

**CAS (Certificat de formation continue) HES-SO / Université de Genève
en « Interventions basées sur la Pleine Conscience (Mindfulness) »**

**CAS (Certificate of Advanced Studies) HES-SO / Université de Genève
in « Mindfulness Based Interventions »**

PLAN D'ETUDES

Titres thématiques et durée des modules

Module	Titre thématique	Heures d'enseignement
M1	Observer, participer, s'engager dans la pratique de la Pleine Conscience	40 h
M2	Ancrer la pratique et ses applications cliniques dans les fondements scientifiques de la Pleine Conscience	40 h
M3	S'immerger et apprendre à instruire les outils de la Pleine Conscience	60 h

Crédits ECTS attribués à chaque module

Module	Heures d'enseignement	Travail personnel	Total volume travail	Crédits ECTS
M1	40 h	80 h	120 h	4
M2	40 h	80 h	120 h	4
M3	60 h	120 h	180 h	6

TOTAL	140 h	280 h	420 h	14
--------------	--------------	--------------	--------------	-----------

Calcul : 1 crédit ECTS = 25-30 heures volume travail participant