



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Plaie aigue, dermabrasion et brûlure

HETS-FR –Module F10

Atelier 14 : Prendre soin de l'Autre



Ferreira Maria

Mehmetaj Bekim

Juin 2024

Hes·so

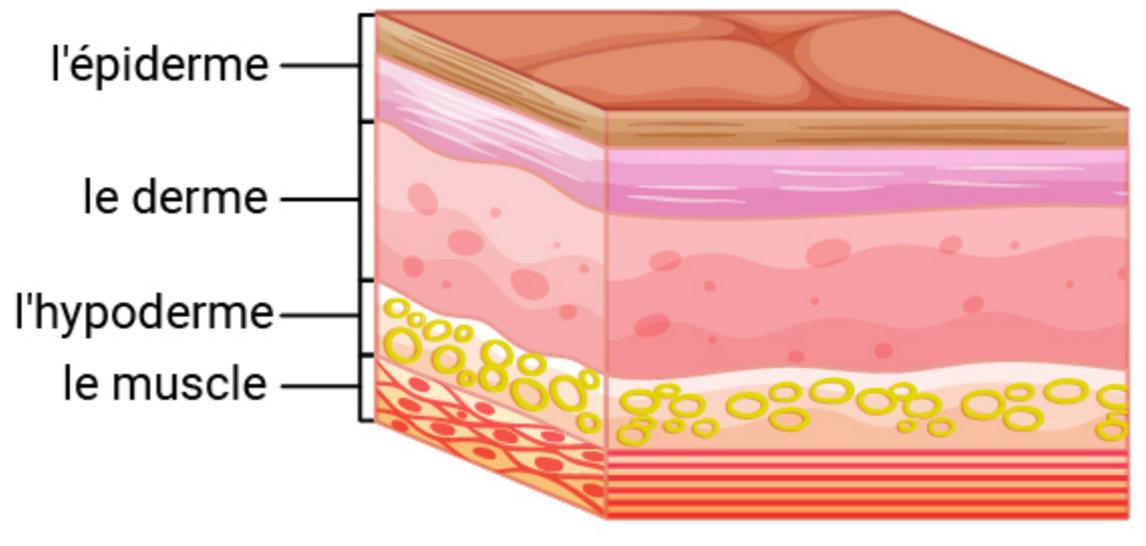
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

Objectifs

- Evaluer une situation de premiers secours tout en assurant sa propre sécurité et celle des personnes présentes
- Demander l'aide nécessaire et alarmer correctement les secours
- **Reconnaître l'état de gravité** d'une plaie, d'une brûlure et agir en conséquence
- Pouvoir traiter en première instance les situations les plus fréquemment rencontrées dans le cadre des premiers secours
- **Prise en charge initiale des plaies et brûlures**

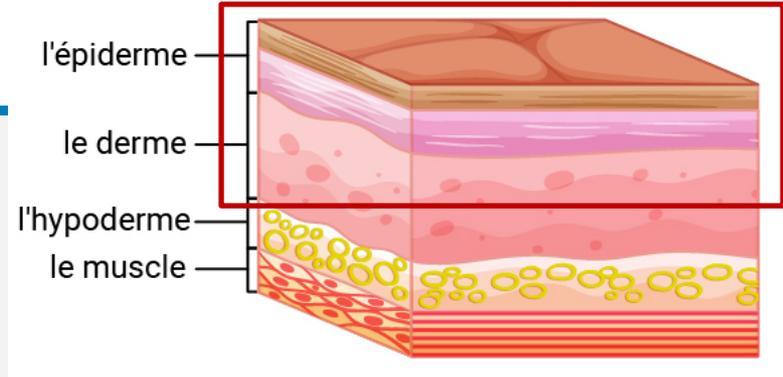
La peau

Les 3 couches de la peau



Dermabrasion - écorchure

Les 3 couches de la peau



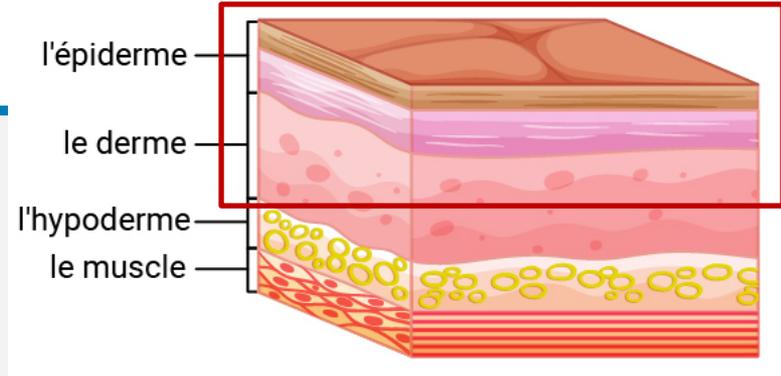
Dermabrasion - écorchure

Simplees lésions du derme.

Le **nettoyage** de la plaie est très important, car les impuretés qui s'y incrustent risquent de donner des cicatrices visibles plus tard.

- Nettoyer à l'eau potable /ou NaCl 0.9%
- Si impuretés: eau potable (douche tiède), savon neutre et bien rincer
- Sécher en tamponnant
- Appliquer un désinfectant 5 jours (Bepanthen plus /Ialugen plus ou Merfen)
- Utiliser un tulle gras et un pansement (si risque de frottement)

Les 3 couches de la peau



Plaie – coupure

Il suffit souvent **d'exercer une pression** et de **surélever la partie blessée** pour arrêter un petit saignement.

→ Protéger la blessure avec un pansement: vos objectifs sont de contrôler l'hémorragie et minimiser le risque d'infection.

Vous devez demander un avis médical lors de:

- Saignement persistant
- Corps étranger persistant dans la coupure
- Morsure par un animal/humain
- Plaie ancienne qui **semble s'infecter** à nouveau
- Coupure par un objet souillé

Plaie – coupure

▶ Que faire?

- Se laver les mains, si possible avec une solution à base d'alcool
- Mettre des gants
- Ne pas expirer, tousser ou éternuer en direction de la plaie
- Si la blessure est sale, rincez-la à l'eau claire et au savon
- Sécher en tamponnant avec une compresse stérile/ Désinfection
- Couvrir avec un tuile gras, compresse stérile/ pansement non-adhérent
- Surélever la partie du corps blessée
- Montrer la plaie au référent médico-infirmier: besoin de suture?
- Surveiller la plaie: si elle continue de saigner longtemps (hémorragie secondaire), présente des signes d'infection ou se complique de troubles sensitifs et moteurs → consulter un médecin
- Demander si la victime est **vaccinée contre le tétanos**

Rappel antitétanique: Y penser systématiquement

ATTENTION

Toute plaie, toute piqûre, même minime, peut provoquer une maladie très grave : le tétanos.

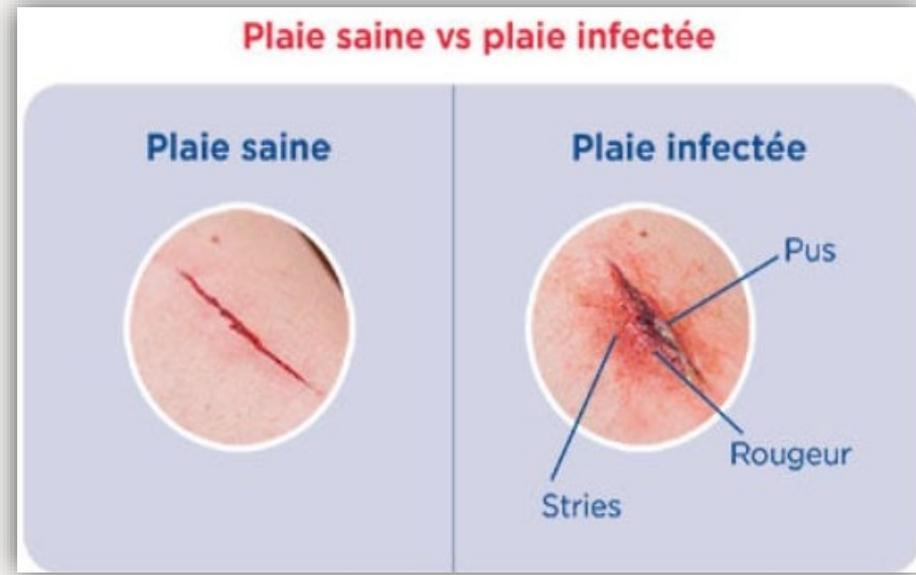
- Seule la vaccination antitétanique protège du tétanos.
- **Vérifier si la personne est vaccinée**

Tétanos: infection due à une bactérie qui vit dans la terre, libérant des toxines entraînant des spasmes musculaires et une paralysie

Plaie: signes d'infection

Plaie: signes d'infection

- Rougeur
- Œdème
- Chaleur
- Douleurs
- Limitations fonctionnelles
- Formation de pus dans la plaie
- Ganglions lymphatiques enflés et douloureux à la pression, coloration rouge des vaisseaux lymphatiques (lignes rouge-bleu sur la peau)
- Fièvre/ Frissons



Plaie: signes d'alerte

- **Douleurs de plus en plus fortes**
- **Douleurs persistantes**
- **Changement de coloration et de température par rapport à l'autre côté**
- **Troubles de la sensibilité et/ou de la motricité**
- Les plaies au niveau des **articulations, visage, oreilles, parties génitales** : toujours se référer et demander avis au référent médico-infirmier
- **Plaies compliquées d'hémorragie par saccades (jets de sang)**
- **Les plaies chez des patients dont la vaccination antitétanique n'est pas à jour**

Plaie et douleur

Identifier le type de douleur liée à la plaie :

- en continu
- lors de la réfection du pansement
- après le pansement
- → Mesurer l'intensité

- Être à l'écoute de la personne soignée:
 - Réserves d'antalgiques (médicaments contre la douleur?)

Vérifier systématiquement les réserves avec l'infirmier-ère référente et **quand** vous pouvez les donner aux bénéficiaires.

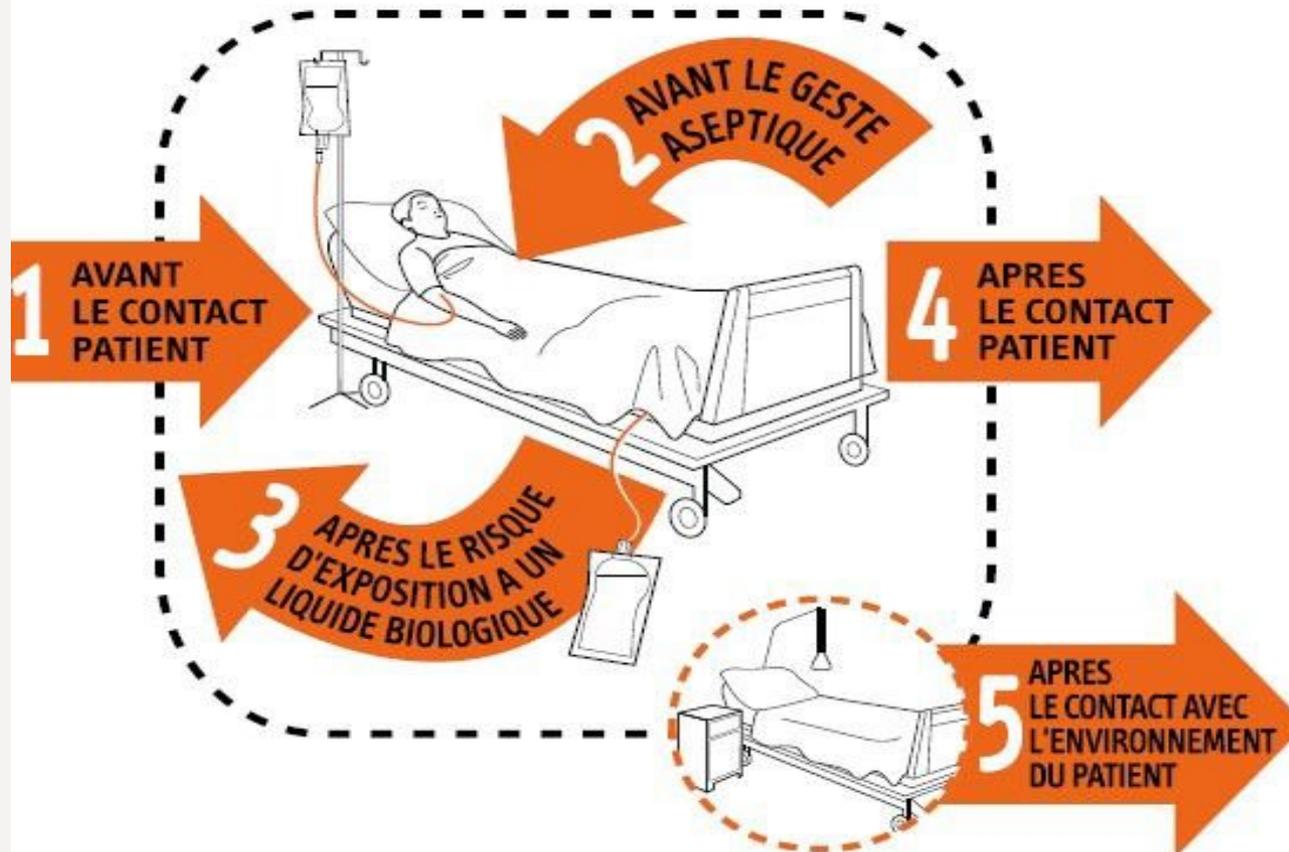
Hygiène des mains

Quand?

Hygiène des mains

(OMS)

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



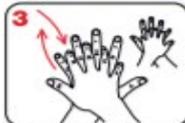
Friction hydro-alcoolique – Comment ? AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



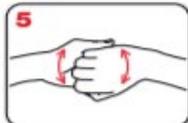
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposés avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



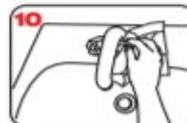
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.

20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Lavage des mains – Comment ? AVEC DU SAVON ET DE L'EAU



Mouiller les mains abondamment,



appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

Brûlure: 1^{er} , 2^{ème} , 3^{ème} degré

<https://www.chuv.ch/fr/chuv-home/patients-et-familles/specialites-medicales/atlas-medical-thematique/peau-ongles-cheveux/brulures>

Brûlure: 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} degré

EPIDEMIOLOGIE



**Thermique
Flammes**

55%



**Thermique
Liquides chauds**

40%



**Chimique/
électrique**

5%

[Carte de l'entendement](#)

Situations particulières

▶ Que faire?

- ✓ **Protégez-vous**, éloignez la source de chaleur.
- ✓ **Refroidir** rapidement la brûlure à l'eau courante

(règle des 3x20, eau à 15-20 degrés (tiède), pendant 20 min, à 20 cm du robinet)

- ✓ **Protéger la brûlure** avec un pansement humide ou couvrir avec un **linge propre humide et demander un avis médical**
- ✗ Ne pas retirer les vêtements adhérant à la peau! **Uniquement** s'ils n'adhèrent pas à la peau
- ✗ Ne pas mettre de la glace directement sur la brûlure!

Situations particulières

BRÛLURES

- En cas de brûlure chimique (produits corrosifs)

- Arroser à grande eau (douche) pendant 20 minutes/ retirer les vêtements et consulter un médecin/ urgences. **Contact 145/ 144**

Projection dans l'œil: il faut rincer l'oeil abondamment à l'eau le plus tôt possible, en prenant soin que l'eau de lavage ne coule pas sur l'autre œil.

- **Garder l'emballage du produit chimique pour le montrer**

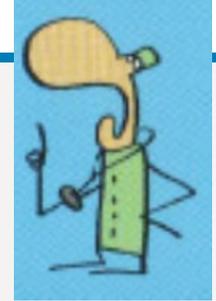
- En cas de brûlure électrique

- Après avoir protégé les lieux de l'accident (couper la source de courant), effectuez en tout premier lieu un examen de la victime (qui peut par ailleurs présenter une détresse vitale)

- Les lésions internes peuvent être plus importantes que ne le laisse suspecter la taille de la plaie → **Contact 144**



Situations particulières



BRÛLURES



Ne pas étaler de produits sur une brûlure (crème, pommade...) sans avis médical, la seule action refroidissante de l'eau est suffisante pour traiter la brûlure.

Cloques : il ne faut jamais les percer!



Exemples

1^{er} degré = comme
un coup de soleil:

- Règle des 3 x 20
- Bepanthen onguent
2 x/jour

**Surveillance des
signes infectieux...**

BRÛLURE 1^{er} DEGRÉ



peau rouge et douloureuse
pas de cloques

Exemples

Pour les autres degrés → **avis médical obligatoire.**

Mais règle des 3x20 important!

BRÛLURE 2^e DEGRÉ PROFOND



peau rouge très douloureuse
épiderme détruit

BRÛLURE 2^e DEGRÉ SUPERFICIEL



peau rouge et douloureuse
cloques

BRÛLURE 3^e DEGRÉ



peau beige ou noire
pas de douleur

Références bibliographiques

Dr André-Lévigne, D. Hôpitaux universitaires de Genève (2018, 17 octobre). *Brûlures au cabinet. Colloque de médecine de premier recours* [Diapositives].
https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/documents/colloques_MPR/2018/cours_mpr_brulures_171018.pdf

LeBlanc, K., Campbell, K. E., Wood, E., & Beeckman, D. (2018). Best Practice Recommendations for Prevention and Management of Skin Tears in Aged Skin : An Overview. *Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing*, 45(6), 540-542. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000481>

Les soins de plaies - Comprendre, prévenir et soigner, SAfWsection romande, Commission Formation/Education, 2017, Edition Médecine & Hygiène

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch