



MARRAINES
CANCER DU SEIN



Le soutien par des pairs

Présentation TRM- HESAV
15 mars 2022

Historique



- 2002 1^{er} forum patientes-soignants à Genève
- 2004 1^{ère} journée formation
- 2006 création de l'association
- 2021 25 femmes nous contactent, 60 heures d'écoute



Qui sommes-nous ?



- des femmes touchées par le cancer du sein
- de tous âges
- avec des parcours thérapeutiques très différents



Nos valeurs



- Solidarité
- Clarté en soi et avec l'autre
- Joie de vivre



Dispositif de formation



- Formation de base sur la communication et l'écoute
- Supervisions
- Formation continue



Qui... quoi... comment...



- à n'importe quel moment de son parcours
- répondeur téléphonique et mail
- dépliants, site internet
- réseaux sociaux



Partenariats



- Rencontres avec les infirmières référentes
- Collaborations avec la LVC
- Présence lors de conférences
- Participation à la formation de soignant-e-s



Ressources



- Dons
- Ventes



Diagnostic



cancer du sein



Diagnostic



- dépistage
- facteurs génétiques et familiaux
- examens radiologiques
- biopsies



Parcours et difficultés rencontrées



- chirurgie
- chimiothérapie
- radiothérapie
- reconstruction
- suivi
médicamenteux
- après les
traitements
- examens de suivi



Répercussions



Impact



couple... famille... profession



Points d'attention TRM

Au moment du diagnostic et des examens supplémentaires :

- Ne pas comprendre les étapes de l'examen
- Prendre le temps d'expliquer, attention aux gestes mécaniques et au rythme



Points d'attention TRM (suite)

- Peur d'avoir mal (mammographie, IRM),
compression des seins douloureuse
- Peur du résultat
- Attente du résultat difficile à gérer (lors de
biopsie par ex), besoin d'être entourée



Points d'attention pendant la radiothérapie

- Peur de la radiothérapie, des brûlures, des séquelles (perte de cheveux après radiothérapie crâne)
- Peur des nouvelles technologies (respiration contrôlée) tuba...
- Sentiment de vulnérabilité face à des machines impressionnantes



Points d'attention pendant la radiothérapie (suite)

- Sentiment de vulnérabilité face à des machines impressionnantes
- Respect de la patiente et de sa nudité (blouse ou drap pour la couvrir)
- Fatigue physique et psychique dues au nombreux RV
- Difficulté d'accepter les RV annulés
- Impact organisation familiale et professionnelle



Points d'attention post-traitements

- Peur de se retrouver dans les mêmes locaux ou avec les mêmes personnes, où a eu lieu le diagnostic
- Angoisse souvent présente lors de contrôles, même des années après fin traitements.
- Lors de l'installation pour IRM de contrôle, être attentif à l'installation de la patiente avec prothèses mammaires (le bord du cadre sur lequel la patiente s'appuie est douloureux aux niveaux des prothèses!). Proposer un coussin sous le ventre afin qu'il y ait moins d'appui sur les prothèses.



Nous appeler, nous suivre :

021/ 623 11 30 (rép)

www.marrainescancerdusein.ch

Instagram : @marrainescancerduseinvaud

Page Facebook : Marraines cancer du sein Vaud

marraines.cancerdusein@gmail.com



Marrainage Genève

078/ 622 37 44 (rép)

www.savoirpatient.ch



Il n'y a pas de chemin...

Le chemin se fait en marchant...

Louis Aragon

