

## Retourner à la grandeur du cœur



Écoutons cette jolie histoire tibétaine:

« Imaginez que vous marchez les bras chargés de courses. Quelqu'un vous bouscule et vous tombez sur vos courses, vos vêtements tâchés des tomates et des œufs que vous venez d'écraser. Vous vous relevez, prêt à engueuler celui qui vous a bousculé.

Mais vous vous apercevez qu'il est aveugle ! Votre réaction est alors pleine de bienveillance et vous lui demandez si il ne s'est pas fait mal.

Notre situation est comparable. Quand nous réalisons que la source de la disharmonie et de la souffrance est l'ignorance nous pouvons ouvrir la porte à la sagesse et à la compassion.

Quoiqu'il arrive nous pouvons toujours retourner à la grandeur du cœur. »