestes de détente :
 - a) Dans le cadre de l'Espace Détente et Bien-être à Chantepierre (trois plages-horaire) : (forme à discuter avec les étudiant-es de la Source)
 - b) Dans le cadre d'un stage (2 massages au moins)
 - c) Dans un contexte choisi librement (personnel ou stage) pratique de dix séances de gestes de détente variés

7 **Modalités de remédiation et de répétition**

Remédiation Remédiation possible Pas de remédiation
 Modalités : A définir de cas en cas

Répétition : A définir selon le cas

8 **Remarques**

La présence au cours est obligatoire. Une absence de plus de 20% à ces enseignements peut entraîner la non validation du module.
 Concernant la gestion et l'annonce des absences l'étudiant doit se référer aux règlements internes.

9 **Bibliographie**

Sera donnée au cours

10 **Enseignants**

Responsable de module : Corinne Schaub
 HESAV
 Bureau Annexe 218
 Tél : 021 314 67 07
corinne.schaub@hesav.ch

FORM_BACH_PEC12fiche-module_	Filière soins infirmiers	Auteur :CS	Approuvé par	2/2
Créé le : 1-10-2013	Modifié le : 19.08.2019	Par : CS	Version :	