

Cheville et pied

Mobilisation passive – Evaluation et traitement

- La **flexion – extension** se déroule principalement dans l'articulation talo-crurale.
- Le mouvement de **varus – valgus** de l'arrière pied se passe surtout dans l'articulation sous-talienne. Cette articulation forme un ensemble fonctionnel indissociable avec l'articulation transverse du tarse, le complexe articulaire de l'arrière-pied, qui réalise l'action d'une seule articulation autour de l'axe subtalaire (axe de Henke) → **éversion – inversion**.
- L'articulation tarso-métatarsienne participe également de manière moindre aux mouvements d'éversion et d'inversion
→ Diminution de mobilité en inversion ou éversion : évaluer la mobilité de tout l'arrière-pied (y compris tarso-métatarsienne)
- Les articulations des os du tarse ainsi que de l'arrière-pied sont susceptibles de perdre leur mobilité après un traumatisme, des douleurs, une immobilisation...

Mouvements angulaires

Flexion – Extension



Eversion - Inversion



Articulation talo-crurale

Flexion dorsale

1. **Mouvement angulaire**
2. **Mouvements accessoires :**
DD, glissement postérieur du talus.
3. **Mouvement combiné angulaire + accessoire : DD**



Flexion plantaire

1. **Mouvement angulaire**
2. **Mouvements accessoires** : DD ou DV pour l'évaluation.
DV pour le traitement. Glissement antérieur du talus.
3. **Mouvement combiné angulaire + accessoire** : DV



Traction

1. Evaluation : sans sangle
2. Traitement : possible avec sangle



Articulations tibio-fibulaire proximale et distale

1. **Mouvements accessoires** : importants dans la mobilité de la cheville et du pied. Lors de la flexion dorsale de la cheville, la malléole latérale s'écarte, glisse vers le haut et fait une rotation médiale. Limitation flexion dorsale de cheville → glissement antérieur de la malléole fibulaire. Les glissements sont inversés lors de la flexion plantaire. Toujours évaluer les articulations distale et proximale, car elles sont indissociables.

Evaluation



Traitement



Articulation sous-talienne

Varus – Valgus (Attention à l'axe)

1. Mouvement angulaire : DV

Mouvement global de l'arrière pied



Mouvement de la sous-talienne



2. Mouvements accessoires :

- a. Glissement médial (valgus) et latéral (varus)
 - i. Evaluation : DV, DD ou DL
 - ii. Traitement : DV, DL

Evaluation en DD



Traitement en DL



b. Glissement antérieur et postérieur (tangage du calcaneus)

i. Evaluation : DV, DD

ii. Traitement : DD ou DV (glissement antérieur)



3. Mouvement combiné angulaire + accessoire : DL, DV

Traction :

1. Evaluation : DD ou DV

2. Traitement : DV



Articulation transverse du tarse

= interligne de Chopart = unité fonctionnelle de 2 articulations :

- Art. talo-calcaneo-naviculaire
- Art. calcaneo-cuboïdienne

1. Mouvements accessoires :

Glissement dorsal et glissement plantaire



Articulations tarso-métatarsiennes

= interligne de Lisfranc = unité fonctionnelle de 3 articulations :

- Art. entre cunéiforme médial et 1^{er} métatarsien
- Art. entre cunéiformes intermédiaire + latéral et 2^{ème} + 3^{ème} métatarsiens
- Art. entre cuboïde et 4^{ème} + 5^{ème} métatarsiens

1. Mouvements accessoires : glissement dorsal et plantaire



Articulations inter-métatarsiennes

Mobilisation de la voûte transversale du pied

= mouvement global

Massage et mobilisation globale des métatarsiens :



1. **Mouvements accessoires** : Glissement dorsal et plantaire

Articulations métatarso-phalangiennes

1. **Mouvements angulaires**
2. **Mouvements accessoires**
3. **Mouvement combiné angulaire + accessoire**

Mouvement combiné de la métatarso-phalangienne du I



Traction

1. **Mouvements accessoires**
2. **Mouvement combiné angulaire + accessoire**

Rotations

1. **Mouvements accessoires**

Articulations interphalangiennes

Flexion plantaire – Flexion dorsale

- 1. Mouvement angulaire**
- 2. Mouvements accessoires**
- 3. Mouvement combiné angulaire + accessoire**

Traction

- 1. Mouvements accessoires**
- 2. Mouvement combiné angulaire + accessoire**

Références bibliographiques :

- Affolter J., (2002) OMT-Unterricht über Untersuchung und Behandlung der Extremitäten. Derendingen : OMT-Ausbildung
- Bassin J.-Ph. (2005) *Théorie sur les modalités d'application des techniques de mobilisation passive*. Module PIVD3
- Currat D. (2005) *Cours d'anatomie fonctionnelle du genou*
- Hoppenfeld S., (1984). *Examen clinique des membres et du rachis*. Paris : Masson
- Kaltenborn M. (2007). *Manual Mobilization of the Joints, Volume I, The Extremities*. Oslo: Norli.
- Maitland G. (2006) *Maitland's peripheral manipulations (4th ed.)*. Edinburgh : Elsevier/Butterworth-Heinemann
- Platzer W. (2001) *Atlas de poche d'anatomie : 1. Appareil locomoteur*. Paris : Flammarion