Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

HETS·FR
HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT FREIBURG

HETS-FR –Module F10

Atelier 14: les gestes de premiers secours

Atelier 15: sensibilisation à la pharmacologie

Mehmetaj Bekim
Vasse Jean-Michel
Pasquier Angélique
Ferreira Maria
Marie -Thérèze Philippe
Verdon Alain
Menoud Grégoire

Juin 2025

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland

Compétences visées et ancrage

Evaluer ses **propres ressources** et **ses limites** dans les dimensions cognitives, émotionnelles, corporelles et sociales, et identifier **ses besoins** en matière de **professionnalisation**. (Plan d'études cadre 2020)

Être complexe : La polymorbidité, les situations complexes, les intervenants multiples, le rapport de soi à l'Autre et l'Autre sur soi.

Selon GINGER Serge : «La Gestalt, l'art du contact.».- Marabout.- 1995.- 284 p

Organisation - Planification

Ateliers 14 et 15 : Prendre soin de l'Autre Les gestes de 1er secours et sensibilisation à la pharmacologie 6 juin 2025					
08 :55 – 09 :10	Introduction BME Salle 2.33				
	Intro à la pharmacologie 1 BME Salle 2.33	Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure MJF Salle 1.21	Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC APA - AVE Salle 1.28/1.29	Atelier BLS-AED JMV - PMT Salle 1.26/1.27	Atelier Broncho aspiration/ Fausse-route/ Dysphagie GME Salle 1.31
09 :10 – 09 :50	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d
09 :50 – 10 :30	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a
10 :30 – 11 :00	Pause matin				
11 :00 – 11 :40	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d
11 :40 – 12 :20	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a

Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Plaie aigue, dermabrasion et brûlure

HETS-FR –Module F10

Atelier 14 : Prendre soin de l'Autre

Ferreira Maria

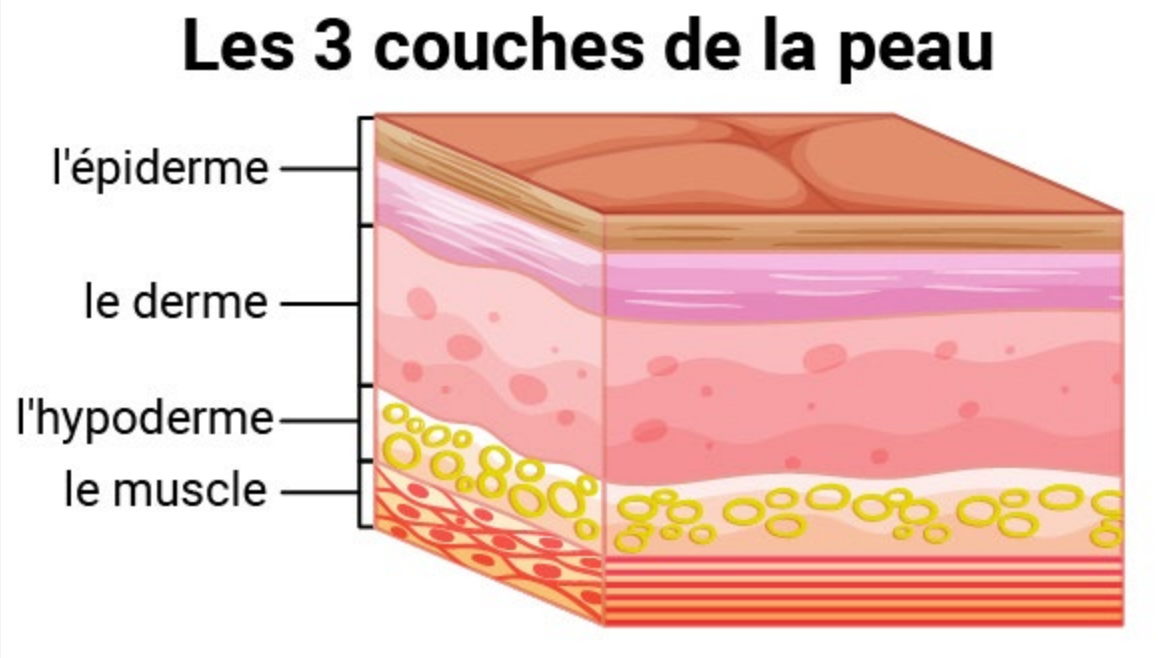
Juin 2025

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland

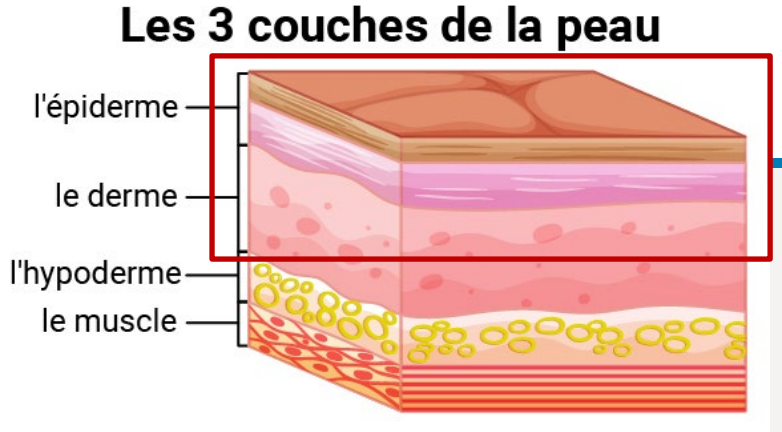
Objectifs

- Evaluer une situation de premiers secours tout en assurant sa propre sécurité et celle des personnes présentes
- **Demander l'aide nécessaire et alarmer correctement** les secours
- **Reconnaître l'état de gravité** d'une plaie, d'une brûlure et agir en conséquence
- Pouvoir traiter en première instance les situations les plus fréquemment rencontrées dans le cadre des premiers secours
- **Prise en charge initiale des plaies et brûlures**

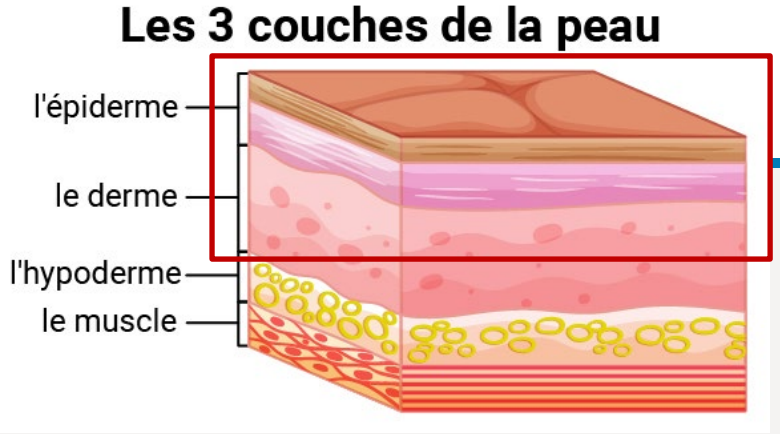
La peau


Les 3 couches de la peau
l'épiderme
le derme
l'hypoderme
le muscle

Dermabrasion - écorchure



Dermabrasion - écorchure



Simples lésions du derme.

Le **nettoyage** de la plaie est très important, car les impuretés qui s'y incrustent risquent de donner des cicatrices visibles plus tard.

- → Nettoyer à l'eau potable /ou Nacl 0.9%
- → Si impuretés: enlever avec eau potable (douche tiède), savon (ph 5.5) et bien rincer
- → Sécher en tamponnant
- → Appliquer une crème cicatrisante

(Bepanthen plus /Ialugen plus ou Merfen)

- → Utiliser une tuile grasse et un pansement (si risque de frottement)

Plaie – coupure

Il suffit souvent **d'exercer une pression** et de **surélever la partie blessée** pour arrêter un petit saignement.

→Protéger la blessure avec un pansement: vos objectifs sont de contrôler l'hémorragie et minimiser le risque d'infection.

Vous devez demander un avis médical lors de:

- Saignement persistant
- Corps étranger persistant dans la coupure
- Morsure par un animal/humain
- Plaie ancienne qui **semble s'infecter** à nouveau
- Coupure par un objet souillé

Plaie – coupure

► Que faire?

- Se laver les mains, si possible avec une solution à base d'alcool
- Mettre des gants
- Ne pas expirer, tousser ou éternuer en direction de la plaie
- Si la blessure est sale, rincez-la à l'eau claire et au savon
- Sécher en tamponnant avec une compresse stérile/ Désinfection
- Couvrir avec une tuile grasse, compresse stérile/ pansement non-adhérent
- Surélever la partie du corps blessée
- Montrer la plaie au référent médico-infirmier: besoin de suture?
- Surveiller la plaie: si elle continue de saigner longtemps (hémorragie secondaire), présente des signes d'infection ou se complique de troubles sensitifs et moteurs→ consulter un médecin
- Demander si la victime est **vaccinée contre le tétanos**

Rappel antitétanique: Y penser systématiquement

ATTENTION

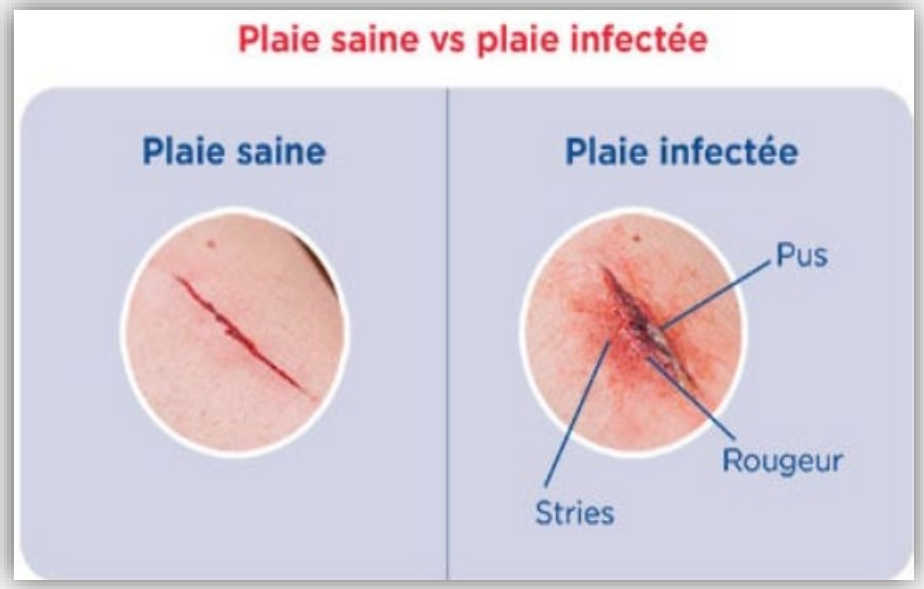
Toute plaie, toute piqûre, même minime, peut provoquer une maladie très grave : le tétanos.

- Seule la vaccination antitétanique protège du tétanos.
- **Vérifier si la personne est vaccinée**

Tétanos: infection due à une bactérie qui vit dans la terre, libérant des toxines entraînant des spasmes musculaires et une paralysie

Plaie: signes d'infection

Plaie: signes d'infection



- **Rougeur**
- **Œdème**
- **Chaleur**
- **Douleurs**
- **Limitations fonctionnelles**
- **Formation de pus dans la plaie**
- **Ganglions lymphatiques enflés et douloureux à la pression, coloration rouge des vaisseaux lymphatiques (lignes rouge-bleu sur la peau)**
- **Fièvre/ Frissons**

Plaie: signes d'alerte

- **Douleurs de plus en plus fortes**
- **Douleurs persistantes**
- **Changement de coloration et de température du membre par rapport à l'autre côté**
- **Troubles de la sensibilité et/ou de la motricité**
- Les plaies au niveau des **articulations, visage, oreilles, parties génitales** : toujours se référer et demander avis au référent médico-infirmier
- **Plaies compliquées d'hémorragie par saccades (jets de sang)**
- **Les plaies chez des patients dont la vaccination antitétanique n'est pas à jour**

Plaie et douleur

Identifier le type de douleur liée à la plaie :

- en continu
- lors de la réfection du pansement
- après le pansement
- → Mesurer l'intensité. Comment ?

- Être à l'écoute de la personne soignée:

  Réserves d'antalgiques (médicaments contre la douleur)

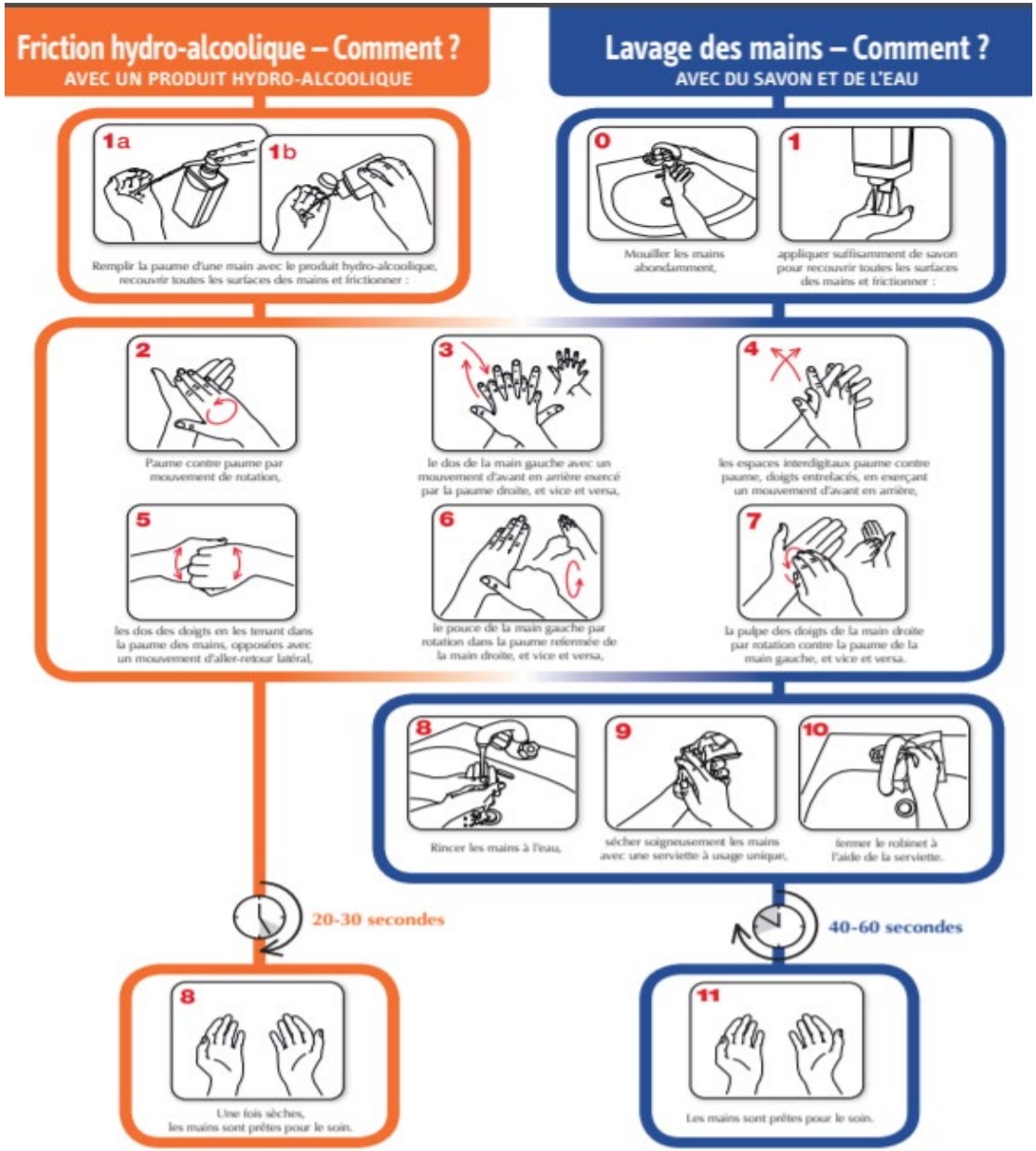
Vérifier systématiquement les réserves avec l'infirmier-ère référente et **quand** vous pouvez les donner aux bénéficiaires.

Hygiène des mains

Quand?

Hygiène des mains

(OMS)



WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.

Octobre 2006, version 1.

Organisation mondiale de la Santé

Toutes les précautions ont été prises par l'OMS pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le document est diffusé sans garantie, explicite ou implicite, d'aucune sorte. L'interprétation et l'utilisation des données sont de la responsabilité du lecteur. L'OMS ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable des dommages qui pourraient en résulter.

Brûlure: 1er , 2ème, 3ème degré

https://www.chuv.ch/fr/chuv-home/patients-et-familles/specialites-medicales/atlas-medical-thematique/peau-ongles-cheveux/brulures

Brûlure: 1er , 2ème, 3ème degré

EPIDEMIOLOGIE

Thermique Flammes	Thermique Liquides chauds	Chimique/ électrique
55%	40%	5%

Situations particulières

BRÛLURES

- En cas de brûlure chimique (produits corrosifs)
  - Arroser à grande eau (douche) pendant 20 minutes/ retirer les vêtements et consulter un médecin/ urgences.
  - **Projection dans l'œil: il faut rincer l'oeil abondamment à l'eau le plus tôt possible, en prenant soin que l'eau de lavage ne coule pas sur l'autre œil.**
  - **Garder l'emballage du produit chimique pour le montrer**

- En cas de brûlure électrique

Contact 144

  - Après avoir protégé les lieux de l'accident (couper la source de courant), effectuez en tout premier lieu un examen de la victime (qui peut par ailleurs présenter une détresse vitale)
  - Les lésions internes peuvent être plus importantes que ne le laisse suspecter la taille de la plaie →

Exemples

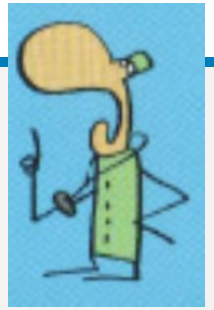
1 er degré = comme un coup de soleil:

→ Douleur légère à modérée
→ Évolution: desquamation, guérison 2 à 5 j

→ Traitement:

- Règle des 3 x 20
- Crème hydratante sans parfum plusieurs fois par jour
  (Bepanthen 5% ou dexeryl 2 x/jour)

Situations particulières



BRÛLURES

Ne pas étaler de produits sur une brûlure (crème, pommade...) sans avis médical, l' action refroidissante de l'eau est suffisante pour traiter la brûlure dans un premier temps.

Cloques : il ne faut pas les percer!

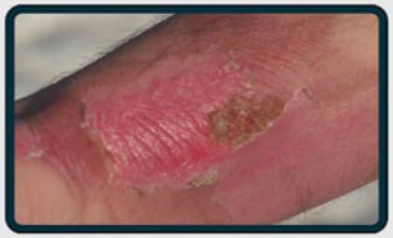
(sauf en cas de tension élévée ou une dim supérieure à 1cm2

Exemples

BRÛLURE 2e DEGRÉ SUPERFICIEL

peau rouge et douloureuse
cloques

BRÛLURE 2e DEGRÉ PROFOND



peau rouge très douloureuse
épiderme détruit

BRÛLURE 3e DEGRÉ

peau beige ou noire
pas de douleur

Situations particulières

►Que faire?

✓ **Protégez-vous**, éloignez la source de chaleur.

✓ **Refroidir** rapidement la brûlure à **l'eau courante**

(règle des 3x20, eau à 15-20 degrés (tiède), pendant 20 min, à 20 cm du robinet)

✓ **Protéger la brûlure** avec un pansement humide ou couvrir avec un **linge propre humide** → **avis médical obligatoire**.

✕ Ne pas rétirer les vêtements s'ils adhérent à la peau!

✕ Ne pas mettre de la glace directement sur la brûlure!

Références bibliographiques

Dr André-Lévigne, D. Hôpitaux universitaires de Genève (2018, 17 octobre). *Brûlures au cabinet. Colloque de médecine de premier recours* [Diapositives]. https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/documents/colloques_MPR/2018/cours_mpr_brulures_171018.pdf

LeBlanc, K., Campbell, K. E., Wood, E., & Beeckman, D. (2018). Best Practice Recommendations for Prevention and Management of Skin Tears in Aged Skin : An Overview. Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing, 45(6), 540-542. https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000481

Les soins de plaies - Comprendre, prévenir et soigner, SAfWsection romande, Commission Formation/Education, 2017, Edition Médecine & Hygiène

PPT ABCD Plaies- C Plaies chirurgicales et traumatiques – Formation continue – Lucie Charbonneau, Chargée de cours HEDS, Infirmière clinicienne spécialisée, MSc.

Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland