



**Heds FR**

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg

# Traumatisme crânien et chute

HETS-FR – Module F10

Atelier 14 : prendre soin de l'Autre :  
les gestes de 1er secours



Verdon Alain

Auteur: Bekim Mehmetaj

Juin 2024

**Hes·so**

Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale  
Fachhochschule Westschweiz  
University of Applied Sciences and Arts  
Western Switzerland

## Objectifs

---

- Evaluer une situation de premiers secours tout en assurant sa propre sécurité et celle des personnes présentes
- Demander l'aide nécessaire et alarmer correctement les secours
- Pouvoir traiter en première instance les situations les plus fréquemment rencontrées dans le cadre des premiers secours
- Prise en charge initiale de la chute et du traumatisme crânien: reconnaissance des alertes

## Traumatisme crânien: c'est quoi?

Il s'agit d'un ébranlement du cerveau, consécutif à un **choc**. Il en résulte un mauvais fonctionnement des cellules cérébrales et des troubles transitoires des fonctions cérébrales.

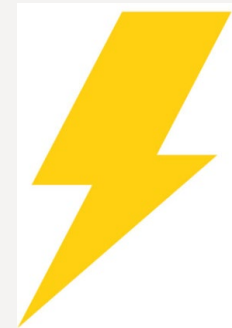
Le choc peut provenir d'une **chute** ou de tout autre traumatisme à la tête.



## Traumatisme crânien: signes de gravité

Somnolence, maux de tête, vertiges, troubles de la mémoire, perte de connaissance, nausées, vomissements, troubles de la vision, impression de faiblesse d'un membre ou plusieurs, changement de l'état mental, écoulement de liquide clair du nez ou des oreilles

**Alertes → consultation médicale/urgences**



## Comment relever une personne qui a chuté

### Avant de la relever....

1. vérifier si sang ou liquide clair au niveau des oreilles, du nez, de la bouche
2. vérifier la possibilité de blessure (fracture, blessure à la colonne vertébrale ou trauma crânien) → toute douleur vive doit laisser suspecter une lésion
3. vérifier l'alignement et la mobilité des membres → déformation?
4. vérifier les sites douloureux: avez-vous mal? Où avez-vous mal?

→ Si réponse oui ou doute à une de ces questions → demander de l'aide, avis au référent infirmier, sinon **appel 144**

# Comment relever - aider une personne qui a chuté

## POUR VOUS RELEVER DU SOL APRÈS UNE CHUTE

- Ne paniquez pas.
- Examinez-vous le corps.
- Si vous êtes blessé, appelez à l'aide. Restez au chaud.
- Si vous n'êtes pas blessé, cherchez un meuble solide.

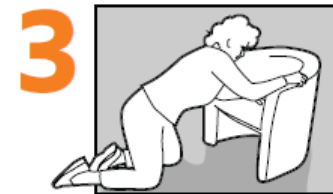
Restez indépendant. <  
Empêcher les chutes.



Roulez sur le côté.



Rampez jusqu'à une chaise ou un meuble solide.



Mettez-vous à genoux, appuyez-vous le bras sur le siège de la chaise.



Mettez un genou à l'avant.  
Mettez ce pied sur le plancher.



Poussez avec les bras et les jambes. Faites pivoter vos fesses.



Assoyez-vous. Reposez-vous avant de tenter de vous déplacer de nouveau.

## Références bibliographiques

Agence de la santé publique du Canada. (2018). Les chutes... victime ou témoin, sachez comment réagir [Éducation et sensibilisation]. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/vieillesse-aines/publications/publications-grand-public/chutes-victime-temoin-sachez-comment-reagir.html>

National Association of Emergency Medical Technicians (États Unis) & Advanced Medical Life Support Committee. (2013). AMLS : Prise en charge des urgences médicales. : prise en charge des urgences médicales.

Protocole de gestion des commotions cérébrales / traumatisme crânien cérébral léger. (s. d.). Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay - Lac-Saint-Jean. Consulté 22 avril 2022, à l'adresse <https://santesaglac.gouv.qc.ca/documentation/sante-publique/protocole-de-gestion-des-commotions-cerebrales-traumatisme-cranien-cerebral-leger/>

Scarboro, M., & McQuillan, K. A. (2021). Traumatic Brain Injury Update. AACN Advanced Critical Care, 32(1), 29-50. <https://doi.org/10.4037/aacnacc2021331>

Neurotrauma Foundation // Version française Ontario . (s. d.). Consulté le 02 mai 2022, à l'adresse <http://braininjuryguidelines.org/concussion/index.php?id=156>

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00  
[heds@hefr.ch](mailto:heds@hefr.ch)  
[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)